

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 22 января 2019 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Меянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45

Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцова Елена Васильевна	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
Алламова Марьям Муритовна	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	07:00-07:45 18:00-18:45	07:00-07:45 18:00-18:45	07:00-07:45 18:00-18:45	07:00-07:45 18:00-18:45	07:00-07:45 18:00-18:45	07:00-07:45 18:00-18:45
Акваэробика (бассейн)						
Медянцова Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес						
Медянцова Елена Васильевна	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Гладких Анна Михайловна	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30
-------------------------	-------------	-------------	-------------

Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

Беков Арслан Назирович	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
------------------------	-------------	-------------	-------------

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Тагаринцев Сергей Александрович	15:00-16:30	15:00-16:30	15:00-16:30
---------------------------------	-------------	-------------	-------------

Легкая атлетика (универсальный зал)

Шестакова Ольга Владимировна	08:00-09:30	08:00-09:30	08:30-09:30
	13:45-15:15	15:30-17:00	14:00-15:30
Евфорицкая Мария Дмитриевна	09:45-11:15	09:00-10:30	14:45-16:30

Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:00-19:30	18:00-19:30	17:30-19:00
----------------------------------	-------------	-------------	-------------

Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич			12:00-13:30 СОШ №29
----------------------------	--	--	------------------------

Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович	18:00-19:30	18:00-19:30	16:45-18:15
---------------------------------	-------------	-------------	-------------

Муритовна

Бокс (зал бокса)

Глазунов Владимир Николаевич	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30
Алдамова Марьям Муритовна	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	10:00-11:30
Теннис					
Марченко Лариса Владимировна	09:30-11:00 17:00-18:30	09:30-11:00 17:00-18:30	09:30-11:00 17:00-18:30	09:30-11:00 17:00-18:30	15:30-18:00 Универсальный зал

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».