

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАЕВАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА (комплексная)»**

П Р И К А З

«09» сентября 2025 г.

№ 04-09

г. Ставрополь

Об утверждении учебного плана
на 2025 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В соответствии с требованиями Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» согласно приложению утвердить учебный план-график реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта культивируемых в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Краевая спортивная школа (комплексная)» (далее – КДЮСШ) на 2025 учебный год (далее План) (приложение 1).

2. Тренерам-преподавателям проводить учебно-тренировочные занятия согласно утвержденного Плана.

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе Михееву Н.В.

Директор



П.И. Пашков

С приказом ознакомлены:

Михеева Н.В. _____

Цапко О.Н. _____

Медянцева Е.В. _____

Лиховицкий И.С. _____

Светачев А.В. _____

Радченко Д.О. _____

Татаринцев С.А. _____

Комарова И.В. _____

Кулешова Е.С. _____

Михеев А.Н. _____

Слесарев М.С. _____

Варфоломеева К.В. _____

Гладких А.М. _____

Глазунов В.Н. _____

Кузнецов А.В. _____

Алдамова М.М. _____

Востриков И.О. _____

Шахидова М.С. _____

Спирин В.Г. _____

Клочков А.И. _____

Аксенов А.В. _____

Котов Е.А. _____

Уляев С.И. _____

Приложение 1
к Приказу ГБУ ДО «КСШ (к)»
от 09.12.2015 № 04-08

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Дзюдо»

Разделы	Этапы подготовки									
	СО	НП		ТЭ					ССМ	
Год обучения	1	1	2		1	2	3	4	5	Весь период
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24
Общая физическая подготовка, час	161	161	189	189	128	128	150	150	150	167
Специальная физическая подготовка, час	8	8	22	22	105	105	123	158	158	233
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	-	39	39	45	67	67	100
Техническая подготовка, час	89	89	133	133	211	211	246	333	333	467
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	15	15	19	19	44	44	52	75	75	78
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	11	11	13	25	25	22
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	7	7	17	17	19	25	25	44
Кол-во ауд. занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	624	936	936	1248

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам в дни каникул по виду спорта «**Каратэ**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки							
	СО	НП		ТЭ				ССМ
		1	2	1	2	3	4	
Год обучения	1	1	2	1	2	3	4	Весь период
Количество часов в неделю	6	6	9	12	12	14	18	20
Общая физическая подготовка, час	122	122	151	174	174	210	210	199
Специальная физическая подготовка, час	-	-	25	43	43	109	109	163
Техническая подготовка, час	87	87	106	120	120	123	123	109
Тактическая подготовка, час	52	52	69	103	103	138	138	199
Теоретическая подготовка, час	11	11	8	11	11	15	15	18
Психологическая подготовка, час	-	-	-	11	11	21	21	18
Интегральная подготовка, час	-	-	49	81	81	109	109	199
Кол-во ауд.занятий, час	272	272	408	543	543	725	725	905
Самостоятельная работа, час	34	34	51	69	69	92	92	114
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, час	6	6	9	12	12	15	15	21
Всего за год, час	312	312	468	624	624	832	832	1040

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Легкая атлетика»

Разделы подготовки	Этапы подготовки									
	СО	НП			ТЭ					ССМ
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24
Общая физическая подготовка, час	209	209	266	266	172	172	201	183	183	200
Специальная физическая подготовка, час					133	133	156	208	208	289
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	7	7	22	22	26	50	50	67
Техническая подготовка, час	42	42	59	59	133	133	156	217	217	311
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	22	22	30	30	51	51	57	83	83	122
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	22	22	26	50	50	67
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	8	8	22	22	26	42	42	55
Кол-во ауд.занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Бадминтон**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										ССМ
	СО	НП			ТЭ						
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период	
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24	
Общая физическая подготовка, час	89	89	118	118	111	111	130	125	125	144	
Специальная физическая подготовка, час	44	44	59	59	105	105	123	142	142	189	
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	4	11	11	13	33	33	111	
Техническая подготовка, час	100	100	133	133	195	195	227	292	292	289	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	28	28	33	33	61	61	71	108	108	134	
Инструкторская и судейская практика, час	11	11	15	15	61	61	71	117	117	200	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	6	6	8	8	11	11	13	16	16	44	
Кол-во ауд.занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111	
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137	
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248	

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Рукопашный бой**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										ССМ
	СО	НП			ТЭ						
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период	
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24	
Общая физическая подготовка, час	158	158	189	189	228	228	266	208	208	289	
Специальная физическая подготовка, час	53	53	70	70	117	117	136	200	200	289	
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	4	21	21	26	33	33	44	
Техническая подготовка, час	53	53	81	81	139	139	162	275	275	300	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	11	11	18	18	28	28	32	75	75	100	
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	4	4	11	11	13	25	25	33	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	3	3	4	4	11	11	13	17	17	56	
Кол-во ауд.занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111	
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137	
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248	

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Кикбоксингу**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										ССМ
	СО	НП			ТЭ						
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период	
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24	
Общая физическая подготовка, час	100	100	100	100	144	144	168	133	133	144	
Специальная физическая подготовка, час	41	41	63	63	94	94	110	192	192	200	
Участие в спортивных соревнованиях, час	3	3	7	7	28	28	32	58	58	89	
Техническая подготовка, час	114	114	173	173	211	211	247	283	283	356	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	14	14	19	19	61	61	71	133	133	256	
Инструкторская и судейская практика, час	3	3	4	4	6	6	7	17	17	22	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	3	3	4	4	11	11	13	17	17	44	
Кол-во ауд.занятий,час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111	
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137	
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248	

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Бокс»»

Разделы подготовки	Этапы подготовки									
	СО	НП			ТЭ					ССМ
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24
Общая физическая подготовка, час	120	120	141	141	117	117	136	133	133	144
Специальная физическая подготовка, час	39	39	63	63	94	94	111	150	150	200
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	-	17	17	19	33	33	44
Техническая подготовка, час	83	83	122	122	205	205	240	292	292	367
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	31	31	37	37	94	94	110	175	175	267
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	11	11	13	25	25	33
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	7	7	17	17	19	25	25	56
Кол-во ауд-занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Плавание»

Разделы подготовки	Этапы подготовки										
	СО	НП		ТЭ							ССМ
Год обучения	1	1	2	1	2	3	4	5	Весь период		
Количество часов в неделю	6	6	8	12	12	14	18	18	20		
Общая физическая подготовка, час	156	156	189	244	244	285	267	267	187		
Специальная физическая подготовка, час	56	56	85	150	150	176	250	250	426		
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	11	11	13	83	83	125		
Техническая подготовка, час	50	50	67	94	94	110	150	150	187		
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	11	11	19	28	28	32	33	33	42		
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	11	11	13	25	25	31		
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	6	17	17	19	25	25	42		
Кол-во ауд. занятий, час	278	278	370	555	555	648	833	833	1040		
Самостоятельная работа, час	34	34	46	69	69	80	103	103	137		
Всего за год, час	312	312	416	624	624	728	936	936	1248		