

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная) с 01 апреля 2024 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	09:00 - 10:30
	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	10:45 - 12:15
	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	12:30 - 14:00
	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:15 - 15:45
	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	16:00 - 17:30
	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	19:30 - 20:45	17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45	16:00-16:45	10:00-10:45	16:00-16:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	14:00-14:45		14:00-14:45		14:00-14:45	14:00-14:45
	15:00-15:45		15:00-15:45		15:00-15:45	15:00-15:45
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45	14:00-14:45		14:00-14:45		11:00-11:45
	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	15:00-15:45
Гладких Анна Михайловна						11:00-11:45
						12:00-12:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	13:00-13:45
	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45
Аксенов Алексей Витальевич	14:00-14:45	18:00-18:45	14:00-14:45	18:00-18:45	14:00-14:45	15:00-15:45
	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	
Михеев Алексей Николаевич						
						11:00-11:45

Кузнецов Александр Владимирович				14:00-14:45		
Глазунов Владимир Николаевич						17:00-17:45
Спирин Владимир Георгиевич					19:00-19:45	
Татаринцев Сергей Александрович						14:00-14:45
Слесарев Максим Сергеевич						15:00-15:45
Обучающиеся с 18 лет						
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Меянцева Елена Василевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)						
Меянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес						
Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)						
Шахидова Малика Саидхусейновна	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	12:00-14:00	16:00-18:00

Алдамова Марьям Муритовна	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00

Кикбоксинг (зал бокса)

Светацев Алексей Владимирович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00
---------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Легкая атлетика (универсальный зал)

Кулешова Екатерина Сергеевна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00	08:00-10:00 15:00-17:00	08:00-10:00 15:00-17:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Михеев Алексей Николаевич	14:00-16:00		14:00-16:00				08:00-10:00
Слесарев Максим Сергеевич		10.15-12.15		10.15-12.15			13.00-15.00

Бадминтон

Гридина Ольга Николаевна	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00	09:30-11:30 14:00-16:00
--------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич		08:00-10:00		08:00-10:00			12:00-14:00
----------------------------	--	-------------	--	-------------	--	--	-------------

Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-10:00		08:00-10:00			08:00-10:00
Амаев Ислам рамзанович		17:30-19:30		17:30-19:30			12:30-14:30

Бокс (зал бокса)

Глазунов Владимир Николаевич	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00	16:00-18:00	09:00-11:00
Алдамова Марьям Муритовна		14:00-16:00		14:00-16:00		14:30-16:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.4.3172-20».