

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 14 июня 2022 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Тренажерный Зал							
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)							
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет							
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	
Чалая Татьяна Валерьевна	15:00-15:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	15:00-15:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	15:00-15:45 14:00-14:45	
Алдамова Мариям Муритовна	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	
Аксенов Алексей Витальевич	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	18:00-18:45	19:00-19:45	19:00-19:45	

Рыбальченко Ольга Владимировна	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45	11:00-11:45
Спирин Владимир Георгиевич	09:00-09:45				09:00-09:45	
Тертышная Оксана Сергеевна						16:00-16:45

Обучающиеся с 18 лет

Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45		14:00-14:45		14:00-14:45	
Чалая Татьяна Валерьевна	08:00-08:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45	08:00-08:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45

Аквааэробика (бассейн)

Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	19:00-19:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45
----------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	---

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	
----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	--

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15
--------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Кикбоксинг (зал бокса)

Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	15:00-16:30
Шахидова Малика Сандусейновна	15:00-16:30	15:30-17:00		

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».