

с 16 июня 2025 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 20:45	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 20:45	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 20:45	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 20:45	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 20:45	09:00 - 10:30 10:45 – 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Медянцева Елена Васильевна	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45	10:00-10:45
Уляев Сергей Иванович		09:00-09:45 10:00-10:45 11:00-11.45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 11:00-11.45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 11:00-11.45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Алдамова Марьям Муритовна	09:00-09:45 11:00-11:45	14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45	09:00-09:45 11:00-11:45	14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45	09:00-09:45 11:00-11:45	
Гладких Анна Михайловна						15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		19:00-19:45		19:00-19:45		18:00-18:45
Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45		18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	

Обучающиеся с 18 лет					
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Уляев Сергей Иванович		11:00-11:45		11:00-11:45	17:00-17:45
Гладких Анна Михайловна	07:00-07:45 11:00-11:45 20:00-20:45	07:00-07:45 11:00-11:45 20:00-20:45	07:00-07:45 11:00-11:45 20:00-20:45	07:00-07:45 11:00-11:45 20:00-20:45	07:00-07:45 11:00-11:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)					
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес					
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45 18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45

Примечания:
1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».