

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 26 июля 2022 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Тренажерный Зал							
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15

Бассейн (плавание)

Обучающиеся с 7 лет до 18 лет

Медянцева Елена Васильевна	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45
Чалая Татьяна Валерьевна	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45
Гладких Анна Михайловна	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45
Алдамова Мариям Муритовна	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45	19:00 - 19:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45
Аксенов Алексей Витальевич	09:00 - 09:45 19:00 - 19:45	09:00 - 09:45 18:00 - 18:45	09:00 - 09:45 19:00 - 19:45	09:00 - 09:45 18:00 - 18:45	09:00 - 09:45 19:00 - 19:45	09:00 - 09:45 19:00 - 19:45

Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	15:30-17:00 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория	15:00-16:30 Зал дзюдо, зал ОФП, прилегающая территория
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)			
Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00
Легкая атлетика (универсальный зал)			
Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15:30-17:00	08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30	10:00-11:30	08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич	10:00-11:30	10:00-11:30	14:00-15:30
Тертышная Оксана Сергеевна	18:00-19:30	18:00-19:30	17:15-18.45
Бадминтон			
Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45	18:00-19:30	17:30-19:00
Каратэ			
Спирин Владимир Георгиевич	08:00-09:30	08:00-09:30	15:00-16:30
Дзюдо (зал дзюдо)			
Кузнецов Александр Владимирович	08:00-09:30	08:00-09:30	08:00-09:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-09:30	10:00-11:30	08:00-09:30
Бокс (зал бокса)			
Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45
Алдамова Мариям	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30

Муриговна					
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)					
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15
Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	12:00-13:00
Кикбоксинг (зал бокса)					
Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:00-16:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.3172-20».