

# РАСПИСАНИЕ

## учебно-тренировочных занятий ГБУ ДО «Краевая спортивная школа(комплексная)» на 2023 учебный год (с 01 ноября 2023 года)

Фамилия, имя, отчество тренера	Группа	Дни недели								
		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ</b>										
Шестакова Ольга Владимировна	СО	16:00-18:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		14:30-16:30 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		14:30-16:30 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		14:30-16:30 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		
	НП-1	09:00-11:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия				08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	
	НП-2 (1)		08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		10:15-12:15 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		
	НП-2 (2)		14:30-16:30 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		14:30-16:30 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		16:45-18:45 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		12:30-14:30 СУОР, РЦСП (манеж)	
	НП-3		16:45-18:45 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	16:45-18:45 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	16:45-18:45 Универсальный зал, прилегающая террито- рия	16:45-18:45 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		15:00-17:00 СУОР, РЦСП (манеж)		
	СО	08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		08:00-10:00 Универсальный зал, прилегающая террито- рия		10:00-12:00 Универсальный зал, СУОР, РЦСП (манеж)		
Комарова Ирина Владимировна	НП-3		08:00-10:00 СУОР, РЦСП (манеж)		08:00-10:00 СУОР, РЦСП (манеж)		12:15-14:15 СУОР, РЦСП (манеж)	09:00-11:00 СУОР, РЦСП (манеж)		



	НП-1 (1)	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория
	НП-1 (2)		18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория	18:00-20:00 Зал бокса, прилегающая территория
Гладких Анна Михайловна	ССМ	08:00-09:00 18:00-21:00 Бассейн, прилегающая территория, зал единоборств 2 эт., трен..зал	08:00-09:00 18:00-21:00 Бассейн, прилегающая территория, зал единоборств 2 эт., трен.зал	08:00-09:00 18:00-21:00 Бассейн, прилегающая территория, зал единоборств 2 эт., трен.зал	08:00-09:00 18:00-21:00 Бассейн, прилегающая территория, зал единоборств 2 эт., трен.зал	08:00-09:00 18:00-21:00 Бассейн, прилегающая территория, зал единоборств 2 эт., трен.зал
	СО	17:00-19:00 Зал единоборств 2 эт., прилегающая территория	17:00-19:00 Зал единоборств 2 эт., прилегающая территория	17:00-19:00 Зал единоборств 2 эт., прилегающая территория	17:00-19:00 Зал единоборств 2 эт., прилегающая территория	17:15-19:15 Зал единоборств 2 эт., прилегающая территория, бассейн

### ОТДЕЛЕНИЕ КИКБОКСИНГА

Светачев Алексей Владимирович	НП-1	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория, зал рукопашного боя	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория
	НП-3		15:30-17:30 Зал единоборств, прилегающая территория	10:15-12:15 Зал единоборств, прилегающая территория	15:30-17:30 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория
Амаев Ислам Рамзанович	НП-2		17:00-20:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		17:00-20:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	15:00-17:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория
Шахидова Малика Саидхусейновна	СО			08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал единоборств, прилегающая территория

### ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО

Кузнецов Александр Владимирович	СО	08:00-10:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал дзюдо, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал дзюдо, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал дзюдо, прилегающая территория	08:00-10:00 Зал дзюдо, прилегающая территория
	НП-1	10:15-12:15 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория		10:15-12:15 Зал дзюдо, прилегающая территория	10:15-12:15 Зал дзюдо, прилегающая территория	10:15-12:15 Зал дзюдо, прилегающая территория
	УТ-1	08:00-11:00 Зал дзюдо, зал ОФП прилегающая территория		12:30-15:30 Зал дзюдо, прилегающая территория	08:00-11:00 Зал дзюдо, прилегающая территория	10:15-13:15 Зал дзюдо, прилегающая территория





Аксенов Алексей Витальевич	УТ-1	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал	13:45-15:45 Бассейн, прилегаю- щая территория, уни- версальный зал
<b>ОТДЕЛЕНИЕ КАРАТЭ</b>							
Спирин Владимир Георгиевич	НП-1		08:30-10:30 Зал борьбы, прилега- ющая территория	08:30-10:30 Зал дзюдо, прилега- ющая территория			12:00-14:00 СОШ 29
	УТ -1	15:00-18:00 Зал дзюдо, прилегаю- щая территория		14:00-17:00 Зал дзюдо, прилега- ющая территория	14:00-17:00 Зал дзюдо, прилегаю- щая территория	14:00-17:00 Зал дзюдо, прилегаю- щая территория	14:00-17:00 СОШ 29
	УТ -3	18:00-20:00 Зал дзюдо, прилегаю- щая территория	17:00-20:00 СОШ 29	17:00-20:00 Зал дзюдо, универ- сальный зал, приле- гающая территория	17:00-20:00 СОШ 29	17:00-20:00 Зал дзюдо, прилегаю- щая территория	

**Тренера-преподаватели, привлеченные в качестве второго тренера**

		16:45-19:45	16:45-19:45	16:45-19:45	16:45-19:45	16:45-19:45
Лиховицкий Иван Сергеевич	УТ-4 (на гр. Тата-ринцева С.А.)	16:45-19:45				16:45-19:45
	УТ-3 (на гр. Комаровой И.В.)		14:30-16:30		14:30-17:30	14:30-16:30
	ССМ (на гр. Гладких А.М.)	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-20:00
Пашков Петр Иванович	НП-1(1) (на гр. Варфоломеевой К.В.)		08:00-09:00 Универсальный зал, прилегающая территория		08:00-09:00 Универсальный зал, прилегающая территория	08:00-09:00 Универсальный зал, прилегающая территория
	НП-1(2) (на гр. Варфоломеевой К.В.)		14:00-15:00 Универсальный зал, прилегающая территория		14:00-15:00 Универсальный зал, прилегающая территория	14:00-15:00 Универсальный зал, прилегающая территория
	НП-1(3) (на гр. Варфоломеевой К.В.)	14:00-16:00 Универсальный зал, прилегающая территория		16:00-17:00 Универсальный зал, прилегающая территория		11:00-12:00 Универсальный зал, прилегающая территория
Гридина Ольга Николаевна	УТ-1 (на гр. Варфоломеевой К.В.)	16:15-18:15 Универсальный зал, прилегающая территория	16:15-18:15 Универсальный зал, прилегающая территория		16:15-18:15 Универсальный зал, прилегающая территория	

**Примечания:**

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».
2. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе: ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)»; ГБПОУ СК (техникум) СУОР, ГБУ СК РЦСП (легкоатлетический манеж), СОШ №29.