

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)  
с 02 сентября 2024 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	10:00-10:45
Михеев Алексей Николаевич						11:00-11:45
Уляев Сергей Иванович		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45 18:00-18:45	08:00-08:45 14:00-14:45 18:00-18:45		14:00-14:45		11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна						15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45

Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45		18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45
Кузнецов Александр Владимирович			14:00-14:45		
Глазунов Владимир Николаевич					17:00-17:45
Спирин Владимир Георгиевич				19:00-19:45	
Татаринцев Сергей Александрович					14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич					15:00-15:45

### Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Меянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Сайдхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45

### Акваэробика (бассейн)

Меянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
------------------------------	-------------	---	-------------	---	----------------------------

### Фитнес

Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45 18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45
------------------------------	----------------------------	---	----------------------------	----------------------------	-------------

**Рукопашный бой (зал рукопашного боя)**

Алдамова Марьям Муритовна	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00
Востриков Иван Олегович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00

**Кикбоксинг (зал бокса)**

Светачев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00
-------------------------------	-------------	-------------	--	-------------

**Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)**

Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00
---------------------------------	-------------	-------------	--	-------------

**Легкая атлетика (универсальный зал)**

Кулешова Екатерина Сергеевна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15	10.15-12.15	13.00-15.00

**Бадминтон**

Гридина Ольга Николаевна	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00
--------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Каратэ**

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
Востриков Иван Олегович	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00

**Дзюдо (зал дзюдо)**

Кузнецов Александр Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Востриков Иван	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	12:30-14:30

Олегович							
<b>Бокс (зал бокса)</b>							
Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00	09:00-11:00
Алдамова Марьям Муриговна		14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	14:30-16:30
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00	14:00-16:00	

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.31.72-20».