

**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)**  
**с 01 ноября 2022 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Ключков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45
Алдамова Мариям Муритовна	19:00-19:45		19:00-19:45			19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	
Михеев Алексей Николаевич						10:00-10:45



**Фитнес**

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Рукопашный бой (зал рукопашного боя)</b>				
Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00		16:30-18:00	12:00-13:00
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45		08:30-10:45  09:00-11:15
<b>Кикбоксинг (зал бокса)</b>				
Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30		09:00-10:30	09:00-10:30
Светачев Алексей Николаевич	08:30-10:00		08:30-10:00	08:30-10:00
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		15:30-17:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория
<b>Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)</b>				
Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00	14:30-16:00
<b>Легкая атлетика (универсальный зал)</b>				
Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15:30-17:00	08:00-09:30	08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30	08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич		10:00-11:30	10:00-11:30	14:00-15:30
Тертышная Оксана Сергеевна		18:00-19:30	18:00-19:30	17:15-18:45
<b>Бадминтон</b>				

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45			18:00-19:30	17:30-19:00
<b>Каратэ</b>					
Спирин Владимир Георгиевич	08:00-09:30			08:00-09:30	15:00-16:30
<b>Дзюдо (зал дзюдо)</b>					
Кузнецов Александр Владимирович	08:00-09:30			08:00-09:30	08:00-09:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-09:30		10:00-11:30		08:00-09:30
<b>Бокс (зал бокса)</b>					
Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30		18:15-19:45	18:15-19:45
Алдамова Марьям Муритовна	9:00-10:30			9:00-10:30	9:00-10:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».