

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 22 августа 2022 года

| Ф И О тренера                        | Понедельник  | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница  | Суббота  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Тренажерный Зал</b>               |  |  |  |  |  |  |  |
| Лиховицкий<br>Иван Сергеевич         | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15<br>19:30 - 21:00 | 09:00 - 10:30<br>10:45 - 12:15<br>12:30 - 14:00<br>14:15 - 15:45<br>16:00 - 17:30<br>17:45 - 19:15 |
| <b>Бассейн (плавание)</b>            |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b> |  |  |  |  |  |  |  |
| Клочков Александр<br>Иванович        | 10:00-10:45<br>11:00-11:45   | 10:00-10:45<br>11:00-11:45   | 10:00-10:45<br>11:00-11:45   | 10:00-10:45<br>11:00-11:45   | 11:00-11:45  | 10:00-10:45<br>11:00-11:45   |  |
| Меянцева Елена<br>Васильевна         | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  | 09:00 -09:45<br>10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>16:00-16:45  |  |
| Чалая Татьяна<br>Валерьевна          | 14:00-14:45  | 14:00-14:45  | 18:00-18:45<br>19:00-19:45   | 14:00-14:45<br>19:00-19:45   | 18:00-18:45<br>19:00-19:45   | 14:00-14:45  |  |
| Алдамова Мариям<br>Муритовна         | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  |  |
| Гладких Анна<br>Михайловна           | 15:00-15:45  | 15:00-15:45  | 15:00-15:45  | 15:00-15:45  | 15:00-15:45  | 15:00-15:45  |  |
| Шахидова Малика<br>Саидхусейновна    | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  | 08:00-08:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45  |  |
| Аксенова Алексей<br>Витальевич       | 19:00-19:45  | 18:00-18:45  | 19:00-19:45  | 18:00-18:45  | 19:00-19:45  | 19:00-19:45  |  |

|                                 |                            |  |  |             |             |  |             |
|---------------------------------|----------------------------|--|--|-------------|-------------|--|-------------|
| Кузнецов Александр Владимирович |                            |  |  | 10:00-10:45 |             |  | 15:00-15:45 |
| Глазунов Владимир Николаевич    |                            |  |  |             |             |  |             |
| Рыбальченко Ольга Владимировна  | 08:00-08:45<br>15:00-15:45 |  |  |             |             |  |             |
| Спирин Владимир Георгиевич      |                            |  |  |             | 18:00-18:45 |  |             |
| Татаринцев Сергей Александрович |                            |  |  |             |             |  | 14:00-14:45 |
| Слесарев Максим Сергеевич       |                            |  |  |             |             |  | 15:00-15:45 |
| Тертышная Оксана Сергеевна      |                            |  |  |             |             |  | 16:00-16:45 |

**Обучающиеся с 18 лет**

|                                |   |  |   |  |  |  |  |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| Клочков Александр Иванович     | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                               | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                               | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                               | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                               | 07:00-07:45<br>11:00-11:45                               |
| Медянцева Елена Васильевна     | 14:00-14:45                               |  | 14:00-14:45                               |  | 14:00-14:45  |  | 14:00-14:45  |
| Гладких Анна Михайловна        | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45 | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45                | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45 | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45                | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45                | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45                | 08:00-08:45<br>16:00-16:45<br>20:00-20:45                |
| Чалая Татьяна Валерьевна       | 18.00-18.45                               |  | 18.00-18.45                               |  | 18.00-18.45  |  | 18.00-18.45  |
| Шахидова Малика Саидхусейновна | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>10:00-10:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 |

**Аквааэробика (бассейн)**

|                            |             |                            |             |                            |             |                            |                            |
|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|
| Медянцева Елена Васильевна | 20:00-20:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45 | 20:00-20:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45 | 19:00-19:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45 |
|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|

|   |   |   |                            |  |  |             |   |
|---|---|---|----------------------------|--|--|-------------|---|
|   |   |   | 20:00-20:45                |  |  |             |   |
| <b>Фитнес</b>                               |   |   |                            |  |  |             |   |
| <b>Рукопашный бой (зал рукопашного боя)</b> |   |   |                            |  |  |             |   |
| Медянцева Елена Васильевна                  | 18:00-18:45<br>19:00-19:45                                | 18:00-18:45<br>19:00-19:45                                | 18:00-18:45<br>19:00-19:45 |  |  | 12:00-13:00 |   |
| Гладких Анна Михайловна                     | 16:30-18:00   |   |                            |  |  |             |   |
| Чалая Татьяна Валерьевна                    | 08:30-10:45   | 08:30-10:45   | 08:30-10:45                |  |  |             | 09:00-11:15   |
| <b>Кикбоксинг (зал бокса)</b>               |   |   |                            |  |  |             |   |
| Чалая Татьяна Валерьевна                    | 09:00-10:30   |   |                            |  |  | 09:00-10:30 |   |
| Светачев Алексей Николаевич                 | 08:30-10:00   |   |                            |  |  | 08:30-10:00 |   |
| Шахидова Малика Саидхусейновна              | 15:00-16:30<br>Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория | 15:30-17:00<br>Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория |                            |  |  |             | 15:00-16:30<br>Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория |

### Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

|  |                            |             |  |  |  |                            |             |
|--|----------------------------|-------------|--|--|--|----------------------------|-------------|
| Татаринцев Сергей Александрович            | 14:30-16:00                |             |  |  |  | 14:30-16:00                |             |
| <b>Легкая атлетика (универсальный зал)</b> |                            |             |  |  |  |                            |             |
| Рыбальченко Ольга Владимировна             | 08:00-09:30<br>14:00-15:30 | 15:30-17:00 |  |  |  | 08:00-09:30<br>14:00-15:30 |             |
| Михеев Алексей Николаевич                  | 14:00-15:30                |             |  |  |  | 14:00-15:30                | 08:00-09:30 |
| Слесарев Максим Сергеевич                  |                            | 10:00-11:30 |  |  |  | 10:00-11:30                | 14:00-15:30 |
| Тертышная Оксана Сергеевна                 |                            | 18:00-19:30 |  |  |  | 18:00-19:30                | 17:15-18:45 |

# Бадминтон

|  |             |  |             |             |
|--|-------------|--|-------------|-------------|
| Варфоломеева<br>Кристина<br>Викторовна | 18:15-19:45 |  | 18:00-19:30 | 17:30-19:00 |
|--|-------------|--|-------------|-------------|

# Каратэ

|                               |  |             |             |             |
|-------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|
| Спирин Владимир<br>Георгиевич |  | 08:00-09:30 | 08:00-09:30 | 15:00-16:30 |
|-------------------------------|--|-------------|-------------|-------------|

# Дзюдо (зал дзюдо)

|                                    |             |             |             |             |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Кузнецов Александр<br>Владимирович |             | 08:00-09:30 | 08:00-09:30 | 08:00-09:30 |
| Шахидова Малика<br>Саидхусейновна  | 08:00-09:30 |             | 10:00-11:30 | 08:00-09:30 |

# Бокс (зал бокса)

|                                 |             |             |             |             |             |             |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Глазунов Владимир<br>Николаевич | 18:15-19:45 | 18:00-19:30 | 18:15-19:45 | 18:00-19:30 | 18:15-19:45 | 17:45-19:15 |
| Алдамова Марьям<br>Муритовна    | 9:00-10:30  |             | 9:00-10:30  |             | 9:00-10:30  |             |

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».