Приложение 1
к приказу от «13» октября 2026 г № 164-09

# Расписание учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)» с 01 ноября 2026 года

| Ф И О тренера | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Тренажерный Зал** | | | | | | |
| Путилин Андрей Викторович | 11:00 - 12:30<br>12:45 – 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 – 17:45<br>18:00 – 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 – 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 – 17:45<br>18:00 – 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 – 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 – 17:45<br>18:00 – 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 – 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 – 17:45<br>18:00 – 20:00 | 11:00 - 12:30<br>12:45 – 14:15<br>14:30 - 16:00<br>16:15 – 17:45<br>18:00 – 20:00 | 09:00 - 10:30<br>10:45 – 13:00 |
| **Бассейн (плавание)** | | | | | | |
| **Обучающиеся с 7 лет до 18 лет** | | | | | | |
| Клочков Александр Иванович | 11:00-11:45 | 11:00-11:45 | 11:00-11:45 | 11:00-11:45 | 11:00-11:45 | |
| Медянцева Елена Васильевна | 10:00-10:45<br>15:00-15:45 | 16:00-16:45 | 10:00-10:45<br>15:00-15:45 | 16:00-16:45 | 10:00-10:45<br>15:00-15:45 | 10:00-10:45 |
| Медведева Полина Николаевна | | 08:00-08:45 | 17:00-17:45 | 08:00-08:45 | 17:00-17:45 | 16:00-16:45 |
| Уляев Сергей Иванович | | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45 | | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45 | | 10:00-10:45<br>14:00-14:45<br>15:00-15:45 |
| Алдамова Марьям Муритовна | 17:00-17:45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | | 19:00-19:45 | | 19:00-19:45 | 11.00-11.45<br>12:00-12:45<br>13:00-13:45 |
| Гладких Анна Михайловна | | | | | | 15:00-15:45 |
| Шахидова Малика Саидхусейновна | | 19:00-19:45 | | 19:00-19:45 | | |
| Аксенов Алексей Витальевич | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | |
| Кузнецов Александр Владимирович | | 17:00-17:45 | | 17:00-17:45 | | |

## Обучающиеся с 18 лет

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Клочков Александр Иванович | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) | 07:00-07:45<br>11:00-11:45<br>(безлимитное посещение) |
| Медянцева Елена Василевна | 14:00-14:45 | 14:00-14:45 | 14:00-14:45 | 14:00-14:45 | 14:00-14:45 | 14:00-14:45 |
| Уляев Сергей Иванович | | 11:00-11:45 | | 11:00-11:45 | | 17:00-17:45 |
| Гладких Анна Михайловна | 12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>20:00-20:45 | 20:00-20:45 | 12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>20:00-20:45 | 20:00-20:45 | 12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>20:00-20:45 | 16:00-16:45<br>20:00-20:45 |
| Шахидова Малика Саидхусейновна | 10.00-10.45<br>19:00-19:45 | 10.00-10.45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>19:00-19:45 | 10.00-10.45<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 | 10.00-10.45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 | 10.00-10.45<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 | 09:00-09:45<br>12.00-12.45<br>(безлимитное посещение)<br>18.00-18.45<br>19:00-19:45 |

## Аквааэробика (бассейн)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Медянцева Елена Васильевна | 20:00-20:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45<br>20:00-20:45 | 20:00-20:45 | 07:00-07:45<br>13:00-13:45<br>20:00-20:45 | | 07:00-07:45<br>13:00-13:45 |

## Фитнес

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Медянцева Елена Васильевна | 18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 12.00-12.45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 18:00-18:45<br>19:00-19:45 | 12.00-12.45<br>18:00-18:45<br>19:00-19:45 | | 12.00-12.45 |

## Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Алдамова Марьям Муритовна | 15:00-17:00 | | 15:00-17:00 | | 14:30-16:30 | |
| Светачев Алексей Владимирович | 10:15-11:45 | | | 17:30-19:00 | 10:15-11:45 | |

## Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Татаринцев Сергей Александрович | | 18:15-19:15 | | 18:15-19:15 | | 18:15-19:15 |

## Легкая атлетика (универсальный зал)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Кулешова Екатерина Сергеевна | 13:50-15:50 | | 12:20-14:20 | | 12:20-14:20 | |
| Васильева Анастасия Евгеньевна | | 11.15-13.15 | | 11.15-13.15 | | 12.15-14.15 |

## Бадминтон (универсальный зал)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Цапко Ольга Николаевна | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 10:00-12:00 | 09:00-12:00 (старше 18) |
| Варфоломеева Кристина Викторовна | 10:00-12:00<br>18:30-21:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>18:30-20:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>18:30-21:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>18:30-20:00 (старше 18) | 10:00-12:00<br>18:30-21:00 (старше 18) | 12:00-14:00 (старше 18) |

## Каратэ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Востриков Иван Олегович | | 09:00-11:00 | | 09:00-11:00 | | 09:00-11:00 |
| Радченко Денис Олегович | 17:00-19:00 | | 17:00-19:00 | | 17:00-19:00 | |
| Неведров Валерий Александрович | | 08:00-10:00 | | 08:00-10:00 | | 10:00-12:00 |

## Дзюдо (зал дзюдо)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Кузнецов Александр Владимирович | | 18.00-19.30 | | 18.00-19.30 | | |

## Бокс (зал бокса)

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Аветиков Эдуард Львович | 11:00-12:30<br>18:00-19:30 | 11:00-12:30<br>18:00-19:30 | 11:00-12:30<br>18:00-19:30 | 11:00-12:30<br>18:00-19:30 | 11:00-12:30<br>18:00-19:30 | 14:00-15:30 |
| Котов Евгений Алексеевич | 14:00-16:00 | | 14:00-16:00 | | 14:00-16:00 | |

Примечания:
1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.2.4283-26».