

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 10 января 2022 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
Кузнецов Александр Владимирович			10:00-10:45	10:00-10:45		
Светачев Алексей Владимирович						14:00-14:45

Глазунов Владимир Николаевич									15:00-15:45
Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45								
Спирин Владимир Георгиевич								18:00-18:45	
Татаринцев Сергей Александрович									14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич									15:00-15:45
Тертышная Оксана Сергеевна									16:00-16:45
<b>Обучающиеся с 18 лет</b>									
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Василевна	14:00-14:45							14:00-14:45	
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16.45 20:00-20:45
Чалай Татьяна Валерьевна	18.00-18.45							18.00-18.45	
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 19:00-19:45
<b>Акваэробика (бассейн)</b>									
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45							20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45
								19:00-19:45	07:00-07:45 13:00-13:45

**Фитнес**

Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**Рукопашный бой (зал рукопашного боя)**

Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00	16:30-18:00	12:00-13:00	
Светачев Алексей Николаевич	08:30-10:00	08:30-10:00	08:30-10:00	
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15

**Вольная борьба (зал спортивной борьбы)**

Беков Арслан Назирович	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30	
---------------------------	-------------	-------------	-------------	--

**Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)**

Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	
------------------------------------	-------------	-------------	-------------	--

**Легкая атлетика (универсальный зал)**

Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15:30-17:00	08:00-09:30 14:00-15:30	08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30	08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич		10:00-11:30	10:00-11:30	14:00-15:30
Тертышная Оксана Сергеевна		18:00-19:30	18:00-19:30	17:15-18:45

**Бадминтон**

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45		18:00-19:30	17:30-19:00
--	-------------	--	-------------	-------------

## Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-09:30		08:00-09:30	15:00-16:30	
<b>Дзюдо (зал дзюдо)</b>					
Кузнецов Александр Владимирович	08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
Шахидова Малика Сандхусейновна	08:00-09:30	10:00-11:30		08:00-09:30	
<b>Бокс (зал бокса)</b>					
Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	18:00-19:30	17:45-19:15
Алдамова Марьям Муритовна	9:00-10:30		9:00-10:30		9:00-10:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».