

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на плавной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 01 июля 2024 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	09:00 - 10:30
	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	10:45 - 12:15
	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	12:30 - 14:00
	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:15 - 15:45
	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	16:00 - 17:30
	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Медянцева Елена Васильевна	09:00-09:45	10:00-10:45	09:00-09:45	10:00-10:45	09:00-09:45	10:00-10:45
	10:00-10:45	11:00-11:45	10:00-10:45	11:00-11:45	10:00-10:45	11:00-11:45
	11:00-11:45		11:00-11:45		11:00-11:45	
	14:00-14:45		14:00-14:45		14:00-14:45	
	15:00-15:45		15:00-15:45		15:00-15:45	
	16:00-16:45		16:00-16:45		16:00-16:45	
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45	14:00-14:45		14:00-14:45		11:00-11:45
		15:00-15:45		15:00-15:45		12:00-12:45
		16:00-16:45		16:00-16:45		13:00-13:45
Гладких Анна Михайловна		17:00-17:45		17:00-17:45		14:00-14:45
						15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45
		18:00-18:45		18:00-18:45		17:00-17:45
		19:00-19:45		19:00-19:45		18:00-18:45
Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	

Обучающиеся с 18 лет

Медянцева Елена Васильевна	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45

Аквааэробика (бассейн)

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
-------------------------------	-------------	---	-------------	---	----------------------------

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
-------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--

Легкая атлетика (универсальный зал)

Кулешова Екатерина Сергеевна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00	
---------------------------------	----------------------------	-------------	-------------	----------------------------	--

Кикбоксинг (зал бокса)

Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	
-----------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».