

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 01 февраля 2024 года

| Ф И О тренера | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Тренажерный Зал | | | | | | |
| Лиховицкий Иван Сергеевич | 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45 | 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45 | 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45 | 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45 | 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45 | 09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 |
| Бассейн (плавание) | | | | | | |
| Обучающиеся с 7 лет до 18 лет | | | | | | |
| Клочков Александр Иванович | 10:00-10:45 11:00-11:45 | 10:00-10:45 11:00-11:45 | 10:00-10:45 11:00-11:45 | 10:00-10:45 11:00-11:45 | 10:00-10:45 11:00-11:45 | 10:00-10:45 11:00-11:45 |
| Медянцева Елена Васильевна | 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 | 16:00-16:45 | 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 | 16:00-16:45 | 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 | |
| Алдамова Марьям Муритовна | | 14:00-14:45 | | 14:00-14:45 | | 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45 19:00-19:45 |
| Гладких Анна Михайловна | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 15:00-15:45 |
| Шахидова Малика Саидхусейновна | 18:00-18:45 19:00-19:45 | 18:00-18:45 19:00-19:45 | 18:00-18:45 19:00-19:45 | 18:00-18:45 19:00-19:45 | 18:00-18:45 19:00-19:45 | 18:00-18:45 |
| Аксенов Алексей Витальевич | 14:00-14:45 18:00-18:45 | 14:00-14:45 18:00-18:45 | 14:00-14:45 18:00-18:45 | 14:00-14:45 18:00-18:45 | 14:00-14:45 18:00-18:45 | |
| Михеев Алексей Николаевич | | | | | | 11:00-11:45 |

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Шахидова Малика Сайдхусейновна | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 12:00-14:00 | 16:00-18:00 |
| Алдамова Марьям Муритовна | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | | 08:00-10:00 |

Кикбоксинг (зал бокса)

| | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Светачев Алексей Владимирович | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | |
| Шахидова Малика Сайдхусейновна | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 | | 15:00-17:00 |

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

| | | | | |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Татаринцев Сергей Александрович | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|

Легкая атлетика (универсальный зал)

| | | | | |
|---------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Шестакова Ольга Владимировна | 09:00-11:00 16:00-18:00 | 16:45-18:45 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 15:00-17:00 |
| Михеев Алексей Николаевич | 14:00-16:00 | | 14:00-16:00 | 08:00-10:00 |
| Слесарев Максим Сергеевич | | 10.15-12.15 | 10.15-12.15 | 13.00-15.00 |

Бадминтон

| | | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Гридина Ольга Николаевна | 09:30-11:30 14:00-16:00 | 09:30-11:30 14:00-16:00 | 09:30-11:30 14:00-16:00 | 09:30-11:30 14:00-16:00 |
|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|

Каратэ

| | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Спирин Владимир Георгиевич | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 12:00-14:00 |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

Дзюдо (зал дзюдо)

| | | | | |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Кузнецов Александр Владимирович | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

| | | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Амаев Ислам рамзанович | 17:30-19:30 | | 17:30-19:30 | 12:30-14:30 |
| Бокс (зал бокса) | | | | |
| Глазунов Владимир Николаевич | 16:00-18:00 | 09:00-11:00 | 16:00-18:00 | 09:00-11:00 |
| Алдамова Марьям Муритовна | | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:30-16:30 |

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».