

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 01 сентября 2023 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	09:00 - 10:30
	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	10:45 - 12:15
	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	12:30 - 14:00
	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:15 - 15:45
	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	16:00 - 17:30
	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45	16:00-16:45	10:00-10:45	16:00-16:45	10:00-10:45	
	14:00-14:45		14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	
	15:00-15:45		15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	
Алдамова Марьям Муритовна	19:00-19:45	14:00-14:45	19:00-19:45	14:00-14:45		13:00-13:45 14:00-14:45 19:00-19:45
		18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич		10:00-10:45		10:00-10:45		10:00-10:45

Кузнецов Александр Владимирович			10:00-10:45		
Глазунов Владимир Николаевич					17:00-17:45
Шестакова Ольга Владимировна	08:00-08:45 15:00-15:45				11:00-11:45
Спирин Владимир Георгиевич				19:00-19:45	
Татаринцев Сергей Александрович					14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич					15:00-15:45
Обучающиеся с 18 лет					
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Василевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Акваэробика (бассейн)					
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес					
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)				
Шахидова Малика Саидхусейновна	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00	16:00-18:00
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-10:00	08:00-10:00		08:00-10:00
Кикбоксинг (зал бокса)				
Светачев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-17:00	15:00-17:00		15:00-17:00
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)				
Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	
Легкая атлетика (универсальный зал)				
Шестакова Ольга Владимировна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00	08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15	10.15-12.15	13.00-15.00
Бадминтон				
Варфоломеева Кристина Викторовна	08:00-10:00		08:00-10:00	08:00-10:00
Каратэ				
Спирин Владимир Георгиевич		08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
Дзюдо (зал дзюдо)				
Кузнецов Александр		08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00

