

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 01 ноября 2023 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	
Алдамова Марьям Муритовна	19:00-19:45	14:00-14:45	19:00-19:45	14:00-14:45		12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45 19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенов Алексей Витальевич	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич		10:00-10:45		10:00-10:45		10:00-10:45 11:00-11:45

Кузнецов Александр Владимирович				14:00-14:45		
Глазунов Владимир Николаевич						17:00-17:45
Шестакова Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45					11:00-11:45
Спирин Владимир Георгиевич					19:00-19:45	
Татаринцев Сергей Александрович						14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич						15:00-15:45
Обучающиеся с 18 лет						
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)						
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес						
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Шахидова Малика Сайдхусейновна	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00	16:00-18:00
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00

Кикбоксинг (зал бокса)

Светагачев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	
Шахидова Малика Сайдхусейновна	15:00-17:00	15:00-17:00		15:00-17:00

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	
------------------------------------	-------------	-------------	-------------	--

Легкая атлетика (универсальный зал)

Шестакова Ольга Владимировна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15	10.15-12.15	13.00-15.00

Бадминтон

Гридина Ольга Николаевна	08:00-10:00		08:00-10:00	
-----------------------------	-------------	--	-------------	--

Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич		08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
-------------------------------	--	-------------	-------------	-------------

Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
------------------------------------	--	-------------	-------------	-------------

Амаев Ислам рамзанович	17:30-19:30		17:30-19:30	12:30-14:30
Бокс (зал бокса)				
Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00
Алдамова Марьям Муритовна		14:00-16:00	14:00-16:00	14:30-16:30

Примечания:

1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».