

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАЕВАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА (комплексная)»

П Р И К А З

«18» апреля 2023 г.

№ 44-09

г. Ставрополь

Об утверждении учебного плана
на 2023 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. В соответствии с требованиями Федерального закона от 30 апреля 2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» согласно приложению утвердить учебный план-график реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта культивируемых в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Краевая спортивная школа (комплексная)» (далее – КДЮСШ) с 01 мая 2023 года (далее План) (приложение 1).

2. Произвести обновление дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта, ответственность за обновление возложить на старшего инструктора-методиста Великоцкую Г.В.

3. Тренерам-преподавателям проводить учебно-тренировочные занятия согласно утвержденного Плана.

4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе Михееву Н.В.

Директор



П.И. Пашков

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Дзюдо»»

Разделы подготовки	Этапы подготовки											ССМ	
	СО	НП			ТЭ					Весь период			
		1	2	3	1	2	3	4	5				
Год обучения	1	1	2		1	2	3	4	5				
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18			24	
Общая физическая подготовка, час	161	161	189	189	128	128	150	150	150			167	
Специальная физическая подготовка, час	8	8	22	22	105	105	123	158	158			233	
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	-	39	39	45	67	67			100	
Техническая подготовка, час	89	89	133	133	211	211	246	333	333			467	
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	15	15	19	19	44	44	52	75	75			78	
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	11	11	13	25	25			22	
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	7	7	17	17	19	25	25			44	
Кол-во ауд-занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833			1111	
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103			137	
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	624	936	936			1248	

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Каратэ»

Разделы подготовки	Этапы подготовки											
	СО		НП		ТЭ				ССМ			
	1	2	1	2	3	4	5	6				
Год обучения	1	1	2	1	2	3	4	Весь период				
Количество часов в неделю	6	6	8	12	12	14	18	24				
Общая физическая подготовка, час	111	111	130	150	150	175	167	156				
Специальная физическая подготовка, час	-	-	22	44	44	52	125	200				
Интегральная подготовка, час	-	-	44	83	83	97	133	244				
Техническая подготовка, час	95	95	100	122	122	143	142	133				
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	67	67	67	117	117	136	200	267				
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	11	11	13	25	33				
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	11	11	13	17	22				
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	5	7	17	17	19	24	56				
Кол-во ауд.занятий, час	278	278	370	555	555	648	833	1111				
Самостоятельная работа, час	34	34	46	69	69	80	103	137				
Всего за год, час	312	312	416	624	624	728	936	1248				

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Легкая атлетика»

Разделы подготовки	Этапы подготовки												
	СО	НП			ТЭ					ССМ			
		1	2	3	1	2	3	4	5		Весь период		
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	24			
Количество часов в неделю	6	8	8	8	12	12	14	18	18	24			
Общая физическая подготовка, час	209	266	266	266	172	172	201	183	183	200			
Специальная физическая подготовка, час					133	133	156	208	208	289			
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	7	7	7	22	22	26	50	50	67			
Техническая подготовка, час	42	59	59	59	133	133	156	217	217	311			
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	22	30	30	30	51	51	57	83	83	122			
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	-	22	22	26	50	50	67			
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	8	8	8	22	22	26	42	42	55			
Кол-во ауд.занятий, час	278	370	370	370	555	555	648	833	833	1111			
Самостоятельная работа, час	34	46	46	46	69	69	80	103	103	137			
Всего за год, час	312	416	416	416	624	624	728	936	936	1248			

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Бадминтон»

Разделы подготовки	Этапы подготовки													ССМ	
	СО	ИП			ТЭ					Весь период					
		1	2	3	1	2	3	4	5						
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	5	5	5	5	5	24
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	18	18	18	18	18	24
Общая физическая подготовка, час	89	89	118	118	111	111	130	125	125	125	130	125	125	125	144
Специальная физическая подготовка, час	44	44	59	59	105	105	123	142	142	142	123	142	142	142	189
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	4	11	11	13	33	33	33	13	33	33	33	111
Техническая подготовка, час	100	100	133	133	195	195	227	292	292	292	227	292	292	292	289
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	28	28	33	33	61	61	71	108	108	108	71	108	108	108	134
Инструкторская и судейская практика, час	11	11	15	15	61	61	71	117	117	117	71	117	117	117	200
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	6	6	8	8	11	11	13	16	16	16	13	16	16	16	44
Кол-во ауд. занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	833	648	833	833	833	1111
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	103	80	103	103	103	137
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	936	728	936	936	936	1248

Годовой учебный план-график

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «**Рукопашный бой**»

Разделы подготовки	Этапы подготовки														
	СО	НП					ТЭ					ССМ			
		1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период					
Год обучения	1	1	2	3	1	2	3	4	5	24					
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	14	18	18	24					
Общая физическая подготовка, час	158	158	189	189	228	228	266	208	208	289					
Специальная физическая подготовка, час	53	53	70	70	117	117	136	200	200	289					
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	4	4	21	21	26	33	33	44					
Техническая подготовка, час	53	53	81	81	139	139	162	275	275	300					
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	11	11	18	18	28	28	32	75	75	100					
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	4	4	11	11	13	25	25	33					
Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, час	3	3	4	4	11	11	13	17	17	56					
Кол-во ауд.занятий, час	278	278	370	370	555	555	648	833	833	1111					
Самостоятельная работа, час	34	34	46	46	69	69	80	103	103	137					
Всего за год, час	312	312	416	416	624	624	728	936	936	1248					

Годовой учебный план-График

с расчетом реализации программы в течение 52 недель в году, из которых 46 недель аудиторных занятий и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальному плану в дни каникул по виду спорта «Бокс»»

Разделы подготовки	Этапы подготовки											ССМ
	СО	НП			ТЭ					ССМ		
Год обучения	1	2	3	1	2	3	4	5	Весь период			
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	14	18	18	24			
Общая физическая подготовка, час	120	141	141	117	117	136	133	133	144			
Специальная физическая подготовка, час	39	63	63	94	94	111	150	150	200			
Участие в спортивных соревнованиях, час	-	-	-	17	17	19	33	33	44			
Техническая подготовка, час	83	122	122	205	205	240	292	292	367			
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, час	31	37	37	94	94	110	175	175	267			
Инструкторская и судейская практика, час	-	-	-	11	11	13	25	25	33			
Медицинские, медико-биологические, воспитательные мероприятия, тестирование и контроль, час	5	7	7	17	17	19	25	25	56			
Кол-во ауд.занятий, час	278	370	370	555	555	648	833	833	1111			
Самостоятельная работа, час	34	46	46	69	69	80	103	103	137			
Всего за год, час	312	416	416	624	624	728	936	936	1248			

