

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)  
с 18 марта 2021 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	08:00-08:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Аксенов Алексей Витальевич	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	
Чалая Татьяна Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45		14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	17:00-17:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45

### Обучающиеся с 18 лет

<b>Клочков Александр Иванович</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>	<b>07:00-07:45 11:00-11:45</b>
<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>14:00-14:45 15:00-15:45</b>	<b>15:00-15:45</b>	<b>14:00-14:45 15:00-15:45</b>	<b>15:00-15:45</b>	<b>14:00-14:45 15:00-15:45</b>	<b>15:00-15:45</b>
<b>Гладких Анна Михайловна</b>	<b>08:00-08:45 16:00-16.45 17:00-17.45 20:00-20:45</b>	<b>08:00-08:45 16.00-16.45 17.00-17.45 20:00-20:45</b>	<b>08:00-08:45 16.00-16.45 17.00-17.45 20:00-20:45</b>	<b>08:00-08:45 16.00-16.45 17.00-17.45 20:00-20:45</b>	<b>08:00-08:45 16.00-16.45 17.00-17.45 20:00-20:45</b>	<b>08:00-08:45 16.00-16.45 17.00-17.45 20:00-20:45</b>
<b>Шахидова Малика Саидхусейновна</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>	<b>09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45</b>

### Аквааэробика (бассейн)

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>	<b>19:00-19:45 20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>	<b>19:00-19:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45</b>
---------------------------------------	--------------------	--	------------------------------------	--	--------------------	------------------------------------

### Фитнес

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>	<b>18:00-18:45 19:00-19:45</b>		
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

### Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

<b>Гладких Анна Михайловна</b>	<b>16:30-18:00</b>		<b>16:30-18:00</b>		<b>12:00-13:00</b>	
------------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--

Светачев Алексей Николаевич	08:30-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория		08:30-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория		08:30-10:00 Бассейн, прилегающая территория, зал рукопашного боя	
--------------------------------	---	--	---	--	---	--

### Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

Беков Арслан Назирович	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
---------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

### Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	
------------------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

### Легкая атлетика (универсальный зал)

Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15.30-17.00	08:00-09:30		08:00-09:30 14:00-15:30	
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30			08:00-09:30

### Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45			18:00-19:30	17:30-19:00	
--	-------------	--	--	-------------	-------------	--

### Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич		08:00-09:30 Зал борьбы, прилегающая территория		08:00-09:30 Зал дзюдо, прилегающая территория	15:00-16:30 Зал дзюдо, прилегающая территория	
-------------------------------	--	--	--	---	---	--

### Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
Чалая Татьяна Валерьевна	12:00-13:30		12:00-13:30		12:00-13:30	

## Бокс (зал бокса)

<b>Глазунов Владимир Николаевич</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>18:00-19:30</b>	<b>18:15-19:45</b>	<b>17:45-19:15</b>
<b>Светачев Алексей Владимирович</b>		<b>15:15-16:45</b>		<b>15:15-16:45</b>		<b>10:00-11:30</b>

**Примечания:**

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».