

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)  
с 01 апреля 2025 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	
Меянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	10:00-10:45
Михеев Алексей Николаевич						11:00-11:45
Уляев Сергей Иванович		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45		09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 14:00-14:45 18:00-18:45	19:00-19:45	14:00-14:45	19:00-19:45	11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна						15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		19:00-19:45		19:00-19:45		18:00-18:45
Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45		18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	

Кузнецов Александр Владимирович	11:00-11:45		14:00-14:45			17:00-17:45
Глазунов Владимир Николаевич						15:00-15:45
Слесарев Максим Сергеевич						
<b>Обучающиеся с 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Меянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Уляев Сергей Иванович	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	17:00-17:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Акваэробика (бассейн)</b>						
Меянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
<b>Фитнес</b>						
Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45 18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45
<b>Рукопашный бой (зал рукопашного боя)</b>						
Востриков Иван Олегович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00

**Кикбоксинг (зал бокса)**

Светачев Алексей Владимирович	10:15-11:45		17:30-19:00	10:15-11:45
-------------------------------	-------------	--	-------------	-------------

**Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)**

Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00
---------------------------------	-------------	-------------	--	-------------

**Легкая атлетика (универсальный зал)**

Кулешова Екатерина Сергеевна	10:00-11:30	08:00-10:00		10:15-11:45
Слесарев Максим Сергеевич	10:15-11:45		10:15-11:45	10:15-11:45

**Бадминтон**

Цапко Ольга Николаевна	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30
------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Каратэ**

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-10:00		08:00-10:00	12:00-14:00
Востриков Иван Олегович	17:15-18:45	17:15-18:45	08:00-10:00	17:15-18:45
Радченко Денис Олегович	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00

**Дзюдо (зал дзюдо)**

Кузнецов Александр Владимирович	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00
Востриков Иван Олегович	17:30-19:30		17:30-19:30	12:30-14:30

**Бокс (зал бокса)**

Глазунов Владимир Николаевич	13:30-15:30		13:30-15:30	13:30-15:30
------------------------------	-------------	--	-------------	-------------

Алдамова Марьям Муритовна	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00		14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00

**Примечания:**

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».