

**РАСПИСАНИЕ**

**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 01 июля 2022 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
<b>Тренажерный Зал</b>							
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15	
<b>Бассейн (плавание)</b>							
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>							
Меянцева Елена Васильевна	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45 16:00 - 16:45	09:00 - 09:45 10:00 - 10:45 11:00 - 11:45	
Чалая Татьяна Валерьевна	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45	17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	14:00 - 14:45	
Гладких Анна Михайловна	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	15:00 - 15:45	
Шахидова Малика Саидхусейновна		08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45		08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45		08:00 - 08:45 17:00 - 17:45 18:00 - 18:45 19:00 - 19:45	
Аксенов Алексей Витальевич	19:00 - 19:45	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45		
<b>Обучающиеся с 18 лет</b>							
Меянцева Елена Васильевна	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45 14:00 - 14:45	07:00 - 07:45 11:00 - 11:45	

Чалая Татьяна Валерьевна	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45

### Аквааэробика (бассейн)

Меянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	19:00-19:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
------------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	---	----------------------------

### Фитнес

Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45		
------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--	--

### Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45		09:00-11:15
Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00		12:00-13:00

### Кикбоксинг (зал бокса)

Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30		09:00-10:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00		15:00-16:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».