

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ОБЪЕМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)»

Примерный годовой учебный план-график с расчетом реализации программ в течение 52 недель в году из которых 46 недель аудиторных занятия и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам в дни каникул

Разделы подготовки	Этапы подготовки								
	СО НП	НП		ТЭ					ССМ
Год обучения	Весь период	2	3	1	2	3	4	5	Весь период
	1								
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	18	18	18	24
Теория и методика физической культуры и спорта, час	23	23	23	46	46	46	46	46	92
Физическая подготовка (в том числе ОФП и СФП), час	69	92	92	184	184	276	276	276	322
Избранный вид спорта (в том числе - технико-тактическая подготовка, инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях ,контрольно-переводные, отборочные испытания, медицинское обследование) , час	138	207	207	276	276	460	460	460	598
Другие виды спорта и подвижные игры, час	46	46	46	46	46	46	46	46	92
Кол-во ауд.занятий,час	276	368	368	552	552	828	828	828	1104
Самостоятельная работа, час	30	40	40	62	62	93	93	93	124
Восстановительные мероприятия, час	6	8	8	10	10	15	15	15	48
Всего за год, час	312	416	416	624	624	936	936	936	1248