

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15

Бассейн (плавание)

Обучающиеся с 7 лет до 18 лет

Ключков Александр Иванович	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	16:00-16:45	10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45	10:00-10:45
Михеев Алексей Николаевич						11:00-11:45
Уляев Сергей Иванович		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45		10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45
Алдамова Мариям Муритовна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45	08:00-08:45 19:00-19:45	14:00-14:45	08:00-08:45 19:00-19:45	11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45 15:00-15:45
Гладких Анна Михайловна						15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		19:00-19:45		19:00-19:45		18:00-18:45
Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45		18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	

Кузнецов Александр Владимирович	11:00-11:45	14:00-14:45	17:00-17:45
Глазунов Владимир Николаевич			

Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Уляев Сергей Иванович	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	17:00-17:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45

Акваэробика (бассейн)

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
-------------------------------	-------------	---	---	----------------------------

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45 18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	12:00-12:45
-------------------------------	----------------------------	---	----------------------------	-------------

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Востриков Иван Олегович	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Алдамова Мариям Муритовна	10:30-12:30	10:30-12:30	10:30-12:30

Кикбоксинг (зал бокса)

--	--	--	--

Светаев Алексей Владимирович	10:15-11:45		17:30-19:00	10:15-11:45
Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)				
Татаринцев Сергей Александрович	14:00-16:00		14:00-16:00	
Легкая атлетика (универсальный зал)				
Кулешова Екатерина Сергеевна	10:00-11:30		08:00-10:00	10:15-11:45
Слесарев Максим Сергеевич		10:15-11:45	10:15-11:45	10:15-11:45
Бадминтон (универсальный зал)				
Цацко Ольга Николаевна	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30
Каратэ				
Спириин Владимир Георгиевич		08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00
Востриков Иван Олегович		09:00-11:00 18:00-20:00	09:00-11:00 18:00-20:00	09:00-11:00 18:00-20:00
Радченко Денис Олегович	17:00-19:00		17:00-19:00	17:00-19:00
Дзюдо (зал дзюдо)				
Кузнецов Александр Владимирович		08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00
Востриков Иван Олегович		17:30-19:30	17:30-19:30	12:30-14:30
Бокс (зал бокса)				
Глазунов Владимир Николаевич	13:30-15:30		13:30-15:30	13:30-15:30
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00		14:00-16:00	14:00-16:00

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».