

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 01 сентября 2018 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 21:00	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 21:00	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 21:00	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 21:00	10:45 - 12:15 12:30 – 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15 19:30 – 21:00	09:00 - 10:30 10:45 – 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 – 17:30 17:45 – 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45

Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	07:00-07:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 19:00-19:45	19:00-19:45	07:00-07:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	07:00-07:45 17:00-17:45	17:00-17:45	07:00-07:45 17:00-17:45	17:00-17:45	07:00-07:45 17:00-17:45

Акваэробика (бассейн)

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45		07:00-07:45 13:00-13:45
---------------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--	------------------------------------

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00	18:00-19:00 19:00-20:00		
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)Гладких Анна
Михайловна

15:00-16:30

15:00-16:30

15:00-16:30

Вольная борьба (зал спортивной борьбы)Беков Арслан
Назирович

16:30-18:00

16:30-18:00

16:30-18:00

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)Татаринцев Сергей
Александрович

15:00-16:30

15:00-16:30

15:00-16:30

Легкая атлетика (универсальный зал)Шестакова Ольга
Владимировна

08:00-09:30

13:45-15:15

08:00-09:30

15:30-17:00

08:30-09:30

14:00-15:30

Евфорицкая Мария
Дмитриевна

09:45-11:15

09:00-10:30

14:45-16:30

БадминтонВарфоломеева
Кристина
Викторовна

18:00-19:30

18:00-19:30

17:30-19:00

КаратэСпирин Владимир
Георгиевич

12:00-13:30

СОШ №29

Дзюдо (зал дзюдо)Кузнецов Александр
Владимирович

18:00-19:30

18:00-19:30

16:45-18:15

Алдамова Марьям
Муритовна

12:00-13:30

12:00-13:30

12:00-13:30

Бокс (зал бокса)

Глазунов Владимир Николаевич	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30
Алдамова Марьям Муритовна		8:00-9:30		8:00-9:30		10:00-11:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».