

**РАСПИСАНИЕ**

**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 09 января 2020 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
<b>Лиховицкий Иван Сергеевич</b>	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	09:00 - 10:30
	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	10:45 - 12:15
	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	12:30 - 14:00
	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:15 - 15:45
	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	16:00 - 17:30
	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
<b>Клочков Александр Иванович</b>	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	11:00-11:45	10:00-10:45
	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45		11:00-11:45
<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	09:00 -09:45	09:00 -09:45	09:00 -09:45	09:00 -09:45	09:00 -09:45	09:00 -09:45
	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	14:00-14:45		14:00-14:45		14:00-14:45	
<b>Алдамова Марьям Муритовна</b>	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45
	19:00-19:45		19:00-19:45		19:00-19:45	
<b>Гладких Анна Михайловна</b>	08:00-08:45	15:00-15:45	08:00-08:45	15:00-15:45	08:00-08:45	15:00-15:45
	15:00-15:45		15:00-15:45		15:00-15:45	
<b>Шахидова Малика Саидхусейновна</b>	17:00-17:45	08:00-08:45	17:00-17:45	08:00-08:45	17:00-17:45	08:00-08:45
		17:00-17:45		17:00-17:45		17:00-17:45
		18:00-18:45		18:00-18:45		18:00-18:45

<b>Аксенов Алексей Витальевич</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

**Обучающиеся с 18 лет**

<b>Клочков Александр Иванович</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>
<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>
<b>Алдамова Марьям Муритовна</b>	<b>07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>	<b>07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>	<b>07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>
<b>Гладких Анна Михайловна</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>
<b>Шахидова Малика Саидхусейновна</b>		<b>07:00-07:45 18:00-18:45</b>		<b>07:00-07:45 18:00-18:45</b>		<b>07:00-07:45 18:00-18:45</b>

**Акваэробика (бассейн)**

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>		<b>07:00-07:45 13:00-13:45</b>
---------------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--	------------------------------------

**Фитнес**

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>		
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

### Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00		16:30-18:00		12:00-13:00	
----------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

### Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

Беков Арслан Назирович	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
---------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

### Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	
------------------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

### Легкая атлетика (универсальный зал)

Шестакова Ольга Владимировна	08:00-09:30	15.30-17.00	08:00-09:30		08:00-09:30	
	14:00-15:30				14:00-15:30	
Евфорицкая Мария Дмитриевна	14:00-15:30		14:00-15:30			08:00-09:30

### Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45			18:00-19:30	17:30-19:00	
--	-------------	--	--	-------------	-------------	--

### Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич					12:00-13:30 СОШ №29	
-------------------------------	--	--	--	--	------------------------	--

### Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
------------------------------------	--	-------------	--	-------------	--	-------------

<b>Алдамова Марьям Муритовна</b>	<b>12:00-13:30</b>		<b>12:00-13:30</b>		<b>12:00-13:30</b>	
----------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--

### Бокс (зал бокса)

<b>Глазунов Владимир Николаевич</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>17:45-19:15</b>
<b>Алдамова Марьям Муритовна</b>		<b>15:15-16:45</b>		<b>15:15-16:45</b>		<b>10:00-11:30</b>

**Примечания:**

**1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».**