

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры и спорта Ставропольского края



И.В.Лавров
2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Первый заместитель министра образования и молодежной политики Ставропольского края



Н.А.Лаврова
2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Военный комиссар Ставропольского края



В.А.Тельнов
2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Ставропольского регионального отделения ОГФСО «Юность России»



В.Ф.Алдошин
2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель регионального отделения общероссийской общественно-государственной организации ДОСААФ Ставропольского края



В.В.Баграков
2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о краевой Спартакиаде по общефизической подготовке молодежи допризывного возраста, юношей среднего возраста и команд обучающихся организаций среднего профессионального образования, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне

1. Цели и задачи

Спартакиада по общефизической подготовке молодежи ставит своей целью:

- пропаганду здорового образа жизни;
- вовлечение молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом;
- определение уровня физической подготовленности молодежи в городах и районах края;
- улучшение преподавания физической культуры в учебных заведениях края.

2. Сроки и место проведения

Спартакиада проводится в 2 этапа:

1 этап – городские, районные соревнования – март-апрель 2015 г.;

2 этап – финальные соревнования – апрель 2015 г.

Финальные соревнования проводятся по адресу: г. Ставрополь, ул.Васякина, 127 «А», МБОУ кадетская школа им. генерала А.П. Ермолова.

- 21 апреля соревнуются команды обучающихся организаций среднего профессионального образования;

- 24 апреля соревнуются команды обучающихся организаций общего образования среднего возраста (2000 – 2001 г.р.);
- 28 апреля соревнуются команды обучающихся организаций общего образования старшего возраста (1997 – 1999 г.р.).

3. Участники соревнований

В соревнованиях принимают участие:

- команды организаций среднего профессионального образования – учащиеся до 19 лет, состав команды 10 человек (5 юношей, 5 девушек), 1 тренер и 1 представитель (всего 12 человек);
- команды организаций общего образования среди обучающихся среднего возраста (2000 – 2001 г.р.), состав команды 8 человек (юноши), 1 тренер и 1 представитель (всего 10 человек);
- команды организаций общего образования среди обучающихся старшего возраста (1997 – 1999 г.р.), состав команды 10 человек (8 юношей и 2 девушки), 1 тренер и 1 представитель (всего 12 человек);

Команды, участвующие в финальных соревнованиях, должны иметь единую спортивную форму.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют министерство образования и молодежной политики Ставропольского края, министерство физической культуры и спорта Ставропольского края, Ставропольское региональное отделение ОГФСО «Юность России», военный комиссариат Ставропольского края, региональное отделение общероссийской ОГО ДОСААФ Ставропольского края.

Непосредственное руководство проведением зональных и финальных соревнований возлагается на региональное отделение ОГФСО «Юность России» и главную судейскую коллегию.

5. Программа соревнований

5.1. Для команд организаций среднего профессионального образования:

- метание гранаты (700 гр. для юношей, 500 гр. для девушек);
- подтягивание на перекладине хватом сверху (юноши);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- бег 100 метров;
- бег 2000 метров;
- прыжки в длину с места;
- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция – 10 м, мишень № 8 (3 пробных, 5 зачетных выстрела).

Оружие предоставляет проводящая организация, участникам разрешается выступать со своим оружием.

Подсчет очков каждого участника по таблице оценки результатов 1 летнем полиатлоне.

5.2. Для команд организаций общего образования среди обучающихся среднего возраста и старшего возраста.

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция - 6 м. мишень № 5 (3 пробных, 5 зачетных выстрелов) Оружие предоставляет проводящая организация, участникам разрешается выступать со своим оружием.

Состав команды 4 юноши для команд среднего возраста, 5 человек (4 юноши и 1 девушка) для команд старшего возраста.

Участники определяются жребием. Командное место определяется по сумме очков всех участников.

2. Разборка и сборка автомата.

Состав команды 4 человека, участники определяются жребием.

1-й и 3-й участники команды разбирают автомат, 2-й, и 4-й собирают. Другим участникам запрещается помогать при выполнении упражнения. Места определяются по наименьшему времени, затраченному на выполнение нормативов с учетом штрафного времени.

За нарушение последовательности разборки/сборки добавляется штрафное время 5 сек. за каждую ошибку.

3. Метание гранаты.

Состав команды 4 юноши для команд среднего возраста, 5 человек (4 юноши, 1 девушка) для команд старшего возраста.

Участники определяются жребием. Вес гранаты 500 гр. для юношей среднего возраста и девушек старшего возраста, 700 гр. для юношей старшего возраста. Метание выполняется с места, дается 2 попытки.

Командное место определяется по сумме результатов всех участников.

4. Подтягивание на перекладине хватом сверху.

Состав команды 8 юношей для команд среднего и старшего возраста.

Сгибание и разгибание рук упоре лежа от скамейки.

Состав команды 2 девушки старшего возраста.

Командное место определяется по сумме результатов всех участников.

5. Прыжки в длину с места.

Состав команды 8 юношей для команд среднего и старшего возраста и 2 девушки для команд старшего возраста. Каждый участник прыгает с той отметки, куда приземлился предыдущий участник. Места определяются по итоговому результату всех участников.

6. Бег 1000 метров юноши и 500 метров девушки.

Состав команды 8 юношей для команд среднего возраста, 6 юношей и 1 девушка для команд старшего возраста. Сумма результатов первого и последнего участников команды определяет ее место в зачете.

7. Биатлон (для команд старшего возраста).

Состав команды 2 юноши, 1 девушка (по жребию).

Соревнования проводятся в виде эстафеты – дистанция 3x400 м.

Участники преодолевают:

1. – окоп (2,5 м. – юноши и 2 м. девушки);
2. – разновысокие препятствия;
3. – стреляют по падающей мишени из пневматической винтовки и в положении стоя, расстояние 6 м., дается 3 выстрела, если мишень не сбита, участник штрафует 10 секундами.

Оружие предоставляется проводящей организацией, можно стрелять и своим собственным оружием.

4. – юноши переносят ящик с «патронами» на расстояние 20 м.

Результат определяется по суммарному времени 3-х участников. Данные участники не бегут кроссовую дистанцию.

6. Определение победителей

Командное место для команд организаций среднего профессионального образования определяется по наибольшей сумме очков, набранных 4 юношами и 4 девушками во всех видах программы. В случае равенства очков преимущество получает команда, выигравшая бег 2000 метров. В случае неучастия в одном из видов или снятия команда получает последнее место, минус 5 очков.

Командное место для команд организаций общего образования среди обучающихся среднего возраста и старшего возраста, в каждой возрастной группе, определяется по наименьшей сумме очков, набранных в каждом виде программы (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т. д.). В случае равенства этого показателя преимущество имеет команда, выигравшая бег 1000 метров. В случае неучастия в одном из видов или снятия – команда получает последнее место +5 очков.

Общеконандное место среди городов и районов края определяется суммой мест, занятых командами организаций общего образования среди обучающихся среднего возраста и старшего возраста. В случае равенства очков преимущество имеет команда, имеющая лучший результат среди участников старшего возраста.

7. Награждение победителей

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами, кубками, а их участники грамотами, медалями и ценными призами.

Команда, занявшая 1 место в общеконандном зачете, награждается переходящими кубками, учрежденными военным комиссариатом Ставропольского края и региональным отделением общероссийской ОГО ДОСААФ Ставропольского края.

8. Финансирование

Расходы по проезду команды к месту проведения соревнований и обратно, питание и проживание за счет командующих организаций.

Расходы по оплате судейства на финальных соревнованиях за счет министерства физической культуры и спорта Ставропольского края.

Расходы по награждению победителей соревнований за счет министерства образования и молодежной политики Ставропольского края.

Расходы по приобретению спортивного инвентаря за счет регионального отделения ОГФСО «Юность России».

Приобретение переходящих кубков за счет военного комиссариата Ставропольского края и регионального отделения общероссийской ОГО ДОСААФ Ставропольского края.

9. Обеспечение безопасности участников соревнований

Спортивные мероприятия проводятся на сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Ответственные исполнители: организатор спортивного мероприятия; руководитель объекта спорта; главный судья соревнований.

10. Подача заявок

В день приезда на соревнования все участники должны иметь:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- бейджик с фотографией, печатью и подписью директора образовательной организации;
- для учащихся средних специальных учебных заведений - зачетную книжку.

Участники представляют в мандатную комиссию договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

Участники, не имеющие вышеуказанных документов, к соревнованиям не допускаются.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования