



Утверждаю

Директор ГБУ ДО КСШ (к)

П.И.Пашков

Приказ от «02» сентября 2024 г.

№ 180-09

## **Правила посещения спортивного бассейна ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)»**

Правила посещения спортивного бассейна (далее - бассейн) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)» (далее – Правила, КСШ) устанавливают нормы поведения и внешнего вида обучающихся и посетителей в помещениях бассейна КСШ. Настоящие Правила разработаны с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2020 г. № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», «ГОСТ Р 58458. Национальный стандарт Российской Федерации. Бассейны для плавания, Общие технические условия».

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила определяют порядок поведения обучающихся и посетителей в бассейне с целью обеспечения охраны их здоровья и жизни.

**1.2. Температура воды в спортивном бассейне от 25° до 28° (приложение 4 СанПиН 2.1.3678-20).**

**1.3. Максимальное число человек, одновременно находящихся на плавательной дорожке спортивного бассейна – 10 человек (приложение 4 СанПиН 2.1.3678-20, п. 6.1.22 ГОСТ Р 58458).**

1.4. Пропуск в бассейн осуществляется только при наличии абонемента (только в дни и часы, указанные в абонементе) или квитанции (при разовом посещении бассейна).

1.5. Абонемент на посещение бассейна действителен в течение срока, указанного в абонементе.

1.6. Обучающиеся зачисленные на обучение в КСШ, в случае отсутствия тренера – преподавателя, к занятиям в бассейне не допускаются.

1.7. Допуск обучающихся и посетителей на занятия начинается за 15 минут до начала каждого часа. Лица, опоздавшие на сеанс, к занятиям не допускаются. Общее время занятия – 1 час, из них - 15 минут для переодевания и принятия душа, 45 минут занятия.

1.8. До начала и после окончания занятий в бассейне обучающиеся и посетители обязаны принять душ в течение 5 – 7 минут.

1.9. Обучающиеся и посетители обязаны строго соблюдать и выполнять настоящие Правила и точно исполнять все распоряжения администрации, тренеров – преподавателей.

## **2. Обучающиеся и посетители бассейна обязаны:**

2.1. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

2.2. Вести себя уважительно по отношению к другим обучающимся и посетителям бассейна, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.3. При покупке абонемента, предоставить медицинскую справку от врача, разрешающую посещение бассейна.

2.4. Иметь при себе мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, сплошной купальник спортивного кроя или плавки для плавания в бассейне, сменную обувь, пригодную для использования в бассейне, плавательные очки (при желании).

2.5. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

2.6. Перед занятием принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).

2.7. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

2.8. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу осуществить осмотр.

2.9. Вход в воду и окончание занятий осуществлять по разрешению тренера – преподавателя, инструктора.

2.10 Все перемещения в бассейне обучающиеся и посетители должны делать только шагом.

- 2.11. При плавании нескольких человек на дорожке, держаться правой стороны т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки, впереди плывущих разрешается обгонять слева.
- 2.12. Обучающиеся и посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая другим.
- 2.13. В случае прекращения занятия до завершения занятий (тренировки), поставить в известность тренера – преподавателя, инструктора.
- 2.14. После окончания занятий обучающиеся, посетители бассейна в течении 5 – 7 минут обязаны принять душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем и только после этого перейти в раздевалку.
- 2.15. Обучающиеся и посетители бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должны покинуть помещение раздевалки бассейна.
- 2.16. Обучающиеся и посетители бассейна должны строго соблюдать настоящие Правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно – гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно – гигиенических требований.
- 2.17. Обучающиеся и посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу бассейна, не допускать его порчу или утрату.
- 2.18. Незамедлительно сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных предметов.
- 2.19. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников учреждения, соблюдать спокойствие и не создавать паники.

### **3. Обучающимся и посетителям бассейна запрещается:**

- 3.1. Входить без сменной обуви и в верхней одежде в раздевалки и во все помещения бассейна. Приносить во внутреннюю раздевалку бассейна большие сумки.
- 3.2. Плавать без шапочек.
- 3.3. Плавать в одежде, не предназначенной для занятий в бассейне.
- 3.4. Плавать с макияжем на лице.
- 3.5. Пользоваться кремами, мазями, бальзамами, гелями перед занятием в бассейне и после занятия, во избежание аллергии у других обучающихся, посетителей.
- 3.6. Использовать моющие или другие средства в стеклянной таре.

- 3.7. Пользоваться бритвенными приборами, делать маникюр, педикюр, наносить маски, делать какие-либо другие косметологические процедуры в душевых бассейна.
- 3.8. Бегать по бортику бассейна, обводным дорожкам, в душевых.
- 3.9. Освобождать полость рта и носа от попавшей воды (сплевывать) в ванну бассейна.
- 3.10. Входить в воду с жевательной резинкой.
- 3.11. Прыгать с бортиков бассейна.
- 3.12. Толкаться во время плавания, подныривать под плавающих.
- 3.13. Висеть на дорожках бассейна.
- 3.14. Пользоваться принесенными из дома плавательными кругами, досками (если иное не разрешено администрацией КСШ).
- 3.15. Создавать препятствия другим обучающимся, посетителям. Топить других обучающихся, посетителей.
- 3.16. Издавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
- 3.17. Плавать поперек плавательных дорожек.
- 3.18. Бросать в воду посторонние предметы, загрязнять помещения бассейна.
- 3.19. Производить фото и видеосъемку без разрешения администрации.
- 3.20. Заниматься в бассейне натощак или ранее чем через 1,5 – 2 часа после приема пищи (особенно детям).
- 3.21. Посещать бассейн при наличии временных медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, кожно-венерологических заболеваний, кровотечений, простудных заболеваний, в плохом самочувствии.
- 3.22. Переодевать девочек в мужской, а мальчиков в женской раздевалке.
- 3.23. Входить в служебные и технические помещения.
- 3.24. Находится в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. За нарушение и (или) несоблюдение настоящих Правил администрация вправе отказать в любое время в посещении занятий, расторгнуть в одностороннем порядке договор об оказании платных образовательных услуг в бассейне и нахождении на территории КСШ.

4.2. Администрация имеет право потребовать медицинскую справку у лиц с выраженными признаками заболеваний, при наличии которых запрещено по-

сещать бассейн (эпилепсия, чешуйчатый лишай, туберкулез, гнойные поражения кожных покровов и мягких тканей, гельминтоз, грибковые заболевания кожи, отиты, синуситы, тонзиллиты, конъюнктивиты).

4.3. За порчу имущества виновные обучающиеся и посетители несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

4.4. Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные обучающимися и посетителями в результате несоблюдения техники безопасности и настоящих Правил.