

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАЕВАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
(комплексная)»

П Р И К А З

«24» октября 2024 г.

№ ддб-09

г. Ставрополь

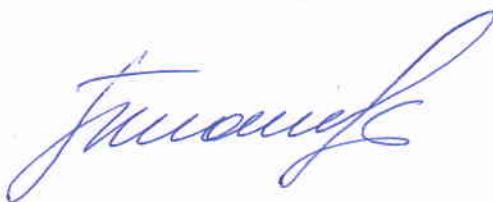
О приеме обучающихся
на 2024 учебный год

На основании Положения «О правилах приема обучающихся ГБУ ДО
«Краевая спортивная школа (комплексная)» (далее – КСШ)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить состав приемной комиссии на 2025 учебный год (Приложение 1).
2. Утвердить состав апелляционной комиссии на 2025 учебный год (Приложение 2).
3. Утвердить расписание работы приемной и апелляционной комиссии, проведения индивидуального отбора (Приложение 3,4).
4. Утвердить нормативы по общей физической подготовке для прохождения индивидуального отбора (Приложение 5,6).
5. Утвердить количество вакантных мест по видам спорта согласно предварительной тарификации тренеров-преподавателей и государственного задания на 2024 г. (Приложение 7).
6. Ответственной создание и ведение (наполнение) сайта и аккаунтов в социальных сетях информационно-телекоммуникационной сети Интернет Рыжкову Е.И., бухгалтеру, разместить информацию на официальном сайте КСШ и социальных сетях.
7. Рассмотрение и зачисление обучающихся приемной комиссией осуществлять только при наличии полного пакета документов.
8. Контроль по исполнению настоящего приказа возложить на заместителя директора по учебно-методической работе Михееву Надежду Викторовну.

Директор



П.И. Пашков

Состав приемной комиссии на 2025 учебный год.

1. Председатель комиссии – Пашков Петр Иванович, директор.
2. Заместитель председателя комиссии – Михеева Надежда Викторовна, заместитель директора по учебно-методической работе.
3. Секретарь комиссии – Лебединец Ирина Николаевна, инструктор-методист.

Члены комиссии:

1. Михеев Алексей Николаевич – старший тренер-преподаватель,
2. Татаринцев Сергей Александрович – старший тренер-преподаватель,
3. Светачев Алексей Владимирович – старший тренер-преподаватель,
4. Гладких Анна Михайловна – тренер-преподаватель,
5. Комарова Ирина Владимировна – тренер-преподаватель,
6. Медянцева Елена Васильевна – тренер-преподаватель,
7. Варфоломеева Кристина Викторовна – тренер-преподаватель,
8. Глазунов Владимир Николаевич – тренер-преподаватель,
9. Кузнецов Александр Владимирович – тренер-преподаватель,
10. Алдамова Марьям Муритовна – тренер-преподаватель,
11. Востриков Иван Олегович – тренер-преподаватель,
12. Спирин Владимир Георгиевич – тренер-преподаватель,
13. Клочков Александр Иванович – тренер-преподаватель,
14. Аксенов Алексей Витальевич – тренер-преподаватель,
15. Кулешова Екатерина Сергеевна – тренер-преподаватель,
16. Шахидова Малика Саидхусейновна – тренер-преподаватель,
17. Котов Евгений Алексеевич – тренер-преподаватель,
18. Уляев Сергей Иванович – тренер-преподаватель,
19. Радченко Денис Олегович – тренер-преподаватель,
20. Атаман Лариса Михайловна – медицинская сестра,
21. Ястребов Сергей Владимирович – инструктор-методист.

Приложение 2

к приказу ГБУ ДО «КСШ (К)»

от «24» октября 2024 г. № 226-09

Состав апелляционной комиссии на 2025 учебный год.

1. Председатель комиссии – Чичина Евгения Евгеньевна, заместитель директора по спортивно-массовой работе.
2. Заместитель председателя комиссии – Осипова Алла Васильевна, специалист по кадрам.
3. Секретарь комиссии – Цапко Ольга Николаевна, секретарь руководителя.

Члены комиссии:

1. Лиховицкий Иван Сергеевич – тренер-преподаватель,
2. Слесарев Максим Сергеевич – тренер-преподаватель,
3. Корчевская Наталья Евгеньевна – медицинская сестра,
4. Великоцкая Галина Васильевна – старший инструктор-методист.

Приложение 3

к приказу ГБУ ДО «КСШ (к)»

от «24» ноября 2024 г. № 426-09

**Расписание работы приемной комиссии на 2025 учебный год
ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)»**

Дата	Время	Адрес	
25 ноября – 06 декабря 2024 г.	Понедельник- пятница 10:00 – 13:00 14:00 – 16:00	г. Ставрополь, ул. Осетинская, 5	ПРИЕМ ДОКУ- МЕНТОВ: -письменное заявле- ние законных пред- ставителей поступаю- щего; -копия св-ва о рожде- нии поступающего или копия паспорта (при наличии); -мед.справка о допус- ке к занятиям по из- бранному виду спорта; -мед.справка для по- сещения бассейна; -анализ на гименоле- пидоз; - анализ на энтеро- биоз; - 2 фото размером 3х4 - согласие на обра- ботку ПДн
07 – 08 декабря 2024 г.	с 10:00 до 16:00	г. Ставрополь, ул. Осетинская, 5	Прием нормативов по ОФП (индивиду- альный отбор)

Примечание:

- 1) Рассмотрение и допуск к прохождению индивидуального отбора осуществляется только при наличии полного пакета документов.
- 2) Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Приложение 4
к приказу ГБУ ДО «КСШ (к)»
от «14» октября 2024 г. № 226-09

**Расписание работы апелляционной комиссии на 2025 учебный год
ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)»**

Дата	Время	Адрес
14 -15 декабря 2024 года	10:00 -13:00 14:00 -16:00	г. Ставрополь, ул.Осетинская,5

НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

для отделений по видам спорта: легкая атлетика, бадминтон, бокс, кикбоксинг, рукопашный бой, каратэ, дзюдо

* *Возраст обучающихся определяется по году рождения.*

При наборе равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7-8 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,9	6,7	6,5	6,2	6,0	7,0	6,9	6,5	6,3	6,1
2.	Прыжок в длину с места (см)	115	125	135	145	160	115	120	130	140	155
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	-	1	3	5
9 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,7	6,5	6,0	5,9	5,8	6,8	6,5	6,3	6,1	5,9
2.	Прыжок в длину с места (см)	125	135	145	155	170	130	140	150	160	170
4.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	-	1	3	5

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,1	5,9	5,8	5,3	5,1	6,6	6,3	6,1	5,8	5,6
2.	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	165	170	140	150	155	160	165
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	1	2	3	4	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	1	3	5	7
11 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2	6,4	6,1	5,8	5,6	5,4
2.	Прыжок в длину с места (см)	150	160	165	170	175	150	155	160	165	170
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	1	3	5	7	10
12 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,9	5,7	5,5	5,3	5,0	6,3	6,0	5,7	5,6	5,4
2.	Прыжок в длину с места (см)	150	160	165	170	175	150	155	160	165	170
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	1	3	5	7	10

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
13 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9	6,1	5,8	5,6	5,4	5,2
2.	Прыжок в длину с места (см)	160	165	170	175	180	155	160	165	170	175
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	2	4	6	8	10	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	5	7	10	12	15
14 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,6	5,4	5,1	4,9	4,7	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
2.	Прыжок в длину с места (см)	165	170	175	180	185	160	165	170	175	180
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	4	6	8	10	12	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	7	10	12	15	18
15 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,5	5,2	4,9	4,7	4,5	5,9	5,6	5,4	5,2	5,0
2.	Прыжок в длину с места (см)	170	175	180	185	190	165	170	175	180	185
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	6	8	10	12	14	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	10	12	15	18	20

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
16 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,3	5,0	4,8	4,7	4,5	5,8	5,5	5,3	5,1	4,9
2.	Прыжок в длину с места (см)	175	180	185	190	195	170	175	180	185	190
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	8	10	12	14	16	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	12	15	18	20	22
17 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,1	4,9	4,7	4,5	4,4	5,7	5,4	5,2	5,0	4,8
2.	Прыжок в длину с места (см)	180	185	190	195	200	175	180	185	190	195
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	10	12	14	16	18	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	15	18	20	22	25

Приложение 6
к приказу ГБУ ДО «КСШ (К)»

от «01» октября 2011 г. № 46-09

НОРМАТИВЫ ПО ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

для отделеия по виду спорта «плавание»

* *Возраст обучающихся определяется по году рождения:*

При наборе равного количества баллов, проводится дополнительный тест на усмотрение тренера-преподавателя в соответствии со спецификой избранного вида спорта.

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,9	6,7	6,5	6,2	6,0	7,0	6,9	6,5	6,3	6,1
2.	Прёжок в длину с места (см)	115	125	135	145	160	115	120	130	140	155
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-
4.	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	-	1	3	5
5.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 1	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 1	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5
8 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	6,9	6,7	6,5	6,2	6,0	7,0	6,9	6,5	6,3	6,1
2.	Прёжок в длину с места (см)	115	125	135	145	160	115	120	130	140	155
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	-	1	3	5
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 1	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 1	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+4	+5	+7	+3	+4	+5	+7	+9
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)										
		мальчики, юноши					девочки, девушки					
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
9 лет *												
1.	Бег 30 м (секунды)	6,7	6,5	6,0	5,9	5,8	6,8	6,5	6,3	6,1	5,9	
2.	Прыжок в длину с места (см)	125	135	145	155	170	130	140	150	160	170	
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	-	1	2	3	-	-	-	-	-	
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	-	1	3	5	
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 2	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+2	+4	+6	+7	+8	+3	+5	+7	+9	+11	
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					

10 лет *												
1.	Бег 30 м (секунды)	6,1	5,9	5,8	5,3	5,1	6,6	6,3	6,1	5,8	5,6	
2.	Прыжок в длину с места (см)	140	150	160	165	170	140	150	155	160	165	
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	-	1	2	3	4	-	-	-	-	-	
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	-	1	3	5	7	
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+2	+4	+6	+7	+8	+3	+5	+7	+9	+11	
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)										
		мальчики, юноши					девочки, девушки					
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
11 лет *												
1.	Бег 30 м (секунды)	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2	6,4	6,1	5,8	5,6	5,4	5,4
2.	Прыжок в длину с места (см)	150	160	165	170	175	150	155	160	165	170	170
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	1	3	5	7	10	10
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+3	+4	+5	+8	+9	+4	+6	+8	+10	+13	+13
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					

12 лет *												
1.	Бег 30 м (секунды)	5,9	5,7	5,5	5,3	5,0	6,3	6,0	5,7	5,6	5,4	5,4
2.	Прыжок в длину с места (см)	150	160	165	170	175	150	155	160	165	170	170
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	1	2	3	4	5	-	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	1	3	5	7	10	10
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+3	+4	+5	+8	+9	+4	+6	+8	+10	+13	+13
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

13 лет *

1.	Бег 30 м (секунды)	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9	6,1	5,8	5,6	5,4	5,2
2.	Прыжок в длину с места (см)	160	165	170	175	180	155	160	165	170	175
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	2	4	6	8	10	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	5	7	10	12	15
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+4	+5	+6	+9	+11	+5	+7	+9	+12	+15
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				

14 лет *

1.	Бег 30 м (секунды)	5,6	5,4	5,1	4,9	4,7	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
2.	Прыжок в длину с места (см)	165	170	175	180	185	160	165	170	175	180
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	4	6	8	10	12	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	7	10	12	15	18
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+4	+5	+6	+9	+11	+5	+7	+9	+12	+15
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
15 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,5	5,2	4,9	4,7	4,5	5,9	5,6	5,4	5,2	5,0
2.	Прыжок в длину с места (см)	170	175	180	185	190	165	170	175	180	185
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	6	8	10	12	14	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	10	12	15	18	20
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+4	+5	+6	+9	+11	+5	+7	+9	+12	+15
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				
16 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,3	5,0	4,8	4,7	4,5	5,8	5,5	5,3	5,1	4,9
2.	Прыжок в длину с места (см)	175	180	185	190	195	170	175	180	185	190
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	8	10	12	14	16	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	12	15	18	20	22
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+6	+7	+8	+11	+13	+7	+8	+10	+14	+16
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				

№ п/п	Виды тестов	Оценка (баллы)									
		мальчики, юноши					девочки, девушки				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
17 лет *											
1.	Бег 30 м (секунды)	5,1	4,9	4,7	4,5	4,4	5,7	5,4	5,2	5,0	4,8
2.	Прыжок в длину с места (см)	180	185	190	195	200	175	180	185	190	195
3.	Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз)	10	12	14	16	18	-	-	-	-	-
	Отжимание от пола в упоре лежа (кол-во раз)	-	-	-	-	-	15	18	20	22	25
4.	Исходное положение – стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад, (количество раз)	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7	не менее 3	не менее 4	не менее 5	не менее 6	не менее 7
5.	Глубокий Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, ноги вместе (от уровня скамьи – см)	+6	+7	+8	+11	+13	+7	+8	+10	+14	+16
6.	Плавание без учета времени вольным стилем (оценка техники плавания)	зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов					зачет – 5 баллов не зачет – 0 баллов				

Приложение 7
к приказу ГБУ ДО «КСШ (к)»
от «24» октября 2011 г. № 226-09

Количество вакантных мест на обучение в ГБУ ДО КСШ (к) в 2025 уч.год

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Кол-во мест	Место проведения занятий	Минимальный возраст для зачисления (год рождения)
1	Бадминтон	Варфоломеева К.В.	11	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
2	Легкая атлетика	Комарова И.В.	15	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Кулешова Е.С.	12	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Слесарев М.С.	8	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Татаринцев С.А.	3	ГБУ ДО КСШ (к)	2016
3	Плавание	Клочков А.И.	35	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Медянцева Е.В.	12	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
4	Бокс	Глазунов В.Н.	10	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Алдамова М.М.	23	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
5	Кикбоксинг	Светачев А.В.	3	ГБУ ДО КСШ (к)	2015
6	Рукопашный бой	Востриков И.О.	10	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
7	Дзюдо	Кузнецов А.В.	6	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
		Востриков И.О.	10	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
8	Каратэ	Спирин В.Г.	3	ГБУ ДО КСШ (к)	2018
ИТОГО:			161		