

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)  
с 09 января 2024 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	
Алламова Марьям Муритовна		14:00-14:45		14:00-14:45		12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45 19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45
Аксенов Алексей Витальевич	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	14:00-14:45 18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич						11:00-11:45

Кузнецов Александр Владимирович				14:00-14:45					
Глазунов Владимир Николаевич								17:00-17:45	
Шестакова Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45						19:00-19:45	11:00-11:45	
Спирин Владимир Георгиевич									14:00-14:45
Татаринцев Сергей Александрович									15:00-15:45
Слесарев Максим Сергеевич									

**Обучающиеся с 18 лет**

Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Салтухсейновна	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	09:00-09:45 10.00-10.45 18.00-18.45 19:00-19:45	

**Аквараэробика (бассейн)**

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45					07:00-07:45 13:00-13:45	
-------------------------------	-------------	---	---	--	--	--	--	----------------------------	--

**Фитнес**

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45					18:00-18:45 19:00-19:45	
-------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--	--	--	--	----------------------------	--

**Рукопашный бой (зал рукопашного боя)**

Шахидова Малика Сайдхусейновна	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00	16:00-18:00
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00

**Кикбоксинг (зал бокса)**

Светачев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	
Шахидова Малика Сайдхусейновна	15:00-17:00	15:00-17:00		15:00-17:00

**Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)**

Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	
------------------------------------	-------------	-------------	-------------	--

**Легкая атлетика (универсальный зал)**

Шестакова Ольга Владимировна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15	10.15-12.15	13.00-15.00

**Бадминтон**

Гридина Ольга Николаевна	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00
-----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

**Каратэ**

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
-------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Дзюдо (зал дзюдо)**

Кузнецов Александр Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
------------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Амаев Ислам рамзанович	17:30-19:30	17:30-19:30	12:30-14:30
<b>Бокс (зал бокса)</b>			
Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00
Алдамова Марьям Муритовна	16:00-18:00	09:00-11:00	09:00-11:00
		14:00-16:00	14:00-16:00
			14:30-16:30

Примечания:  
 1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».