

РАСПИСАНИЕ

**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 02 марта 2020 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45		14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45

Аксенов Алексей Витальевич		18:00-18:45 19:00-19:45		18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
---------------------------------------	--	------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------------------	--

Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		07:00-07:45 18:00-18:45		07:00-07:45 18:00-18:45		07:00-07:45 18:00-18:45

Акваэробика (бассейн)

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45		07:00-07:45 13:00-13:45
---------------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--	------------------------------------

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00		
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00		16:30-18:00		12:00-13:00	
----------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

Беков Арслан Назирович	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
---------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00		14:30-16:00	
------------------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

Легкая атлетика (универсальный зал)

Шестакова Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15.30-17.00	08:00-09:30		08:00-09:30 14:00-15:30	
Евфорицкая Мария Дмитриевна	14:00-15:30		14:00-15:30			08:00-09:30

Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45			18:00-19:30	17:30-19:00	
--	-------------	--	--	-------------	-------------	--

Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич					12:00-13:30 СОШ №29	
-------------------------------	--	--	--	--	------------------------	--

Дзюдо (зал дзюдо)

Кузнецов Александр Владимирович		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30
------------------------------------	--	-------------	--	-------------	--	-------------

Алдамова Марьям Муритовна	12:00-13:30		12:00-13:30		12:00-13:30	
----------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--------------------	--

Бокс (зал бокса)

Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	17:45-19:15
Алдамова Марьям Муритовна		15:15-16:45		15:15-16:45		10:00-11:30

Примечания:
 1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».