



|                                           |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Медянцева<br/>Елена Василевна</b>      | <b>14:00-14:45<br/>15:00-15:45</b>                                 | <b>15:00-15:45</b>                                                 | <b>14:00-14:45<br/>15:00-15:45</b>                                 | <b>15:00-15:45</b>                                                 | <b>14:00-14:45<br/>15:00-15:45</b>                                 | <b>15:00-15:45</b>                                                 |
| <b>Гладких Анна<br/>Михайловна</b>        | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> | <b>08:00-08:45<br/>16.00-16.45<br/>17.00-17.45<br/>20:00-20:45</b> |
| <b>Чалая Татьяна<br/>Валерьевна</b>       | <b>18.00-18.45</b>                                                 |                                                                    | <b>18.00-18.45</b>                                                 |                                                                    | <b>18.00-18.45</b>                                                 |                                                                    |
| <b>Шахидова Малика<br/>Саидхусейновна</b> | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>19:00-19:45</b>                 | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>18.00-18.45<br/>19:00-19:45</b> | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>19:00-19:45</b>                 | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>18.00-18.45<br/>19:00-19:45</b> | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>19:00-19:45</b>                 | <b>09:00-09:45<br/>10.00-10.45<br/>18.00-18.45<br/>19:00-19:45</b> |

### Аквааэробика (бассейн)

|                                       |                    |                                                    |                    |                                                    |                    |                                    |
|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| <b>Медянцева<br/>Елена Васильевна</b> | <b>20:00-20:45</b> | <b>07:00-07:45<br/>13:00-13:45<br/>20:00-20:45</b> | <b>20:00-20:45</b> | <b>07:00-07:45<br/>13:00-13:45<br/>20:00-20:45</b> | <b>19:00-19:45</b> | <b>07:00-07:45<br/>13:00-13:45</b> |
|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------|

### Фитнес

|                                       |                                    |                                    |                                    |                                    |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|--|
| <b>Медянцева Елена<br/>Васильевна</b> | <b>18:00-18:45<br/>19:00-19:45</b> | <b>18:00-18:45<br/>19:00-19:45</b> | <b>18:00-18:45<br/>19:00-19:45</b> | <b>18:00-18:45<br/>19:00-19:45</b> |  |  |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|--|

### Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

|                                        |                    |                    |                    |                    |                    |                    |
|----------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Гладких Анна<br/>Михайловна</b>     | <b>16:30-18:00</b> |                    | <b>16:30-18:00</b> |                    | <b>12:00-13:00</b> |                    |
| <b>Светачев Алексей<br/>Николаевич</b> | <b>08:30-10:00</b> |                    | <b>08:30-10:00</b> |                    | <b>08:30-10:00</b> |                    |
| <b>Чалая Татьяна<br/>Валерьевна</b>    | <b>08:30-10:45</b> | <b>08:30-10:45</b> |                    | <b>08:30-10:45</b> |                    | <b>09:00-11:15</b> |

### Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

|                                   |                    |  |                    |  |                    |  |
|-----------------------------------|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|
| <b>Беков Арслан<br/>Назирович</b> | <b>15:00-16:30</b> |  | <b>15:00-16:30</b> |  | <b>15:00-16:30</b> |  |
|-----------------------------------|--------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|

## Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

|                                 |             |  |             |  |             |  |
|---------------------------------|-------------|--|-------------|--|-------------|--|
| Татаринцев Сергей Александрович | 14:30-16:00 |  | 14:30-16:00 |  | 14:30-16:00 |  |
|---------------------------------|-------------|--|-------------|--|-------------|--|

## Легкая атлетика (универсальный зал)

|                                |                            |             |             |             |                            |             |
|--------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Рыбальченко Ольга Владимировна | 08:00-09:30<br>14:00-15:30 | 15.30-17.00 | 08:00-09:30 |             | 08:00-09:30<br>14:00-15:30 |             |
| Михеев Алексей Николаевич      | 14:00-15:30                |             | 14:00-15:30 |             |                            | 08:00-09:30 |
| Слесарев Максим Сергеевич      |                            | 10.00-11.30 |             | 10.00-11.30 |                            | 14.00-15.30 |

## Бадминтон

|                                  |             |  |  |             |             |  |
|----------------------------------|-------------|--|--|-------------|-------------|--|
| Варфоломеева Кристина Викторовна | 18:15-19:45 |  |  | 18:00-19:30 | 17:30-19:00 |  |
|----------------------------------|-------------|--|--|-------------|-------------|--|

## Каратэ

|                            |  |             |  |             |             |  |
|----------------------------|--|-------------|--|-------------|-------------|--|
| Спирин Владимир Георгиевич |  | 08:00-09:30 |  | 08:00-09:30 | 15:00-16:30 |  |
|----------------------------|--|-------------|--|-------------|-------------|--|

## Дзюдо (зал дзюдо)

|                                 |             |             |             |             |             |             |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Кузнецов Александр Владимирович |             | 08:00-09:30 |             | 08:00-09:30 |             | 08:00-09:30 |
| Шахидова Малика Саидхусейновна  | 08:00-09:30 |             | 10:00-11:30 |             | 08:00-09:30 |             |

## Бокс (зал бокса)

|                              |             |             |             |             |             |             |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Глазунов Владимир Николаевич | 18:15-19:45 | 18:00-19:30 | 18:15-19:45 | 18:00-19:30 | 18:15-19:45 | 17:45-19:15 |
| Алдамова Марьям Муритовна    | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30  |             | 9.00-10.30  |             |

**Примечания:**

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».