

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КРАЕВАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА (комплексная)»

П Р И К А З

«09» января 2024 г.

№ 08-09

г. Ставрополь

Об утверждении учебного плана  
на 2024 учебный год

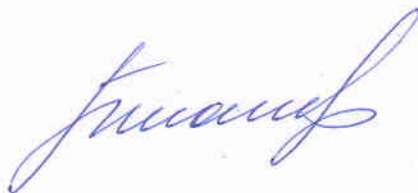
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В соответствии с требованиями Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» согласно приложению утвердить учебный план-график реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта культивируемых в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Краевая спортивная школа (комплексная)» (далее – КДЮСШ) на 2024 учебный год (далее План) (приложение 1).

2. Тренерам-преподавателям проводить учебно-тренировочные занятия согласно утвержденного Плана.

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе Михееву Н.В.

Директор



П.И. Пашков

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Каратэ»

Разделы подготовки	Этапы подготовки											
	СО	ИП			ТЭ				ССМ			
		1	2	3	1	2	3	4				
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	Весь период			
Количество часов в неделю	6	6	9	16	12	12	16	16	20			
Общая физическая подготовка, час	122	122	151	210	174	174	210	210	199			
Специальная физическая подготовка, час	-	-	25	109	43	43	109	109	163			
Техническая подготовка, час	87	87	106	123	120	120	123	123	109			
Тактическая подготовка, час	52	52	69	138	103	103	138	138	199			
Теоретическая подготовка, час	11	11	8	15	11	11	15	15	18			
Психологическая подготовка, час	-	-	-	21	11	11	21	21	18			
Интегральная подготовка, час	-	-	49	109	81	81	109	109	199			
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>272</b>	<b>272</b>	<b>408</b>	<b>725</b>	<b>543</b>	<b>543</b>	<b>725</b>	<b>725</b>	<b>905</b>			
Самостоятельная работа, час	34	34	51	92	69	69	92	92	114			
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, час	6	6	9	15	12	12	15	15	21			
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>468</b>	<b>832</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>832</b>	<b>832</b>	<b>1040</b>			

Годовой учебный план-график  
с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Легкая атлетика»

Разделы подготовки	Этапы подготовки													
	СО	НП			ТЭ					ССМ				
		1	2	3	1	2	3	4	5		Весь период			
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	24				
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24				
Общая физическая подготовка, час	209	209	266	266	172	172	201	183	183	200				
Специальная физическая подготовка, час					133	133	156	208	208	289				
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	7	7	22	22	26	50	50	67				
Техническая подготовка, час	42	42	59	59	133	133	156	217	217	311				
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	22	22	30	30	51	51	57	83	83	122				
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	22	22	26	50	50	67				
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	8	8	22	22	26	42	42	55				
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1111</b>				
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137				
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>				

Годовой учебный план-график  
с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам в дни каникул по виду спорта «**Бадминтон**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки													
	СО	НП					ТЭ					ССМ		
		1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период				
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	5	24			
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	18	24			
Общая физическая подготовка, час	89	89	118	118	111	111	130	125	125	125	144			
Специальная физическая подготовка, час	44	44	59	59	105	105	123	142	142	142	189			
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	4	11	11	13	33	33	33	111			
Техническая подготовка, час	100	100	133	133	195	195	227	292	292	292	289			
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	28	28	33	33	61	61	71	108	108	108	134			
Инструкторская и судейская практика, час	11	11	15	15	61	61	71	117	117	117	200			
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	6	6	8	8	11	11	13	16	16	16	44			
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1111</b>			
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	103	137			
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>			

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Рукопашный бой**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки												
	СО	НП			ТЭ					ССМ			
	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период				
Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	24				
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	14	18	18	289				
Общая физическая подготовка, час	158	189	189	228	228	266	208	208	289				
Специальная физическая подготовка, час	53	70	70	117	117	136	200	200	289				
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	4	4	21	21	26	33	33	44				
Техническая подготовка, час	53	81	81	139	139	162	275	275	300				
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	11	18	18	28	28	32	75	75	100				
Инструкторская и судейская практика, час	-	4	4	11	11	13	25	25	33				
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	3	4	4	11	11	13	17	17	56				
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1111</b>				
Самостоятельная работа, час	34	46	46	69	69	80	103	103	137				
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>				

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Кикбоксингу**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										
	СО	НП			ТЭ					ССМ	
		1	2	3	1	2	3	4	5		Весь период
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	5	24
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	18	24
Общая физическая подготовка, час	100	100	100	100	144	144	168	133	133	133	144
Специальная физическая подготовка, час	41	41	63	63	94	94	110	192	192	192	200
Участие в спортивных соревнованиях, час	3	3	7	7	28	28	32	58	58	58	89
Техническая подготовка, час	114	114	173	173	211	211	247	283	283	283	356
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	14	14	19	19	61	61	71	133	133	133	256
Инструкторская и судейская практика, час	3	3	4	4	6	6	7	17	17	17	22
Медицинские, медико-биологические, воспитательные мероприятия, тестирование и контроль, час	3	3	4	4	11	11	13	17	17	17	44
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1111</b>
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	103	137
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Бокс»»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										ССМ
	СО	НП			ТЭ					СМ	
		1	2	3	1	2	3	4	5		
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	5	Весь период
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24	
Общая физическая подготовка, час	120	120	141	141	117	117	136	133	133	144	
Специальная физическая подготовка, час	39	39	63	63	94	94	111	150	150	200	
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	-	17	17	19	33	33	44	
Техническая подготовка, час	83	83	122	122	205	205	240	292	292	367	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	31	31	37	37	94	94	110	175	175	267	
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	11	11	13	25	25	33	
Медицинские, медико-биологические, воспитательные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	7	7	17	17	19	25	25	56	
<b>Кол-во ауд.занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1111</b>	
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137	
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>	

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Плавание»

Разделы подготовки	Этапы подготовки												
	СО	НП		ТЭ					ССМ				
		1	2	1	2	3	4	5					
Год обучения	1	1	2	1	2	3	4	5	Весь период				
Количество часов в неделю	6	6	8	12	12	14	18	18	20				
Общая физическая подготовка, час	156	156	189	244	244	285	267	267	187				
Специальная физическая подготовка, час	56	56	85	150	150	176	250	250	426				
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	11	11	13	83	83	125				
Техническая подготовка, час	50	50	67	94	94	110	150	150	187				
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	11	11	19	28	28	32	33	33	42				
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	11	11	13	25	25	31				
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	6	17	17	19	25	25	42				
<b>Кол-во ауд. занятий, час</b>	<b>278</b>	<b>278</b>	<b>370</b>	<b>555</b>	<b>555</b>	<b>648</b>	<b>833</b>	<b>833</b>	<b>1040</b>				
Самостоятельная работа, час	34	34	46	69	69	80	103	103	137				
<b>Всего за год, час</b>	<b>312</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>624</b>	<b>728</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	<b>1248</b>				