

Семенова Надежда

ОЧИСТИСЬ! ОТ ПАРАЗИТОВ И ЖИВИ БЕЗ ПАРАЗИТОВ

ОГЛАВЛЕНИЕ

УВАЖАЕМЫЕ МОИ ЧИТАТЕЛИ!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ «НАДЕЖДА

Человек — маленькая частица «Живого Вещества Земли» Кремний (31) —элемент жизни

Для наука здравоохранения элемента жизни нет

Принцип экологии человека

Бывает и так

Как вырождаются нации и исчезают государства

ПРОГРАММА «ЖИВИ БЕЗ ПАРАЗИТОВ» 14 ДНЕЙ

Доклад Семеновой Н. А. на Третьем международном симпозиуме «Биокорректоры-2000»

Очистительная биокоррекция организма: экология, питание, здоровье

Паразиты — пожиратели кремния

Система очистительной биокоррекции в Школе здоровья «Надежда»

Вы твердо решили: «Ехать!»

Все болезни от нервов

Первая система связи — нервная система

Вторая система связи — жидкие среды

Кровь — электрическая связь мозг —тело

Третья система связи — «Внутренний свет»

Дефекты квантового тела

О ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ И ПАРАЗИТАХ

Очищение кишечника — подготовка к генеральной дегельминтизации

Популярно о паразитах и паразитарных болезнях

Вселенская биология и место паразитов в ней

Воздействие глистов на организм человека

Глисты Я пищевые ресурсы человека

Дети и паразитарные болезни

ЧЕРВИ-ПАРАЗИТЫ

Трематоды (плоские черви)

Нематоды (круглые черви)

Цестодозы (ленточные глисты)

Бактериозы

Микозы (грибки)

ПРОГРАММА «ЖИВИ БЕЗ ПАРАЗИТОВ!»

День за днем в школе здоровья «Надежда» Н. А. Семёновой

Заботы первого дня

Чистый кишечник — залог успеха в дегельминтизации

Основные правила для желающих быть здоровыми

Внимание! Спастический колит!

Дыхательная очистительная гимнастика

Органы дыхания. Механизм газообмена. Дыхание

Статическая гимнастика

ПЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ПОЛЯ БРЭГГА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КОРСЕТА ПОЗВОНОЧНИКА

Урок здоровья, практика

14 ДНЕЙ — «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

Приготовление ореховой настойки дегельминтного действия

Как жить дальше?

Для тех, кто в Школу не приедет

КУХНЯ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИИ

Каши

Белковый стол

Супы

Овощные блюда

Котлеты из круп

Меню на 21 день при дегельминтизации, если вы не можете приехать в школу здоровья

ЧИТАЯ ВАШИ ПИСЬМА

НАШИ БИОКОРРЕКТОРЫ

Тыквенное масло

Арбузное масло

Дынное масло

Льняное пищевое масло

Масло чайного дерева

ТРАВЫ-ДЕГЕЛЬМИНТИКИ

Лекарственные растения для избавления от половозрелых и неполовозрелых гельминтов

Надежда Семенова — известная целительница и неутомимый исследователь, предлагает вашему вниманию новую книгу, в ней она знакомит вас с усовершенствованной и дополненной программой, с помощью которой вы сможете отработать опыт полного избавления от паразитов и технику защиты от паразитарных болезней на каждый день.

«.. Пресвятая Богородице.. Избави мя огня вечнующаго и червья же злаго, и тартара... Нова сотвори мя, обветшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении.. Услыши глас непотребной рабы Твоей...».

Молитва 7-я

УВАЖАЕМЫЕ МОИ ЧИТАТЕЛИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Я рада, что могу назвать многих и многих своих читателей близкими друзьями, которые ждут эту книжку, часто звонят мне, приезжают в мою школу, советуются, стараясь переустроить свою жизнь во благо здоровья и духовного процветания.

А еще я пишу эту книгу с мыслью о людях, которые в трудный момент уверенно, спокойно и мужественно могут подставить свое надежное плечо и заслонить от зла и несправедливости, — я думаю об офицерах России и рада, что ко многим из них я могу обращаться: «дорогие, друзья!».

Так уж случилось в моей жизни, что последний год моя Школа здоровья переживала тяжелые времена. Издревле повелось на Руси, что благие дела вершатся через страдания. Делая благое дело, нам как-то некогда особо всматриваться в людей. Верим всем как себе, надеемся на доброе сотрудничество, взаимопонимание и поддержку. Но и среди людей бывают паразиты. Школа «Надежда» столкнулась с такими. Пронизанные коррупцией и клановостью, повязанные темными связями и злобной завистью ко всему доброму и светлому, они вьются вокруг нас, входят в доверие, крадут, ёрничают, наговаривают. В ход идут любые низменные средства. Столкнувшись с такими, я истово просила Господа о помощи. И Он не оставил меня. Есть в многострадальной России мужественные и честные люди, для которых все еще святы понятия Честь, Родина, Истина, Мать и которые умеют светло верить и надежно защищать.

Я верю в вас, друзья мои! И счастлива оттого, что и сегодня то, что заработала и имею, могу нести не туда, куда требовали и «куда надо», а куда душа просит. Я все несу в Храм Будущего России с надеждой, что в трудные времена своим защитным Покровом он оградит от бед и поражений вас, сохранит ваших жен и детей, и пошлет мир и благоденствие на святую российскую землю, и наконец-то научит всех нас жить без паразитов.

Ваша Надежда Семенова

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНАЯ ПРОГРАММА В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ «НАДЕЖДА»

«...Единственная красота, которую я знаю — это здоровье».

Г. Гейне

Вот уже год Школа здоровья «Надежда» работает по программе «Очистись! от паразитов». Отработали свое две мои книги, изданные в 1999 году. «Владычица! Избави мя червья же злага...» и «Очистись! от паразитов». В последней описана программа работы Школы за 14 дней. Но как же изменилась эта программа за год ее проработки? Около двух тысяч человек побывали на заездах и консультативных приемах в Школе здоровья.

Сегодня мне, автору этой программы и книг, подходы прошлого года кажутся, мягко говоря, информативными. Год работы в Школе позволил нам отработать систему противопаразитарной обработки организма человека до состояния «часового механизма». Программа Школы здоровья сегодня состоит из нескольких разделов.

1. Оценка качества и количества здоровья (электронная и методы радиозестезии), проводится трижды за четырнадцать дней заезда.

2. Уроки здоровья и практика:

- а) очищение организма;
- б) избавление от глистов;
- в) избавление от грибков;
- г) избавление от гноеродной инфекции, вирусов и т. п.;
- д) раздельное питание;
- е) очищение печени, почек;
- ж) создание противопаразитарного естественного биорезонанса — иммунитета;
- з) основы здорового образа жизни — восстановление систем связи мозг — тело;
- и) кремний — элемент жизни, основа интеллектуального качества личности и здоровья;
- к) паразиты — пожиратели кремния;
- л) понятие об экологии человека;
- м) особенности переходного периода для «Живого Вещества Земли» и человека в конце XX и начале XXI века;
- н) как жить дальше без паразитов?

Естественно, поднять глыбу такой большой программы работы с людьми я бы не смогла без молодых грамотных и сильных специалистов. Коллектив методистов Школы здоровья — около двадцати человек. В основном это выпускники Сочинского Университета курортного дела.

Опыт показывает, что мы можем сегодня уже принимать около двухсот человек на программу. Уроки здоровья в актовом зале с хорошей акустикой устраивают всех, если тепло, светло и достаточно мест. Гостиница «Бургас», в содружестве с которой мы проводим Школу здоровья «Очистись! от паразитов», имеет актовый зал на 200 мест. Этим определяется число слушателей на заезд.

Практику ведут методисты — каждые десять человек имеют своего консультанта-практика. Методисты работают по вахтовому методу. Большинство из них не уезжает домой в течение двух недель заезда. Молодые люди работают сегодня как самостоятельные частные предприниматели без образования юридического лица. С молодыми специалистами рядом частенько участвуют в программе Школы здоровья ученые — сотрудники Сочинского Университета курортного дела,

учителя их в годы студенчества. Квалифицированную помощь молодежи всегда может оказать врач-хирург, если дело касается конкретно медицинской услуги, а не просветительской работы.

Наша Школа здоровья не тратит ни одной копейки на рекламу. Но запись желающих на заезды мы прекращаем за 2-3 месяца до очередного заезда. Кто приезжает к нам? Знакомые и родственники тех, кто уже побывал у нас, а также читатели моих книг. Сейчас появились еще качественно новые гости нашего курорта в Школе здоровья. Это те, кто в прошлые годы освоил программу Школы. Многие звонят заранее, просят предоставить им место в моей творческой лаборатории, в маленькой гостиной моей квартиры на несколько мест. Они по достоинству оценили программу «Очистись! от паразитов», а сегодня это участники большого творческого процесса «Можно жить без паразитов...». И тем, и другим я очень благодарна в утверждении нового вида деятельности — саногенного просвещения, нового наполнения курортного бизнеса — Школы здоровья.

С 25-27 сентября спадают летний зной и курортная суета, хозяева санаториев, пансионатов и гостиниц подсчитывают прибыль от своей деятельности по продаже морского пляжа, Мацесты и спальных мест, идет волнующий расчет, как дотянуть до следующего сезона, пустеют улицы, пляжи, по ночам более уже не светятся золотые огоньки курортных корпусов. Все! До следующего лета... Вот в такие дни золотой осени гостиница «Бургас» гостеприимно открывает свои двери слушателям Школы здоровья.

В стороне от шумных курортных проспектов, в вечно зеленом парке на берегу теплого моря, в один день сразу загораются радостным золотом света все семь этажей пансионата «Бургас». Для сотрудников гостиницы гости, прибывающие в Школу здоровья, туристы, для коллектива Школы «Надежда» — слушатели-студенты на 14 дней.

За 2-3 недели до заездов местные таксисты узнают расписание начала обучения в Школе на весь учебный год — с сентября по май. Местные фотографы знают о днях выпуска в Школе.

А коллектив пансионата «Бургас», радушно принимающий наших слушателей, вот уже шестой год помогает нам расширить «узкие места» для нормального проведения программы. Уютные холлы и теннисные корты становятся импровизированными площадками для проведения статической гимнастики. Никакая погода, разве что штормовой ветер с ливнем, не может остановить поутру наш народ, торопящийся на дыхательную гимнастику к берегу, на пляж, к ласковой голубой глади моря, черно-блистающим кремневым камням пляжа.

С ростом числа слушателей нам стало трудно отпускать процедуры парения в бане с целью очищения организма. Парная в расписании — каждый день. А матенькая банька не могла обеспечить нас. Коллектив пансионата «Бургас» принял решение о строительстве бани с двумя парными в пляжном корпусе. Слушатели по достоинству оценили новую баньку. Просторная комната отдыха, где проходят коррекции позвоночника и внутренних органов. Светлая, уютная комната для консультаций, диагностики, небольшое помещение для дежурной. Семинар методистов по изучению методов коррекции позвоночника проходил именно здесь, в баньке «Бургаса». Это хороший уровень учебной базы.

Сейчас мы мечтаем об актовом зале на 500 мест. Это наше «узкое место». Но самое главное в Школе здоровья «Надежда» — это гарантия, что ни один паразит не останется в теле — ни глисты, ни грибки, ни вирусы. Работают слушатели упорно, спасают-то ведь себя, своих детей. Обижаться не на кого. Собственные проблемы и трудности, болезни и страх смерти — приобретены собственным поведением в результате неосведомленности, невежества, а порой лени и жизни «как все!».

В Школе здоровья с первого шага надо забыть про формулу «как все!». Все едят все подряд. Пьют, курят, одевают детям памперсы, глотают лекарства, принимают гормоны, ловят свободную любовь...

Болезни «как все» воспринимают как возрастные изменения. Идут на операции, облучения, лишний вес лечат массажем и голодом. Соглашаются с тем, что жизнь — это суета и жить придется меньше, чем родителям. Здравницы выбирают, чтоб «отвязаться», считают курортные победы в разных планах. А потом замечают, что все меньше и меньше сил для такого отдыха.

Когда в Школу здоровья «Надежда» звонит случайный желающий отдохнуть из категории «как все», мы говорим, что Школа работает в напряженном ритме, отдыхать некогда. А к концу заезда, на 12-13 день, все мечтают выспаться.

Иногда звонят родственники состоятельных чиновников, избалованные особо угодническим поведением спецполиклиник и больниц. Они спрашивают нас о том, когда можно лечь в нашу Школу? Тогда мы говорим, что в нашей Школе даже просто расслабиться и посидеть некогда, программа напряженная, а люди приезжают в таком состоянии, что о здоровье можно только мечтать. А чтоб мечта осуществилась, надо много, много работать.

Когда отдавала в печать книгу «Человек — соль Земли», я поделилась с читателями своей мечтой — создать Университет саногенного просвещения. За короткий срок, всего сорок-пятьдесят дней педагог, журналист, инженер или домохозяйка могли бы освоить знания, так необходимые человеку для укрепления и поддержания основ здоровья. Двадцать дней — это время для себя. Обучающиеся могут поправить свое здоровье. Последующее время — дою освоения профессии методиста.

Учитель, педагог понесет свои знания в школу, на уроки домоводства, биологии, физики, химии, экологии.

Журналист сможет организовать в своих периодических изданиях, например, «Школу выживания», как Елена Карелина из Магнитогорска.

Инженер поможет коллегам стать здоровее и крепче. Организатор производства проверит свой технологический цикл, ассортимент продукции, направит оздоровительную работу в заводском пансионате в естественное физиологическое русло, научит людей правильно тратить время и деньги.

Домохозяйка... может очень много. Лучше семьи никто еще никогда и ничего не придумал. Домохозяйки и пенсионеры — это воистину информационный клад для общества, если они правильно понимают жизнь. Тогда саногенное воспитание детей, членов семьи, работа в общественных организациях — клубах здоровья становится их делом...

В России более, чем в любой другой стране, читают... Здесь, у нас дома, хотя знают больше, больше, больше и прежде всего — об основах здоровья... Здесь, у нас дома, более, чем в других странах, молятся за болящих. Здесь, у нас дома, читают акафисты, каноны, псалтырь, молитвы в храмах и монастырях, просят Бога вернуть разум блудным детям своим, наставить на Путь Истины.

Так хочется верить словам серьезных богословов о том, что Россия спасется молитвами своих святых, совершивших свой подвиг во имя земли отцов. Когда звонят из Америки и просят написать книжку по очищению организма для взрослых людей в картинках и как можно меньше текста, мне становится не но себе. Но когда просят проблему кремния в здоровье человека объяснить в шести строчках вместо моих 60 страниц, понимаю, что в Америке идет процесс массовой деградации. В нашей

России проглатывают одну книжку за другой, читают и работают над собой сотни тысяч человек, приезжают на заезд с зачитанными книжками. А после 130 страниц книжки о кремнии просят, напишите подробнее. Я говорю о фактах, характеризующих массового читателя в России и Америке. Эти факты позволяют сделать выводы о способности мыслить, делать анализ и работать над собой.

Программа Школы здоровья собирает у нас в Сочи, в пансионате «Бургас» людей из разных стран, в том числе из Америки, Франции, Германии, Швеции, Швейцарии, Турции, Израиля и т. д.

Опыт показал, что Школа здоровья «Надежда» может существовать сама по себе параллельно с Университетом. И, как бы приближая реальность будущей подготовки специалистов по саногенному просвещению, мы зарегистрировали Учебно-методический центр саногенного просвещения «Надежда» как первый шаг к организации Университета в теоретическом плане. Что касается наработки практики для будущих программ Университета, то мы уже сейчас проводим программы для бывших своих слушателей с целью передать навык коррекции позвоночника. Семинары для слушателей проводятся силами ученых Сочинского Университета. Каждый участник семинара получает удостоверение согласно своей подготовке. Слушатели с медицинским образованием получают удостоверение и сертификат для работы в течение пяти лет.

График семинаров составлен так, что после каждого заезда в Школу здоровья можно прослушать семинар. Школа даст навыки саногенного просвещения. Имея книги, видеокассеты моих «Уроков здоровья», можно оформить предпринимательскую деятельность — саногенное просвещение в любой районной администрации города или села. Можно создать общественную организацию — клуб здоровья, проводить консультации для населения. Эта деятельность не лицензируется (Ст. 48 Закона РФ «Об образовании»).

Если Вы хотите распространять книги по саногенно-му просвещению, зарегистрируйте свою торгово-закупочную деятельность в местной администрации, свяжитесь с фирмой «Дия», издающей мои книги. И будете получать их по самым низким закупочным ценам. Телефоны фирмы в г. Санкт-Петербурге и г. Москве всегда есть в конце любой моей книжки.

Работа в клубах здоровья, проведение консультаций поаребует от Вас более полноценного обеспечения своих слушателей всем необходимым для восстановления и поддержания основ здоровья, как у нас в Школе здоровья. Узнать и рассказать мало — надо помочь осуществить эту программу. Обеспечить ее выполнение. Много можно купить в аптеке — травы-дегельминтики, кружка Эсмарха, в магазине — яблочный уксус... и т. д.

Но... нужна пищевая глина. Обратите внимание. Как много глины продают в парфюмерных отделах магазинов — белая, голубая, зеленая и даже черная. И на всех коробках всегда пометка «Для наружного употребления». В своей книжке «Глина исцеляющая и омолаживающая» я рассказала о требованиях к глине для того, чтобы она могла называться пищевой. Наш разговор о «КаоГси-ле» — пищевой добавке, применяемой в нашей Школе, еще впереди. А сейчас я могу Вас заверить, что мы продаем «КаоГсил». Оптовая партия — 70 банок по 250 г природного препарата. Применяя «КаоГсил» по программе Школы здоровья, можно пользоваться 250 граммами целый месяц.

Основные препараты-дегельминтики на нашей программе — это все, что можно приготовить из плодов, ягод, зерен и листьев растений. Кое-что мы взяли из практики фармацевтических предприятий — тыквенное масло, арбузное масло, дынное масло, льняное масло, масло чайного дерева, орех, лекарственные травы, долголет и т. д. Но есть и чисто наши находки. Изучая опыт мировых паразитологов, не скрывающих истину бедственного положения со здоровьем человека за табличками «только для служебного пользования», сравнивая опыт особенно успешных открытий паразитологов и опыт многих веков местного населения, особенно в субтропиках Черноморского побережья, можно с уверенностью сказать: «Америку открывать не нужно».

Древние абхазы, шапсуги, адыги, черкесы всегда начинали лечение больных с избавления от паразитов. В тайниках памяти каждого из этих народов сотни методов возрождения человека из болезни любой тяжести. Мне пришлось опробовать на себе десятки методов изгнания паразитов, которые издревле применяли аборигены Кавказа. Применялись сотни видов продуктов и известных трав. Один раз пожилая женщина в горном ауле изгоняла червей из головы через глаза.

На глеющие древесные угли в сковородке, что стояла на низеньком столике, женщина бросила щепоть сухой травы, а когда дым от нее заполнил пространство под пологом, где мы сидели вокруг столика со сковородой, на угли были брошены семена очень распространенного ядовитого растения. От сковороды пошел омерзительный дух, будто жарили вонючую колбасу. Дыхание перехватывало, из глаз текли слезы, першило в горле, выходило много слизи из носа и горла, закладывало уши.

Когда дым рассеялся, а мы в пропахших чем-то жутким одеждах, наконец, пришли в себя, то обнаружили на груди, на полу, на рукавах костюмов мелких белых червей длиной как зерно риса.

Я никогда раньше даже не слышала о большой любви паразитов к наркотикам, которыми являлись ядовитые травы.

Две-три процедуры изгнания червей из глаз ежедневно сопровождаются болью под веками и боязнью яркого света и холода 3-4 дня. А потом глаза становятся яркими, уходит усталость, зуд в глазах, пропадает слезливость.

Из глаз может выйти за раз 50-60 и более штук червей. Ценительница из горного аула рассказала нам следующее: «39 лет я лечу людей, и каждый, кто приходил ко мне, выбрасывал червей из головы через глаза. Чистых не было». Вот задача офтальмологам... Применяемые лекарства для закапывания глаз, оказывается, очень продвигают червей к массовому размножению.

Препараты-дегельминтики, применяемые в Школе здоровья, мы готовы отпускать всем, кто становится на путь саногенного просвещения населения.

Наша Школа здоровья работает по принципу: «Все усилия благо разумного человека должны направляться не к тому, чтобы чинить и конопатить свой организм, как утлую и дырявую ладью, а к тому, чтобы устроить себе такой рациональный образ жизни, при котором организм как можно реже приходил бы в расстроенное состояние и нуждался в починке» (Ц. И. Писарев).

Мы объявляем набор по программе «Экое» (греч. обиталище) на 14 дней для молодых людей от 15 лет и старше (после отработки программы «Живи без паразитов») — 15 человек на заезд.

В программе:

1. Вопросы домостроя.
2. Психология общения в семье.
3. Дизайн квартиры, дома, усадьбы.

4. Кухня раздельного питания.
5. Уроки экологии человека.
6. Иппотерапия (верховая езда).

Когда я вижу компании, в общем-то, хороших молодых людей и девочек с сигаретами в зубах, с фужерами спиртного, становится их жалко. Мне так хочется рассказать им о том, что много на свете дивного, но сильнее человека нет... И самоутверждение во взрослой жизни может быть иным? а вот о здоровье..., это, как сказал И. П. Павлов: «Не пейте вина, не огорчайте своего сердца табачищем, и вы проживете столько, сколько прожил Тициан».

ЧЕЛОВЕК - МАЛЕНЬКАЯ ЧАСТИЦА «ЖИВОГО ВЕЩЕСТВА ЗЕМЛИ»

«Ничего лишнего!». **Клавдий Галлен**

Читатель, ищущий возможности избавиться от болезней, укрепить свое здоровье, частенько заглядывает в книжные магазины. Все чаще и чаще на полках с книгами о естественных подходах к здоровью можно встретить такие работы, в которых биология, анатомия, физиология человека переплетаются с физикой, химией, космологией и даже с астрономией. Последние десять лет особенно часто можно встретить книжки об изменениях условий жизни на Земле в связи с переходом нашей планеты в качественно новые условия космического пространства. Земля выходит из-под воздействия созвездия Рыб и входит на целых две тысячи лет под воздействие созвездия Водолей. Поскольку условия существования для самой Земли изменяются, то это означает, что все «население» Земли — травы, растения, животные и человек тоже вступают в полосу иных условий существования. Мы, люди XX века, привыкли говорить об оболочке Земли, поддерживающей жизнь всего сущего на Земле. Эту оболочку называют биосферой.

В 1944 году В. И. Вернадский дал определение понятию «биосфера Земли» в работе «Несколько слов о ноосфере».

В. И. Вернадский ввел понятие о «Живом Веществе Земли». Он рассказал об энергии, которую Природа использует, создавая, преумножая и эволюционируя «Живое Вещество».

Биосферу Земли В. И. Вернадский рассматривал как живой покров нашей планеты. Верхняя ее граница располагается на высоте 20 км над поверхностью Земли, а нижняя проходит в недрах планеты на глубине 16 км. Такова «толщина Живого Вещества сплошного» покрова Земли. Именно в «Живом Веществе Земли» концентрируется энергия, родившаяся из энергии Солнца.

«В последние несколько сот лет лик планеты и ее биосфера, — говорил В. И. Вернадский, — химически резко меняется человеком сознательно и бессознательно. Меняются очертания суши, водных бассейнов... Человечество, взятое в целом, становится мощной геологической силой». Биосфера изменяется в интересах мыслящего человека как единое целое с ним. Это новое состояние биосферы, к которому мы приближаемся и частичкой которого мы являемся, и есть ноосфера.

В основе нормального здорового существования человека в ноосфере, в «сфере разума», в «Живом Веществе Земли» лежит гармония Человека и Природы. В. И. Вернадский призывал бережно относиться к колыбели нашего общего дома — «Живому Веществу Земли».

Поскольку Человек — частица «Живого Вещества Земли», то для познания самого себя надо как можно больше узнать о большом организме биосферы. Изучая мир «Живого Вещества Земли» и законы Природы, мы можем применить их к себе и жить так, чтобы законы Природы были бы законами нашей жизни. В таком гармоничном сосуществовании Человека и Природы здоровье становится естественным состоянием. Университет Живого Вещества Земли — альтернатива медицине. Он нужен России.

Ученые мира давно уже интересовались и изучали различные проявления «Живого Вещества Земли». Так, в начале XX века американский ученый Кларк оценил среднее содержание элементов в процентах от массы земной коры. Наиболее распространенными оказались:

кислород — 47,00 %;
кремний — 29,50 %;
алюминий — 8,05 %;
железо — 4,65 %;
кальций — 2,96 %;
натрий — 2,50 %;
калий — 2,50 %;
магний — 1,87 %.

Современные данные исследования земной коры отличаются от кларковских весьма незначительно. В сумме они дают 99,03 %. А на долю всех остальных приходится менее 1 %.

Кларк провел еще одну систематизацию элементов по степени их распространенности в «Живом Веществе», а значит — в человеке. И в этой таблице-системе клетки с символами элементов он окрасил в семь цветов, на которые разлагается дневной свет при прохождении через призму. Это семь цветов радуги: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый.

Красный цвет характеризует элементы, наиболее распространенные в природе и наиболее необходимые «Живому Веществу»: кислород, кремний, алюминий, железо, кальций, натрий, калий и магний. Их содержание в земной коре более 1 %.

Оранжевый цвет соответствует элементам, содержание которых измеряется десятками долями процента (10): водород, титан, марганец и др.

Желтый цвет характеризует элементы, содержание которых измеряется сотыми долями процента (10). Это углерод, фтор, фосфор, сера, хлор, рубидий, стронций, цирконий и барий.

Зеленому цвету отвечают 18 элементов, среди которых такие известные, как азот, хром, медь, свинец. Содержание их измеряется тысячными долями процента (10).

Голубому цвету отвечают 39 элементов. Это редкие элементы.

Синим цветом обозначены вторичные радиоактивные элементы: полоний, радон, франций, радий, актиний и протактиний. Их содержание в земной коре — число со многими нулями после запятой.

Фиолетовый цвет соответствует благородным газам: гелию, неону, аргону, криптону и ксенону. Количество их в околоземном пространстве ничтожно мало. Эти благородные газы не вступают в реакции с другими элементами и постоянно

мигрируют из атмосферы Земли в космическое пространство и обратно к человеку из космоса.

Таким образом, своеобразный спектр элементов «отражает» их распространенность в земной коре — основе «Живого Вещества» ноосферы, частица которого и мы, люди. Мы — порождение и частица этого «Живого Вещества», изучать свой состав, свой спектр элементов мы просто обязаны с учетом среды, породившей, создавшей и питающей нас.

Видимо пришла пора услышать слова Священного Писания: «Человек — соль Земли...».

Ученые современной науки космохимии, используя спектрально-хроматические свойства элементов, установили, что пары каждого элемента испускают лишь одному ему свойственные излучения, с определенной длиной волны и цветом. Спектроскопы, приборы для изучения излучений, соединили в работе с телескопами астрономов. Так был установлен состав Солнца и звезд. Оказалось, что там присутствуют те же элементы, которые существуют на Земле.

На основе сказанного, вытекающего из многочисленных научных изысканий, можно сделать вывод, что все, что представляет собой Земля, все, что растет и кто живет на планете Земля, все, что существует в космическом пространстве, имеет единый химический состав и единый физический Вселенский интеллектуальный космический порядок («космос» — «порядок», греч.).

КРЕМНИЙ (51) - ЭЛЕМЕНТ ЖИЗНИ

«Никакой организм не может существовать без кремния...».

В. И. Вернадский

Миры звезд, Солнце, Луна, Земля имеют единый химический состав. Миллиарды лет существует жизнь на Земле. Она неуклонно эволюционирует, т. е. развивается от простого к более совершенному. Жизнь на Земле имеет свои особенные качества, отличные от жизни звездных систем. И тем не менее люди давно подметили воздействие космоса на свою жизнь. Много тысяч лет существует система — «Под каким созвездием родился?».

Что же связывает в единый круг Жизни миры звезд, Солнце, Землю и жизнь людей? Что позволяет нам, людям, чувствовать себя частицей «Живого Вещества Земли», пользоваться благами этой колыбели, даже если мы не осознаем это никак, даже чуть-чуть, даже как дилетанты? Что это?

Еще раз прочтем бессмертные изречения В. И. Вернадского: «Никакой организм не может существовать без кремния» (1944 г).

В справочнике по химии для школьников 9 класса (изд. Минск: «Слово», 1977 г.) в разделе «Кремний» сообщается: «...кремний — исключительно важный полупроводниковый материал, используемый для изготовления микроэлектронных устройств — «микросхем». Он используется в производстве солнечных батарей, превращает солнечную энергию в электрическую. Среди 104 элементов периодической системы у кремния особая роль. Он — пьезоэлемент. Он может превращать один вид энергии в другой. Механическую в электрическую, световую в тепловую и др.».

Именно кремний лежит в основе энергоинформационного обмена в космосе и на Земле. Из таблицы химического состава Земли, ее «Живого Вещества» и космических систем — звезд, Солнца видно, что самым распространенным элементом в этом мире является кислород — 47 %, второе место занимает кремний — 29,5 %, а содержание остальных элементов — значительно меньше. Сколько же кремния должно быть в теле человека?

По данным спектрального анализа: в ежедневных продуктах, выделенных здоровым организмом человека, содержание кремния — 4,7 %. В организме человека кремний восьмикратно участвует в процессах жизнеобеспечения. Следовательно, скрытый процент участия кремния в процессах жизнеобеспечения $4,7 \times 8 = 38$ %. Т. е. около 38 % нашего здоровья зиждется на кремнии (по данным М. Г. Воронкова). При недостатке кремния в организме человека нарушается баланс обмена веществ, т. е. более 70 других элементов просто не усваиваются.

Кремень — наиболее распространенное природное соединение кремния в Природе. Это окись кремния SiO_2 . Черный (темно-серый кремень опалохалцедоновой разновидности) представляет собой окись кремния, окрашенную примесями металлов — железа, меди, хлора и др. Цвет его, в зависимости от включений металлов, меняется от ярко-желтого до черного. Это ряд камней: горный хрусталь, халцедон, агат, яшма, кремень, аметист, цитрин, раухтопаз, морион.

Черный кремень — один из минералов, в основе которого двуокись кремния (SiO_2).

Происхождение черного кремня — органогенное: т. е. черный кремень образовался при отмирании колоний живых организмов, сохраняя в своем составе их раковины и скелеты. Он зародился в теплых водах мелового периода, в эпоху великих перемен, когда появились привычные нам формы жизни. И бурно формировалось «Живое Вещество Земли».

Черный камень сохранился до наших дней в своем первоначальном виде и донес до нас «память» о воде той эпохи. Он способен передавать в воду гомеопатические дозы соединений двуокиси кремния с водой и тем самым создавать условия, необходимые для восстановления здоровых, жизнеобеспечивающих процессов. В наши дни эту воду называют кремниевой.

Ученые утверждают, что органические остатки в кремнии — это уникальные биокатализаторы (строители), способные перерабатывать энергию света и в десятки раз ускорять окислительно-восстановительные реакции в водных растворах нашего тела. Эти биологические вещества являются основой для построения сложных органических соединений — основ живого организма — хлорофилла и гемоглобина. Эти водные растворы, образующиеся вокруг кремния, играют огромнейшую роль в развитии всего живого и благотворно воздействуют на организм.

В кремниевой воде происходит образование структурной водной системы с электрической решеткой жидких кристаллов кремния так, что в ней нет места патогенным, несимбиотным микроорганизмам и чужеродным химическим элементам. Эти чужеродные примеси вытесняются из воды и выпадают в осадок. (Поэтому, когда настаиваете кремниевую воду, нижние 3-4 см не используйте).

Кремниевую воду создает сама Жизнь. Она отличается сбалансированным вещественным составом. «По водородному показателю и другим параметрам она сродни плазме крови и межклеточной жидкости».

Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой воды из кремниевых пород, чистоту и структуру талой воды и бактерицидные свойства серебряной. Такую воду люди пили из родников и естественных водоемов или из кремниевых сосудов. Традиция выкладывать кремнием дно колодцев дошла и до наших дней.

Значит, введение кремния в организм, когда-то естественным путем, а в наши дни — с кремниевой водой, значительно повышает качество здоровья человека, т. е. качество «Живого Вещества» организма человека. Почему же так беспечно ведем себя мы, люди? Не изучаем накопленные знания об «Элементе жизни — кремнии», не учитываем содержание его в жидких средах своего тела, не изучаем собственное «Живое Вещество».

Может быть, в России не было фундаментальных исследований по кремнию? Может быть, никто и никогда не оценивал значение кремния как фактора, влияющего на здоровье человека?

Фундаментальные исследования по элементу 31 и его роли в жизни человека проводила в Советском Союзе группа ученых, создавших науку с выводами, прямо отвечающими на поставленные вопросы по поводу конкретных тяжелых недугов, поразивших мир сегодня. Работам советских ученых вторят выводы ученых разных стран мира.

Кремний — элемент жизни. Нормальное его содержание в организме человека — естественный ключ к здоровью.

Немного истории: в 1912 году немецкий врач Кюн установил, что соединения кремния способны препятствовать развитию атеросклероза.

В 1957 году французские ученые М. Лепгер и Ж. Леп-гер описали факты, подтверждающие, что при атеросклерозе у больных людей, как правило, очень низкое по сравнению со здоровыми, содержание кремния в тканях, со-етааияющих стенки сосудов. Они же экспериментально подтвердили, что введение в организм соединений кремния останавливает развитие атеросклероза и помогает восстановить нормальную чистоту и функции стенок сосудов.

Удивительные выводы об изменении стенок сосудов при поражении их атеросклерозом сделали советские ученые М. Г. Воронков и И. Г. Кузнецов.

При дефиците кремния в крови, содержание его в стенках сосудов уменьшается. А кремний, обеспечивающий эластичность стенок сосудов и способный отвечать на команды мозга к расширению или сужению сосудов, замещается кальцием. Именно замещение кремния кальцием в тканях сосудов делает их жесткими, и они «не слышат» распоряжения мозга потому, что улавливать и преобразовывать электрические импульсы от мозга может только кремний. Кальций внедряется в стенки сосудов, обезызвествляет их. На жесткие шипы кальциевых включений в стенках сосудов начинает оседать холестерин. Из-за недостатка кремния холестерин тоже не усваивается и не используется для создания остова новых клеток. «Увеличивается содержание жирowych кислот в крови. Кремний исчезает из стенок сосудов. Они становятся неуправляемыми, теряют контроль, исходящий из генератора интеллектуального обеспечения — мозга. При предупредительном введении препаратов кремния содержание холестерина в крови не уменьшается, что способствует нормальному процессу регенерации остова клеток из холестерина. Когда же препараты кремния начинают принимать после того, как обезызвествление стенок сосудов и проникновение холестерина в стенки сосудов началось, то количество жирowych кислот в крови резко снижается», — писал М. Г. Воронков. Развитие процесса атеросклероза останавливается.

Возраст человека принято считать по состоянию его кровеносных сосудов. Выражение, что из человека песок сыплется, имеет под собой биохимический смысл — организм теряет кремний. Согласно выводам биохимиков, кремний используется в организме человека восьмикратно, участвуя в различных промежуточных реакциях, как катализатор, «энергодатель», обеспечивая жизнь. После восьмикратного использования кремний выводится. Если в организме содержание кремния не пополняется за счет пищи и воды, жизнь затухает в нем. Недостаток кремния в пище и в воде — серьезный этиологический фактор для развития многих болезней и в первую очередь — болезней сосудов, атеросклероза. Значит, атеросклероз и как следствие его — инсульт и инфаркт — естественный результат дефицита кремния в организме человека.

Вот что пишут специалисты по проблеме кремния об атеросклерозе: «Это хроническое заболевание сердечно-сосудистого русла с поражением артерии среднего и крупного размера».

Кремний, содержащийся в тканях стенок сосудов, препятствует проникновению холестерина в плазму и отложению липидов на стенках сосудов. С возрастом может снизиться содержание кремния (из-за неправильного питания, особенно молочными продуктами — авт.). Это обстоятельство приводит к атеросклерозу, так как стенки сосудов утрачивают свою эластин-ткань, богатую кремнием, ответственную за упругость сосудов. В крови же обычно больших изменений не происходит. Однако на стенках сосудов образуются холестериновые бляшки — это липиды на кальциевой основе и колонии трихомонад — что приводит к сужению сосудов.

Это состояние характеризуется резким снижением эластичности сосудов из-за отложения солей кальция на их стенках. Начинают проявляться такие болезни, как стенокардия, инфаркт миокарда, кардиосклероз, аритмия сердца, инсульт, психические нарушения, что и приводит к потере трудоспособности и преждевременной смерти.

Самыми страшными пожирателями кремния в организме человека являются глисты и грибки. Размножаясь в огромных масштабах, они заселяют практически все ткани человеческого организма. Ленточные и круглые, трематоды, бактериозы и грибки, все они используют наши органы и кровь как среду обитания и стройматериалы. Чтобы передать информацию о своих качествах потомству, паразиты нуждаются в элементе кремния — преобразователе энергии, пьезоэлементе. Пожирая его в огромных количествах, они резко сокращают содержание кремния в организме, нарушается порядок передачи энергии от мозга к телу, утрачивается контроль за процессами жизнеобеспечения. На смену здорового экологического порядка приходит хаос.

Количество паразитов, заселяющих тело, может быть столь велико, что само существование человека становится невозможным. Его заживо пожирают черви. Первым объектом их заселения чаще всего является печень — орган — фильтр крови. Лямблии и кошачья двуустка, кривоголовка и клонорхисы и др. вгрызаются в фильтрующие кровь ткани и пьют, пьют, пьют ее, размножаясь и закрывая своими телами каналы-фильтры в печени. Продуктами их жизнедеятельности они наполняют кровь, отравляя ее. Состав крови так изменяется, что кровь становится ядовитой для мозга. Возникает болезнь — эпилепсия. Не отфильтрованный в печени билирубин из-за паразитов, мешающих этому естественному процессу, резко меняет свойства крови, что тоже ведет к болезни. Не просто обстоит дело в самой крови, где свободно мигрируют личинки геогельминтов (аскарид и др.), трихомонады, хламидии, мельчайшие бактериозы и грибки. Эти мелкие паразиты — особенно мощные пожиратели кремния, т. к. для их размножения в жидких средах — крови, лимфе, плазме — есть все.

В более ранних работах, когда я не занималась вопросами изгнания паразитов, мы чистили печень в Школе здоровья, сбрасывая желчь из печени регулярно 3-4 раза в год. Через 3-4 месяца содержание кремния падало, содержание билирубина вырастало. Когда мы стали исследовать человека на предмет заражения паразитами, то мне подумалось, что чистить печень, не избавляясь от паразитов в печени, — нельзя. Мы изменили схему работы со слушателями, и опыт показал, что как только дегельминтикти в первые 4-5 дней вызовут гибель паразитов в печени, при генеральной дегельминтизации (семена тыквы) все мертвые паразиты сбрасываются, а способность печени фильтровать кровь становится в 8-10 раз лучше. Чистая кровь убивает мелких паразитов — лептоспиры, токсоплазмы, вирусы гепатита и т. д., и все это происходит, конечно же, на фоне быстрого увеличения содержания кремния в организме человека практически до нормы. Схема удобна, понятна, не требует

капитальных затрат, но работает четко. Содержание кремния доходит до нормы уже на 7-8-й день работы над собой. К этому времени в теле остаются, в основном, немного грибов (кожные, в лимфосистеме) да такие как эхинококки. Многочисленные факты (около 2000 слушателей, прошедших дегельминтизацию с неоднократной электронной диагностикой) говорят о том, что паразиты — пожиратели кремния, обессточивают органы и системы и ведут к хаосу — болезням.

Впервые о кремнии, как об элементе жизни, я прочитала в книге «Литотерапия» под редакцией В. В. Кри-венко и др. (Изд. «Педагогика-Пресс». Москва, 1994 г.). В главе IV «Лечебное значение глин, грязей и некоторых других минеральных веществ» есть сведения о серьезных научных исследованиях, связанных с кремнием, о литофагии, о естественных путях пополнения кремния в организме. Впервые узнала о трудах Института кремния, существовавшего в течение долгих лет в России, имена работавших в нем ученых М. Г. Воронкова, И. Г. Кузнецова, А. М. Паничева, Л. Ш. Зардашвили, П. Л. Драверта, М. Тривина, Д. Г. Звягинцева.

Кремний — атомарная структурная единица связи мозг — тело. Если кремния недостаточно в организме, то связи в организме мозг — тело дефектны. В результате испорченных связей — болезнь.

Это ведь так просто, доступно и понятно. Представьте себе современный электронный прибор — телевизор, созданный по весьма совершенной схеме. В его схеме заложено определенное количество элементов связи и преобразователей. Все они на кристаллах кремния. Выбросьте из схемы 2/3 этих кристаллов, и телевизор даже не включится, экран его не засветится.

Тогда почему же мы не замечаем, что инсульты и инфаркты у тех, у кого содержание кремния 1,2 % против 4,7 %. Сахарный диабет приходит при многих этиологических факторах, если кремния 1,4 % и менее, вирус гепатита может прорасти, если содержание кремния опустилось до 1,6 %, рак приходит при 1,3 %. Перечень таких болезней можно бесконечно продолжать, тем более, что мы, люди, привыкли мыть себя только снаружи, а грязный кишечник поставляет в кровь еще 10 тысяч болезней. Паразиты съедают человека заживо. Для адсорбции шлаков, поступающих из кишечника, тоже нужны коллоиды кремния, которые образуются только при достаточно определенной концентрации кремния в крови и в кишечнике.

Кремний, благодаря своим химическим свойствам, создает электрические заряженные системы. Они обладают свойством «приклеивать» на себя вирусы, болезнетворные микроорганизмы, несимбиотные с человеческим организмом, не свойственные человеку. Избирательная «склеивающая» способность коллоидных систем кремния оказывается уникальной. Вирус гриппа, гепатита, полиартрита, ревматизма, дисбактериоза, кандиды, конидии, дрожжи и иные микроорганизмы, вызывающие патологические ситуации в организме, засасываются в коллоидные образования кремния силой электрического притяжения, как в крови, так и в кишечнике. Значит, все болезни, возбудителей которых мы могли бы бесконечно перечислять, не смогли бы проявиться в теле человека, если бы люди имели в организме своем достаточно кремния. Ситуация на Земле, природные условия и условия жизни постоянно изменяются. Цивилизация облегчает нам жизнь. Но без учета самых насущных требований организма (как потребность в кремнии), цивилизация укорачивает нам жизнь. Так как именно цивилизация подвинула нас к хлорированной воде, молочным продуктам с радионуклидами, переработанным, рафинированным продуктам питания, не содержащим кремния.

Вот что пишет М. Г. Воронков о дисбактериозах, поразивших мир людей от малого ребенка до глубокого старика: «Микотоксикозы и микозы, вызываемые микроскопическими грибами, широко распространены как у человека, так и у животных, адсорбируются и инакти-визируются на коллоидах кремния. Наиболее распространенным возбудителем микозов являются грибки рода кандиды. Кандидозы проявляются в виде язвенного поражения слизистой рта (ангина, стоматиты), носа, горла, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта, почек, мочевыводящих путей и гениталий. Коллоиды кремния образуют с кандидами и их ядами комплексные соединения и выводят их из организма».

Типичные же обитатели кишечника, например, кишечная палочка, молочнокислая палочка не обладают свойством «слипаться» с коллоидными системами кремния и остаются в кишечнике. Это очень важно для нормального функционирования пищеварительного тракта. При лечении от дисбактериоза лекарствами нарушается сим-биотное равновесие человека и микроорганизмов в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ), и возникают болезни. Первый удар по созданию нормальной микрофлоры ЖКТ человека — содержание ребенка в роддоме отдельно от матери в стерильной детской комнате, позднее кормление грудью, а затем — вскармливание как «искусственников» продуктами детской кухни из коровьего, козьего, кобыльего молока. Все эти продукты — поставщики гноеродной инфекции, имеют высокое содержание радионуклидов, гербицидов и пестицидов, удобрений и биологических стимуляторов, полученных животными вместе с кормами.

Беременные женщины, кормящие матери и дети особенно нуждаются в продуктах, содержащих кремний. Необходимость в кремнии у них в несколько раз выше, чем у взрослого человека. Ведь у растущего организма формируются системы связи мозг — тело, и естественно, потребность в элементе связи значительно выше, чем у взрослого человека. Кремний — основной; структурный элемент связи в организме человека.

Многие ученые утверждают, что кремний участвует в метаболизме кальция, хлора, фтора, натрия, серы, алюминия, цинка, молибдена, марганца, кобальта и других элементов. Около 70 элементов не усваиваются, если кремния не хватает. Нарушение кремниевого обмена у детей ведет к анемии, остеомалиции (размягчению костей), выпадению волос, болезням суставов, туберкулезу, диабету, рожистым воспалениям кожи, камням в печени и почках — и все это на фоне дисбактериозов.

По аналогии с «Живым Веществом Земли» устроено тело человека. Более всего в химическом составе человека — кислорода, затем кремния и только потом всех других элементов. В живой природе самая весомая доля исследований и собранных знаний щедро отведена углероду, а содержание его в «Живом Веществе Земли» (10-2) против кремния (29,5%). Изучая анатомию и физиологию человека, мы более всего уделяем внимания кальцию. Содержание кальция в организме человека действительно высокое. Но он по своему содержанию и по своим свойствам очень далек от кремния. Всего 2,96 %.

Кальций — основной элемент жестких, костных структур опорно-двигательного аппарата. Кремний — элемент, определяющий свойства гибких структур, соединительной ткани сухожилий, стенки сосудов и ЖКТ, надкостницы, хрящей, синовиальной жидкости суставов. Особо чувствительные ткани — клапаны, сфинктеры ЖКТ, обратные клапаны на системе вен, в сердечно-сосудистой системе — везде, где действует особо тонкая клапанная автоматика, на страже точного исполнения ее генетической программы функционирует еще более *тонко* воспринимающий сигналы мозга элемент германий (эка-кремний). Особо богаты кремнием ногти, волосы, кожа человека. Практически все болезни названных органов возникают только при дефиците кремния. Кальций же, как и еще другие 74 элемента, не усваивается, если в организме

человека не хватает кремния.

Снова обратимся к составу земной коры в «Живом Веществе Земли».

Содержание кремния — 29,5 %, кальция — 2,96 %. Кремний содержится в песке, глине, гальке, воде, иле, грязи, в растениях, более всего в зерне, корнеплодах и т. д. Кремний присутствует в почве. Отсутствие кремния в почве делает ее бесплодной. Она неспособна аккумулировать энергию Солнца и давать ее растущим растениям. Это может только кремний.

Как простые обыватели, так и специалисты — пищевики и медики всю свою сознательную жизнь только и слышат, что для здоровья необходим кальций. А взять его лучше всего из молока. Так ли это?

Порассуждаем, будто мы химию учили не только ради зачета и перехода из класса в класс, но в первую очередь, для себя, чтобы разобраться в процессах жизнеобеспечения.

В ряду активности элементов (электрохимический ряд напряжений) кальций занимает место значительно левее кремния, значит, он более активный элемент, чем кремний. В случаях, когда кремния не хватает в организме, его место занимает кальций. Описание происхождения болезни атеросклероза подтверждает этот вывод.

Кальций — основной структурный элемент жестких тканей костей — заменяет кремний в гибких структурах — сосудах, кишечнике, в суставах, сухожилиях — и делает последние жесткими. Именно так возникает атеросклероз, *атония* кишечника, остеохондроз, полиартрит, кальцинирование клапанов в сердце и др., в общем, появляется много болезней с латинскими названиями, много описательных работ, как протекают эти болезни и о том, как облегчить симптомы болезней. А причина — дефицит кремния в организме.

Есть еще одно обстоятельство нашего времени, усугубляющее состояние здоровья человека из-за дефицита кремния. Мы живем в атомном веке и самым «обвиняемым продуктом» на Земле специалисты пищевики-радиологи называют молоко (С. Шеннон «Питание в атомном веке», Б. В. Болотов «Бессмертие — это реально»). Эта характеристика дана молоку и всем без исключения молочным продуктам из-за самого высокого содержания в них радионуклидов, по сравнению со всеми другими продуктами. Особенная роль молока в уничтожении здоровья человека связана со стронцием, который сбрасывается коровами через молоко. В наши дни нет на Земле района, где бы можно было найти для коровы, козы или кобылы чистый от радионуклидов корм и воду.

Даже если это будет Антарктида или Гималаи, молоко животных будет содержать все, что они получили с водой и травой. Активные радионуклиды, и в частности стронций, заносятся в организм человека с молочными продуктами.

Плоды и зерновые, выросшие над землей, содержат минимальное количество радионуклидов. К тому же, зерновые способны выводить из организма радионуклиды. Следовательно, каши и хлеб — продукты-протекторы для выведения радионуклидов из тела.

Корнеплоды, выросшие под землей, содержат радионуклидов в сотни раз больше, чем плоды, выросшие над землей. Но, очищая корнеплоды от кожицы, выдерживая их в проточной воде, можно довести содержание радионуклидов в них до минимума («Кухня раздельного питания детская» Н. Семенова).

И рыба, и мясо, сваренные отдельно от костей, также освобождаются от значительного количества радионуклидов.

И только молоко очистить от радионуклидов невозможно. Если же из молока получить творог, то концентрация радионуклидов в нем возрастет втрое против молока. Если из молока приготовить сыр, то концентрация радионуклидов увеличится еще на порядок. Примерно так же можно посмотреть на йогурт, мороженое, кефир, сметану и тому подобные «ядерные мины замедленного действия».

Поставим в ряд активности элементов стронций, кальций и кремний и оценим ситуацию потери здоровья любителями молока в наши дни.

Стронций — самый активный элемент среди названных. Его появление в организме человека немедленно включает реакции вытеснения и замещения кальция и других менее активных элементов. А поскольку кремния в организме не хватает, то его место быстро занимает кальций. К тому же, современные методы лечения от многих болезней связаны с препаратами кальция.

Пример пагубного влияния стронция на организм человека можно наблюдать на проявлении Уровой болезни. У жителей забайкальской долины Уров (по названию реки) длительное время отмечалось заболевание, выражавшееся деформацией и рыхлостью костей. Болели и люди, и животные. Оказалось, что в связи с разработкой месторождений в верховьях реки Уров, вода ее стала приносить стронций. При дефиците кремния в организме кальций плохо усваивается, и его стал замещать в костных тканях стронций. Но стронций долго не остается в организме. Совершив свое разрушительное дело в костях человека, он стремится опять в природу.

Молоко и молочные реки сродни стронциевой реке Уров в Забайкалье, только район поражения от молочного стронция значительно больше.

О количестве кремния в организме человека мы не только не заботимся, а наоборот, делаем все, чтобы он не попал в организм человека.

Технология переработки плодов и овощей в промышленности направлена на рафинирование пищи, избавление от так называемых балластов. В отходы производства с кожурой плодов, сердцевинной уходит кремний. Технология переработки зерновых предусматривает, в основном, отделение оболочки зерна, в которой и содержится кремний. По странному стечению обстоятельств особенно тщательно счищается природная кремниевая оболочка с пшеницы для производства манной крупы. Она ведь предназначена для вскармливания детей. Им-то как раз нужно в 3-5 раз больше кремния, чем взрослым. В манной крупе кремния нет. Когда варят манную кашу, добавляют молоко. И тогда в организме ребенка идет злосчастная реакция замещения кремния кальцием. Вот отчего помолодел атеросклероз и сотни других заболеваний. Дети, спасаясь от стронция, по интуиции отказываются пить и есть молочные продукты. Но детские диетологи *тверды в своих* директивах — от 0,5 до 1,5 л молока в сутки на каждого ребенка. И хронические болезни, картины которых все тяжелее с каждым днем, поражают наших детей. Сейчас нам мало российского стронция из молока, мы его еще импортируем из Европы с йогуртами и сырами.

Дети 90-х годов, школьники, уже не готовы много читать, они способны, в основном к пассивному восприятию информации — радио и телевидение. Об этом писали честные радиофизики еще в 50-е годы.

Не трудно догадаться, как много теряют наши дети от тупого повторения диетологами формулы питания:

«Пейте дети молоко — будете здоровы». В организме сегодняшних детей, вскормленных по рекомендациям официальной диетологии, дефицит кремния 50 и более процентов.

На элементарном уровне кремний «слышит» мозг и контролирует «технология» роста и развития человека, начиная от создания клеточных мембран до формирования соединительной ткани, хрящей, костей. Научкой доказана «высочайшая» роль кремния в синтезе мукополисахаридов при образовании двигательного хряща в соединительных тканях.

Если в пище ребенка не хватает кремния (а это сейчас повсеместно при обязательных молочных кухнях в грудном, дошкольном и школьном возрасте), начинается анемия. Она выражается в рахите, заболеваниях лим-фосистемы, кожи и т. д. Плохо обновляются травмированные ткани.

«В местах переломов костей, разрыва связок при образовании коллагеновых фибрилл и интенсивном клеточном разрастании кремний ведет себя особенно активно. Его содержание возрастает в местах переломов в 50 раз» (М. Г. Воронков и И. Г. Кузнецов).

Мир энергоинформационного обмена в природе дает прекрасную картину для осознания ошибки людей в недооценке роли кремния для здоровья. Чтобы понять ее, нужно внимательно посмотреть на все стадии проявления Божественного интеллекта Природы — мир минералов, мир растений, мир планет, мир животных и мир человека. Изучая каждый из этих классов, нетрудно заметить, как много Природа уделила места в «Живом Веществе Земли» именно кремнию. И изучать «Живое Вещество» человека без кремния просто абсурдно.

В мире минералов основу составляют многочисленные природные соединения, содержащие в основе своей окислы кремния. Именно кремний — основной элемент кристаллической решетки, главного структурного подразделения минералов, принимающего солнечную энергию кристаллами и генерирующую ее для земных процессов. Эти камни — основание мира минералов. Вершину мира минералов венчают камни-цари. Их состав абсолютно отличается от минералов-оснований. В составе их углерод и его соединения. Пример тому — алмаз. Их количество ничтожно. Но они на виду.

В каждом классе энергоинформационного обмена те же самые пропорции. Люди, изучая природу «Живого Вещества» человека, отдали свое внимание полностью углероду (10-2 %) и его соединениям и не заметили кремния (29,5%), оживляющего, одухотворяющего весь живой мир. «Человек — соль Земли». Он порождение Земли. Она наша мать. И все, кто живут на Земле, могут жить только по законам, по которым живет наша Мать-Земля. Поля, не содержащие кремния, бесплодны. Жизнь в человеческом организме затихает, если содержание кремния в нем уменьшается и не пополняется своевременно за счет питания.

Что делать сейчас простому человеку, чтобы пополнить дефицит кремния в своем организме? С чего начать? С чего мы начинаем в нашей Школе здоровья? В первый же день по приезде в Школу, на первом уроке, где учимся изгонять глистов и грибков (пожирателей кремния), очищать, промывать кишечник, каждый слушатель получает 250 г белой глины — естественного препарата — поставщика кремния в организм. Каолиновая глина $K_2O \cdot Al_2O_3 \cdot 3H_2O$ считается пищевой, если величина ее частиц не превышает 2 мкм. Она должна быть благополучна по микробсеменности и содержанию радионуклидов. Обычно это глины белого, чуть розового или голубоватого цвета с глубины 7-9 м и более. Неорганическое соединение кремния — каолин легко превращается в органические формы кремния в ЖКТ человека под действием фермента силиказы, выделяющегося в желудке, 12-перстной и тонкой кишке ЖКТ человека. Не путайте, пожалуйста, каолиновую глину с мелом. Мел имеет формулу $CaCO_3 \cdot nH_2O$. Он — поставщик кальция. Часто беременные женщины и дети в поисках кремния по интуиции, не понимая, чего же просят их тело, начинают есть мел.

Прием каолиновой белой глины «КаоГсила» на фоне очистительной терапии и раздельного питания позволяет довольно быстро насытить организм кремнием. За 7-8 дней содержание кремния в организме доходит до 4 и 4,5 %. Очистка печени при генеральной дегельментизации идет с растворением твердых образований в желчевыводящих протоках потому, что образовались они только из-за недостатка кремния. Серьезной помощью для адсорбции выделяющейся застойной желчи является глина при дегельментизации, снижая риск аутоинтоксикации. На следующий день после очистки, во время генеральной дегельментизации содержание кремния быстро растет до 4,5-4,6 %. Еще бы! Кровь становится в 8-10 раз чище. Содержание билирубина уменьшается, и затраты кремния на адсорбцию ишаков уменьшаются. Но вот Школа позади! Как пополнить запасы кремния в организме? Конечно же, за счет продуктов питания из злаков и балластных частей овощей и фруктов. Можно обратиться к фитопомощникам. Лучше всего использовать полевой хвощ. 50-60 г травы завяжите в узелок из марли и опустите в ведро с водой. Доведите до кипения. Настаивайте 3-4 часа. Используйте полученную воду для приготовления пищи.

Очень хорошим подспорьем для каждого будет кремниевая вода, приготовленная просто методом настаивания на природном материале. Черный кремнь наши студенты собирают у моря, на берегу. Стараются собрать более мелкие камни, чтобы поверхность соприкосновения кремния с водой была возможно большей. В гостинице их тщательно промывают и заливают водой в ведре для настаивания. Воду постоянно сливают и используют для клизмы. Нижний слой воды 3-4 см выбрасывают. Обычно настаивание длится 2-3 дня. Камешки черного кремния увозят с собой. Теперь-то каждый слушатель понимает, чем отличается отдых на черном Сочинском пляже от отдыха на белом пляже в Туапсе, Кабардинке, Новомихайловке и т. п.

Вдоль черных пляжей с кремнием вода насыщена естественными соединениями кремния, и, купаясь, вдыхая, человек получает кремний от земли, воды и влажного воздуха. На белых пляжах преобладают кальциевые породы. Кремния в воде, рядом с такими пляжами, еще меньше, чем в организме человека. Болезни, вызванные дефицитом кремния, после отдыха на белых пляжах, обычно обостряются, а после отдыха на черном пляже — затихают, смягчаются.

Настаивать кремниевую воду можно при комнатной температуре. Лучше всего в эмалированной посуде с крышкой. Для приготовления пищи и промывной воды для клизмы настаивают воду 2 дня. Для лечения 5-7 дней. Каждый раз после сливания воды ведро и кремний промывают проточной водой.

Черный камень — практически нерасходуемый природный материал. Он будет «работать», не требуя замены, отдыха и регенерации для вас, и ваших детей.

Школа здоровья «Надежда» подготовила к реализации еще один сертифицированный природный препарат из окислов кремния — «Черный сланец». Это черные листы кремня, полученные при расслоении скальной породы. Происхождение — органогенное. При минералогическом исследовании установлен высокий процент содержания кремния — около 50 %. При настаивании в течение суток черный сланец дает высокий процент перехода окислов кремния в воду, выше, чем любая известная минеральная вода.

Кремниевую воду можно использовать для питья, приготовления пищи, умывания, компрессов, полоскания горла и т. д.

Потребление кремниевой воды зависит от потребности каждого человека. Кремниевую воду обязательно сливайте с камешков и только тогда используйте для приготовления пищи. Камни не кипятите.

Все свои целебные для человека качества кремниевая вода сохраняет неопределенно долго.

Хранить ее лучше всего при комнатной температуре в закрытой посуде.

Водные растворы целебных трав и сборов на кремниевой воде значительно более эффективны, чем на обычной водопроводной.

Кремниевую воду применяют при домашнем консервировании с целью улучшения качества продуктов.

Срезанные цветы и зелень дольше сохраняют свежесть в кремниевой воде.

Кусочек кремния, приложенный к ране, быстро останавливает кровотечение и способствует ее быстрому заживлению.

В древности люди хорошо знали многие минералы и умели использовать их необыкновенные свойства. Кремень занимал всегда особое место. Он самый древний и верный спутник Человека. Начиная с каменного века, он всегда был рядом с Человеком как камень Огня, камень-труженик, воитель и лекарь. На протяжении сотен тысячелетий кремень всегда приносил пользу людям. А сегодня он готов подарить себя людям как камень, способный «оживить» современную воду, Природу и Человека.

Пусть вдохнет новые силы в измученные болезнями тела вода, о которой Антуан де Сент-Экзюпери сказал: «Вода, у тебя нет ни вкуса, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты — сама жизнь!»

Минеральные воды с содержанием кремния очень редки. Кремниевые горячие воды (с содержанием кремниевой кислоты более 50 мг/л) используются для ванн и питья. Источники: Кульдур (Хабаровский край), Пятигорск (Северный Кавказ), Джермук (Армения), Пара-тунка (Камчатка), «Старые термы» (Тбилиси). Действие их — общеоздоравливающее.

ДЛЯ НАУКИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТА ЖИЗНИ НЕТ

«Лекарство наше часто в нас самих лежит, а мы его на небе ищем...».

В. Шекспир

В 1990 году мне довелось быть участницей совещания, которое проводили у нас в Москве ученые международной ассоциации. В уставе этой организации записано: «Цель — оздоровить человека без лекарств и совершенствовать личность на основе интеллекта».

Тогда, в апреле далекого теперь 1990 года, мне это так понравилось, что всю оставшуюся жизнь я решила посвятить достижению этой цели. С августа 1990 по август 1998 года я работала в контакте с всемирной организацией «Аюрведа». Так называется эта организация и сейчас. Аюр — жизнь (санскрит), веда — знание. Знание о жизни.

Год работы прошел в совместной деятельности с иностранными специалистами — индусами, американцами, шведами, югославами, британцами, канадцами и т. д. Тогда в 1990-91 гг. жители Ростова-на-Дону могли участвовать в уроках здоровья «Аюрведы», которые, я организовала на базе моего Центра здоровья «Надежда». Залы Дома офицеров, гостиницы «Интурист», ДК «Строитель» стали любимым местом для собраний ростовчан.

Одна программа «Аюрведы» сменяла другую. Ежедневно выходили в эфир телепередачи об «Аюрведе». Я считала, что нашла ключ к здоровью и старалась помочь обрести его своим землякам.

Мне очень нравилось, что теоретическим аспектом «Аюрведы» было учение об интеллектуальном начале мироздания — о Едином информационном поле Галактики. Года за два до встречи с «Аюрведой» я познакомилась с отдельными главами запрещенной когда-то работы К. Э. Циолковского «Теория космических эр». Ученый, космофизик, заглянувший в мир будущего землян, тоже рассказывал о Едином информационном поле Галактики. Он представлял его, как всемирное энергетическое поле, объемлющее все звезды и планеты, солнечную систему и более того, т. е. это энергетический эфир космоса, который хранит в себе информацию о всех и вся, он также является энергетической всемогущей системой. Человек всегда чувствовал существование этого энергетического, интеллектуального начала над всем миром. При зарождении человека маленькая частица Единого информационного поля одухотворяет человека, наполняя 4 млрд. клеток мозга программой жизни. Мозг работает как электронный процессор, обеспечивая интеллектуальное начало во всем организме человека. Мозг человека — хранилище энергии и программы о великих законах природы, действующих в мироздании. По многочисленным каналам связи мозг осуществляет контроль за всеми процессами жизнеобеспечения. Следовательно, мозг является исходным генератором для человека как интеллектуальной личности, где все идет как положено, а человек — здоров, красив, интересен. Если связь человека с исходным началом, с Единым Полем, не прекращается, то человек живет по законам Единого Поля, которые еще называют Законами Природы, а еще Божественными Законами Природы. Люди всегда стремились обрести и не прекращать связи со своим Творцом-Богом, технику поддержания связи человека с Богом люди называли религией (единение).

«Единое Поле, — говорит К. Э. Циолковский, — это океан энергии, а человек — маленькая капелька, порожденная океаном. Если капелька имеет связь с океаном, ее Творцом, она живет, сохраняя в себе чистоту, прозрачность и все свойства великого океана. Если капелька обрывает связь с океаном, её Творцом, она может высохнуть, в ней появляется иная жизнь, как жизнь болота».

А для человека такой переход обозначает потерю здоровья, патологию. Учение К. Э. Циолковского о Едином информационном поле как всепроникающим, всемогущим всеобъемлющим энергоинформационном начале не было известно в России, а в 90-е годы оно пришло к нам уже как учение Махариши, выпускника Университета в Алахабаде, физика, который создал международную организацию, теоретическим аспектом работы которой сделал Учение о Едином Поле. В «Аюрведе» чем бы человек ни занимался: просто системой ТМ, ТМ-Сидхи, Гандарва-ведой, Стапатъя-ведой или Панча-кармой, — он обязательно должен медитировать. Т. е. дважды в день он использует технику для соединения своего мозга как электрического процессора с Единым полем. Как показали исследования, во время медитации мозг выделяет довольно много эндоморфинов. Человек расслабляется. А многие болезни временно отступают. Привычку медитировать — привычку получать приятно расслабляющие вещества — можно усилить специальной музыкой, можно зажечь индийскую душистую палочку, в составе которой наркотика из трав, расслабляющие и создающие приятное настроение. Я так верила в «Аюрведу» и трансцендентальную медитацию, что думала — это до конца. В 1997 году жизнь задала мне очень жестокую задачу — дочь моей сотрудницы тяжело заболела. Ни официальная медицина, ни медитации, ни очистительная практика в моей школе не помогали ей. Слегка отступила болезнь после курса Панча-кармы, который я восприняла просто как детоксикацию

организма. Позже болезнь девочки снова усилилась, подвинув ее на страшную грань жизни и смерти.

В то время я судорожно искала самые разные причины ее болезни, используя все, что только узнавала. Так я познакомилась с приборами МЭИ фирмы «Имедис». Именно с их помощью я определила заражение девочки паразитами. Да заодно и всех нас. Круглые, ленточные, трематоды, бактериозы, грибки — все это скопище омерзительных вампиров пожирает нашу кровь, ткани с молчаливого согласия официальной медицины. А простой человек, занятый своим делом, даже не подозревает об этих паразитах. Идет к врачу и обследуется. Врач исследует кровь, кишащую трихомонадой, хламидиями, токсоплазмами, лептоспирами, множеством спор, вирусов, и ищет только то, что нужно для него как специалиста. Дошли до того, что гинеколог не видит паразитарной природы в болезнях женских гениталиев, пульмонолог не замечает личинок геогельминтов в альвеолах легких, напрочь застило глаза от учености до того, что переплетение глистов с грибами в легких — ноокардия, мукомикозы, аскаридоз, парагонимоз — не видны врачу-пульмонологу. Лимфососуды жрут трихомо-нады-амебы в обнимку с грибами, не щадя никого. Сосуды кровеносной системы, обезыствленные из-за недостатка кремния, становятся местом сброса неувоенного холестерина (опять же из-за недостатка кремния), на котором расселяется трихомонада и грибки. Это рак сосудов или атеросклероз по терминологии медиков. Как и кому это надо, до сих пор в полшепота говорить о том, что кровь человека не стерильна? Мириады трихомонад и хламидий давно превратили кровь в густую субстанцию одноклеточных паразитов, которую с трудом прокачивает сердце по 200 гектарам сосудистой рабочей площади в теле человека. Особенно резко меняется здоровье человека, если паразиты засели в печени — лямблии, кошачья двуустка, кривоголовка, печеночный сосальщик, токсоплазмы и мириады грибков. Печень — первый фильтр крови. Если он наполнен паразитами, кровь станет средой их обитания и транспортировки. Она очень меняет свой химический состав за счет продуктов жизнедеятельности паразитов. Эти изменения могут быть столь существенны, что вызывают многочисленные спазмы по желчевыводящим протокам, панкреатическим ходам, спазмы клапанов ЖКТ, меняют состав плазмы и даже вызывают эписиндром.

А чего стоит сегодня России в целом и каждому отдельному человеку заражение токсоплазмами — паразитами, поедающими мозг. Их не фильтрует даже плацента. Из российских родильных домов выходят дети уже зараженные токсоплазмозом. А их мамы? Кто поручится за их психическую полноценность? Кто сегодня скажет, какую часть мозга будут жрать паразиты? Какой центр нашего гениального процессора ему больше по вкусу? Может быть поэтому, чтоб не кричали дети, в московских роддомах им дают люминал? По данным статистики 30-х годов токсоплазмозом было заражено 25 % населения. По данным нашего обследования, проводимого на приборах фирмы «Имедис», в октябре 2000 г. усредненная проверка 200 человек из разных уголков России дала 77,6 % заражения токсоплазмозом, а через 12 дней — 0 %.

Все паразиты быстро размножаются. Особо тяжело сказывается на здоровье человека потеря кремния, сожранного паразитами. В Школу здоровья приезжают люди, тело которых поражено на 27-30 % глистами и на 25-35 % грибами. Если процент поражения поднимается до 42 — это всегда онкология. Дети не составляют исключения. И даже наоборот. Поражение тела паразитами на 50-55 % не редко и для пяти- и пятнадцатилетних ребят. Это старички с печальными глазами или агрессоры, озверевшие от ядов в крови.

Если представить человека как биологическую электрическую радиосистему с пультом управления — мозгом, то все процессы жизнеобеспечения только тогда будут полноценными, если среды системы (кровь, лимфа, клеточная жидкость) будут чистыми, элемента связи и преобразователя энергии — кремния будет достаточно в системе и все связи мозга с телом будут полноценны и скорректированы. Тогда возможна работа системы без сбоев, т. е. по всем требованиям экологии человека. Экология человека — это должна быть наука о гармоничном сочетании всех жизнеобеспечивающих процессов, заложенных как генетическая программа в нашем электрическом генераторе-мозге. Каково же жизнеобеспечение человека, если главный элемент связи и преобразования энергии — кремний — сожрут паразиты, если своими продуктами жизнедеятельности они отравят все жидкие ткани, если электролитические свойства жидких сред резко нарушатся? А в самом процессоре — мозге свободно мигрируют черви, куда им захочется, вызывая короткие замыкания тысяч и тысяч клеток мозга.

Паразиты любят спирты, наркотики, никотин и т. п. При медитации человек заставляет свой мозг выделять эндоморфины. Эти наркотические вещества создают условия, благоприятные для размножения паразитов. Если два раза в день медитировать, то эндоморфинов хватает паразитам на сутки «счастливого» размножения и они не выделяют в кровь хозяина яды, требующие выпить, закурить, принять лекарство, понюхать душистые палочки с наркотиками. В Ветхом Завете Священного писания есть строки о том, как Господом умертвил двух сыновей первосвященника Аарона за то, что они проводили каждение в скинии собрания не ладаном, а душистыми травами. Думаю, что ученые биологи еще расскажут нам о качественном отличии дыма от ладана и от душистых палочек Индии.

Я много раз привозила из Индии душистые палочки — тысячами. Настоятель Хостинского прихода много раз говорил мне о необходимости отказаться от палочек. Но причину не объяснял. Я вежливо молчала и по-прежнему окуривала дом палочками. И вот я прочитала о смерти двух сыновей Аарона, соединила это с любовью паразитов к наркотикам, и все стало на свои места. Я сложила копну душистых палочек на берегу речки Хостинки и сделала сразу очень большой и душистый костер. Больше уж я никогда не принесу в свой дом душистые палочки из Индии. И не стану медитировать.

Да, глисты любят наркотики! Подтверждение тому — выползание их из глаз на дым ядовитой травы у местной целительницы. А медитация — это систематическое подкармливание червей и грибков собственными эйфорическими веществами — эндоморфинами, чтоб они спокойно размножались и не волновали своего хозяина.

Человек как самостоятельная биологическая интеллектуальная радиосистема должен жить в чистом теле, с достаточным количеством элемента связи и преобразователя энергии — кремния, с откорректированными связями и самое главное — не терять связь со своим Творцом. Лучше это делать не методом, принесенным с Востока и модернизированным на Западе, а утвержденным на земле отцов задолго до нашего рождения. Религия — это не забава для стариков. Это великая и могучая интеллектуальная техника соединения Человека с Творцом. Дай нам, Боже, терпеливых к нам пастырей.

Многое может понять человек, если осознает великое и могучее организующее начало, заложенное в нем. Но самое страшное, говорят, когда Бог лишает разума. У многих родителей дитя может родиться умственно неполноценным. Пожилой человек вдруг стал все забывать, рассеян, теряет личность.

Он потерял кремний — главный элемент для любой радиосистемы. Экологические законы, суть Божественные законы Природы, не могут проявиться в нем из-за недостатка главного элемента жизни — кремния.

Воистину «...никакой организм не может жить без кремния».

Прежде, чем создать Центр здоровья, а затем и Школу здоровья «Надежда», я часто выезжала на самые разные съезды, совещания, конференции. Восьмидесятые, а затем и девяностые годы были очень уж богаты на энергетические методы лечения. Ученые — физики, математики, инженеры, врачи, биологи и др. — с упоением рассказывали о своих удивительных работах по экологическому единству Человека и Природы. Очень много появилось тогда специалистов — психологов и парапсихологов. А еще — волна экстрасенсов. Из человеческих побуждений все кинулись спасать мир, но как?... Медитации, накачать, подкачать, поставить программу, зарядить воду, пойти на контакт (с кем?), медиумические сеансы... и все в небо, в небо, в небо... Мне всегда было как-то не по себе от сверхталантливости экстрасенсов. Особенно если я вижу, как грязно у человека в кишечнике, как много у него в теле паразитов, как нездоров сам экстрасенс.

Да, конец XX века в России принес много сюрпризов и с Востока, и с Запада. Порой приезжает в Школу здоровья человек — все прошел, везде был, сам экстрасенс, две операции на тонком уровне столовым разделочным ножом одолел, дважды корректировал судьбу на блюде, спрашивая у Пушкина и г-на Неру, и вот... приехал... высохший, голодный... весь ориентированный на науку небесных сил человек, медитирующий, голодающий, почти в состоянии полного восторга от жизни.

На приборе при диагностике глистов — 40 %, грибков — 37%. И все небесные подходы как бы опускаются на землю...

Или вот еще один пример. В городе Таруса Калужской области в пансионате «Березовая Роща» мне пришлось работать в мае-июне несколько лет подряд. Пансионат приличный, на берегу реки Ока, весь в прекрасной зелени белых берез. Он часто был местом проведения конференций специалистов разного плана. Но особенно его любили электронщики-программисты СНГ. Они приезжали сюда, чтобы двигать науку связи, банков памяти, одним словом — электронный мозг и его применение в обществе человека. Все они знали, конечно, что основа их электронных машин — кристаллы кремния. Без них не обходится ни одна схема. Кристалл кремния — структурная единица электронной техники.

Они говорили о машинах пятого и еще там какого-то будущего поколения, забывая, что оживляет их машины кремний. А вечером становилось понятно, что и о своем кремнии они тоже ничего не помнят. Совещания заканчивались распитием спиртных напитков, после которых органический кремний в человеческом организме не отличает «своих» от «чужих» целых 12 дней. Многие из них были больны, но в то же время они создавали приборы по программированию. И, думаю, им и в голову не приходило провести аналогию между системой своего организма и системой своих электронных детищ.

Ученый народ часто при решении различных технических вопросов выбирает вариант, как бы моделирующий строение человека, обеспечивающего его нормальную физиологию в той или иной части организма. Например, сантехники применяют сигмовидные водяные затворы на трубах со сточными водами, как в толстом отделе кишечника. Если затвор забит — его чистят, а медики — отрезают...

В технике часто принимают решения, давно-давно отработанные Божественным Конструктором, Творцом, высота интеллекта которого для нас не постигаема. В просвещении и медицине экология человека должна быть главным предметом, через которую следовало бы рассматривать все физические законы, химические реакции, конструкторские подходы. Тогда и люди будут иными, когда с детства познают обязательность исполнения Закона Природы и познают красоту и совершенство своего организма — примера из примеров для вечного творения на Земле.

Грустно констатировать, но в медицинской науке нет сегодня понятия о кремнии как элементе жизни, нет понятия экологии как о науке естественной гармонии процессов жизнеобеспечения в чистой отлаженной биологической системе человека.

В институтах пищевой промышленности и народного хозяйства с факультетами по питанию, в институте по стандартам и качеству не изучается нормальная физиология пищеварительного тракта. Ни в одной программе институтов пищевой промышленности и институтов народного хозяйства, техникумов и всевозможных курсов по подготовке специалистов по питанию, в институтах стандартов и метрологии, повышения квалификации специалистов по качеству пищевых продуктов, в медицинских учебных заведениях нет ни одного часа, посвященного элементу жизни — кремнию, общему для всех в «Живом Веществе».

А между тем — никакой организм не может существовать без кремния.

Отчего так беспечна большая наука, позволившая присвоить себе право здравоохранения? Ведь и по сей день в практике медицины не существует никаких методов определения кремния, потому что их нет в науке. Об этом только-только начинают задумываться ученые-биологи. А разработка методов количественного определения кремния в научной лаборатории относится к успехам современной биологии при изучении растительного материала.

И как всегда, на стыке эпох, задачи одной отрасли знаний берет на себя другая отрасль. Спектральный анализ показал, что в ежедневных выделениях человека должно быть 4,7 % кремния. Кремний восьмикратно участвует в процессах жизнеобеспечения. Следовательно, скрытый процент обеспечения жизни человека кремнием 38 %. А в медицине, куда приходят столько больных людей, об этом и не подозревают... Понятия об элементе жизни и экологии человека в науке здравоохранения нет.

ПРИНЦИП ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

«Мудрость заключается в том, чтобы познать все то, что сделано Природой».

Гиппократ

Слово «экология» — происходит от греческого «экоэ», что означает «обиталище». Организм человека — обиталище нашего Божественного духа, материализация программы Божественного интеллекта, создающего человека, в процессе зачатия, роста, развития, жизнедеятельности. Каждый из нас — биологическая система, прежде всего. Никто не станет отрицать «тайной мудрости» человеческого организма как живой, одухотворенной, очень маленькой частицы огромного мира Природы, живущей по Божественным законам. Удивительная слаженность, сбалансированность, соответствие один другому всех процессов обеспечивают Здоровье человека. Оно возможно, если в процессах обеспечения жизни нашего организма нет помех, если в системе нашего организма не поселились «воры и разбойники» — кровососы и вампиры, которые могут колонизировать наше тело и сделать его своим обиталищем, именно так и происходит в наши дни. Человек возгордился сегодня своими знаниями о мире. Все меньше и меньше серьезных исследований в области простых процессов жизни. Все больше и больше снежный ком науки об измененной, деградированной биологической системе, которая получает питание три и более раз в день с полнейшим пренебрежением к нормальной физиологии пищеварительного тракта. За долгие годы

нарушений в питании человек загрязняет свой химический комбинат превращения пищи в вещества, необходимые для крови. Шлаки из кишечника кровь разносит во все части тела. И мудро созданное, дивно прекрасное тело, как «дворец царскую наследника», превратилось в «шалаш нищего разбойника». «По Сеньке и шапка». В грязном теле селятся достойные его жители — черви. Поедают пищевые ресурсы, высасывают, как многочисленные насосы, кровь и превращают до 90 и более процентов биоресурсов человека в яйца своих гадких потомков. Уничтожить их вообще в природе невозможно. Надо быть сильнее паразитов, а сила у человека одна — знание, сознание и готовность к нормальным для природы своего организма поступкам, чтобы поддерживать свою биологическую систему в состоянии, позволяющем пользоваться всей дивной гармонией нашего Экоса только самому человеку.

Принцип разумного человека — всегда выполнять требования Природы, обесценивающей полноценное состояние своего Экоса (обиталища).

Принцип паразита — это принцип пользования средой обитания с максимальным воспроизводством потомства за счет ресурсов среды до самой ее последней капли крови. Паразиты вживаются в тело человека, в органы и системы и пожирают все подряд. Они присваивают себе наш Экое. А мы, люди, питаемся их объедками и испражнениями.

Человек способен реализовать свой Божественный план генетического бессмертного роста своего рода, если дар — информацию о своих родителях — он может превращать в энергию и контролировать ею все процессы жизнеобеспечения. Хранилищем Божественного интеллекта генетического багажа для каждого из нас является мозг. Он представляет собой 4 миллиарда клеток, составляющих банк информации и электромагнитный генератор энергии одновременно. Структурным элементом электромагнитного процессора — мозга и его связи с телом является кремний. Выполняя свою биологическую программу воспроизводства вида, человек, разделяясь на две энергетические части, иллюстрирует в природе великий и могучий Закон о единстве противоположностей. Мужчина носит в себе лабораторию, где разум природы превращается в семя человеческое (гениталии мужчины). Женщина является той благодатной средой, где семя может прорасти и дать плод, подтверждающий наше бессмертие (гениталии женщины).

Структурный элемент организма человека — кремний — может преобразовать любой вид энергии, упорядочивает обмен веществ, усвоение макро- и микроэлементов. Кремний и его более сильный аналог — эка-кремний, германий — является элементом жизни в Экосе. При его участии увязывается вся тайная мудрость человеческого организма. Паразиты — пожиратели кремния ради создания своих тел, своего Экоса.

Паразиты — разрушители организма человека. В первую же очередь свой собственный Экое разрушает сам человек своей неосведомленностью и неразумным поведением. Он же делает возможным и жизнь паразитов внутри себя.

Болезни паразитарные — это явление деградации человеческого организма, полного энергетического кавардака, химического беспорядка и потерь пищевых ресурсов и крови, которые приводят к неуклонному снижению иммунитета. Наступает полнейшее разрушение той гармонии, что зовется — экология человека. Из сотен тысяч паразитов, обитающих, как и мы, люди, в биосфере, большинство, попадая к нам в кишечник, могут там поселиться и сделать из него дом свой, если кишечник похож по состоянию на сточную грязную канаву, а в желудке уже давно отсутствует полноценный кислотный барьер, чтобы решить главный принцип биосферы — кто кого съест? — в пользу человека.

Спросите врачей, людей смолоду здоровых и счастливых, выросших в чистых домах:

«Можно жить без глистов-паразитов?». И они обязательно скажут вам: «Нет!». И по внешнему виду и по их состоянию здоровья они явно согласились сожительствовать с паразитами и живут мирно с ними, отдавая свое тело им, как беспечный хозяин дом вору и разбойнику.

Я не имела счастья жить в достатке и чистоте в детстве. Всеми силами старалась утвердить здоровый порядок в своей жизни, но при попустительстве медиков, прохода регулярные благополучные профосмотры, докатилась до трагедии — черви полезли через рот: паразитарная инвазия в 28 лет. Лечилась. Настаивала, повторяла обследование. Тридцать лет два раза в год проходила обследование в паразитарной лаборатории, и все впустую, всегда с отличными результатами в санитарной книжке. Считаю, что избавилась я от паразитов, когда вникла сама в это дело, когда стала изучать проблему паразитов как следует, с привлечением электронной диагностики по паразитарным болезням, мировой информации, последних зарегистрированных в мире открытий в области паразитологии и многовекового народного опыта. И хочу сказать вам, господа эскулапы, вы не правы. Каждому, кто хочет жить без паразитов, можно жить без них. Все врачи-лечебники, не важно какой бы специальности ни были, должны вслух сказать себе: «Я паразит, если до сих пор не замечаю, что 100 % вскрытых при патологоанатомии трупов кишат крупными червями, а про простейших и одноклеточных вообще не спрашивай!».

Разве секрет для медика, что больные раком прежде всего имеют ЖКТ, переполненный сухими каловыми массами. Это заживо поедаемые червями люди. Разве секрет, что астма имеет паразитарную природу, истекающую от аскаридов и печеночных паразитов-сосальщиков? Разве секрет, что сахарный диабет имеет паразитарные корни? Разве секрет, что экзема и псориаз — это болезни от недостатка кремния, сожранного в теле человека паразитами кожи? А разве секрет, что простейшие одноклеточные паразиты жрут уже детей в утробе матери и для борьбы с ними нельзя применить ни антибиотики, ни облучение, ни даже солнце, ни операции. Эта мерзость при раздражении их даже куревом и алкоголем вступает в шизогонию, и включает сумасшедшую силу размножения, и колонизирует все ткани и органы человека. Уже в роддоме заражаются женщины и новорожденные хламидиозом, трихомониозом, токсоплазмозом, и один Всевышний знает, какой еще заразой.

С попустительства медиков не осведомленные в вопросах вяло протекающих паразитарных болезней люди втискивают в свои квартиры псов и кошек — носителей огромного количества паразитов, которых они рассеивают повсюду в жилье и заражают хозяев от мала до велика. Пародией на жизнь выглядит гигиена в детских дошкольных учреждениях и школах. И дело здесь не в исполнителях. Рыба гниет с головы. Разве не знают в Минздраве, что паразитологи не могут физически обследовать человека своими допотопными средствами — стакан, стеклянная палочка, коробочка из-под спичек да микроскоп. Чуть ли не изобретением выглядит липкая лента для сбора яиц глистов с ануса. Да кто же пойдет к врачу с грязным анусом? Вот и выходит — все здоровы - санитарные врачи городов, руководители администрации, мэры и городские думы, приобретайте для своих лабораторий паразитологии приборы, обучайте паразитологов на курсах при Московском энергетическом институте и не делайте из паразитов тайны, а то ведь сожрут они всех подряд, и паразитологов, и Думу, и мэров. А правду о вас скажут патологоанатомы, если им позволят. А все остальные специалисты только вытряхнут ваши карманы при обследовании по симптомам, что возникли от десятков миллионов паразитарных особей, колонизирующих

ваше тело. Воистину — тайны есть только у преступников.

Каждый человек может изучать предмет «Здоровье человека» с двух сторон.

Первая сторона — это тот метод, к которому мы привыкли, — медицина. Он ставит в центр внимания болезнь и изучает ее проявления. Это патологоцентричный метод (акад. Н. М. Разумов). Специалисты этого метода обучаются в мединститутах и работают в здравоохранении. Их занятость, говоря языком рынка, основана на том, чтобы продать товар — науку о болезнях. И они его успешно продают. Эти же самые законы рынка заставляют медицину так функционировать, чтобы покупателей на этот интеллектуальный товар становилось все больше и больше. А кому нужна наука о болезнях? Больным. Поэтому при всем многословии о гуманности, об охране здоровья, о санитарном просвещении специалисты от медицины работают так, чтобы больных, покупателей товара науки о болезнях, становилось все больше и больше. В последнее время сорваны маски с циничной сути патологоцентричной науки. Деньги правят бал в медицине. Бизнес утверждается жестоко. Понятие безысходности и власти тяжелых болезней над человеком внедряется в головы молодых людей с самых первых дней в вузах от здравоохранения. А потом их учат торговать препаратами, что повыгоднее, операциями, что подороже, манипуляциями и процедурами.

Вторая сторона изучения предмета — основы здоровья человека, экология человека, фундамент биологической интеллектуальной радиосистемы, человеческого

Экоса всегда была, есть и остается веками предметом мечты и изучения особо пытливых и логически мыслящих людей. Избирая путь служения во имя здоровья, во имя эволюции Экоса человека, эти люди с раннего детства выбирали профессию, чтобы дарить людям здоровье. Но не имея в обществе иного подхода, кроме здравоохранения, шли в медицинские вузы, и на их долю выпадали не лавры, а тернии. Пытаясь вписать науку об основах здоровья в рамки науки о болезнях, в нашем советском обществе эти ученые «компрометировали советскую медицину», были гонимы, сидели в тюрьмах или просто разочаровывались в своем выборе. А жизнь брала свое. Осваивая науку о мироздании, человек подсознательно понимал, что может и должен обладать лучшим здоровьем, чем ему «гарантировала» медицина. В России за изучение основ здоровья, человеческого экоса взялись всем миром и, используя оттепели в информационном рынке, стали выдавать людям свои понятия об Экосе специалисты разных профессий. И дело стало продвигаться. Ни тюрьмы, ни угрозы, ни пренебрежение специалистов от медицины не остановили эту чистую реку знаний. Не обошлось и без пены на волнах и тяжелой грязи, но наука об основах здоровья, об исцелении Экоса человека вырастает. Экология человека должна стать главным предметом в воспитании и образовании маленького человека с раннего детства до конца дней. Ей не будет предела, ибо она будет изучать экое человека, равняясь на более совершенную интеллектуальную систему — мироздание. И это не медицина. В Школе здоровья «Надежда» мы называем ее — саногенное просвещение населения, т. е. сообщение знаний о поведении человека в природе и обществе в соответствии с законами природы. Это знания о «Живом Веществе» человека.

Вторая сторона изучения предмета «Здоровье человека» — это наука об основах здоровья, а правильное — экология человека. Эти два направления должны стать на равных в обществе, где молодой человек выбирает свой путь: *Медицина — Экология человека — Здоровье человека как здоровье «Живого Вещества».*

Экологические отделения в наши дни предусматривают изучение окружающей среды, которую мы, люди, разрушаем, как паразиты нас. И. А. Крылов писал: «На зеркало неча пенять, коли рожа крива». Не может человек, колонизированный червями на 40 и более процентов своего тела, с токсоплазмами в голове, думать о чистой реке. У него все 200 гектаров собственной кровяной реки сосудов заполонила трихомонада, беременная хламидиями.

Специальность — экология человека — это для учителя и для народного образования. Об этом мечтают в нашей Школе здоровья. Слупенькой для работы с учителями для российских школ мог бы стать наш Научно-методический центр саногенного просвещения. Всего 40-50 дней для *учителя*, чтобы он мог принести в школу азы саногенного просвещения. Так могла бы произойти в России ликвидация безграмотности по экологии человека.

БЫВАЕТ И ТАК...

Или как приехал в Школу здоровья один из руководителей Министерства народного образования.

Осенью 1996 года в Школу здоровья позвонили из Москвы и хорошо поставленным голосом стали просить принять на заезд одного из сотрудников Министерства народного образования. Дело в том, что мы никому не отказываем. Но школа есть школа, это всегда учебный процесс. Министерский работник хотел приехать именно сейчас, сразу, а это означало для него — опоздание на пять дней. Для меня это обстоятельство означало 20 часов дополнительной лекционной работы. И, тем не менее мне очень хотелось привлечь внимание специалистов народного образования к Школе здоровья, поэтому⁷ я согласилась принять господина К. с опозданием в пять дней.

Через сутки в гостиницу «Бургас» прибыл высокий, полный, по виду знающий себе цену мужчина лет 37-40. Его поселили на 7 этаже в отдельном номере, а я сразу решила начать его саногенное образование. Господин К. оказался очень разговорчивым человеком. Я слушала и слушала его тирады, сдобренные гордостью за то, с кем он встречался где-то, когда-то, что думает о том и сем, и все это приправлялось парами апкоголя. Я поняла, что сегодня не смогу объяснить ему задачи Школы. Вместе с завучем Школы мы посоветовали ему поужинать и отдохнуть до утра. Господин охотно, согласился, но просил принять от него оплату за Школу, боясь оставлять деньги в номере.

После ужина мы подошли к его номеру и не могли понять, дома он или ушел. В номере работал телевизор, а на стук никто не открывал. Мне стало тревожно, явный гипертоник был нетрезв: недалеко до инсульта. Пришлось взять второй ключ от номера у горничной и вскрыть номер. Телевизор работал на полную громкость. Вещи были небрежно брошены на диван, дверь на балкон открыта, ночная темнота по-южному стояла густой стеной за балконом. Господина не было. Первая мысль была — схватило сердце, вышел на балкон на свежий воздух и выпал с седьмого этажа...

Мы закрыли дверь, спустились во двор гостиницы, осмотрели кусты под балконом и никого не нашли. Тогда пошли в ближайшие рестораны. Но и там нашего господина К. не было. Уехали домой. А около 23 часов пришлось взять электрофонарь и вернуться в «Бургас».

Снова осмотрели кусты под балконом — впустую, снова обошли кафе и рестораны и, уже отчаявшись, зашли в ресторан «Бургас», где и обнаружили нашего пропавшего за столиком в уютном уголке зала, шумного рассказчика для пятерых, уставших от безденежья и безработицы работников гостиницы. У них был праздник по случаю приезда представителя Министерства образования.

Завуч Школы прервала фонтан речи господина К. и сообщила о нашем решении — он должен покинуть нашу Школу до

10 часов утра. С тем мы и уехали.

Назавтра утром у всех слушателей были очистительные процедуры, дыхательная гимнастика и т. д. До 10 утра наш гость метался по коридорам и просил женщин, слушателей Школы, как матерей на родительском собрании, помочь ему остаться в Школе. Уже с 5 утра он не спал и мешал другим. К началу моих уроков здоровья уже был создан союз поручителей за сотрудника народного образования, и я сдаюсь.

Я позволила ему остаться в Школе не слушателем, а вечным абитуриентом, т. е. оплатить свое пребывание в Школе он должен по факту, после окончания программы, если он ее выдержит, не запьет... Господин согласился.

Через 15 дней (а полный курс программы был 21) я проверяла жизненные показатели у него после очистки печени, проводила литотерапию. Поскольку первичная беседа две недели назад не состоялась, передо мной был абитуриент, о котором я ничего не знала. Меня удивила большая разница в энергетическом состоянии левой и правой почки. Я сказала ему об этом. Господин К. удивился и еще раз переспросил, какая почка более сильно работает. Я сказала. Через час он исчез из гостиной, хоть его опять ищи.

На следующий день абитуриент объявился и радостно сообщил, что он был на диагностике и ему подтвердили специалисты, что почка, которую он готовил к трансплантации, теперь работает. Он сожалел, что дал взятку за продвижение в очереди на трансплантацию почки.

Абитуриент стал прекрасным слушателем Школы, он уверовал в необходимость саногенного просвещения в российском народном образовании и обещал «это дело инициировать». Он так поверил нам, стал пропагандистом наших методов оздоровления, что собрал своих родственников и единомышленников в пансионат завода «Штамп» г. Тулы зимой следующего года, где мы провели один из заездов своей Школы. Но далее наш господин К из народного образования не отзывался.

Три года назад на педагогическом фестивале в г. Сочи я предложила саногенное воспитание! Восторг первого впечатления учителей закончился рассуждениями, что все часы заняты и вообще... дело это никто не санкционировал. А между тем рынок пришел и в народное образование. Учителям стали платить за растление душ детей. Лауреат международной премии Дж. Сороса, соровский учитель биологии в школе № 493 г. Санкт-Петербурга демонстрировала на уроках в седьмом классе мультфильм, где во всех красках и подробностях показывается, что происходит с половыми органами мальчиков во время возбуждения и поллюций. Комментарии, как пишет газета, отличались безудержно-развращенной фантазией. Вот дословное практическое руководство к действию: «Многим девочкам и мальчикам хочется испытать удовольствие. Они могут ограничиться при этом собственным телом, прибегнув, например, к онанизму...». Далее идут картины гнусного действия, обильно снабженные видеоподробностями. Вот такие славные мультяшки делают в Голландии и распространяют через учителей в российских школах (по материалам статьи Ирины Медведевой. Санкт-Петербург). Каково будет здоровье, прежде всего психическое здоровье, развращенных детей?

Мы вводим в школы безнравственные особенности американских школ. В наших городах появились школы, обычно с английским языком, где оборудованы комнаты для курения мальчиков и девочек. Находятся уже дельцы с «соломкой». А кем же тогда будут наши дети? Выродками? А надо ли нам такое будущее, сошедшее с экранов ТВ? И какие мамы и папы из них вырастут? Где и как они будут искать себе здоровье? Я думаю, что они не будут его искать или о нем думать, они просто, как паразиты, растратят в этих самых удовольствиях то, что получают от родителей, и завянут в грязи, как трава у колеи от тяжелых машин... Современный мир отнимает у многих детей детство, агрессивно насыщает детское сознание «сексуальным воспитанием», сменяющимся вползающей в школьные программы валеологией. Всем этим губится душевное целомудрие, под воздействием возбуждающих впечатлений, оскверненных пошлостью незрелого сознания, искажается общая картина мира.

А ведь саногенное просвещение, способное ввести экологию человека в любой предмет, могло бы естественно направить знания общие на сбережение и укрепление, преумножение и процветание прежде всего собственного здоровья и самосознания каждого школьника.

Можно было бы учителю домоводства объяснить детям логику раздельного питания на законах Природы, нормальной физиологии пищеварительного тракта и последствиях смешанного питания. Можно было бы учителю биологии, ведя рассказ о паразитах, о биосфере, о законах Природы и прежде всего законе «Кто кого ест?» акцентировать внимание учеников на необходимости создать и поддерживать иммунитет против червей-паразитов. В 7 и 10 лет еще верят в бессмертие, и мы могли бы убедить детей жить иначе, чем все — с финалом в палатах интенсивной терапии и онкологии.

На уроках физики при объяснении закона Джоуля-Ленца об электромагнитной индукции, учитель мог бы рассказать о многожильном кабеле связи в теле человека, о 72 тысячах линий связи, о молекулах-медиаторах, живых магнитах внутри человека. И выросли бы в наших школах другие будущие журналисты, другие будущие министры просвещения, другие врачи, другие президенты... Дети — наше будущее, но мы сами его создаем.

КАК ВЫРОЖДАЮТСЯ НАЦИИ И ИСЧЕЗАЮТ ГОСУДАРСТВА

«За долгие тысячелетия своей истории человек ничего лучше семьи не придумал.»

Автор

Может быть Вам, дорогой мой читатель, такая постановка вопроса покажется немного странной, но мне хотелось бы привести еще один пример удивительного свойства человеческого организма как радиосистемы. Рассказать о женских гениталиях, как о запоминающем устройстве. Программу на гениталиях женщины пишет всегда только первый мужчина. Все остальные, если даже они видят детей, как истинно своих детей, должны в конце концов знать правду. Это дети первого мужчины матери этих детей. Кто он был? Веселый одноклассник, подвыпивший балагур, соблазнивший не одну уже девушку и не желающий отвечать за последствия? Прожигатель или просто паразит? Поэтому девушка, использованная этим животным для удовлетворения своего природного инстинкта и брошенная, считалась испорченной. Первый мужчина заложил ее детям свой генофонд. Поэтому наши предки презирали оступившихся девиц, не позволяли жениться на них своим сыновьям.

Явление закрепления памяти о генофонде первого мужчины на женских гениталиях называется *телегония*.

Первый мужчина, а не будущий отец ребенка, закладывает биологическую основу потомства женщины вне зависимости, когда и от кого она родит детей. Нарушивший девственность мужчина — генный отец будущих детей женщины.

Но открытие телегонии было скрыто. Для одурачивания людей даже в энциклопедии написали, что якобы телегония не

оправдалась. Но это для людей. А вот использовать явление телегонии в животноводстве ученые не отказались. Иначе в России не было бы лучших пород скакунов, ни молочных коров, ни отменных соболей, дающих лучший мех в мире.

А теперь давайте обратим свое внимание на сегодняшний день, спустя 150 лет со времени открытия телегонии. В то время, когда сохраняем девственность кобыл и соболей-маток, чтобы осеменить их лучшими производителями по первому кругу, детям своим позволяем участвовать в безудержной вакханалии сексуальной революции. Мы любим все сравнивать с США. Там уже давно под словом любовь и семья подразумевается нечто другое.

Да! Слишком драматичным оказались для США последствия нравственной распущенности. В стране 55 миллионов наркоманов. Картину упадка дополняют другие цифры.

1. По разным причинам здесь не работает половина трудоспособного населения.
2. Половина взрослого населения США не в состоянии написать письма.
3. «Сорок четыре миллиона взрослых американцев не способны подсчитать, сколько денег израсходовано на покупку в супермаркете, сравнить разницу в стоимости продуктов, получить информацию из текста, помещенного на обратной стороне простейшего бланка» («Час пик» № 44 от 10 сентября 1993 г.).

Масштабный упадок нации вызвал спрос на девственниц в США. Это естественная защитная реакция общества на вырождение, когда есть уровень, принятый обществом как норма — нагулявшиеся до замужества девушки плодят извращенцев, наркоманов, инвалидов, психически больных. Сегодня в Америке, по данным известнейшего в мире доктора Кинси, в психиатрической помощи нуждаются 37 млн. (Г. Климов «Князь мира сего»).

Трудно сказать, как быстро будут трезветь американцы. Но этот спрос на девственниц подает надежды.

Америка, презрев нравственные нормы и телегонию, получила вырождение нации в путающих масштабах. Эти ясно выраженные формы уже дали о себе знать и в других нравственно павших государствах, не исключая Россию. Еще три года назад у нас было 30 тысяч наркоманов. Теперь их уже 5 миллионов. Быстро и откровенно разрастается клан воров, извращенцев, насильников, неблагоприятная наследственность которых накладывается на экономический кризис и усиливает его.

Одна из главных причин нынешнего мирового кризиса — невежество людей, выразившееся в безнравственности общества, позволившего женщине игнорировать законы наследственности. На лидирующие в жизни места рвутся, да уже и вышли люди, негативно запрограммированные Природой, и стали негативно перестраивать общество.

Сегодня в России очень высок процент алкоголиков. Девушки, идущие на связь с подвыпившим мужчиной, должны знать, что их дети могут быть пьяницами. Алкогольная порча может пощадить ее детей, но аукнется неполноценными внуками.

Червоточина безнравственности передается по наследству в усиленном варианте, рано или поздно обрывая такой род. Примеров, подтверждающих связь разных форм распущенности с рождением неполноценного потомства, более чем достаточно. Восстановление здоровья любой нации, будь то американцы, французы, русские, лежит исключительно через восстановление нравственных норм. Не решив эту задачу, ни одно государство не даст достойных кадров для выхода из глобального кризиса.

А теперь прочитайте программы телепередач, на которых учатся наши дети: мыльные оперы, где все сексуальные пары переплелись в клубке, боевики с насильниками, шоу с проститутками, пропаганда падения нравов. Разваливающийся СССР стал поставщиком проституток в разные страны мира. А было ведь иначе...

«В разгар Отечественной войны немецкий врач, обследовавший угнанных из СССР в Германию девушек в возрасте 18-20 лет, решил обратиться к Гитлеру с призывом немедленно начать мирные переговоры с нашей страной. Его удивило, что 90 % девушек были девственницами. Он писал Гитлеру, что невозможно победить народ с такой высокой нравственностью» (Столбов «Петербургские новости» № 31, 1995 г.).

Вот так неожиданно критически проявляется еще раз нежелание людей считаться с тем, что кремний — элемент жизни. И если с помощью микросхем кремния можно записать на магнитофонной ленте песню, то на женских гениталиях однажды и навсегда записывается песня жизни. И очень важно — кто ее исполнитель и что он записал.

ПРОГРАММА «ЖИВИ БЕЗ ПАРАЗИТОВ» 14 ДНЕЙ

«Никакое дело нельзя хорошо сделать, если не известно, что хотят достигнуть».

А. С. Макаренко

Программа «Живи без паразитов» сложилась в Школе здоровья «Надежда» как следующая ступень программы «Очистись! от паразитов». Год работы по программе дегельминтизации человека открыл неожиданно многое... На мой взгляд, мы вышли на какую-то удивительную платформу — горизонт здоровья, поддерживая который можно избавиться от болезней, не только тех, что волнуют до холода в сердце сейчас, немедленно, сию" минуту, но и тех, что предательски затихли и перешли в хроническую форму, как неразорванный снаряд, да и тех, что, мягко говоря, дремали в теле, проходя свой период нарастания. Программа «Живи без паразитов» не абсолютно новая. Она создана на базе предыдущей. И эта книга в чем-то будет повторять предыдущую «Очистись! от паразитов». Но в первой программе (сентябрь 1999 г.) мы только налаживали процесс, отрабатывали приемы и создавали препараты — пищевые добавки, дегельминтики. Они прошли соответствующие проверки и получили сертификаты качества. Отработана программа, наработана методика для получения дегельминтиков и противомикозных продуктов — пищевых добавок. Они опробованы и сертифицированы. В настоящей книге я излагаю материал так же по дням пребывания в Школе здоровья, мечтая, что книга станет пособием тем, кто не может приехать в Школу, но ищет истину.

Итак, цель моей работы была определена еще двадцать лет назад, а может быть и раньше. Ведь я с раннего детства болела. Цель — здоровье. Я очень хотела знать истину о здоровье, премудрость о самом главном условии для счастья. Вот что сказано о премудрости в Священном Писании: «Премудрость светла и неувядающая и легко созерцается любящими ее, и обретается ищущими ее, она даже упреждает желающих познать ее. С раннего утра ищущий ее не утомится, ибо найдет ее сидящую у дверей своих... Начало ее есть искреннейшее желание учения, а забота об учении — любовь, любовь же — хранение законов ее, а наблюдение законов — залог бессмертия, а бессмертие приближает к Богу...» («Книга Премудрости Соломоновой», стих 6).

Программой «Живи без паразитов» я приглашаю вас, дорогие мои друзья, к освоению истины о здоровье, как она открылась мне. Желаю вам усвоить программу, получить эффект оздоровления с полным восстановлением чистоты и порядка, необходимого для торжества экологически необходимых законов Природы в биологической радиосистеме

организма в «Живом Веществе» человека. Только при обеспечении требований экологии человека можно быть уверенным в правильном гармоничном сочетании процессов жизнеобеспечения.

А теперь, дорогой мой Читатель! Я попробую пригласить тебя на третий международный симпозиум «Биокорректоры-2000», в Москву. Здесь я рассказываю о Школе здоровья «Надежда» в своем выступлении «Очистительная биокоррекция организма: Экология. Питание. Здоровье».

ДОКЛАД СЕМЕНОВОЙ Н. А. НА ТРЕТЬЕМ МЕЖДУНАРОДНОМ СИМПОЗИУМЕ «БИКОРРЕКТОРЫ-2000»

Очистительная биокоррекция организма: экология, питание, здоровье

Уважаемые участники симпозиума! Дамы и Господа!

В 1986 году журнал «Природа и Человек» провел первый Всесоюзный конкурс по экологии человека. А я, инженер-технолог пищевой промышленности (Краснодарский институт пищевой промышленности 1962 г.), стала лауреатом этого конкурса. Это было совершенно неожиданно для меня и тем более для ученых, участников конкурса, имена которых были на слуху, и не только в нашей стране. Будучи кандидатом в инвалиды по заключению авторитетной медицинской комиссии, я просто не хотела в сорок лет согласиться с приговором врачей и стала искать и пробовать методы оздоровления, которые знала и о которых что-то нашла в литературе. Три года работы дали свои результаты. Медкомиссия допустила меня на олимпийскую трассу в Москве, и я уже в 1983 году выполнила норматив марафона. Среди участников марафона я нашла союзников по пропаганде здорового образа жизни, а затем организовала свой клуб здоровья. В 1986 году моя статья «Сверхмарафон к себе» в журнале «Природа и Человек» была моей первой публикацией о том, как можно преодолеть приобретенный ревматический порок сердца и прогрессирующую болезнь Бехтерева, очищая тело. Семь шагов очищения, описанные мною, сразу вызвали большое количество откликов читателей. Тогда-то я и услышала термин «экология человека», а немного времени спустя уже получила памятную медаль Лауреата первого Всесоюзного конкурса по экологии человека. Именно в словосочетании «экология человека» я вдруг увидела, поняла, почувствовала смысл своих будущих помыслов, которые по-новому определяли мотивацию моего жизненного выбора и пути следования к цели. Прежде всего стала искать в энциклопедических словарях смысловую наполненность слова «экология». И поняла, что экология человека — это наука о совокупности великого множества биологических процессов жизнеобеспечения, которые гармонично сочетаются, соответствуют объективным законам Природы и создают главное условие для абсолютного здоровья, а значит и для счастья человека.

Если здоровье потеряно, многие основные ценности в жизни человека теряют смысл.

Четырнадцать лет мне пришлось идти на ощупь, чтобы ясно представить себе причинно-следственные связи процесса потери здоровья человеком. Этот период можно разделить на два этапа. Семь лет — 1980-1986 годы — выход на очистительную технику организма и освоение физиологичного питания. В эти годы сложился взгляд вовнутрь человека и способность понять экологическую целесообразность, сбалансированность и подчиненность человеческого организма своей генетической программе. Прорисовался в моем понимании и образ радиосистемы со своим банком информации — хранилищем Божественного интеллекта, способным генерировать в своих 4 миллиардах клеток импульсы команд, анализировать и трансформировать информацию от органов чувств и жизнеобеспечения, обрабатывать и выдавать импульсы на обеспечение жизни как из электрического процессора. И это все мозг. К нему идут системы связи. Они должны быть чисты, открыты, исправны, соответствовать генетически обусловленным параметрам изначально. Они обязаны обеспечивать полноценные ритмы работы организма человека, а значит и его экологическую полноценность.

Второй период — (7 лет) 1986-1994 годы — были для меня временем информационного бума. В стране издается много работ, ранее запрещенных или просто не подготовленных к печати. В этот период я узнала о радиобиологической системе человека, об элементе жизни, элементе-преобразователе самых разных видов энергии, пьезоэлементе, хранителе памяти о космических законах природы, двигателе жизни, элементе оживляющем, материализующим интеллект человека — кремнии. Он — главное связующее звено между Землей и Космосом, главный элемент «Живого Вещества Земли». Его содержание в «Живом Веществе» — 29,5 %. Он второй после кислорода, которого в нас — 47 %.

В 1994 году после изучения работ В. И. Вернадского, М. Г. Воронкова, И. Г. Кузнецова, П. Л. Драверта, А. М. Паничева, Л. Ш. Зардашвили я стала искать в природе вещество, содержащее кремний. Им оказалась глина каолиновая. Именно она способна быстро удовлетворять потребности человека в кремнии. Никакие расстояния не останавливали меня. Геофагия стала моей целью: Благовещенск, Барнаул, Новосибирск, Тюмень, Тобольск, Сургут, Нижневартовск, Калининград, Сыктывкар, Воркута, Инта, Украина, Крым, Подмосковье, Калужская область, Прибалтика, Ленинград. Пробы, пробы, пробы самых разных глин. После многочисленных минералогических и вкусовых исследований выбор пал именно на нее — глину каолиновую. Я нашла ее на Урале. С 1995 г. и до сих пор эта глина неоднократно проходила обследования по минералогическому составу, на токсичность, содержание радионуклидов и микрообсемененность. В 1999 году она была сертифицирована как пищевая добавка. Ее имя «КаоГсил». В течение шести лет добровольцы — слушатели моей Школы здоровья и мои читатели дали мне прекрасный фактический материал, подтверждающий, что минеральная кремниевая пищевая добавка «КаоГсил» быстро устраняет дефицит кремния в организме и резко меняет обмен веществ, приближая его к экологической норме и здоровью.

Нынешний симпозиум назван «Биокорректоры-2000». И это далеко не случайно. Жаль, что ни в медицинских вузах, ни в вузах пищевой промышленности астрономические процессы влияния на человека не изучают. А между тем и пищевикам, и врачам очень полезно было бы знать с первых дней своего профессионального опыта о единстве Человека и Природы в космическом плане. Время от времени нам всем полезно сверять свои часы с космическими ритмами. Космический год нашей планеты длится 25920 лет, почти двадцать шесть тысяч лет. Каждые две тысячи лет Земля выходит из зоны космического воздействия одной системы звезд и входит в зону действия другой системы звезд. Каждый такой переход связан с плавным изменением условий жизни на Земле из-за изменения электрических параметров и плотности времени созвездия, под влияние которого входит Земля. Все сущее, живое на Земле, все «Живое Вещество Земли» приспосабливается к новым условиям жизни. Биомасса человека тоже проходит адаптацию. Мозг — главный орган, интеллектуально обеспечивающий, корректирующий адаптацию организма к новым условиям жизни на Земле. 2000 год — из последних мгновений жизни в эпохе Рыб, а далее и очень скоро — высокоэнергетичное созвездие Водолей. Растения, дикие животные, рыбы — все уже давным-давно участвуют в процессах адаптации. В их составе — вещества, несущие космическую память для адаптации «Живого Вещества». Человек же устранился от Природы. В искусственных условиях цивилизации, а главное

— неосведомленности о требованиях Матери-Природы человек нуждается в продуктах адаптогенах, биокорректорках. Большая часть из них фитопрепараты, носители кремния и его электронного аналога — германия, умеющие хранить память о космических законах и указывающие пути адаптации. Продукты-адаптогены в наши дни чаще всего называют пищевыми добавками. Об эффективности их воздействия судят в основном по общеоздоравливающему эффекту до исчезновения отдельных болезненных симптомов. Часто адаптогены «подбирают методом тыка», вслепую, один сменяя другим, не подготавливая как биосистему организм человека в соответствии с экологическими требованиями чистоты, исправности связи Мозг-Тело и, наконец, в век электроники можно было бы проверить энергетическую совместимость того или иного биокорректора и человека.

Первый опыт применения биокорректоров, пищевых добавок в Школе здоровья «Надежда», мне выпало обрести в 1990-1992 гг. Позже, в 1995, 1997, 1999 гг., сложился своеобразный подход к проблеме адаптации человека в переходный период Земли из эпохи Рыб в эпоху Водолея. Мой вывод таков:

1. Для адаптации биомассы человеческого организма необходимо обеспечить экологическую чистоту жидких сред, а это значит:

а) вычистить, вымыть кишечник промывной водой, соответствующей щелочно-кислотному составу кишечника при нормальной физиологии, почистить печень, почки;

б) обеспечить питание в соответствии с требованиями нормальной физиологии человека, химизмом расщепления продуктов питания в желудочно-кишечном пищеварительном тракте. Разделить белки и углеводы в трапезе по времени приема пищи («Кухня раздельного питания», «Кухня раздельного питания, детская» Н. А. Семенова).

2. Для полноценной адаптации биомассы организма человека надо обеспечить экологически исправные линии связи Мозг — Тело («Человек — соль Земли» Н. А. Семенова):

а) по нервным проводкам из ЦНС (исправность бронирующей системы позвоночника);

б) по каналам «внутреннего света» — механизм цветового дифференцирования энергии дневного света по длинам волн и обеспечения соответствующей частью спектра органов и систем по вертикали позвоночника («Внутренний свет» Н. А. Семенова);

в) по жидким средам, с полноценным ионным составом электролитов — крови, лимфе, ачазме, клеточной жидкости и т. д. («Человек — соль Земли» Н. А. Семенова);

г) важно не давать мозгу непосильных для его электрических клеток нагрузок «упражнения в безумстве» в виде спиртных напитков, наркотических средств, выключающих мозг, как программно-решающий распорядительный процессор, на длительное время от адаптивных процессов;

д) необходимо обеспечить организм человека достаточным количеством элемента связи, элемента жизни, пьезоэлемента — кремния («Глина — исцеляющая, омолаживающая» Н. А. Семенова).

Именно такой подход к делу оздоровления слушателей значительно продвинул нашу работу в Школе здоровья «Надежда». Система оздоровления слушателей в Школе идет параллельно с уроками здоровья. Цель уроков здоровья — дать слушателям систему знаний по экологии человека и познакомить с техникой очищения органов газообмена, кожи, барьерных органов, пищеварительного тракта. Объяснить необходимость коррекции позвоночника, раздельного питания, соответствующего нормальной физиологии и многих других вопросов, жизненно важных для сохранения экологически чистой среды организма. За две недели работы над собой вместе с методистами Школы здоровья слушатели осваивают азы экологии человека и начинают свой «сверхмарафон к себе».

В Школу «Надежда» часто приезжают слушатели, которые следят за моими публикациями с 1986 года и работают над собой по моим книгам. Людям нужны знания по экологии человека в доступной популярной форме, не отяжеленной терминами. Средства достижения относительного экологического порядка в организме должны быть доступными для широкого круга населения. Именно такие цели мы ставим перед Школой. Восстанавливая экологический порядок в своем организме, твердо соблюдая физиологичный способ питания, человек получает здоровье, избавляясь от многих болезней. Задача «Экология. Питание. Здоровье» решается в Школе здоровья «Надежда» через саногенное просвещение населения.

Саногенное просвещение — это вид деятельности, позволяющий сообщать знания о жизни человека в Природе и обществе в соответствии с законами Природы. Работая по программе Школы здоровья несколько лет, мы часто сталкивались с людьми, болезни которых не отступали, несмотря на систематическое очищение организма, применение «КаоГсила», раздельное питание. Результаты восстановления здоровья в таких случаях были весьма незначительны. Мы понимали, что есть еще какие-то причины, разрушающие экологический порядок, которые мы не учитываем.

Этой причиной оказалось всеобщее заражение организма человека паразитами повсеместно — в детских дошкольных и школьных учреждениях, от работников самых высококлассных ресторанов и пищевых предприятий, врачей-акушеров, хирургов, паразитологов, учителей, инженеров-экологов. Богатых и бедных. Всех подряд.

Странно, почему при этом молчат паразитологи? Думаю, что законы рынка, самые жестокие и самые действенные в условиях полной неосведомленности населения в вопросах экологии человека, сделали возможным для медиков продавать науку о болезнях и увеличивать число покупателей с каждым днем. Мир невидимых паразитов, сосуществующих с людьми, регулируется только одним биозаконом — «кто кого съест?».

Этот мир удобен для создания рынка спроса на знания о болезнях — патологоцентричную медицину, в которой так много разочарованных специалистов. Врач высшей категории, отличник здравоохранения Н. Лесо-вой в своей статье «Генеральное наступление на гельминтов» ссылается на мнение профессора В. Иванченко (г. Москва) и его коллегу американского патологоанатома «... при каждом вскрытии трупов умерших в кишечнике и прочих органах буквально скопище паразитов. То есть жрут нас безбожно». И это только то, что можно увидеть глазами. Отошли в прошлое мифы о стерильной крови и необходимость ее прямого переливания. Кровь больного человека чаще всего — густая масса огромного количества и широчайшего ассортимента трихомонад, хламидий и прочей нечисти, которую с трудом прокачивает сердце по 200 гектарам сосудистого русла в теле человека.

Паразитологи молчат. Зарплаты у них низкие, в лабораториях нищета, из оборудования — стакан, стеклянная палочка, микроскоп, чашки Петри.

Один из руководителей Института паразитологии и тропической медицины А. Бронштейн удивляется слухам о гельминтах, а между тем дети очень тяжело болеют именно от глистов. С попустительством паразитологов на экранах

телевизора, да и в печати («Здоровье» № 7 за 2.000 г.) сплошная любовь к животным и картины домашней идиллии в квартирах с кошками и собаками. Какими только страшными болезнями не кончается эта идиллия для детей: хламидийный олигоартрит с полной неподвижностью суставов, генерализованная экзема на фоне аскаридоза, непроходящие бронхиты и пневмонии от собачьих аскаридов и иных геогельминтов, бронхиальная астма от кошачьих и собачьих глистов и грибов. В Школе здоровья ни один раз приходилось неделями, а иногда месяцами сражаться с редкостными и широко культивированными паразитами, и все это с информационного, по моему мнению, попустительству паразитологов.

А сколько безвременно ушедших из жизни из-за 5-6 видов паразитов в печени, закрывших своими телами фильтрующие поверхности чудесных клеток паренхимы? Да, законы рынка неумолимы. На паразитах созданы различные отрасли патологоцентричной науки. А между тем зараженный паразитами человек полностью теряет свойства экологически чистого субъекта Матери-Природы.

Паразиты — пожиратели кремния

Два года назад мне пришлось развязывать узел неизлечимых болезней. Школа здоровья «Надежда» начала генеральное наступление на паразитов. В практике очень быстро выяснилось: как только паразиты гибнут, содержание кремния в организме человека быстро увеличивается и достигает нормы. Значит паразиты — пожиратели кремния. А кремний — главный элемент — преобразователь энергии, пьезоэлемент, позволяющий материализовать генофонд в организме человека. Кремний — материальная основа интеллектуального начала человека. Уходит кремний — жизнь затихает в теле. Доходит содержание кремния до критической отметки — человек становится хронически тяжело больным. Мозг не может контролировать процессы роста, развития и жизнеобеспечения, если в организме дефицит кремния. Все фитопрепараты, пищевые добавки, начиная с отрубей и кончая кремниевой водой, биокоррекция любого состава — это всего лишь одна сторона дела. Общеукрепляющее и адаптивное действие (особенно необходимое на стыке космических эпох, как 2000-й год) оказывают более всего препараты, которые восстанавливают в организме человека его радиоинформационные и энергетические свойства. Это возможно только при введении дополнительного элемента — кремния и не важно как — с пищей, водой, через воздух, путем водных процедур, через кожу. И только потом уже начинают действовать микроэлементы и все остальные факторы обмена веществ в системе человека. Как установил М. Г. Воронков, более 70 элементов периодической системы не усваиваются, если в организме не хватает кремния. Введение кремниевой воды, глины, отрубей и т. д. ведет к увеличению содержания кремния в организме. Но, вот беда, в первую очередь — для паразитов. Человеку кремний достается по остаточному принципу. Фитопрепараты — тоже носители активных биологических форм кремния. Многие из них для паразитов являются носителями ядов, особенно для одноклеточных разрушителей, опасных для здоровья человека. И, если всмотреться повнимательнее в фитопрепараты, то среди трав можно найти много помощников с общеоздоравливающим эффектом. Люди давно используют травы, не подозревая, что убивают в своем организме паразитов и вводят в него активные биоформы кремния. Трагедия в том, что паразиты — живые существа, они быстро расселяются в семьях, в человеческом сообществе, колонизируют коллективы, страны, континенты. А люди по своей неосведомленности считают, что болен только тот, кто «заболел». За два с лишним года в Школе здоровья «Надежда» побывали на консультациях и оздоровительной программе более двух тысяч человек, и не только россияне. Здесь узнавали правду о своем здоровье израильтяне, американцы, бельгийцы, шведы, немцы, французы, прибалты, жители Средней Азии, Дальнего Востока. Все они были заражены паразитами. Больные, обследованные уже в онкологии, имеют низкий процент кремния и высокий процент паразитов (глисты 42 % и выше, грибки 35-50%). Члены их семей имеют в ассортименте тех же паразитов, но процент колонизации ими тканей тела несколько ниже (пока ниже).

Имея возможность быстро проверять паразитарную ситуацию в организме человека по мере дегельминтизации, мы всегда получаем картину общего оздоровления организма человека на фоне избавления от паразитов. Время на диагностику по Вега-тесту на приборах фирмы «Имедис» МЭИ на предмет заражения глистами и грибами занимает всего 15 минут. Неоднократные проверки содержания кремния при дегельминтизации подтверждают: **паразиты — пожиратели кремния, главные разрушители экологии человека.**

Совершенно неожиданно для меня, да и для моих слушателей, было ознакомление с определенной иерархией паразитов. При поражении тела глистами, особенно при глистных инвазиях, продукты их жизнедеятельности сдерживают рост грибов. Но как только дегельминтизация проведена, гельминты погибли, грибки идут в бурный рост, колонизируя сосудистую систему, функциональную ткань многих органов, кожу, кости, мышцы. Поэтому-то очень важно, подбирая дегельминтики, отдавать предпочтение тем, которые проявляют и противомикозные свойства.

Проводя дегельминтизацию и противомикозную обработку, необходимо учитывать особенность паразитов, колонизирующих отдельные органы. Погибая, они все образуют большое количество свободного белка. Это особенно серьезная нагрузка (усвоение белка) для крови, для почек, лимфосистемы. Питание в это время должно быть вегетарианским, не содержать ни растительных, ни животных белков и обладать обезвреживающими яды свойствами (кипяток с лимоном, гранат, каолиновая глина, черный хлеб, яблоки кислых сортов, чай).

Погибая, паразиты дают чрезмерно большое количество белка и токсинов в кровь. Организм человека должен переработать эти продукты распада паразитов. На фильтрующие, барьерные органы — печень, почки, легкие — ложится дополнительная нагрузка. Поэтому необходимо провести серию очистительных манипуляций для сброса погибших паразитов из печени, сброса влаги от них и грибов через кожу. Здесь поможет прогревание в бане и очистительная дыхательная гимнастика для органов газообмена.

Система очистительной биокоррекции в Школе здоровья «Надежда»

В 1999 году Роспатент зарегистрировал мою заявку на открытие № 99116245 «Комплексное оздоровление человека на основе препаратов кремния». По сути это система биокоррекции путем очищения организма и относительного доведения его до экологически благополучных характеристик без болезненных состояний, с устойчивым трудоспособным тонусом. Каковы составляющие этой системы?

1. Собеседование со слушателем и соединение информации от него — Листок здоровья (Приложение № 1) с параметрами его жизнеобеспечения. Основные параметры жизнеобеспечения мы получаем с помощью электронной диагностики на приборах фирмы «Имедис» МЭИ и в отдельных случаях — методом радиэстезии.

51 — содержание кремния в процентах.

Bг — содержание билирубина в крови, характеризующее работу печени.

Заражение глистами (Приложение № 2).

Заражение грибами (Приложение № 3).

При собеседовании со слушателем методист Школы выясняет главные причины нарушения экологии человека, объясняет ему популярно составляющие его проблемы, тем самым мобилизуя слушателя на работу по наведению порядка в теле. К счастью, случайные люди в Школе здоровья — большая редкость. В основном — это читатели моих книг, пожелавшие работать над собой, знакомые с системой хотя бы в общих чертах. По результатам диагностики слушателей можно сделать вывод, что болезни наших дней, если это не результат несчастного случая — травмы, ожоги, отравления, — в основном паразитарные.

Бронхиты, ОРЗ, пневмонии — паразитарные, вызываются заполнением альвеол легких мигрирующими личинками геогельминтов и биогельминтов.

Шизофрения и даже эпилепсия — болезни, вызванные самыми разными личинками глистов, мигрирующими с кровью, лептоспирами, токсоплазмами, в отдельных случаях это могут быть аскариды, группы мелких глистов, заселяющих глазные щели, наконечник трихомонады и ее сидячие колонии. Для большинства паразитов наш мозг всего-навсего среда обитания, где сыро, темно и есть что поесть. Куда направит свое движение червь в голове, когда человек нырнет в холодную воду или обольет голову по методу, например, П. К. Иванова, неизвестно. Какие короткие замыкания вызовут в клетках мозга эти движения, никто не предскажет. И ничего не даст для здоровья энцефалограмма. Рентгеновские лучи червей не обнаружат. Лекарства усилят их размножение, наступает шизогония.

Псориаз, Ветелиго — это болезни от заселения кожи глистами (филярии), а подкожной клетчатки трихинами. В дуэте с грибами (трихофитон) они создают картину дефектов кожи, зуда, психической неполноценности.

Астма — это болезнь, которая всегда начинается с аскаридов, когда личинки их повредят ткань альвеол, после них начинают свое дело грибки (мукомикозы, микоплазма и др.). Они глубоко разрушают слизистую легких и ее систему иннервации. Поэтому-то нужен кремний, кремниевая вода, которые помогают организму восстановить глубоко поврежденные элементы подсознательного генного механизма газообмена после дегельминтизации и противомикозной обработки. Очистительная помогают избавиться от продуктов распада глистов и грибов. В разрушении легких участвуют парагонимозы.

Сахарный диабет — это болезнь, порождаемая паразитами в поджелудочной железе. Результат дегельминтизации до 0 % заражения всегда один — нормализация сахара в крови.

Простатиты — поражение вен геморроидальной зоны и прямой кишки колониями урогенитальной трихомонады. Именно через эти участки толстой кишки идет обеспечение жидкими средами мужских гениталий. Мигрирующая трихомонада создает колонии в области простаты. Сидячие особи особо ядовиты. Они съедают функциональную ткань и создают уплотнения. Очень высок процент заражения и мужчин, и женщин глистами, избирательно обитающими в яичках (криптоспоридозы), глисты гениталий (шистосомозы) и грибки, как бы довершающие разрушение половой системы. Все они — пожиратели кремния, без которого половая система мужчины перестает функционировать. В Школе здоровья «Надежда» мужчины обучаются выполнять процедуры для оздоровления половой системы. В наши дни нельзя умолчать о бездумном попустительстве медицины по уничтожению мужчины с раннего детства. Применяемые для детей памперсы высушивают мужские гениталии, резко меняют температуру этого важного органа и задерживают формирование условного рефлекса у детей. Пройдет 15-20 лет, и наша Россия ощутит, что мы потеряли с памперсами для мальчиков. Уже сегодня у 6-7-летних мальчиков, выросших с памперсами, значительно больше проблем, чем у тех, кто рос без них.

Варикозное расширение вен — это следствие трихомониаза.

СПИД — определяется как паразитарное заболевание по 12 видам СПИД-ассоциируемых паразитов. Условно считают, что вирус СПИДа живет в трихомонаде по системе «паразит в паразите». Но его никто не выделил.

Зато много выделили денег на СПИДовые программы. Среди американских врачей ходит рисунок вируса СПИДа. Доллар в трихомонаде. Врачи, работающие с больными СПИДом, не боятся заразиться. Они-то знают, что СПИД-ассоциируемые паразиты — это когда червей было уже много, а эти 12 — последние на пиру. И королева паразитов — трихомонада. Она же, трихомонада, — предмет занятости онкологов. Вся беда состоит в неосведомленности населения. Биолог Т. Я. Свищева зарегистрировала открытие, раскрывающее паразитарную природу рака. Грибки и глисты, мигрирующие, всепроникающие, всеядные, быстро приспосабливающиеся и обитающие во рту, в легких, в кишечнике, в крови, в костях, внутренних органах, — везде.

Однако с этим можно справиться. Людям срочно нужны знания против безмозглых, примитивных паразитов. Но медицина заниматься просвещением не будет. Не этому учились. По законам рынка врачи XXI века: кардиологи, эндокринологи, педиатры, стоматологи и т. д. — снимают прибавочную стоимость и кормятся от паразитарных болезней.

2. Очищение кишечника и приоритеты раздельного питания входят в распорядок дня слушателей вместе с объяснением принципов действия пищеварительной систем как комбината по производству всех составляющих крови. Пособий достаточно. В методической литературе изложены темы со схемами выполнения манипуляций физиологичной очистки кишечника, а также технологии приготовления пищи в связи с химизмом пищеварительного тракта («Человек — соль Земли» Н. Семенова).

3. Одновременно с очисткой кишечника и введением режима раздельного питания начинается освоение парадоксальной дыхательной гимнастики, способствующей очищению органов газообмена, расширению сосудов и дыхательных путей («Человек — соль Земли» Н. Семенова).

4. В комплексе очищения организма важнейшее звено с первого дня — дегельминтизация, т. е. избавление от паразитов в кишечнике, печени, легких, поджелудочной: 6 дней принимать настой из сбора: кора дуба, кора крушины, полынь, пижма в равных долях. 1 ч. ложку сбора залить 0,5 л кипятка с вечера. Утром выпить натощак полстакана.

5. Ежедневно перед сном, с целью очищения организма через самый большой орган тела — кожу, слушатели посещают парилку. Парение облегчает выход из гипертонических состояний, из астмы, длительных бронхитов и т. д.

6. Дегельминтизация с первых же дней приводит к гибели большого числа кишечных паразитов, а также червей в легких, поджелудочной, печени и т. д. Чтобы залечить раны от присосков червей-паразитов, в Школе здоровья применяется масло тыквенное — 1 ч. ложка три раза в день перед едой. Тыквенное масло — регенерирует слизистую кишечника и одновременно работает как дегельминтик.

7. При заселении паразитами поджелудочной — панкреатиты, сахарный диабет — дегельминтизация может сопровождаться болями в области поджелудочной железы. Для обезбоживания и регенерации ее функциональной ткани используем препараты топинамбура — «Долголет» (две таблетки два раза в день — 1 г в день). В борьбе с кишечной и ротовой трихомонадой прекрасно проявляет себя «Спирулина-Сочи» из расчета 1-1,5 г в сутки.

8. При поражении кишечника — спастические колиты, атония и дисбактериозы — отлично действует льняное масло отечественных заводов в нишу или дозированно — 1 ч. ложка три раза в день.

При простатитах используется арбузное масло. Оно регенерирует простату после гибели паразитов в ней.

9. Генеральная дегельминтизация проводится на седьмой день после первичного длительного воздействия на паразитов настоем из сбора с широким спектром действия. Утром натощак съесть 300 г семян тыквы. Через два часа принять раствор английской соли (30 г соли английской на 100 мл воды). Проводить очистительные клизмы через 2-2,5 часа (6-8 раз за день). Жидкости не пить, чтобы не дать ожить кишечным паразитам. Яблоки, каша, хлеб — питание на день, количество не надо ограничивать. Вечером — один стакан сбитня (медовый отвар ароматических добавок с антипаразитарными свойствами). Семь тыквы, обладающее дегельминтны-ми свойствами, кроме того содержит вещества, необходимые для расщепления желчи. Поэтому с большим потоком желчи извергаются погибшие ранее (за 6 дней) печеночные паразиты. Они подвигаются вместе с погибшими кишечными паразитами в толстый отдел, откуда их надо вымывать, не допуская всасывания.

10. Установление естественного биорезонанса. Обычно на второй день после генеральной дегельминтизации 70-90 % слушателей полностью освобождаются от паразитов — и грибов, и глистов. С 8-9 дня лучше всего «научить свой мозг» включать защитные силы против паразитов, как только они появляются в теле человека. Мы назвали это естественным биорезонансом по типу электронных противопаразитарных программ по Вега-тесту на приборах фирмы «Имедис». Эффект биорезонанса мы отрабатываем на пищевой добавке, приготовляемой из грецкого ореха. Назвали мы ее «Денатор». Применяем ее 7 дней капельно («Лишний вес» Н. А. Семенова). Эффект естественного биорезонанса — это эффект противоглистного иммунитета.

11. На восьмой день, после уничтожения глистов, необходимо сразу же провести противомикозную обработку тела. Для этой цели мы применяем перебродивший сок чистотела из надземной части растения. Разбавление водкой 1:1. На прием 1 раз в день 1 ч. ложка раствора на 100 мл воды натощак; 15 дней.

Работа по восстановлению экологического порядка в теле проходит в Школе здоровья по описанной вкратце программе 14 дней. Она включает также противопаразитарную обработку одежды, обуви, волос головы. Слушатели готовятся к обеззараживанию своего жилища, к выселению из жилья животных, к обработке мягкой мебели, посуды и главное — к методической работе с близкими в семье, а может быть, и на работе.

Для поддержания противоглистного и противогрибкового иммунитета Школа дает обычно рекомендации, как принимать пищевые добавки профилактически один раз в неделю. Работа Школы здоровья «Надежда» — это постоянное совершенствование программы восстановления экологии человека. Нашим слушателям дважды приехать на одну и ту же программу очень сложно.

Сейчас мы работаем над материалами «Травы — дегельминтики». Их набирается уже сто пятнадцать. Это наши помощники для того, чтобы перешагнуть порог XXI века без фаршировки тела человека червями и грибами, чтобы сбалансировать питание, при котором ценные вещества в первую очередь получал бы организм человека, а не черви, которые пускают в него яд.

Для удобства применения многих трав мы отрабатываем сейчас со специалистами-фармакологами удобные формы применения традиционных народных противопаразитарных средств: из желчи медведя — «Унамедж», из сока чистотела — «Микочист» и т. д.

Система очищения организма в Школе здоровья «Надежда» отработана сейчас до состояния «часового механизма». Основные исполнители работы со слушателями на практике — выпускники Сочинского Университета курортного дела. Есть врачи — анатомы, хирурги, анестезиолог, провизор. Они методисты Школы. И все вместе мы мечтаем создать Университет по переподготовке учителей для саногенного просвещения в российских общеобразовательных школах. А может быть, Университет «Живого Вещества Земли», о котором мечтал В. И. Вернадский.

Пока мы принимаем только двести человек на заезд. В пансионате, на базе которого работает Школа, нет приличного актового зала, некоторых других удобств. Своего пока ничего не нажили, кроме опыта по наведению экологического порядка в теле человека, отработали способ питания без ограничений, естественный, физиологичный. Все это возвращает нам и нашим слушателям здоровье.

Считают, что система уже широко известна в народе. Рекламы у нас нет. Все двести мест на каждый заезд заполнены. Система стала для тысяч людей — системой биокоррекции, способом жить не боля. Это образ жизни, когда все осознано, ясно, логично и понятно по цепочке: причина — следствие — результат. Система дает относительно чистую экологию, а при физиологичном питании она позволяет иметь устойчивое здоровье.

Москва, сентябрь 2000 г.

ВЫ ТВЕРДО РЕШИЛИ: «ЕХАТЬ!»

Когда Вы твердо решили ехать к нам на программу и подтвердили свое прибытие за 2 недели до начала занятий, тогда доставляйте свой чемодан, дорожную сумку или саквояж и складывайте в него все необходимое на каждый день во время программы, без спешки:

- кружку Эсмарха (клизму) (для женщины — две);
- удобную одежду для сна;
- спортивный костюм;
- несколько смен белья;
- кипятильник;
- стакан или баночку под кипятильник;
- столовую и чайную ложки;
- будильник;
- общую тетрадь, ручку;
- ветхие простыни для гирудотерапии;

- шапочку и обувь для бани;
- банное полотенце;
- справку от врача о ваших проблемах;
- денег для приобретения литературы и дегельминтиков для семьи.

Есть в нашей Школе здоровья и большая радость! После выхода книг «Владычица! Избави мя червья же злаго...», «Очистись! от паразитов», «Лишний вес» стали приезжать на программу слушатели с весьма низким процентом заражения глистами и грибами. На вопрос: «Как Вам это удастся?» — слушатели всегда отвечают, что отработали самостоятельно программу по книгам.

Противомикозную обработку мы начали отрабатывать совсем недавно, но благодаря прекрасным пищевым продуктам с противогрибковыми свойствами (отечественного производства), мы получили устойчивые результаты.

Спасибо, люди добрые, за веру и единомыслие со мной, за то, что дарите мне вдохновение на новые книги.

ВСЕ БОЛЕЗНИ ОТ СВЯЗИ...

В 1994 году я написала книгу с таким названием. Это был итог моей работы на определенном этапе осмысливания природы Человека. Слово «нерв», заимствованное из арамейского древнего языка, означает «связь». «Все болезни от связи...» (от нарушенной связи, вероятно). Вот смысл этой фразы, долетевшей на своих крыльях к нам. Эта фраза-феникс. Она уже погибла в нескромных бессовестных продолжениях умников наших дней. Но прочтение ее информационной наполненности возрождает ее как птицу Феникс, чтобы дать человеку пример жизни во имя служения одной единственной Истине — Божественной Премудрости. Итак, все болезни от испорченных связей... мозга с телом. Именно эти связи и есть основа нашего здоровья. Посмотрим на это положение, как ученик на абсолютно новый предмет изучения, и продолжим свой ликбез в саногенном просвещении, заполним пробелы нашего общего среднего и высшего образования.

Мозг, вероятно, имеет множество систем связи. Они давным-давно стали предметом внимания людей. Эти связи, очевидно, легко комментируются, доступны для понимания. Мы живем в век, когда каждый знает об электричестве, о свете, о законах гидравлики и тяготения. Это так замечательно, что можно просто и доступно рассказать об экологических процессах в человеке без латинских терминов. Экология человека — это совокупность процессов жизнеобеспечения в организме человека, гармонично сочетающихся со всеми процессами в окружающей среде.

Природные процессы, начиная от глобальных, — циклы движения планет, и до невидимых процессов прорастания зернышка, движимы одной движущей силой — Интеллектом Природы. Энергетический характер Природы изучали многие ученые. В современном мире науки эта энергетическая матрица называется всемогущей Силой, Божественным Интеллектом Природы, ее принято называть еще Единым Полем. Совсем маленькая частица этого Великого Разума Природы у каждого из нас в мозге. Мы получаем этот дар просто так от папы и мамы при зачатии с семенем отца и с кровью матери, выращивающей это семя.

Характеризуя связи мозга с различными органами, например, с сердцем, наука говорит об электрической природе иннервации сердца. Но разве контроль за развивающимися мышцами не той же электрической природы, а контроль ферментативного обеспечения пищеварения по отделам ЖКТ?

Конечно же, электрическая природа передачи импульсов от мозга к телу лежит в основе всех экологических процессов человеческого организма.

На мой взгляд, для освоения элементарных основ здоровья человеку абсолютно необходимо знать и привести в порядок хотя бы три системы связи мозг — тело.

1. ЦНС — центральная нервная система по системе биологического «кабеля связи» — спинного мозга, бронированного сложной системой защитного устройства из позвонков и межпозвоночных дисков.

2. Кровь — жидкая ткань, электролитическая связь, обеспечивающая питание, газообмен, выведение метаболитов и поддерживающая гомеостаз в организме.

3. «Внутренний свет» — система внутренних излучателей внутри спинного мозга от красного до фиолетового по спектру.

Поскольку Человек — самодостаточная биологическая система с электрической связью по жизнеобеспечению, то есть смысл ввести характеристику, определяющую количество здоровья, а также элемент связи, передающий и принимающий интеллектуальные импульсы на самом тонком уровне.

Все вместе: системы связи мозг — тело и их качество, содержание в организме элемента связи, а также целостность электромагнитной оболочки вокруг тела человека и создают основу здоровья. Количественной характеристикой здоровья можно считать радиус биоэлектромагнитной оболочки, радиус квантового тела человека.

ПЕРВАЯ СИСТЕМА СВЯЗИ - НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Посмотрим на мозг как на биологический банк информации. В нем есть все — как работать нашему сердцу, печени, почкам, легким, какими должны быть наши мышцы, походка, цвет волос, тембр голоса и т. д. Контроль за всеми процессами формирования и функционирования нашего тела мозг осуществляет по системе, очень схожей с системой телефонной связи, — по нервной системе. Нервная система наиболее уязвима, и природа защитила ее. Центральная ее часть — мозг и спинной мозг — укрыта костной «броней» — черепом и позвоночником — и называется ЦНС (центральной нервной системой).

Познакомимся с кратким описанием нервной системы по работам современной медицины и затем рассмотрим инженерную картину этой части нашего организма.

Итак, современная медицина считает, что нервная система играет важную роль в восприятии человеком внешней среды органами чувств, в развитии организма, речи, памяти. Центр нервной системы — головной и спинной мозг. Структурные элементы мозга — миллионы связанных между собой клеток. Все вместе они образуют генератор электрических импульсов для контроля за всеми процессами жизнеобеспечения. Их функции очень схожи с функциями электронных машин и проводов в сложном электромеханизме. Они принимают импульсы, обрабатывают, передают их, возбуждая к работе тот или иной участок нашего тела.

Головной и спинной мозг — главные процессоры нашего тела. Они собирают импульсы от органов чувств и рецепторов по проводам-нервам, интегрируют, синтезируют, анализируют и затем посылают команды, вызывающие соответствующие реакции в мышцах, железах, системах, органах...

Центральная нервная система соединяется с частями тела проводами периферической нервной системы.

Связь спинномозговых проводов с периферическими проходит через нервные узелки — ганглии. Каждый нерв на выходе

из позвонка имеет два корешка — двигательный и чувствительный. Функции у них очень разные. Сразу на входе в ганглию они соединяются в один нерв, но каждый работает по своей программе. Как два провода в электрическом телефонном кабеле.

Центральная нервная система — мозг и спинной мозг — несет главную программу и интеллектуальную направленную нагрузку. Поэтому она хорошо, обильно кровоснабжается, получая кислород и питательные вещества.

ЦНС защищена двумя видами покрытия. Первое покрытие костное: головной мозг находится в черепе, спинной — в позвоночнике. Второе покрытие — три мозговые оболочки из волокнистой ткани, укрывающие головной и спинной мозг. Костное покрытие и три оболочки — это бронирующее покрытие над центральной нервной системой связи. Внутри ЦНС содержится спинномозговую жидкость. Она оказывает амортизирующее действие и защищает жизненно важные ткани мозга.

Поверхность полушарий головного мозга называется корой. Она образована равномерным слоем серого вещества толщиной 3 мм. Слой этот представляется как бы сложенным в складки, благодаря чему поверхность полушарий имеет сложный рисунок. Если выпрямить слой коры головного мозга, то он займет площадь в 30 раз большую, чем в свернутом виде. Среди всех этих складок находятся определенные глубокие борозды, которые делят кору на доли с определенными функциями.

Работая со слушателями, я часто спрашиваю: «За что Вы цените человека?» — и получаю ответ: «За интеллект».

Он проявляется в человеке по-разному: в совершенстве его физического тела, красивых формах его мышечного корсета, гладкой коже, ясном взгляде, передающем внутреннюю наполненность. Да, именно за интеллект мы ценим человека. Мозг является хранилищем удивительной генетической программы, одухотворяющей каждого из нас. Он руководит всеми процессами жизнеобеспечения в организме. Как? По телефону. Вдоль спины у каждого из нас проходит «центральный многожильный кабель» связи. Это спинной мозг. Он включает 31 электрический провод, идущий от затылочной кости до копчика. Вычленим один провод и выясним механизм его работы (рис. 1).

Нерв — живой провод. Внутри провод заполнен электрически чувствительной жидкостью — плазмой. Поперек волокон, в зависимости от назначения провода, расположены «живые магниты» — молекулы-медиаторы, быстро реагирующие на изменение напряжения внутри нервного провода. Положение молекул поперек полотна — нерв в покое. Если оставить в стороне все специфические тонкости нейрологии, то принципиально механизм передачи импульса состоит в следующем.

При возбуждении нерва в точке его раздражения возникает напряжение плазмы, отличное от напряжения в начале нерва. Разность потенциалов в трубочке нерва и создаст поворотный момент для молекул-медиаторов, «магнитов» (например, ацетилхолина). Из положения — «поперек нерва» живые магниты поворачиваются и становятся «вдоль нерва», соприкасаясь торцами друг с другом. Так возникает живая электрическая цепь, способная передавать импульсы со скоростью 120 м/с. Поворот «живых магнитов» индуцирует электромагнитное поле вокруг нерва, так называемое, квантовое тело нерва.

Тридцать один провод ЦНС вдоль спины каждого из нас можно назвать центральным многожильным кабелем связи мозг — тело. Учитывая высокую опасность повреждения этой центральной магистрали связи, Природа защитила ЦНС, забронировав ее костным панцирем. Присмотритесь к позвоночнику. Да ведь это — сборное бронирующее устройство из костных звеньев — 32 позвонка, укрывающие 31 электрический провод-нерв.

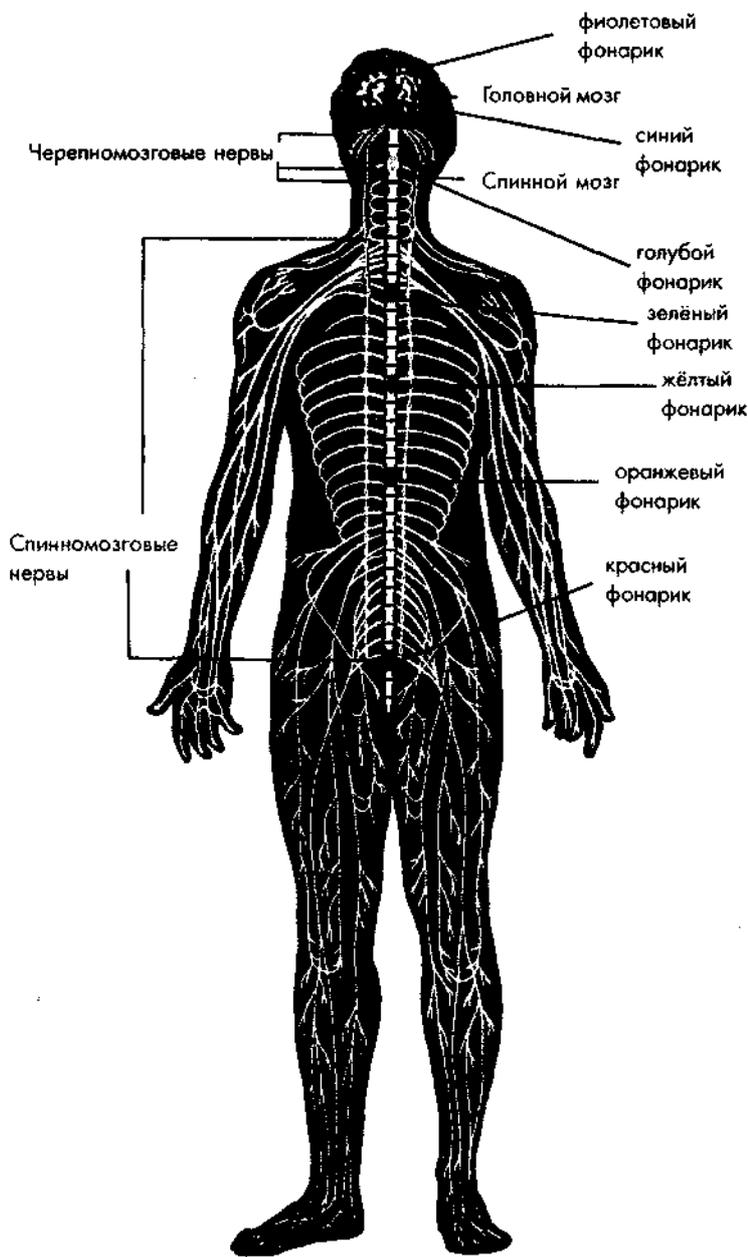


Рис. 1

Позвоночник служит одновременно и опорой для всех органов и систем. На нем крепятся по вертикали все органы нашего тела. Каждые два позвонка соединены посредством хрящевого диска. Именно поэтому позвоночник гибкий, легко позволяет телу поворачиваться вправо-влево, сгибаться-разгибаться. Тело каждого позвонка расширено книзу. В расширенной части позвонка, в его отростке, находится отверстие, через которое выходят корешки нервов спинного мозга. На выходе из позвонков у их отростков по всей длине позвоночника находятся узелки нервов — ганглии. Они выполняют роль усилителей электрических импульсов, исходящих из мозга или наоборот, понижают мощность импульсов, поступающих в мозг извне. Ганглии работают одновременно как трансформаторы и конденсаторы на линиях связи. Вдоль позвоночника две линии ганглий: предverteбральная — непосредственно у позвоночника и паравerteбральная — на расстоянии 1,5-2 см.

Принимая 32 позвонка как бронирующее устройство «многожильного телефонного кабеля ЦНС», рассмотрим 5 отделов позвоночника по привычной схеме: шейный, грудной, поясничный, крестцовый, копчиковый. От каждого позвонка вправо и влево отходят нервные провода, несущие импульсы органам и системам. Допустим, что в грудном отделе 4-й и 5-й позвонки несколько «вышли» из своего программного положения (сколиоз в грудном отделе). Выходящие из них проводники — корешки нервов входят в предverteбральные ганглии — узелки нервов, несколько придавленные сколиозно сдвинутыми позвонками. Надо полагать, что трансформирующая и конденсирующая способность ганглий при этом изменилась. Импульс, принятый от спинного мозга, получает энергетическую ошибку. Он поступает в паравerteбральную ганглию уже с «ошибкой интеллекта».

Паравerteбральная ганглия не сможет исправить этой ошибки и отправит в сердце искаженный импульс. По этой причине органы будут получать контрольные импульсы иннервации с ошибками и 10, и 20, и 30, и 50 лет и т. д. Энергетические нарушения импульсов количественного характера, полученные, например, сердцем, перерастают со временем в качество его работы, в болезни сердца, приобретенные пороки сердца. А начало тому, казалось бы, невинный сколиоз.

После паравертебральных ганглий система нервных проводков разветвляется, образуя сеть из более семидесяти тысяч проводков, работающих принципиально так же в соответствии с законом магнитной индукции, как и проводка нервов в ЦНС.

Более семидесяти тысяч проводков периферической нервной системы создают биоэлектромагнитное поле, квантовое тело, индуцированное системой связи нервных проводков внутри человека. Чем больше радиус этого поля, тем больше количество здоровья. Чем меньше радиус квантового тела человека, электромагнитного поля, созданного системой связи нервных проводков, тем меньше количество здоровья человека.

Из описанного примера изменения импульсов иннервации органов, например, сердца сколиозом позвоночника, становится очевидным, как важно иметь здоровый, выставленный, откорректированный по проводимости нервных импульсов позвоночник.

Для проверки качества передачи нервных импульсов от мозга к телу можно воспользоваться и приборным методом из медицины Фолля. Он практикуется в Школе здоровья уже более 2-х лет.

У здорового человека (с выставленным позвоночником и чистой печенью, с достаточным количеством кремния) в шейном, грудном, поясничном, крестцовом, копчиковом отделах токи в корешках нервов на выходе из ганглий должны иметь силу тока — 80 мкА, в органах и системах 50 мкА. Токи, предупреждающие деградацию 50 мкА и выше. У больных людей названные параметры здоровья, вытекающие из энергетических возможностей человека, искажены.

У наших слушателей в первые два дня заезда до коррекции позвоночника и кремниевой терапии токи по отделам позвоночника обычно искажены и за счет потерь на сопротивление при сколиозах позвоночника имеют на выходе из позвонков силу тока 18-50 мкА, в органах, где застой и воспаление — 100 и более мкА, где недостаточное энергообеспечение — 25-40 мкА. Токи, препятствующие деградации, падают ниже 50 мкА, при опухолевых заболеваниях могут иметь силу тока ниже 20 мкА.

После коррекции позвоночника, очистительной техники, кремниевой терапии, дегельминтизации, токи выравниваются и составляют 80-50 мкА.

По радиусу квантового тела (идя замера используются методы радиоэстезии) легко определить качество «брони» — позвоночника. Особую роль в создании мощного квантового тела имеет шейный отдел. Он состоит из 7 позвонков, испускающих 14 прямых и 23 проводка-корешка, дублирующих более низко расположенные нервные проводка, нервы. Всего в шейном отделе 37 нервных проводков. Всего из позвонков выходит 87 нервных проводков. 37 — шейных, которые подчеркивают особую роль шейного отдела в поддержании здоровья.

В наших родильных домах акушеры применяют при родовспоможении так называемый поворот головы «на ручку» при выходе плода из лона матери. Именно этот прием вносит хаос в положение 37 нервов шейного отдела, приводит к вывихам 7 шейных позвонков, состоящих из хрящиков, пребывающих в состоянии «зеленой веточки», гибкой и подвижной. Много болезней может повлечь за собой «поворот на ручку». А ведь акушер, не осведомленный об энергетической сути человеческого организма, вообще-то не виноват. Он не изучал предмет «Человек и основы его здоровья». Он так и не понял, зачем его заставили выучить закон электромагнитной индукции в школе и нужно ли применять его к человеку... Думать и делать иначе акушера могли обязать только знания. Сегодня акушер работает среди невежественных людей. За вывихнутую шею младенца ему подарят цветы, шампанское, конфеты.

А между тем каждый день рождаются дети, совершая свой первый большой труд, — прохождение по родовым ходам матери. Каждый из них, попадая в руки акушера, теряет способность передачи энергии, генерированной мозгом, в тело. Обычное явление — на подвывихах шеи, как на реостате, теряется 88-90 % энергии импульсов, которые должны были контролировать тело и обеспечивать его энергию.

Более всего страдает щитовидная железа. Ее роль — диспетчер по распределению энергии, полученной от мозга, среди желез внутренней секреции (их более 20 тысяч). Недополучая энергию, щитовидная железа не даст ее железам, создающим иммунитет. А чтобы восполнить недостачу энергии, она станет увеличиваться в размерах. Тем самым станет мешать работе голосового аппарата, дыхательных путей, пищевода. Зоб — приговор на удаление большей части железы. Но этим не решается проблема снабжения гормонами. Каждый ребенок, пройдя через руки неосведомленного акушера, получает более или менее значительный подвывих шеи и программу на букет болезней: внутричерепное давление, энцефалопатию, отек мозга, опухоли и др. Огромная армия специалистов по болезням — медиков получит работу: диагностировать, описать, пролечить, защитить ученую степень и изучать, изучать, изучать... болезни, причина которых — вывихнутая во время родовспоможения шея.

Особый урон здоровью новорожденного наносит первородный страх. Он возникает, когда только что родившегося ребенка забирают у матери и уносят в детскую комнату. Несложившиеся еще биологическая и электрическая системы новорожденного должны жить в теплом квантовом теле матери, а грудь матери для ребенка — источник энергии для раскрутки собственного генератора-мозга, создания своего квантового тела.

Время адаптации в земных условиях жизни — 7 дней. Именно эти семь дней акушеры определили младенцу жить без матери. От испуга, что теряет источник жизни — мать, ребенок получает сильный стресс. Подкорковая часть мозга как бы съеживается, сжимается. Между корой и подкоркой образуется воздушная прослойка — диэлектрик, «зона социального запрета».

На долгие годы кора головного мозга, всего 3-4 % хранилища информации, станет контролировать жизнь, обеспечивая сон, сновидение и бодрствование человека без перерывов. Подкорка подменить ее не сможет, «зона социального запрета» не даст подкорке включиться в работу. «Кора и подкорка, две части мозга, могут работать только заменяя друг друга» (В. Ф. Войно-Яснецкий).

Первородный стресс особенно тяжело сказывается на здоровье мальчиков. От страха за жизнь у младенцев инстинктивно сжимаются паховые вены. Резко уменьшается отток крови от половой системы, в надлобковой области образуется застой (мягкая на ощупь припухлость). Вдох — яички ушли в отек, выдох — выпали в мошонку. При спазмах паховых вен яички надолго задерживаются в отеках. Развитие же их возможно только в специальной ткани — в мошонке. Яички и вся половая система мальчиков, как лаборатория, где Разум Природы превращается в семя человеческое, будет отставать в развитии из-за нарушенного кровообращения. Вялое развитие половой системы, ранняя импотенция, программа на аденому простаты, а иногда просто хирургическое вмешательство уже в детском возрасте. Гениталии мужчин не интересуют большую науку в нашей стране. Воспроизводство себе подобных, более счастливых, чем их отцы, не изучается. О консультациях у андролога

— специалиста по болезням мужских половых органов — редко кто слышал.

Если вы поднимите трубку телефона и не услышите в ней гудка, значит связь не работает. А на пути от головы к телу она едва-едва теплится.. У больных ДЦП — она уже «не гудит». Индуцированное квантовое тело человека обычно имеет радиус от 30 до 80 см.

Выставление позвоночника с проверкой проводимости нервных проводов по всему телу обычно приводит к созданию биополя, квантового тела радиусом 22 метра. Выставление шейного отдела позвоночника равносильно присоединению головы к телу. Если мы, люди, имеем дело с простой телефонной связью в системе, то поступаем весьма просто. Убираем дефекты связи на линии и «прозваниваем» ее, соединяясь через АТС с нужным контрольным абонентом. Нечто подобное должен делать оператор по коррекции позвоночника, т. е. выставить связь по ЦНС (позвоночник), рукам, ногам, пояснице, плечевому поясу и проверить качество связи (метод радиозестезии и методы медицины Фолля). По прибору Фолля можно получить очень красноречивую картину изменения проводимости в отделах позвоночника после коррекции (Н. Семенова «Преображение»).

Целители — костоправы и мануальщики — редко проверяют качество своей работы. Простых и удобных приборов для определения качества связи в человеке нет. Да и откуда им взяться? Об этом никогда никто даже не думал. Качество работы костоправа — «не болит спина».

Оператор по коррекции позвоночника должен выставить позвоночник без физических усилий на кости — позвонки. Он должен работать с мышечным корсетом позвоночника — длиннейшей мышцей. Ни одного прикосновения рук оператора к позвоночнику. Пальпируя ганглии нервной системы вдоль позвоночника, оператор индуцирует сильное электромагнитное поле, которое «затягивает» позвонки в свои родные «гнезда». Несколько совершенно безопасных поворотов в фиксированном положении тела в пояснице, шее, ногах, руках — и можно проверять новое индуцированное квантовое тело. Оно яйцеобразной формы и совершенно одинаковое по интенсивности у головы, у рук и ног. Так при контрольной проверке квантового тела мы всегда имеем дело с энергетическим крестом.

Коррекция позвоночника с выставлением шейного отдела увеличивает радиус квантового тела до 22 метров (более чем в 50 раз). У детей, родившихся вблизи ядерных котлов (г. Озерск Челябинской области), квантовое тело значительно больше — 70 и более метров после коррекции. Коррекция позвоночника — это пассивная оздоровительная гимнастика с участием методиста, проводящего коррекцию.

В журналах Школы довольно много фамилий тех, кто расстался с болезнью, потому что получил коррекцию позвоночника на фоне очищения организма. Более пяти тысяч лет назад древние макробиоты Японии считали, что невыставленный позвоночник может быть причиной 10 тысяч болезней.

Самый яркий пример — это дети с вывихами позвоночника. После коррекции растущий организм набирает силу, болезни быстро отступают.

Частенько радуются слушатели, не успевшие прооперировать щитовидную железу по поводу зоба.

Совершенно очевидны изменения в здоровье у тех, кто носил «ошейник» при кривой шее. Одна коррекция — и «чудо», изобретение «современной» ортопедии (ошейник) надо выбрасывать в урну.

Благополучие позвоночника как бронированного устройства ЦНС — обязательное условие и первая составляющая здоровья!

ВТОРАЯ СИСТЕМА СВЯЗИ - ЖИДКИЕ СРЕДЫ. КРОВЬ - ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ МОЗГ - ТЕЛО

«Ни один вид не может жить в создаваемых им отходах...».

В. И. Вернадский

Жидкие среды в организме человека занимают весомую часть. Более 80 % веса человека составляет вода. Водные растворы — электролиты входят в состав каждой клетки нашего тела. Биологическая система «Человек» сама создает необходимые для обеспечения жизни растворы. Железы внутренней и внешней секреции производят сотни растворов-реактивов. Назначение у растворов самое разное. Секрет пищеварительных желез (до 10-12 л в сутки) участвует в реакциях расщепления продуктов питания. Плазма — рабочая жидкость нервных проводов. Лимфа — электролит, обеспечивающий функцию организма. Жидкость в каждой клетке — это целый биологический химический комбинат. Всему многообразию жидких сред в организме человека одно начало — кровь. Кровь, создающая все остальные жидкости для поддержания устойчивого здоровья, должна иметь всегда свой постоянный состав, определенный Природой.

Кровь приносит в клетки все питательные вещества, уносит продукты жизнедеятельности, создает все рабочие жидкости в организме человека. Кровь постоянно расходует вещества, входящие в ее состав. И как система, омывающая все без исключения части нашего тела, кровь нуждается постоянно в пополнении своего состава. Откуда же берет кровь свое начало? Где черпает основную часть своего состава?

Кровь получает все необходимое из переваренной пищи через всасывающую систему ЖКТ, как из химического комбината. В ЖКТ, как в биохимическом комбинате, происходит переработка пищи, а из последнего отдела его — толстой кишки, из фабрикатного цеха, кровь получает строительный материал для тела. Именно здесь материализуется формула: «Мы есть то, что мы едим».

Нормальная физиология пищеварительной системы — это технология переработки пищи внутри нашего тела. «Комбинат нашего Здоровья» ЖКТ — это трубка длиной 12-16 метров, с односторонним продвижением пищевых комочков. Всего в ЖКТ пять отделов. Последний отдел — ТОК с всасывающей системой (300 квадратных метров всасывающей системы кишечника). Он передает в состав крови жидкое содержимое после окончательной переработки пищи.

Полнейшая переработка продуктов питания в ЖКТ возможна, если введение их в пищеварительный тракт соответствует нормальной физиологии, как технология переработки в любом химическом производстве. К сожалению, подбор продуктов к трапезе в соответствии с требованиями нормальной физиологии никогда и нигде не изучается и не является предметом внимания ни в семье, ни в кулинарных училищах, ни в институтах пищевой промышленности, ни в классах по диетологии медицинских учебных заведений. Эксплуатация ЖКТ ведется повсеместно варварски, в обстановке дремучего невежества. Прилавки книжных магазинов пестрят сотнями книг с описанием блюд, которые никогда не переварятся в ЖКТ, с экрана телевидения сообщают о новых блюдах, абсолютно нефизиологичных, в продовольственных магазинах, в ресторанах и кафе продают смеси продуктов, часто абсолютно не совместимых в одной трапезе. Человеку понятно, почему надо подбирать сырье для производства кирпича, но ему совершенно не дано понятие о подборе продуктов для составления блюд, чтобы все

части его переварились в ЖКТ. Неграмотного технолога кирпичного завода быстро выявили бы по залежам некондиционного, непроданного, бракованного кирпича на складе. Неграмотные технологи составления блюд нынче в каждой семье, в каждом ресторане, в каждом институте пищевой промышленности, на кафедрах лечебного питания. Невежество в приготовлении пищи столь повсеместно, что созданы даже институты, утверждающие научно это махровое мракобесие.

Поэтому-то в конце пищеварительного процесса в ЖКТ, в ТОК оказываются чаще всего переработанные остатки современной, «научно обоснованной» чудокулинарии. Кровь не получает из ЖКТ необходимого в свой состав. А остатки пищи гниют в ТОК, не покидая его годами. Непереваренная пища не выводится из кишечника естественным способом. Она разлагается, отдавая жидкую фракцию через всасывающую систему в кровь, а плотная масса замуровывает стенки кишечника. Так образуется оболочка гнилой пищи, загрязняющая вновь поступающую в кишечник пищу и даже воду. Длится это с младенческого возраста до смертного часа. Начало отравления крови закладывают детские кухни и нынешние способы вскармливания детей. Из ТОК гниющая масса не выходит десятками лет, создавая резервуар внутреннего отравления.

Наполненная пищевыми шлаками кровь поступает на свою первую фильтрацию в печень. У печени около 500 функций. Но главная ее задача — выделить из крови умершие эритроциты — билирубин. Именно эту функцию печень современного человека качественно не может из-за обилия пищевых шлаков, поступающих из ТОК. Поэтому-то в течение жизни человека растет количество билирубина в его крови. Человек вынужден пользоваться кровью с высоким содержанием трупов собственных эритроцитов, жить в собственных отходах, используя свой фильтр крови — печень в загрязненном состоянии.

Второй фильтр крови — почки, вынужден работать в тяжелейших условиях из-за недоработок печени. В результате высокого содержания шлаков в крови, применения лекарств фильтры почек переходят из нормального состояния в болезненное очень рано. Появляются болезни фильтров крови — холецистит, гепатит, диске-незия желчевыводящих путей, пиелонефрит, гломерулонефрит, образование камней, песка, кисты и другие болезни печени и почек. Кровь не получает должного очищения в загрязненных фильтрах. Она-то и становится предметом диагностических исследований, предметом бизнеса огромной армии специалистов — анализ, анализ, анализ... Описывается грязная кровь, как факт. Больному ничего и никогда не предлагают, чтобы исключить причинно-следственную основу болезни: грязь из кишечника, грязь из печени, грязь из почек, и как необходимость — почистить фильтры для крови. В дополнение к собственной внутренней грязи больному обычно приходится получать прописанные лекарственные сильнодействующие фармакоформы. В итоге — тяжелая лекарственная болезнь.

Тяжелейшие отравления от завалов пищи в кишечнике не щадят ни малого, ни старого.

В Школу здоровья иногда привозят ребятешек 1-2 года от роду, не желающих есть вообще. Проходит 3-4 дня промывания кишечника, и дети начинают с аппетитом есть хлеб и пить кипяток, по-прежнему игнорируя всякую другую пищу. Еще 2-3 дня — и зарозовели щеки, страдание в лице сменилось покоем и умиротворением. Смотришь, малыш потянулся к тарелке с вегетарианским супом. Поел и заснул, раскинув ручки, без слез и мук.

А как выглядят 40-50-летние женщины и мужчины с запорами? Потухшие глаза, толстые истории болезней, 2-3 шва на брюшной стенке от операций, серые лица.

Проходит 2 недели с ежедневной очисткой кишечника, с баней — и человек другой. Отмылся.

Особое значение для постоянного состава крови — гомеостаза имеет чистота тела человека, полное освобождение его от гельминтов-паразитов. Число паразитов, которые устраивают себе из грязного человеческого тела среду обитания, по мнению ученых, достигает 20 тысяч наименований. По зарубежным источникам 50 тысяч. Кишечник человека, зараженного паразитами, превращается в сточную канаву. А тонкая кишка, обеспечивающая иммунитет, просто обвешана по стенке своей телами паразитов разных мастей и размеров (от нескольких до 20 метров длиной).

Они сосут кровь и извергают из себя десятками килограммов яды — продукты жизнедеятельности... Вся эта грязь и яды проникают в кровь. Кровь становится жидкостным транспортом для мигрирующих личинок паразитов. Это же и среда обитания трихомонад. Сегодня не найти ни в одном пункте переливания крови, ни в одном НИИ, ни в одном лечебном учреждении стерильной крови. Откуда же ее взять? Ведь люди на 100 % заражены одноклеточным паразитом. Он многолик. Только количество подвигов одной лишь трихомонады — более 300. Очень интересно развивались события: в медицине по сей день не признается это уникальное явление вслух. История одноклеточных паразитов в крови — профессиональная тайна. Зато, учитывая паразитарную природу многих болезней, можно сделать логический вывод.

Если просто грязь в кишечнике и завалы с запорами стали предметом бизнеса и «научных изысканий» для специалистов по болезням, то уж трихомонада — это особая статья научных исследований. Ее разрушительная и всепожирающая, уничтожающая роль в жизни человека позволила создать столь мощный арсенал исследований и лечений, что всем хватит кормушки. Рядись в форму спасителя и шагай в строй гибели рода человеческого. Большинство медиков особым любопытством к вопросам паразитологии не страдает. Они сами и их дети тоже гибнут от паразитов, и крупных, и одноклеточных...

И поэтому они вроде бы тоже «ничего не знают», да и знать не стремятся... Так удобнее.

Для возвращения биологической системе человека генетической чистоты жидких сред, и в первую очередь чистоты крови, слушателям Школы здоровья предлагаются методы очищения кишечника, дегельминтизации и противогрибковой обработки. Важную роль играет оптимальный способ питания. Раздельное питание предполагает введение в организм человека белковой пищи отдельно от углеводной с перерывом в два и более часа.

Наведение порядка в кишечнике и крови — самый доступный метод восстановления здоровья для каждого. За два десятка лет работы с больными людьми примеров ухудшения здоровья из-за неправильного питания было так много, что сложилось вполне подтверждаемое жизнью мнение: люди не выдерживают испытание — разумно пользоваться продуктами для сбережения тела и избирают себе способ самоуничтожения — питание. Чтобы не обидно было, создали науку, обосновавшую такой способ самоуничтожения. Россия — не единственная страна, деградирующая и умирающая от загрязненного кишечника, от запоров и глистов. Говорить о грязном кишечнике в обществе неприлично, зато как прилично и привычно писать большую науку здравоохранения на грязном кишечнике. Паразиты — это еще одна статья для скрытого паразитирования медицины.

Вторая основа здоровья — внутренняя чистота организма, поддерживающая гомеостаз и чистоту крови. Она создает условие для полноценной здоровой системы связи мозг — тело но жидким средам.

ТРЕТЬЯ СИСТЕМА СВЯЗИ «ВНУТРЕННИЙ СВЕТ»

Две системы связи мозга с телом позволяют человеку обрести вновь свое здоровье. Действительно, если выставить позвоночник, вымыть кишечник, избавиться от глистов, накормить человека правильно, физиологично, почистить печень и почки, то от прежнего больного человека останутся только анкетные данные. Весь же он просто другой. Минимальное количество здоровья обычно характеризуется радиусом квантового тела 22 метра. Внутренняя чистота делает квантовое тело чистым, светлым, плотным. Но главным потенциалом квантового тела является третья система связи. Это «Внутренний свет». Обыкновенный человек очень мало знает о своем «Внутреннем свете». В отдельных восточных трактатах рассказывается о внутренних излучателях, которые будто бы от долгого бездействия плохо работают, и тогда, по мнению знатоков восточных техник, можно воспользоваться воронками на белой линии живота, так называемыми чакрами. Освоив соответствующие методы настройки сознания, можно «подкачать» извне энергию через чакры в тело. Говоря языком современного человека — «сходить в кредит». Но за кредит надо платить. Работа с чакрами требует затрат времени, освоения техники. А если задействовать свои источники? Свой «Внутренний свет»? Как изменится количество здоровья? Оказывается, человек преображается. Система связи мозга с телом через «Внутренний свет» увеличивает квантовое тело в 300-500 и более раз.

«Внутренний свет» можно активизировать, если две системы связи уже в порядке. Мозг наш как генератор интеллектуального обеспечения значительную часть энергии получает через глаза и кожу. Это дневной свет. Океан этой могучей Божественной энергии разлит вокруг нас. А мы ходим в этом океане и умудряемся остаться «сухими». Живем в океане энергии, а к концу дня падаем от усталости.

Мозг наш — как кристалл: может принять дневной свет и как сложную энергию дифференцировать его на потоки энергии с различными длинами волн.

Самая длинная волна соответствует красному цвету. Красный свет направляется по каналу вдоль позвоночника и излучается из копчика. Его потребитель — половая система и органы малого таза. На промежности у каждого из нас расположена вихревая воронка — чакра. При недостатке энергии от красного излучателя-«фонарика» чакра может «засасывать» извне энергию соответствующей длины. Вихревую воронку на промежности называют корневой. Она соединена с излучателем красного света, красным «фонариком», связками и энергетическими каналами. В чакрах встречаются и пересекаются, как и во внутренних излучателях-«фонариках» в позвоночнике, энергетические линии.

Второй «фонарик» — излучатель, выделяющий в спинном мозге энергию лучей оранжевого света, — оранжевый «фонарик». Этот излучатель отдает энергию органам нижней части брюшной полости. С работой этого «фонарика» связаны ощущения «пищеварительного характера». Соответствующая оранжевому «фонарику» чакра проектируется на белой линии живота посередине между пупочком и лобком. Работу оранжевого фонарика можно дополнить, фильтруя дневной свет через оранжевые натуральные камни сердолика (как украшения на руках, на груди, в ушах).

Желтый излучатель в позвоночнике обеспечивает энергией органы верхней части брюшной полости, а также диафрагму и поджелудочную железу. Желтый «фонарик» проектируется на белую линию живота в срединную точку между пупочком и эпигастрием (место разветвления ребер, основание грудной кости). Чакра, соответствующая ему, называется «солнечным сплетением».

Этот излучатель «умеет» принимать и отдавать энергию другим излучателям и чакрам. При вывихе позвонков шейного отдела возникает дефицит энергии для обеспечения щитовидной железы — и солнечное сплетение едва теплится. Как только шея выставлена, в то же мгновение, как рубильником, включается щитовидная железа и дает в достатке энергию железам внутренней секреции — этим «котлам холодного ядерного синтеза». Железы в свою очередь питают солнечное сплетение (в этом легко убедиться методом радиоэстезии).

Зеленый «фонарик» — излучатель зеленой части спектра, находится в позвоночнике на уровне сердца. Это источник энергии для жизнеобеспечения сердца, печени, легких, желудка, почек. «Фонарик» зеленого света проектируется на грудину, посередине, между сосками. Вихревую воронку, соответствующую зеленому «фонарику», восточные мудрецы называют сердечной чакрой. Зеленый «фонарик» — источник энергии для любви, сосредоточения, мудрости в нашем теле.

Голубой «фонарик» расположен в яремной впадине. Он питает щитовидную железу, голосовой аппарат, обеспечивает наши желания общаться, быть коммуникативными. При подвывихе шейного отдела позвоночника связи, несущие энергию этому излучателю, имеют сопротивление, и он едва теплится. Проекция голубого «фонарика» тесно связана с работой эндокринной системы и голосового аппарата, желтого излучателя в позвоночнике и солнечного сплетения.

Синий «фонарик» находится в мозге, на середине мозолистого тела, разделяющего мозг на правое и левое полушария. Это излучатель синего света. Он дает энергию покоя, релаксации, питает гипофиз. Проекция синего «фонарика» расположена в центре лба, между бровями. Чакра, соответствующая ему, называется «третий» глаз». Энергия, излучаемая из синего «фонарика», способствует проявлению таланта, трансцендентных способностей человека, развитию интуиции.

Фиолетовый «фонарик» расположен под теменной костью черепа, на вершине мозолистого тела, разделяющего мозг на левое и правое полушария. Проекция этого излучателя на теменной кости называется теменной чакрой. Это точка входа различных энергий, проходящих через наше тело. Фиолетовый «фонарик» — наше духовное начало.

Стабильное обеспечение энергией всех излучателей «Внутреннего света» определяет крепкое, плотное, с большим радиусом квантовое тело. Оно характеризует количество здоровья (См. «Преображение», ч. 1. Н. Семенова).

В Школе здоровья «Внутренний свет» делают активным с помощью практической литоцветотерапии. После очистительной терапии (дегельминтизации), приема «КоаГ сила», коррекции позвоночника, через чакры с помощью генераторного кристалла горного хрусталя «вкачивается» энергия через семицветные «фильтры из натуральных камней». Квантовое тело резко меняет свой радиус с 22 метров до 4-5-10 тысяч метров и более. Нередки случаи, когда дети и подростки получают поле с радиусом до 20 тысяч метров. Отлаженная активная связь мозга с телом через «Внутренний свет» — самый мощный потенциал увеличения количества здоровья.

ДЕФЕКТЫ КВАНТОВОГО ТЕЛА

«Внутренний свет» — это связь мозга с телом в ровном, нормальном состоянии сознания. Имея в рабочем состоянии даже слабо задействованную связь «Внутренний свет», человек видит весь мир в спектре семи цветов радуги. Мир в красках —

это удовольствие человека с работающей системой связи «Внутренний свет». Есть люди, не знающие цвета в окружающем их мире. У них мозг не дифференцирует дневной свет по длинам волн, составляющих его. Для дальтоников мир черно-белый. Связь «Внутренний свет» у них изначально не работает. Утерян мощнейший потенциал здоровья отроду.

Но есть и особые состояния сознания, в которые человек входит, и тогда мозг его теряет способность дифференцировать лучи дневного света. Это зависть, ревность, ненависть и страх. Эти чувства заставляют мозг сжаться, съежиться. Вся радуга дневного света гаснет для такого человека. Мозг более не обеспечивает его жизнь через «Внутренний свет». Человек как бы входит в состояние энергетического дискомфорта и дефицита энергии. Он временный дальтоник. Сильная депрессия является спутником этого состояния.

Если бы такой человек с потухшими «фонариками» «Внутреннего света» отдохнул, одумался, возможно, помолился бы и покаялся, возможно, поплакал бы и отступился от своих притязаний, вызванных завистью, ревностью, ненавистью и страхом, «фонарики» «Внутреннего света» могли бы включиться.

Завистливые и ревнивые, ненавидящие и трусливые завидуют, ревнуют веками, ненавидят и боятся. Тот, кого боятся, ненавидят, ревнуют и завидуют, — жертва. Методы передачи разрушительной энергии от агрессора в квантовое тело жертвы весьма разнообразны. Заговоры, присухи, различные приемы проклятий и заклятий — все это мысленные формы энергии, поражающие квантовое тело человека. Ими-то и переносят свою депрессию от зависти, ревности, ненависти и страха на пищу, на воду, на землю, на цветы, на предметы быта, одежду и передают это человеку-жертве. Часто эти приемы используются женщинами в борьбе за мужчину.

Точка входа разрушительной энергии в квантовое тело жертвы — теменная или грудная чакры. Мозг человека-жертвы (иногда это семейная пара, иногда целая семья) входит в состояние, которое информационно передал с себя завистник. Дифференцирование дневного света в мозгу человека-жертвы прекращается. Наступает депрессия, несколько дней — упадок сил. Но организм борется с энергией разрушения, и мозг начинает сбрасывать ее по энергетическому каналу от одного «фонарика» к другому. С более сильного с короткой волной — фиолетового в теменной области к менее сильным излучателям — лобному, горловому, сердечному и т. д., вплоть до самого слабого, с самой большой длиной волны и самой слабой энергией — красного «фонарика» и корневой чакры. От фиолетового к красному. К месту выхода вихревых потоков через копчик человека. Здесь эта энергия пробьет контур квантового тела и начнет истекать, увлекая за собой энергию квантового тела. Это уже пробой в поле, дефект, вызывающий деформацию квантового тела от потерь энергии. Квантовое тело становится дефектным, испорченным. В народе о таком явлении говорят просто — порча.

Заболевания от порчи в первом поколении могут быть самые разные. Это вяло текущие болезни нижних отделов пищеварительного тракта, необъяснимые тревоги и страхи, нарушение сна и, как правило, болезни половой системы. При порче в первом поколении основной вид теряемой энергии — красная, от излучателя в копчике, поставщика энергии в половую систему. Часты ушибы крестца, копчика. На человека с порчей может броситься собака, кошка.

Если порчу одновременно получили муж и жена, то страдания от энергопотерь мужчины — его, и только его страдания. А вот женщина с дефектным полем, если забеременеет, то будет носить плод и формировать его в системе с большими потерями красного излучателя, обеспечивающего половую систему. Поэтому родившийся ребенок будет иметь дефект поля с нарушенным контуром квантового тела до второго излучателя, оранжевого.

Ребенок, родившийся от женщины с первым поколением порчи, будет иметь порчу второго поколения.

Естественно, дефект квантового тела передается через матку матери, т. е. только по женской линии.

Люди с порчей второго поколения часто болеют сахарным диабетом, имеют болезни эндокринной системы, пищеварительной. Это больные стенокардией и кандидаты на инсульт и инфаркт.

Девочка, рожденная с порчей второго поколения, достигнув половой зрелости, может стать матерью ребенка, который будет иметь еще больший дефект квантового тела — порчу в третьем поколении. «Дыра» в его квантовом поле еще больше, чем у матери, и захватывает уже третий излучатель — желтый «фонарик».

Рожденный с порчей третьего поколения с возрастом приобретает болезни кожи, экзему, эпилепсию, астму. Больные с дефектом поля страдают от заболеваний половой системы — фибромиомы, кисты, эндометриоза, простатита, аденомы простаты, импотенции — чаще других.

Девочки, родившиеся с дефектом поля в третьем поколении, достигая половой зрелости, могут стать матерью ребенка с дефектом поля в четвертом поколении. Чаще всего рождаются мальчики. Век этих детей недолог, всего 33 года. Жизнь их — череда тяжелых хронических недугов и жизненных неудач. Энергетический дефицит их организма так велик, что поиск энергии и движение навстречу любому ее источнику на уровне интуиции приводят несчастных к трагедиям — катастрофы, электрошоки, падения и т. д.

Детские дома обычно пополняются детьми, пострадавшими из-за родителей. Очень часто в семьях, где один из супругов имеет порчу, возникают конфликты, казалось бы без причин. Причина есть — в ссоре и раздражении близкого человека испорченный организм подпитывает свое слабое квантовое тело.

Близость супругов, когда один из них имеет порчу, сопровождается слабостью здорового супруга, вялостью, нежеланием повторять контакты. Поиски другого партнера происходят, казалось бы, без видимой причины.

Именно об этих дефектах поля надо знать подрастающему поколению, мальчикам при выборе невесты и создании семьи.

Методов освобождения квантового тела от негативной энергии, от порчи в народе несметное множество. Официальная медицина не использует ни одного, так как не изучает квантовую природу здоровья и не дает своим специалистам ни малейшего понятия о сбережении его, очищении, исправлении, извлечении от негативной энергии.

Все методы избавления от порчи связаны с энергоинформационным обменом между квантовым телом человека и Единым Информационным Полем Природы. Посредником в этом энергоинформационном обмене может быть минерал, растение, воск, вода, животное или другой человек. Многие целители «рубят хвосты», наговаривают воду, обжигают свечами, отчитывают молитвами.

В Школе здоровья используется метод, который предусматривает энергоинформационный обмен между квантовым телом человека и Единым Полем с помощью камней-чистильщиков. Обмен проходит более эффективно при горящей свече. Огонь всегда чист. Горит церковная свеча из воска. Воск — энергоинформационноемкий материал и, принимая в процессе чистки поля разрушительную энергию, он сгорает вместе с ней. Лучше всего это проводить с молитвой для защиты от нечистой силы.

Метод очень старый, известный среди жителей Урала. Для снятия порчи необходимо провести очищение поля человека свечами из церкви на подсвечниках из змеевика (камень-чистильщик):

- при первом поколении порчи — 1-3 раза,
- при втором поколении порчи — 9 раз,
- при третьем поколении порчи — 21 раз,
- при четвертом поколении порчи — 40 раз.

Дефекты поля квантового тела и их поколение легко определить, пользуясь маятником или рамочкой. Вопрос для маятника: *Сколько раз надо чистить поле?*

- 3 раза — первое поколение,
- 9 — второе поколение,
- 21 — третье поколение,
- 40 — четвертое поколение.

Признак целого поля — одинаковое вращение маятника у головы и у копчика (лучше в положении лежа на животе). Например, вращение рамочки: над головой — по часовой стрелке, у копчика — по часовой стрелке. Поле полноценно.

Признак испорченного поля — неестественное поведение рамочки или маятника у копчика (покачивание справа налево). Например, вращение рамочки: над головой — по часовой стрелке, у копчика — покачивание слева направо. Поле испорчено.

Для мужчин: возьмите правую руку, раскройте ладонь, прикоснитесь к ней маятником и задайте вопрос: «сколько раз надо чистить поле?». Для женщин: то же самое, но для определения используется левая рука.

1. Зажгите у иконы три свечи на подсвечниках из змеевика. Дня помощи людям от нечистой разрушительной силы наша религия давным-давно, еще со времен Ветхого Завета, называла представителей — святых, помогающих избавиться от беды, разрушающей человека.

Это святые великомученики Киприан и Иустинья.

Это преподобный Елий Египетский.

Это блаженный Лаврентий Калужский.

Это преподобный Василий Печерский.

Это святой мученик Трифон.

Это все святые Земли Российской.

Это Царица Небесная, Владычица Матерь Божия —> «Нерушимая Стена».

Все они ограждают нас и спасают от всякого зла и «тяжких обстоятельств».

Сосредоточьте свое внимание на молитве, станьте благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом и совершая крестное знамение, произнесите: , Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

А далее помолчите, оставьте все свои суетные мысли, прочтите утренние молитвы (если работаете утром) или вечерние, если работаете вечером.

Молитва для защиты от нечистой силы

Господи, Иисусе Христе, сыне Божий, огради мя святыми Твоими Ангелами и молитвами Всепречистыя Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, Силюю Честного и Животворящего Креста, святого Архистратига Божия Михаила и прочих Небесных сил бесплотных, святого Пророка и Предтечи Крестителя Господня Иоанна, святого апостола и Евангелиста Иоанна Богослова, свя-щенномученика Киприана и мученицы Иустиньи, святителя Николая архиепископа МирЛикийских чудотворца, святителя Льва епископа Китайского, святителя Иосифа Белгородского, преподобного Сергия игумена Радонежского, преподобного Серафима Саровского чудотворца, святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии, святых праведных Богоотец Иакинфа и Анны и всех святых твоих, помоги мне, недостойному рабу твоему (имя молящегося), избави мя от всех навет вражских, от всякого колдовства, волшебства, чародейства и от лукавых человек, да не возмогут они причинить мне некоего зла.

Господи, светом Твоего сияния сохрани мя наутро, на день, на вечер, на сон грядущий и силою Благодати твоя отвори и удали всякия злыя нечестия, действующие по наущению диавола. Кто думал и делал — верни их зло обратно в преисподнюю, яко Твое есть Царство и Сила, и Слава, Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Процедура займет 15 минут.

2. Погасите свечи пальцами, снимите их с подсвечников.

3. Омойте подсвечник соленой водой над унитазом, немедленно (для снятия информации о порче).

Воду для очищения подсвечников нужно приготовить заранее. В пол-литра воды добавьте 1 ч. ложку поваренной соли, размешайте.

Можно использовать морскую воду. Если вы живете у моря, слейте морскую воду на подсвечник над унитазом. Никогда не опускайте подсвечник в море. Не оставляйте «грязные» подсвечники и смывные воды в квартире. Не сливайте их просто на землю, чтобы не перенести свою беду на других.

После чистки квантового тела от негативной энергии, энергетически человек становится крепче. Здоровье улучшается.

Теперь задача каждого познать самую главную истину жизни — закон Божий и защиту церкви, как сообщества Человека и Бога. Но об этом лучше узнать у батюшки — специалиста-богослова.

Квантовое тело (биополе) люди с давних времен оберегали и для этого применяли множество методов. Хорошо, если вы всегда носите крест, с собой в нагрудном кармане — икону.

В конце первого урока очень наглядным бывает всегда коррекция позвоночника одному из новичков при всех в классе. Для показательной коррекции обычно приглашают мужчину, чтобы мог раздеться в аудитории до трусиков.

Методом радиоэстезии проверяем квантовое тело. Оно обычно очень активно около головы и сразу дает вращение рамочки по часовой стрелке. Но как только опускаемся по позвоночнику — шейный отдел, грудной, поясничный и т. д., ноги, руки — рамочка успокаивается.

Излучения от тела биоэнергии столь малы, что они не могут заставить вращаться рамочку. Из-за подвывихов шеи в тело проходит всего 8-12 % энергии, генерированной мозгом.

Проводим коррекцию позвоночника, включаем в активную работу нервные провада ног и рук. Оператор по коррекции работает как электромонтер по «живым провадам». Особенно ярко проявляется подключение головы к туловищу. После

коррекции позвоночника в положении лежа на спине проводим коррекцию шейного отдела позвоночника. Теперь-то проверенная по своим емкостям система человеческого тела готова принять энергию, генерированную мозгом. В положении лежа на спине осторожно вытягиваем шею, поворот направо, налево. Все! Рамка радостно завращалась над щитовидной железой. В тот же миг «ожил» каркас над солнечным сплетением. Как будто рубильник включил иммунную защиту.

Ожил энергетический крест— голова, ноги, правая ладонь, левая ладонь.

Оказывается, так легко и приятно повертеть головой. Она стала очень подвижной. На глазах «сели на свои места» лопатки и больше не торчат, как неудобные крылья. Позвоночник опустился в ложбинку, а две мышцы слева и справа обозначились, как крепежные живые ленты (длиннейшая мышца от затылочной кости до копчика).

Наклон направо-влево, вращение корпусом. Как-то легко. Тело радостно привыкает к новому состоянию. В голове — приятное тепло.

Повернитесь спиной!

Проверим целостность квантового тела. Рамочка одинаково вращается у головы и у копчика. Поле не имеет дефектов.

Итак, все болезни в организме человека возникают от испорченных связей мозга с телом. Естественное состояние человека — Здоровье. Оно возможно, если выполняются условия:

первое — благополучная конструкция укрытия ЦНС — позвоночника;

второе — организм чист внутри — чист ЖКТ как источник всего необходимого для крови, чиста печень, почки — как фильтры крови, чиста и благополучна сосудистая система кровообращения в теле; человек избавился от паразитов;

третье — полноценная связь по «Внутреннему свету», квантовое тело человека бездефектно, не испорчено.

Рассказ о связях мозга с телом будет неполным, если оставить без внимания механизм передачи и приема сигналов связи внутри тела и внешней среды с Человеком. И этот рассказ очень естественно дополняется почти детективной историей о кремнии — элементе жизни, общем связующем звене между всеми составляющими «Живого Вещества Земли» и Вселенной. (См. главу «Кремний — элемент жизни»).

О ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОМ ТРАКТЕ И ПАРАЗИТАХ

Для избавления от глистов надо четко представлять место их обитания — в основном, просвет желудочно-кишечного тракта. Более всего заселена гельминтами тонкая кишка — 90 % паразитов обитают в ее просвете, стенках, на пищеварительных ворсинках. Этим-то собственно и объясняется низкий иммунитет больных гельминтозами. Готовясь к дегельминтизации, полезно ознакомиться с нормальной физиологией пищеварительного тракта как с технологией переработки пищи в организме человека. Строение ЖКТ позволит понять принцип действия аппарата пищеварения.

Не имея знаний по этому вопросу и легкомысленно применяя самые разные по химическому составу продукты, мы создаем завалы из непереваренных продуктов, которые десятилетиями отдают в кровь шлаки, токсины. А между тем основная роль ЖКТ — переварить пищу в те химические соединения, в которых нуждается кровь для обеспечения здоровья по всем параметрам организма. Все необходимые элементы для жизнеобеспечения наша кровь получает из кишечника. Особую роль в поддержании гармонии всех процессов жизнеобеспечения имеет кремний. С помощью этого пьезо-элемента происходит энергообеспечение связи мозг — тело.

Очищая кишечник, мы тем самым стараемся восстановить эффективность связи мозг — тело.

Черви-паразиты, внедряясь в кишечную стенку, высасывают кровь человека для выращивания своего многочисленного поголовья яиц и передачи им своего наследственного паразитического свойства, поглощают из организма человека кремний. Практически — это вампиризм.

С потерей кремния в органах и системах человека развивается процесс физиологической дегенерации. При проверке на Вега-тесте зараженных 4-5 видами гельминтов, величина тока, препятствующая процессам дегенерации, бывает от 12 до 30-40 мкРА при норме для здорового человека не ниже 50. Как только проводим очищение организма и дегельминтизацию, токи, препятствующие дегенерации, приобретают свою нормальную величину 50 мкРА.

В марте 1999 года в Школу здоровья приехала женщина средних лет, сильно располневшая на гормонах. Вес ПО кг, аденома гипофиза. Она с трудом ходила с помощью двух палочек. Лицо ее было пастозным. Билирубин в крови — 210. Ее тело было обиталищем одиннадцати видов паразитов — аскариды, острицы, солитеры и мельчайшие. Уровень кремния упал до 1,2. Ток, препятствующий дегенерации, — 13 мкРА.

При очищении организма и дегельминтизации она довольно быстро изменилась, бросила свои костыли. При последней беседе с ней я прочла в ее анкете здоровья: билирубин — 20, кремний — 4,4, гельминтов нет, ток, препятствующий дегенерации, — 50. При таком состоянии аденомы гипофиза не может быть, именно поэтому вестибулярный аппарат этой женщины справлялся с легкой походкой без палок.

Путь пополнения содержания кремния в организме — ЖКТ. Поэтому-то, приступая к очищению организма в целом, и от паразитов в частности, надо одновременно вводить кремниевый препарат природного характера. Сили-каза — фермент, выделяющийся в ЖКТ, перерабатывает каолин в очень активное органическое соединение и помогает усвоить кремний, вытесняя несвойственный гибким тканям кальций, вошедший в них при дефиците кремния.

Если у вас дисбактериоз — это болезнь дефицита кремния.

Если у вас полиомиелит — это болезнь дефицита кремния.

Если остеопороз — это следствие дефицита кремния. Кальций не усваивается при недостатке кремния.

Если колит, гастрит, язвы, полипы, дивертикулез — это болезни дефицита кремния. Стенки кишечника не слышат мозг.

Если у вас беда — остеохондроз, радикулит, полиартрит — это болезни дефицита кремния.

Если у вас заболевание сердечно-сосудистой системы, атеросклероз — это болезнь дефицита кремния. Стенки сосудов не слышат мозг.

«Ни один живой организм не может жить без кремния». Черви-паразиты размножаются многочисленно, как лавина. Они потребляют для своего поголовья львиную долю жизненных ресурсов — это очень важная причина потери кремния и дегенерации организма.

Если вам страшно перед надвигающимся мрак инсульта и инфаркта — знайте, это следствие дефицита кремния. Стенки сосудов обезызвествились (вместо кремния «вселился» кальций), стали жесткими. Сосуды потеряли свойство менять свой диаметр и емкость по сигналам мозга и под действием собственных гормонов. Это свойство им может вернуть только кремний.

Если у вас камни в простате, поджелудочной железе, печени и почках — это болезни дефицита кремния.

Если у вас эндометриоз, климактерические «приливы», плотности в грудной железе — это болезни дефицита кремния.

Если у вас кожное заболевание — это тоже болезни, связанные с дефицитом кремния.

Если вы страдаете от болезней, обусловленных иммунным дефицитом, — одна из главных причин — дефицит кремния.

Немедленно прекратите использовать в пищу молочные продукты и с ними вводить в организм стронций, вызывающий активные реакции замещения кремния кальцием. Основным поставщик стронция в организм в наши дни — молоко и все молочные продукты: творог, сыр, сметана, масло, йогурты тоже. Известны случаи сильнейших спазмов желчных путей и кишечника в случае приема йогурта сразу после очистки печени. У детей может возникнуть эпилептический припадок.

В последнее время увеличился ассортимент минеральных вод с содержанием стронция. При довольно высоком содержании его в воде продажа такой воды не запрещается. Для сравнения — в одном из подмосковных источников добывается и реализуется вода, содержащая стронций 0,010 г/л, а кремниевой кислоты — 0,008 г/л.

Раз уж мы решили наладить жидкостную систему связи, то сделаем для себя несколько выводов:

- никогда не возьмем в рот никаких молочных продуктов;
- не станем применять внутрь минеральные воды. Каждая из них имеет свой минеральный состав, который будет сильно изменять химический состав желудочно-кишечного сока и помешает наладить свою родную нормальную секрецию, а значит и пищеварение;
- станем следить за тем, чтобы в нашем наборе продуктов всегда присутствовали поставщики кремния — продукты из зерна с оболочкой, не очищенные от кожицы овощи и фрукты, кремниевая вода. Многие фитопрепараты обязаны своими лечебными свойствами содержащемуся в них кремнию. Лучший из них и повсеместно доступный — полевой хвощ.

Избавление от паразитов немисливо без серьезного упорядочивания питания в соответствии с нормальной физиологией ЖКТ.

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА - ПОДГОТОВКА К ГЕНЕРАЛЬНОЙ ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИИ

«... Пища, которая не переварена, съедает того, кто ее съел».

Фарадж

Итак, очищение ЖКТ — первый шаг к очищению организма и дегельминтизации. Начало ЖКТ — рот, конец его — заднепроходное отверстие. Длина ЖКТ может достигнуть 16 м. Это трубка — завод химической переработки продуктов с односторонним движением пищи. По своей длине она разделена на пять цехов. Все они отделены друг от друга «запорной арматурой» — мышечными образованиями клапанов-сфинктеров, позволяющих каждому отделу, как цеху, «чисто» проводить химические реакции переработки пищи. В нормальном состоянии ЖКТ все клапаны должны быть закрыты. При эвакуации пищи из одного отдела в другой по команде мозга методом иннервации клапаны открываются и позволяют совершаться поступательному передвижению пищи в расположенный ниже отдел.

В основе работы клапанов-сфинктеров лежат несколько принципов:

1. Раздражение чувствительных тканей сфинктера поступившей пищей — так работает кардинальный клапан. Он отделяет пищевод от желудка и открывается всегда, автоматически пропуская пищу в желудок, когда она раздражает клапан.
2. Анализ качественного состояния пищи (как переработана пища и можно ли ее передать в следующий отдел) — так работает верхняя часть пилорического клапана, отделяющего желудок от двенадцатиперстной кишки.
3. Проверка возможности эвакуации пищи из верхнего отдела ЖКТ, желудка, в более нижний отдел — двенадцатиперстную кишку (есть ли свободная емкость и готов ли к работе ферментативный аппарат) — так работает вторая часть пилорического клапана.
4. Качественный анализ пищи с последующим выделением соответствующих реактивов — так работает фатеров сосочек, поставляющий реактивы от печени и поджелудочной железы не только в двенадцатиперстную кишку (внешняя секреция), но и в кровь (внутренняя секреция, обусловленная характером перерабатываемой пищи).
5. Измерение давления — при достижении определенной величины его клапан открывается — так работает дуоденоюнальный клапан и илеоцикальный. Первый закрывает вход из двенадцатиперстной кишки в тонкую, второй — из тонкой в толстую.

Клапан на выходе из толстой кишки — заднепроходный, состоит из двух частей. Первая, верхняя часть, закрывает выход из ампулы ТОК, где остатки переработанной пищи формируются в каловые массы к выбросу из организма. Верхний отдел клапана срабатывает под давлением сформировавшейся в ампуле массы. При повышении давления он открывается.

6. Вторая часть клапана в своей работе подчиняется феноменальному сознанию. Он открывается, если человек осознанно оценил место для сброса отходов пищи и подготовился к этой манипуляции.

Итак, в нормальном состоянии все клапаны закрыты. Нормальная их работа — реагировать на поступающую в ЖКТ пищу и открываться при продвижении ее по ЖКТ для перемещения перерабатываемой пищи из отдела в отдел, где в соответствии с технологией переработки по статусу нормальной физиологии происходит выделение секрета, соответствующего стадии переработки пищи. Поддерживать постоянство среды каждого отдела — задача клапанов-сфинктеров. Они должны предотвратить смешение реактивов соседних отделов, а значит, и обеспечить эффективный процесс расщепления продуктов.

Впервые работу клапанов описал российский гастроэнтеролог Я. Д. Витебский. Он же популярно изложил клапановую гастроэнтерологию в своей книге «Питайтесь правильно».

При приеме лекарств — спазмолитиков, анальгетиков и наркотиков — клапаны теряют свойство нормально иннервироваться, т. е. они остаются открытыми! Пища бесконтрольно передвигается из одного отдела в другой, достигает толстого отдела кишечника непереваренной, обезвоживается и оседает плотными слоями на стенках всасывающей системы толстой кишки.

В 1998 году в Москве я купила очень красивую и очень дорогую книгу «Анатомический атлас» Тренора Уэстона, доктора медицины. Ее напечатали в «Первой образцовой типографии» г. Москвы, что на Вальной, 28 по лицензии ГМП «Первая образцовая типография». Издание прекрасное, но... меня просто потрясло, что академическая медицинская наука США ничего не знает о клапанах ЖКТ. Ото рта до заднего прохода — ни единого препятствия, ни тени намека на клапаны.

А как же Я. Д. Витебский? А его двадцать лет работы во 2-й больнице г. Кургана по клапанной гастроэнтерос-копии? Кто издаст Анатомический атлас с правдой о ЖКТ без американских реверансов для толстого американского мешка? Кто

принесет в аудитории мединститутов клапанную гастроэнтерологию Я. Д. Витебского, теорию адекватного питания А. М. Уголева, теорию о всеобщем заражении гноеродной инфекцией и возможностях простых и доступных методов исцеления акад. Афанасьева и т. д.?

К срыву работы клапанов приводит невежественное обращение с продуктами питания при составлении блюд, проведении трапез, застолий и т. д. Обильная еда, где соединены белки и углеводы, всегда приводит к болезням. Белки и углеводы перерабатываются в ЖКТ совершенно разными реактивами. Смешение их в одном блюде (картофель с мясом, плов с мясом, чебуреки, пироги с рыбой, вагрушки, бутерброд с колбасой и чай) увеличивает расход реактивов в желудке в 20-25 раз, в 600 и более раз в поджелудочной железе и т. д. Замедляется процесс пищеварения. А следовательно, замедляется и поступление жизненно необходимых веществ из кишечника в кровь — организм голоден, сколько бы пищи ни поступило. Если она не переработана — здоровье не обеспечено (см. раздел «Логика раздельного питания» в книге «Человек — соль Земли» Н. Семеновой).

При постоянном пренебрежении правилами сочетания продуктов в трапезе (разделение приема белков и углеводов по времени минимум двумя часами) переработка продуктов в ЖКТ замедляется, нарастает постоянное чувство голода. Непереработанная пища застаивается в толстой кишке и гниет годами, отравляя кровь. Шлаки и яды, поступающие в кровь, циркулирующую в стенке кишечника, далее поступают в воротную вену и отправляются на первую фильтрацию в печень. При тотальном нарушении правильного сочетания продуктов количество шлаков столь значительно, что фильтры крови — печень и почки не могут изъять их полностью даже в ущерб своим многочисленным функциям. Постепенно кровь все более накапливает несвойственные ей вещества и электролитические компоненты. Включая компенсаторные механизмы, организм сбрасывает шлаки в самые разные части нашего тела, создавая отложение солей, жировые слои, накапливая водные растворы шлаков — отеки. Часто встречаются люди, организм которых не может удерживать жир и воду как растворители шлаков. Такие сохнут на глазах. В их массе показатель концентрации шлаков очень высок. Как только они освобождают тело от грязных включений — формы их тела приятно округляются. Кожа становится эластичной, отступает старение.

Я сама прошла через это. В двадцать пять лет мне давали по внешнему виду сорок восемь — пятьдесят лет, а сегодня, когда мне много за пятьдесят, тридцатилетние женщины хотели бы иметь мои формы.

Воистину права поговорка: «Пока толстый сохнет — худой сдохнет». Худые люди с запорами более страдают от грязи в организме, чем полные. Они более голодные, более раздраженные, всегда усталые. Добавьте к загрязнению кишечника глистные инвазии, клубки червей-глистов, яды их испражнений, многие килограммы продуктов разложения от яиц глистов и их личинок, сотни квадратных метров грибковых плантаций, проросших в теле. Большая часть паразитов живет в тонкой и двенадцатиперстной кишке, где формируется иммунитет человеческого организма. Грибки живут повсеместно — кожа, сосуды, лимфосистема, суставы, кишечник...

Надо вымыть кишечник, освободить его от завалов, восстановить его разумное начало — здоровье секреторных желез в стенках кишечника. Они выделяют быстродействующие ферменты и гормоны, участвующие очень эффективно в пищеварении. Впервые их описал А. М. Уголев в своей работе «Теория адекватного питания». Это химический разум кишечника.

Здоровый кишечник должен быть чистым, стенки его свободными от пищевых масс, червей-паразитов и грибов. А между слизистой кишечника и пищевыми массами должна быть водная подушка. Она позволяет нужным питательным веществам из переработанной пищи легко экстрагироваться в воду и переходить в биоэлектрические насосы (ворсинки) слизистой оболочки кишечника. Стенка кишечника хорошо снабжается кровью. Кремний, содержащийся в тканях кишечника, как пьезоэлемент, обеспечивает эластичность кишечника и его способность «слышать мозг» каждой клеточкой стенки кишечника.

Как же не любить всю эту божественную премудрость кишечника, как не избавиться от грязи, с горечью обнаружив, что мы в точности соответствуем тому, что написано в Священном Писании: «..Аз кал сый и перст...» (Псалтырь).

Очищение кишечника — естественный процесс. При клизме оmyвается только последний отдел ЖКТ (1-1,2 метра). Все более высоколежащие части можно вымыть при восстановлении нормальной работы кишечника значительно позже, через год-полтора после нормализации перистальтики, при регулярном освобождении кишечника, хорошей работе клапанов.

Сложился определенный опыт очищения кишечника у прошедших Школу здоровья: 14 дней — клизмы ежедневно, 2 раза в день; очищая кишечник, вводим раздельное питание с долей зерновых в суточном рационе около 60 %. Первая неделя — дегельминтизация, затем генеральная дегельминтизация с очисткой печени. Вторая неделя — противогрибковая обработка и отработка противоглистного иммунитета. Далее следите за стулом: если естественная дефекация наступает — переходите на клизму через день. Если естественного стула нет, питайтесь еще кашами, побольше хлеба из муки 1-го сорта, поешьте еще «КаоГсила», пейте кремниевую воду.

Если два дня подряд естественная дефекация наступает — клизму делайте на третий день и т. д. Пока не получите результат — кишечник освобождается сам 1-2 раза в сутки. Вот тогда определите себе распорядок жизни: делать очистительную клизму 1 раз в неделю до 40-43 лет, 1 раз в пять дней — до 55-60 лет, 1 раз в три дня — далее по возрасту.

Посмотрите, как помолодели болезни ЖКТ, как страдают люди среднего и старшего возраста. Как не приучены мы все к понятию «чистое тело» и как всеобщее заражение гельминтами и грибами стало тайной.

Естественно освобождающийся кишечник выделяет тонко измельченные остатки пищи, как паста, окрашенные в темно-зеленый цвет, совершенно не оставляющие следов на эмали унитаза. Время дефекации — очень короткое, в четыре-пять раз меньше, чем на мочеиспускание.

Для промывания кишечника используйте только воду с добавлением органического естественного подкисляющего агента — сока лимона или яблочного уксуса и др. Никогда не применяйте минеральных вод. Изменение щелочно-кислотного показателя в ТОК за счет минеральной воды неизбежно изменит этот же показатель в крови и вызовет общее системное заболевание, с которым едва ли можно справиться, тем более что эти заболевания уже не касаются гастроэнтерологов.

Гематологи начнут лечить кровь, а гастроэнтеролог будет продолжать промывание кишечника минеральной водой. Ни один химик не позволил бы ввести в реактор чужеродный раствор, желая получить нормальный результат реакции и только «химики», работающие с человеческим организмом, допускают это. Что ж, наше всеобщее невежество в экологии человека оправдывает такую постановку вопроса.

Для многих слушателей первые уроки об основах здоровья дают новое переосмысление своего болезненного состояния. Наконец-то можно обдумать причины болезней и способы избавления от них... Для людей старшего возраста

такие выводы обычно вызывают сожаление — почему же только сейчас? Почему не много лет назад? Почему десятки лет прошли в коридорах заблуждений борьбы со следствием — симптомами глубоко скрытых причин болезней, которые мы сами порой культивируем своей неосведомленностью.

Для молодых слушателей — урок здоровья становится обычным уроком жизни. Ведь память их, как губка, впитывает и готовится к действию. Ипет саногенное осмысление себя, санитарная революция в сознании... Заезд целыми семьями: бабушки, дедушки, мамы и папы, внуки, дает самые ценные результаты.

ПОПУЛЯРНО О ПАЗАРИТАХ И ПАЗАРИТАРНЫХ БОЛЕЗНЯХ

*«Не делай зла, и тебя не постигнет зло;
удаляйся от неправды, и она уклонится от тебя.*

*Сын мой! Не сей на бороздах неправды,
и не будешь в семь раз более пожинать с них...*

*Помни, что гнев не замедлит,
что наказание нечестивому — огонь и червь».*

Сирах, стих 7

Корифей и организатор паразитологии в России академик К. И. Скрябин, предвидя страшные перспективы заражения глистами, заметил: «Ни экономическое процветание, ни полный достаток, ни проведение массовых оздоровительных мероприятий не дадут эффективных результатов оздоровления, если в стране останется всеобщая неосведомленность». В 1998 году в поисках информации по паразитологии, я объехала книжные магазины Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова, Челябинска, Екатеринбургa, Сочи —напрасно. Ни одного экземпляра. Ничего, кроме краткой информации в энциклопедических словарях. Но все же семь месяцев поисков увенчались успехом — я купила книжку врачей-ветеринаров Н. В. Чебышева и др. «Гельминтозы» (1998 г.).

Тогда я решила познакомиться с паразитологами напрямую. Заплатив деньги в кассу лечебного центра одного из городов Подмоскoвья, купила себе право обследоваться. Меня проверили очень добросовестно, но... ничего не нашли. К моменту окончания обследования я уже была не чужим человеком в лаборатории, наконец-то могла листать пожелтевшие от времени книжки-методички Министерства здравоохранения России, Института усовершенствования врачей, ознакомиться с методами лечения от паразитов.

Честно скажу, меня приводит в изумление гриф «Только для служебного пользования» — до сих пор кругом тайны.

Лаборатории паразитологов и сейчас — убогое хозяйство. Никакого современного оборудования. Яйца глистов добывают из кала, принесенного в спичечных коробках, отстаивают в стаканах, центрифугируя на оборудовании прошлого столетия. Бедные, клеенчатые покрытия и нищета во всем, начиная от порога. Бессовестное запустение, тщательно отмываемое с хлоркой. Безнадёжно потухшие глаза врачей-паразитологов.

Эти лаборатории ни в какое сравнение не идут с диагностическими центрами лазерного, ультразвукового, спектрального и еще, Бог весть какого, изучения того состояния, в какое попадает человек, загаженный гниющей в кишечнике пищей, с грязной кровью, нарушивший все законы Природы и превративший свое тело в жилище для глистов. Куда этой лаборатории тягаться, например, с кабинетом-лабораторией по обследованию парадонтозных больных. Здесь нет электроники, цветного визиографа, компьютерного экрана, на котором можно увидеть ниши вокруг зубов, где живут черви-паразиты.

Когда-то знакомство с паразитами так меня испугало, что я спрятала память о них в долгий ящик и старалась об этом не вспоминать.

После института, через три года своей самостоятельной работы, я уехала на Дальний Восток и шесть лет проработала в рыбной промышленности зав. лабораторией консервного завода. Уехала из Краснодара, как мне казалось, из-за того, что не сложилась моя семья. Теперь мне думается, что причиной могло быть мое нездоровье, постоянные нервные срывы.

Работа на пищевом предприятии с 1962 года требовала постоянного контроля за здоровьем. Получая штамп «здорова», я верила в то, что здорова. Так было долго. Однажды в зимнюю путину, в районе Командорских островов, ночью, после очень напряженного рабочего дня, я собиралась уже лечь спать и вдруг почувствовала, что в горле что-то шевелится. Это «что-то» быстро выползло в рот. Я наклонилась над раковиной, придавила пальцами и вытащила — червя длиной около 50 см. Он быстро изменил свой цвет. Я открыла воду и смыла его в океан...

Спать я уже не могла. Не дождаввшись утра, попросила аудиенции у капитана-директора и потребовала сейчас же, немедленно отправить меня на лечение. Рядом была только Америка, через Бристольский залив. Меня сковал ужас... Я столько лет жила верой в науку, падала от усталости и упадка сил, но верила, что «здорова». Придумывала себе всякие методы стимуляции: аппликаторы Кузнецова, аутотренинги, дальние страны. Теперь уже придумывают карму, экстрасенсорик, шейпинг, пищевые добавки, капельные жидкости, обследование космическими приборами пятого поколения и т. д. А червь живет в теле и пожирает жизненные ресурсы, и не просто живет, а плодит миллиардами стадо свое и гадит, отравляет тело человека, заселяя кишки, печень, легкие, мозг, сердце, кожу, зубы, глаза, ногти...

Пойди на прием к врачу-паразитологу, заплати деньги и попробуй обследоваться. Милые добрые женщины в белых халатах, такие простые и беззащитные. Зачем вы пошли в паразитологию? Здесь нужны рыцари-крестоносцы! Мужики с могучим характером, голосом иерихонской трубы, чтобы оповестить всех о том, что происходит в человеческом организме.

Я позволила себе летом 1998 года не поверить паразитологам, что здорова, и стала искать что-нибудь более интересное и значительное в методике обследования на заражение паразитами...

Когда ученик готов — учитель приходит...

Очень быстро судьба послала мне встречу с врачом, практикующим диагностику по Фоллю. Дело, конечно, интересное, но основные свои усилия эскулапы направляют на описание дефектов электрическо-биологической системы человека. Они могут предложить добавить энергию в замученное грязью, гельминтными ядами, диэлектрическими накоплениями тело, тем самым, как бы разрешая человеку, вечно спешащему, и далее жить в этой гадости, а по большому счету — в грехе. Очередной дефект можно уловить, с помощью электроники, дать ему качественную оценку и, если что, добавить в тело силы, чтобы оно барахталось в этой гадости далее.

Но ведь надо же владеть информацией о ситуации!

Как должно быть?

Как есть?

Побеждать надо не на сейчас. А навсегда! Симптоматическое лечение методом биорезонанса — это тоже медицинский подход: «Вы болеете, а мы Вас лечить будем».

Есть в диагностике по Фоллю Вега-тесты, и к этой системе обследования приложены десять кассет. И есть в этом комплекте возможность определить заражение гельминтами и грибами.

Эврика! Я снова сажусь к столу, считаю деньги и возможности: покупаю приборы, кассеты, компьютер, принтер и все, что нужно для работы в моей Школе. Всего две недели переподготовки на курсах в МЭИ!

В первый день заезда в моей Школе слушатели получают Листок здоровья и сразу Листок проверки на Вега-тест. Из 200 захвавших — 200 зараженных глистами — аскариды, острицы, ленточные цепни, печеночная двуустка, хламидии... Это шок!

Иногда сверкнет, как лучик света, человек чистый, без глистов, он уже работает по программе. Но это единицы.

И ни при чем здесь восточные пасы руками и урина по Малахову, карма по Лазареву, кремниевая терапия с очисткой печени по Семеновой. Человека жрут глисты! Даже чесоточного клеща нашли по Вега-тесту. И при этом не надо снимать штаны для соскоба с заднепроходного отверстия, не надо набирать кал в корбочку и нести на отстаивание к милым женщинам-паразитологам. Ничего не надо. Бычий цепень в 20 метров длины столько ядов выделяет в кровь, что его улавливает электронный мозг установки Вега-теста, дифференцирует, и на экране компьютера своими глазами вновь прибывший видит — гельминты. Например, ленточные. Еще минута — и к первому шоку еще довесок — трихомониз! А через две минуты — у жены аскариды, ленточные и... молочница!

200 листов здоровья, 200 человек, которые уже не первый год пытаются очищать себя по Малахову и Семеновой, массируя тело по Дерябину, успокаивают себя по методикам Ким и Майи Гоголан, медитируют по Махариши, тихо сидят, как учат японцы, нейролингвистически программируют события своей жизни, как учит немецкий доктор Тойч, едят пищевые добавки по французскому УЭЮП, а оказывается — все это хорошо прежде всего для глистов. Голова соображает, тело создает кровь, а паразит пожинает плоды и требует: больше, больше, больше...

Еще бы! Ему своих потомков надо растить. Оплодотворенная самка паразита сбрасывает от 2 тысяч до 2 миллионов яиц ежедневно. Они все должны жить, наследовать свои родительские качества, быть адаптированными, гибкими. Для этого им нужна наша чеповеческая кровь, наша способность иметь эластичное гибкое тело и наследственность. Это качество создает элемент жизни — кремний (см. «Человек — соль Земли». Н. Семенова).

Я взяла свою рамочку для радиоэстезии и стала проверять слушателей на предмет заражения глистами. Есть! Записала свои результаты. Несколько минут диагностики по Вега-тесту и сверка! Есть. Совпадает. Значит, человеческий мозг при определенной информированности так же, как и Вега-тест, обрабатывая токи, излучаемые БАТами человеческого тела, выдает ответ на поставленные вопросы.

Еще бы! Паразиты выделяют так много гадости, что человек просто умирает заживо, съеденный ими. Когда организм еще сильный и в состоянии восполнять потери, он здоров, и паразиту хорошо. Когда человеческий организм ослабевает, глисты выполняют свою основную задачу: они уменьшают численность слабых. Паразиты живут по принципу «кто кого съест?».

Проверяю себя рамочкой. Есть!

Сажусь на диагностику по Вега-тесту. Есть! Результаты совпадают! И они не столь радужны, как результаты обследования у гельминтологов. Мне нужно проводить дегельминтизацию. Я не в обиде на паразитологов. Они дали мне рецепты на получение препаратов. Здравсохранение, увлекшись/клиническими описаниями болезненного состояния человека и симптомного его облегчения (а не излечения, исцеления), совсем выбросило на свалку истории паразитологию.

Да и сами паразитологи готовы превратиться в «неплодную смоковницу». Будучи вынужденными отвечать на письма сограждан, ученые-паразитологи выступают со статьями так их выстраивая, чтобы ничего не менять в сложившейся паразитарной «геенне огненной». Туда неумолимо ведут нас, неосведомленных, как баранов, люди в белых халатах, как козлы-предатели на мясокомбинатах водят на убой стадо баранов. Вот цитата из статьи профессора Александра Марковича Бронштейна, много лет заведующего клиническим отделом Института паразитологии и клинической медицины:

«...Если питание полноценное, многие гельминты вообще ничем себя не проявляют». Так кого же мы должны кормить полноценно? Себя или глистов? Судя по тексту А. М. Бронштейна, полноценно надо кормить глистов, тогда они хорошо и спокойно плодятся, не волнуя хозяина.

Профессор в этой же статье наплевал на фармакопею и тысячелетний опыт и на вопрос: «Горькие травы — полынь, пижма, тысячелистник обладают противогельминтным эффектом?» — отвечает: «К сожалению, нет, не обладают».

А фармакопея и исторический народный опыт утверждают обратное. В древнем еврейском государстве суд не проводили над человеком, пока не изгоняли из него червей настоем горькой полыни, чтоб не врал на суде. Само название «полынь» происходит из древнего еврейского языка и означает — «червивое дерево».

На следующей странице журнала «Здоровье» № 7 (2000 г.) выступает коллега профессора А. М. Бронштейна госпожа Белозерцева Л. И. Рассказывая о «летней угрозе», она советует принимать французский «Гельминтокс», который «очень хорошо переносится». Вы уверены в своей безнаказанности из-за полной неосведомленности людей, господ паразитологи? А сегодня с вашего попустительства, господ паразитологи, на экранах телевизоров дети целуют котят, спят с собаками в постелях.

Вы позволяете себе обманывать еще неродившихся, обрекая их на гибель. Вот опять диалог из статьи в журнале «Здоровье» № 7 (2000 г.): «Если гедьминты обнаружены у беременной, их яйца через кровь перейдут новорожденному?». А. М. Бронштейн отвечает: «Это чепуха».

Это не чепуха, господин профессор, Вы прекрасно знаете, что такое трихомонады и токсоплазмы, например.

Вы, конечно, знаете, что плацента матери не фильтрует эту мерзость и что токсоплазмоз выносят сегодня из родильных домов уже миллионы новорожденных. Что их ждет? Эпилепсия? Астма? Заглоточный абсцесс или тяжелая форма шизофрении? Вы не думаете об этом. Вы считаете, что никто не узнает о Ваших профессиональных тайнах. Вы даже формулу придумали для себя — «От глистов еще никто не умер!».

Умирают от отравления глистами, оттого, что они сжирают все, что принадлежит человеку и оттого, что черви съедают орган и колонизируют системы в организме человека, чтобы расплодиться.

Вам Бог дал возможность знать значительно больше других о паразитах, уничтожающих род человеческий, а Вы решили способствовать гибели человеческой. Господин профессор, откройте страницу 65 журнала «Здоровье» № 7 (2000 г.), посмотрите в лица людей на фото и представьте миллионы метущихся в жару паразитарных инвазий, затухающих в

онкологических и инфекционных отделениях. Это кровавая цена за Вашу заказную фотографию с улыбками детей и взрослых под Вашу смелую речь с ответом: «Мыть кошке лапы и живот».

При диагностике нервных болезней совсем не учитывают нарушений тонких биопроцессов жизнеобеспечения в мозге. Тонкую гармонию миллионов нервных процессов в мозге может нарушить мигрирующая с кровью личинка червя-паразита, если она прошьет сосуды мозга и ей покажется уютным жить в тканях мозга. Она не откажется жить и в печени, рана и уничтожая функциональную ткань паренхимы. Совсем не редкость — игольчатые тела мигрирующих червей-личинок в тканях сердца и его сосудах. И пора бы уже делать не только электрокардиограммы сердца, а изучить картину инфарктов, когда мигрирующие личинки прошивают атеросклеротические сосуды, одеревеневшие и закаменевшие при дефиците кремния в организме человека.

Пора бы рассказать, почему рвутся обезызвестленные сосуды в сердце и мозге и от глистов в период миграций их в личиночной стадии тоже. Грех! Великий грех людей состоит в нежелании познать законы Природы применительно к себе как частице Природы.

Мы все увлечены суетой получения удовольствий и материальных благ. Мы все торопимся решить проблемы быта, отсчитывая ступени одержанных бытовых и творческих побед. А жизнь рядом, незамеченная, могучая и скромная. Как фундамент под домом. Обретая материальные победы, мы как бы привыкаем к власти над вещами, забываем о единой и справедливой, истинной власти — законов Божественной гармонии в Природе.

Если нам что-то не нравится, это что-то обычно мешает нам править вещами, тогда, вместо того чтобы прочувствовать и понять Вселенскую предназначенность происходящего, мы начинаем убирать неважные помехи, порой абсолютно невинные. Лишь бы власть наша над вещами продолжалась.

Чем выше поднимается человек по лестнице материального достатка и власти, тем осторожнее он должен рассматривать помехи его курсу жизни. Смахивая с пути своего невинных, он рискует навлечь на себя бумеранг природных сил несостоявшихся желаний, мечты и даже жизни других...

Священное Писание — это всегда ответ на многие вопросы. Как жаль, что юноши начинают свое образование не с Ветхого Завета и не с Псалтыри. 4 января 1999 года. Открываю православный календарь (Московское издательство «Русский хронограф»). Читаю, что же за день такой сегодня, накануне Рождества Христова. Господи! Помоги мне увидеть Истину твою, помоги мне через знания и работу мою донести до людей эту истину. Господи! Дай мне хоть малюсенькую возможность разгрести мусор заблуждений моих, выполнить волю Твою, Господи! Пусть будет не как я хочу, но как Ты... И еще... укрепи меня, Господи... Мне много лет, я женщина, я совсем одна со своим саногенным просвещением... Открой тайну Свою, и так, чтобы важные чиновники России услышали этот глас вопиющего в одуревшей от нищеты и беззакония стране, растлевающих соблазнов и ужаса осознания: «Чего наворотили, мужики!». Мои планы об университете для школьных учителей по саногенному просвещению похожи на маниловские мечты. Господи! Ты один знаешь, как я искренне хочу, стремлюсь, работаю, чтобы спасти Жизнь! Детей! Внуков!

Читаю календарь: 4 января — день Мучеников 14 тысяч младенцев, от Ирода в Вифлееме убиенных...

Ирод, царь Иудейский, боясь потерять престол, решил убить Богомладенца, считая Его своим земным соперником. Но когда, направляемые ангелом, волхвы не уведомили Ирода, где находится Младенец, то он приказал убить всех младенцев в Вифлееме и его окрестностях. Надо полагать, что «окрестности» эти охватили обширную территорию, ибо история говорит, что Ирод не пощадил и собственного сына. Погубленные младенцы стали первыми мучениками за Христа. Возмездие вскоре настигло детоубийцу. Его постигла лютая болезнь — и он умер, заживо съеденный червями.

Не уподобляемся ли все мы в своих целях и мечтах царю-грешнику? И не всеобщая ли беда наша, что нас всех, живых, жрут черви; всех, и тех, кто в белых халатах диагностики тоже. Не расплата ли нам всем за ложные цели и задачи, за такую вот заумную науку описательного характера, медицину, которая все знает, все описывает и призывает ничего никому не рассказывать. Все под грифом «Для служебного пользования». Определить зараженность червями в паразитологической лаборатории практически нечем. Микроскоп, стакан со стеклянной палочкой, центрифуга и врач-бедняга, горько осознающий свое бессилие в мире электроники и информатики. При диагностике можно описать, как разрушен человек, как он отравлен грязью, трупными ядами и от червей тоже. Постепенно физиология человека деградирует, он становится слабым, черви подрывают его способность жить — иммунитет. Тогда лавина инфекций, ассоциируемых с паразитами-червями, кидается доедать человека, как на пир... Слабый должен погибнуть...

Если Человек, сотворенный по образу Божьему, не живет по Божественным законам, он переходит по сути своего биологического существования в разряд говорящих животных и лишается Божественной защиты. «Мы не свои, мы себе не принадлежим», — говорит один из апостолов. И естественно, как животное, человек, согрешающий перед Богом, людьми и Природой, подвергается действию законов менее организованного мира. Прессинг этих законов — это прессинг законов джунглей.

Человек объявил себя царем Природы и сегодня крушит все подряд и себе подобных тоже, лишь бы продлить свою власть, дарованную вначале ему Всевышним вместе с разумом, как жизнь. Но используя ее для подавления, обмана, жизни за счет других, сам человек ставит себя в положение паразита, но на ином уровне развития.

Законы Природы неумолимы. Они напоминают человеку о том, о чем он и знать не хочет. Живешь за счет других — станешь сам добычей, но в обстановке много ступеней ниже, чем определено для человека Богом.

ВСЕЛЕНСКАЯ БИОЛОГИЯ И МЕСТО ПАЗИТОВ В НЕЙ

Быть здоровым всегда, сохраняя радость жизни и трудиться до конца дней своих человек может только тогда, когда вполне поймет свою роль и место в великой жизни, в бесконечной цепи гармоничных взаимосвязанных процессов в Природе. В этой экологической цепи у каждого звена — реки, моря, горы, растения, животные, человек — есть свои обязанности, обусловленные законами Природы. Выполняя их, человек шагает в ногу со Вселенским процессом эволюции. Нарушая эти законы, человек становится помехой всеобщему эволюционному процессу, и Природа отторгает, разрушает его.

Жизнь на Земле всех ее обитателей обеспечивается, по мнению ученых-биологов, тремя сферами.

Литосфера, или так называемая неживая природа. Хотя, истины ради, мы должны признать, что и реки, и моря, и горы имеют свои энергетические поля, которыми они участвуют в общем информационно-энергетическом обмене. И человеку очень хорошо известны энергетические допинги от литосферы — морские прогулки, купание, дыхательные практики на берегу, иридопатия (П. Семенова. «Человек — соль Земли»).

Ноосфера — сфера Интеллекта Природы, информационно-энергетическая сфера, создаваемая энергией всего сущего на Земле, в том числе и человеком. Об этом писал в своих трудах В. И. Вернадский. Ученые-физики наших дней открыли современникам секреты взаимодействия Интеллекта Природы и интеллекта человека путем вездесущей энергии лептонных полей. Лептонные поля — первооснова разумного начала в Природе. Для большинства людей оно окружено тайной. Особенности лептонных полей — передача информации на основе их материи — мгновенная. Для лептонных полей абсолютно проницаема любая материя. Ноосфера — это основа мышления, ясновидения, смерча, цунами, грозы, молнии, землетрясения и просто спокойной, мирной, размеренной жизни в тихой радости, когда осознаешь себя мельчайшей частицей бесконечно великого гармоничного с одной целью: «Пусть будет воля Твоя на Земле, как на Небе».

Биосфера — это оболочка Земли, заселенная живыми существами, имеющими биомассу. Мы, люди, — представители биосферы. Тело нашего организма — частица биосферы. В биосфере все существа смертны. Проходя свой жизненный цикл, все виды биосферы умирают. Для превращения трупов умерших существ в биомассу Земли существуют в Природе три трофические цепи (трофическая — значит, обусловленная Природой для разрушения).

Первая трофическая цепь объединяет следующие свободно живущие организмы:

- растительноядные животные;
- хищники — плотоядные животные;
- всеядные, включая человека.

Основной принцип трофической цепи: «Кто кого ест?».

Вторая трофическая цепь объединяет живые существа, которые метаболизируют все и всех. Эту задачу выполняют сапрофиты. Они доводят сложные вещества погибших организмов до простых веществ.

Свойство биосферы — все представители биосферы смертны. Биологическая задача сапрофитов — разлагать умерших.

Третья трофическая цепь объединяет живые существа, которые нашли более удобный способ существования, — они проникают в другой организм и питаются за счет другого живого существа. Это паразиты. Их задача весьма важная — регулировать численность видов на Земле. Паразит живет внутри человека тихо, не создавая особых проблем в здоровье, пока человек силен, и восполняет потери жизненных сил на бесконечный рост поголовья паразитов. Как только человек не в состоянии восполнить понесенные потери, паразиты, ослабляя своего хозяина все больше и больше, открывают каналы для внедрения многочисленных видов инфекций, ассоциированных с паразитами. Слабые должны погибнуть — основной принцип третьей трофической цепи.

Чем же может быть силен человек?

Разумом своим, интеллектом. Проанализировав ситуацию трофической цепи, честно оценив свое поведение и состояние, человек всегда может избавиться от паразитов.

Мы, люди, всегда выживем, если будем мыслить глобально, а действовать конкретно.

Исходя из этого принципа, сам по себе напрашивается вывод. Чтобы избавиться от паразитов, восстановить свое здоровье и «запас прочности» каждого органа, нам надо хотя бы в общих чертах изучить жизнь паразитов.

Известно 20 тысяч видов гельминтов, паразитирующих в организме человека. Все они имеют сложную организацию. Паразиты развиваются в несколько стадий. Например, аскариды — в 7 стадий. Патогенны как взрослые особи, так и личинки. Гельминты не развиваются в организме человека из яйца (кроме карликового цепня, стронгилоидов и остриц).

Для прохождения стадийного развития паразитам нужна соответствующая среда.

Гельминты, яйца которых для развития должны пройти через внешнюю среду — землю, называются геогельминтами (аскариды, власоглавы).

Гельминты, яйца которых для развития должны пройти одного-двух хозяев, называются биогельминтами (широкий лентец, бычий цепень, малярия, трихинелла и т. д.).

При избавлении от паразитарных болезней — дегельминтизации — организм человека, по мнению медиков, не может достигнуть стадии стерильности. Может это и так, но какой-то допустимый предел равновесия, благополучия человек должен уметь создать. Нужны элементарные знания о путях заражения гельминтозами, мерах по их предупреждению.

Каждый человек по внешнему виду — носитель 10-20 и более видов сильно размноженных гельминтов — инвазий. Медики диагностируют всех, лечат от болезней, возникших от непосильных затрат жизненного потенциала на паразитов. Сами диагносты — по сути своей тоже паразиты, только в более изощренной информационной форме. Из опыта Школы здоровья — более всего среди россиян заражены гельминтами москвичи. Даже при наших возможностях обследования — 20 и более видов паразитов не редкость. Видимо, обстановка электромагнитной нагрузки, скученность людей, насыщенность технических средств и применение лекарств стимулирует размножение паразитов.

Паразитологи привыкли к паразитам, хотя знают о них очень много. Мы же, простые люди, из-за медленного развития паразитов постепенно привыкаем к ухудшению здоровья, тем более, что медицина утверждает возрастные изменения — это обязательное ухудшение здоровья. В наши дни, в обстановке полной неосведомленности населения в вопросах опасности гельминтозов, в обстановке полной несостоятельности службы паразитологии провести нормальное, соответствующее духу времени обследование даже очень заинтересованных людей, выявить паразита и осуществить лечение нет возможности. А между тем паразитарные болезни находятся на 4-м месте по количеству больных. (На 1-м месте — сердечно-сосудистые, на 2-м — рак, на 3-м — инсульт). Если внимательно рассмотреть причинно-следственную цепочку возникновения болезней 1, 2 и 3-го мест, то все они — следствие обитания паразитов в человеке. Черви-паразиты и их личинки в разных стадиях миграции заселяют органы, продырявливают сосуды, нарушают противораковую защиту, и только тогда возникают названные болезни. Специалисты, не вдаваясь в причины, описывают и лечат следствие, воздействуя на факторы проявления причины.

Если всем эпидзаболеваниям свойственно более-менее быстрое внедрение инфекции в организм, то для паразитов характерны следующие условия, чтобы паразитарная болезнь возникла, распространилась в организме и вышла бы из него, заражая других. То есть паразит должен:

- найти вход в человека (загрязненная водой, продуктами и т. д.);
- локализоваться, прикрепиться в органе, наиболее подходящем для роста и размножения (аскариды — в тонкой кишке, лямблии — в желчных протоках, острицы — в толстой кишке, власоглавы — в аппендиксе и т. * д.);
- найти выход из организма (выделять яйца глистов и личинки с испражнениями);

- пройти необходимые стадии развития в био- или геоусловиях для последующего развития и заражения человека.

По статистическим данным ВОЗ на 1992 г. под риском заражения находилось более 2-миллиардов человек, т. е. почти все население Земли. Заражено 270 миллионов. Ежегодно обращались к врачу явно зараженные гельминтами 110 миллионов, умирает явно от гельминтов 1 миллион человек. Наука считает, что 90 % детей, умирающих до 5 лет, умирают от паразитов.

Бич нашего времени — пораженность населения острицами (энтеробиоз). Энтеробиоз в детских дошкольных учреждениях, в школах — неуправляемая инвазия.

Известны внешние признаки, по которым можно определить поражение ребенка гельминтами, например, наличие энтеробиоза: малый рост, недоразвитые мочки ушей, короткие пальцы рук, длина пальцев меньше длины ладоней, безымянный палец больше среднего, узкий лоб, мало волос, выпадение волос, разные глаза.

Особое место среди паразитов занимают СПИД-ассоциируемые инфекции, которые вообще не считаются болезнетворными. Их считают первично не патогенными. Для того, чтобы они проявили свой разрушительный патоген или оппортунистические паразиты должны попасть в очень ослабленный организм (скажем, с очень низким содержанием кремния в организме, загрязненной билирубином кровью, нарушенной противораковой защитой, запорами от гниющей в кишечнике пищи и 3-5 видам гельминтных инвазий), вывихнутой шейей, отделяющей мозг — генератор энергии — от туловища, потребляющего энергию (Н. Семенова; «Человек — соль Земли»). Такие оппортунистические паразиты быстро развиваются и выполняют задачу — «слабые должны умереть».

Вот список некоторых оппортунистических заболеваний, которые как индикаторные указывают на СПИД: пневмоцистоз (85 % смертей при СПИДе), токсоплазмоз, кандидоз, саркома Калози, стронгилоидоз, крипто스포-ридоз, акантамебиаз, неглерриоз, изоспороз и т. д.

Простейшие оппортунистические паразиты могут попасть и попадают в организм всех людей. Но опасность проявления их патогенного потенциала особенно велика у больных, которые получают гормоны, кортикостероиды, лучевую терапию; онкобольные, применяющие наркотики; курильщики; недоношенные, рожденные с патологией дети и старики; больные с тяжелыми заболеваниями внутренних органов.

Источники заражения самые разные: контакт с больными, через молоко, через пресные водоемы при купании, через немытые фрукты и овощи.

Американский ученый Джон Лорицен утверждает: «Многие ученые знают правду о СПИДе (это паразитарные многочисленные инвазии, полностью разрушающие экологию человека). Но существует огромная материальная заинтересованность, заключаются миллиардные сделки, процветает бизнес, связанный со СПИДом. Поэтому ученые молчат, извлекая для себя выгоду и способствуя этому бизнесу.

Как утверждает доктор Антал Макх, «СПИД — это не смертельное заболевание. Это бизнес на* смерти»

(«Совершенно секретно» № 5 2000 г., «СПИДа нет». Андрей Дмитриевский).

Паразитологи, размышляя о значении проблемы, понимают глобальность информации о паразитах и говорят о них на всех языках прозой и стихами... Но в суете своей, в погоне за рублем в медицине отбросили на свалку паразитологию из-за медленного вживания паразита в человека и привыкания человека к паразиту.

Список индикаторных заболеваний, которые указывают на СПИД, еще раз убеждает мыслящего человека в том, что дефицит клеточного иммунитета наступает тогда, когда клетка не имеет условий для нормального существования. Цель клетки — функционировать строго по определенной химико-энергетической программе. И через определенный период жизни клетка должна быть заменена на вновь образовавшуюся из имеющихся биоресурсов. Что имеет клетка как химическое производство для функционирования и замещения в грязном теле человека, наспигованного иной жизнью, менее организованной и паразитирующей? Не кровь, а кровяной раствор экскрементов паразитов, трупов умерших эритроцитов и вытяжки из застоявшихся каловых масс... Клетка не может обеспечить программу функции и защиты своей части экологической целесообразности в том процессе, что зовется Жизнью Человека, так как отравлена. Функция клетки ослабевает, «производство» глохнет. Возникает дефицит иммунитета на клеточном уровне.

Если посмотреть на СПИД в рамках общего взгляда на человека как на биологическую систему, проявляющую свои великие способности только в условиях чистоты и порядка в соответствии с Божественными законами Природы, — это одна картина. Экология чистого человека, естественное состояния которого — Здоровье — это способность противостоять многим инфекциям, в том числе и простейшим; паразитам-оппортунистам.

Если посмотреть на СПИД в рамках целенаправленного изучения клетки, не обеспечивающей иммунитет организму, но не замечать в каком скопище грязи, гадо ста, без чистой воды, в дефиците кислорода, в продуктах трупного гниения и сотен лекарств вынуждена существовать клетка, то вывод совсем другой. Разве же это жизнь? Зачем ее спасать? Зачем такой жизни давать защиту? По всем законам Вселенского порядка (космоса) «подобное притягивает¹ подобное».

Задыхающаяся клетка сама вызывает на себя целый ряд простейших губителей от кандидоза до пневмоцистоза, СПИД-индикаторных заболеваний. Слабый должен погибнуть — закон третьей трофической цепи торжествует.

ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛИСТОВ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Воздействие глистов на организм человека многолико: токсическое, механическое, аллергическое и, наконец, поглощение паразитом пищевых ресурсов хозяина.

Токсические вещества паразитов — это продукты их жизнедеятельности, выделяющиеся из тела глистов. У сосальщиков и круглых глистов они ядовиты. Также ядовиты и испражнения их кишечника. Поэтому так тяжелы инвазии (множественное размножение) аскаридов, остриц и сосальщиков в печени.

В опытах на животных доказано, что при введении в их пищу жидкости, в которой предварительно находились гельминты, организм животных реагирует тяжелым расстройством желудочно-кишечного тракта, органов кроветворения и нервной системы. Вытяжки из ленточных червей угнетают сокоотделение и М/горную деятельность ЖКТ. Жидкость, взятая из полости тела аскариды, подавляет деятельность сосудодвигательного и дыхательного центров подопытных животных.

Болезненное состояние подопытных животных, отравленных вытяжкой из гельминтов, очень похоже на болезненные проявления, которые наблюдаются при гельминтозах человека.

Механическое воздействие глистов и их личинок на организм человека происходит путем повреждения целостности ткани придатками головного конца паразитов в участках их прикрепления к тканям хозяина.

У круглых червей (аскарид) ротовое отверстие окружено особыми «ножками» — пластинками и мелкими сосками из

плотной кутикулярной ткани, которыми они ранят стенку кишки и вызывают точечные кровотечения. Изливающаяся кровь поступает сразу же в пищеварительную трубку червя.

У кривоголовков в ротовой полости выступают зубы и ножевидные пластинки. Они ранят стенку кишки и засасывают кровь.

Личинки карликового цепня развиваются в стенке кишки и по мере роста губят кишечные ворсинки.

Острицы своими крыловидными придатками с режущими наружными краями ранят слизистую кишечника.

Власоглав повреждает стенку слепой кишки, пронизывая ее нитевидными головными концами.

Взрослые особи ленточных червей имеют на головном конце присоски, щели, крючья. Они колот, режут, ранят ими поверхность кишечника.

Аппендикс, жилище, избираемое власоглавом, воспаляется очень часто и из-за проникновения в него остриц, кривоголовки и др.

Аскариды нередко закупоривают просвет кишечника, нередко случаи, когда аскариды могут закупорить желчные протоки и протоки поджелудочной железы. Аскариды могут проникнуть из желудка в дыхательные пути. Затяжные хронические заболевания дыхательных путей (воспаление легких, бронхиты) бывают следствием повреждения органов дыхания, газообмена личинками глистов.

Заражение глистами всегда отягощает течение инфекционных заболеваний. Болезнь всегда протекает тяжело и хуже поддается лечению.

Механическое воздействие глистов ярко выражено при развитии эхинококкового пузыря, достигающего иногда больших размеров и веса в несколько килограммов. Они внедряются в ткани и похожи на опухоли. Эхинококк может поражать даже мозг, но лечить больного будут в психиатрическом отделении.

Личинки свиного цепня образуют пузырьки величиной с горошину и поражают ткани сердца, головного и спинного мозга, глаза.

Кроме прямого механического повреждения тканей организма человека, черви-паразиты создают условия для проникновения микроорганизмов и развития воспалений в местах повреждений. Воспалительные явления в различных органах наблюдаются и в связи с миграцией личинок гельминтов. Нарушается целостность ткани в местах проникновения личинок (кожа, кишечник, сосуды) и по пути следования личинок (кишечник, сосуды, печень, легкие, сердце) по всему организму.

Патологические процессы в тканях, где внедряются личинки, усугубляются по мере роста их до половозрелых паразитов (рис. 2, 3, 4, 5).



Рис. 2. Паразит в конъюнктиве глаза

«При заражении человека аскаридами уже на 2-е сутки в печени появляются кровоизлияния, на 5-е сутки уже могут быть очаги некроза гепатоцитов, через 7 суток после заражения — распад печеночных клеток, зернистая дистрофия» (Чебышев «Гельминтозы»).

При повторных заражениях аскаридами изменения в органах еще более тяжелые — отеки, расширение капилляров, активность ферментов значительно снижается. Проявляется общая дезорганизация функционального обеспечения, появляются бесструктурные зоны, снижается энергетическая и функциональная активность печени, и нарушаются обменные процессы в ней. Все эти изменения происходят на фоне резкого нарушения кровообращения в печени и дистрофии паренхимы печени.



Рис. 3. Гельминт в подкожной клетчатке при ненарушенной целостности кожи.

Контуры червя ясно видны

Заразное начало гельминтов — яйцо, личинка. Развитый гельминт — половозрелая форма. Яйцо или личинка при

заглатывании развивается либо непосредственно в ЖКТ, либо совершает миграцию — перемещение. При этом личинки гельминтов (аскариды, анкилостомиды) пробуравливают стенку кишки, попадают в кишечные вены и током крови заносятся в печень. Из печени они продвигаются в нижнюю вену, в правую половину сердца, а затем в легочную артерию — в легкие. Здесь личинки разрывают стенки кровеносных капилляров и проникают в легочные альвеолы, активно поднимаются в бронхи и трахею, а из нее в глотку. Смешиваясь со слюной, личинки проглатываются и достигают ЖКТ, где очень быстро вырастают во взрослых гельминтов.

Они наносят механические повреждения кровеносным сосудам и тканям, что приводит к кровоизлияниям в участках повреждения и способствует проникновению в организм болезнетворных микроорганизмов.



Рис. 4. Извлечение паразита

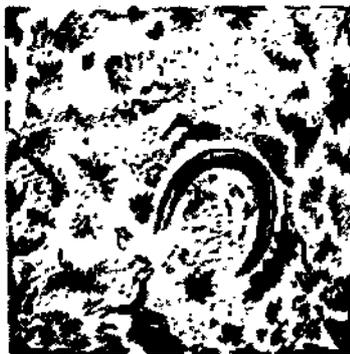


Рис. 5. Личинка аскариды в легком

Продукты жизнедеятельности личинок и их распада при гибели отравляют организм и часто вызывают аллергию. Продукты жизнедеятельности паразитов обладают антигенными свойствами: это их кишечные выделения, продукты распада оболочек яиц и личинок.

Гельминт и продукты его жизнедеятельности для организма человека являются генетически чужеродными. Их поступление в кровь и в ткани вызывает реакцию для их выброса из тела или обезвреживания, как для любого антигена. Аллергию вызывают кишечные продукты, выделяемые паразитом, а также вещества, которые образуются при растворении оболочек яиц гельминтов. Наиболее тяжелые аллергические состояния возникают при повторном поступлении антигенных веществ гельминта, когда чувствительность организма хозяина резко обостряется. Часто бывают воспаления с отеком на коже и слизистой оболочках, образование уплотненных очагов. Иногда с омертвлением ткани.

Общая аллергизация организма развивается чаще всего в момент миграции личинок (аскариды, трихинеллы). Обычно увеличивается и болит печень. Часто наблюдается воспаление легких, кашель с астматическим синдромом, выделение мокроты с кровью, высыпание на коже по типу крапивницы, мучительный зуд, холодный пот, упадок сил, боли в сердце... Обратитесь к аллергологу — и никогда не услышите о паразитарной природе аллергии. Чаще всего врач-аллерголог начнет искать аллерген — фактор, который мешает жить паразиту в теле человека — например, продукты-дегельминтики и исключит их из пищи. Зато рекомендует молоко, мясные бульоны... Острые проявления от заражения паразитами снимут — и станут те жить-поживать и потомство плодить.

ГЛИСТЫ И ПИЩЕВЫЕ РЕСУРСЫ ЧЕЛОВЕКА

Глисты пожирают пищевые ресурсы человека вместе с кровью хозяина. За счет этого они наращивают свою живую массу и расходуют ее на формирование яиц и личинок. Поглощение глистами кремния как элемента жизни катастрофически велико, и это явление смертельно опасно для человека.

По данным американских ученых Д. Баутона и А. Фостер (1957 г.), 55 миллионов свиней в США содержат в среднем 550 миллионов аскарид, вес которых

составляет около 4,8 миллиона килограммов. Они выделяют на протяжении своей жизни свыше 700 тонн яиц. Яйца, выделенные аскаридами за полгода, превышают вес их тела в 1700 раз! (Т. У. М. Кемерон, 1958 г.).

Крупные глисты (например, широкий лентец, бычий и свиной цепни) для своего роста и наращивания постоянно отторгающихся члеников поглощают в большом количестве пищевые вещества хозяина. Не меньший ущерб наносят острицы и карликовые цепни.

Ленточные глисты поглощают из кишечника человека витамин В₁₂, что приводит к нарушению кроветворения. Гельминты поглощают из организма человека также гормоны, ферменты хозяина, необходимые для обеспечения здоровья.

ДЕТИ И ПАЗАРИТАРНЫЕ БОЛЕЗНИ

Наиболее уязвимы к воздействию гельминтов дети. Организм ребенка не завершен в своем развитии, поэтому расстройство здоровья носит более выраженный характер, чем у взрослых.

Жизнерадостный и активный в поведении ребенок после заражения гельминтами становится вялым, рассеянным и капризным. Кожа становится бледной, аппетит ухудшается. Он быстро утомляется, жалуется на головную боль. При заражении кривоголовками у детей наблюдается отставание в развитии.

Инвазия карликового цепня у детей приводит к повышенной нервной возбудимости, иногда с судорожными припадками. Из опыта Школы здоровья «Надежда» могу сказать, что заражение детей паразитами часто происходит при внутриутробном развитии через плаценту. Трихомонада проходит в тело ребенка при беременности в ранние сроки.

Такие паразиты, как токсоплазмы (поражают головной мозг) передаются тоже плацентарно. Часто родившиеся даже от здоровых родителей дети остаются чистыми от паразитов, пока питаются грудью, но при выходе в мир, где пыль и грязь, кошки и собаки, взрослые родные люди с гельминтозами, в 7-8 месяцев получают заражение паразитами.

Девочка Ксения из Сочи в 7-8 месяцев стала быстро худеть, капризничать, плохо спать ночью. При проверке по Вега-тесту обнаружены 5 видов глистов.. В том числе трихины, поражающие мышечные ткани (откуда и симптомы слабости в ручках, ножках, прогрессирующая худоба). Ксения — счастливая девочка: ее мама и папа сразу провели дегельминтизацию и

себе, и девочке, навели порядок в доме и перестали пользоваться молочной кухней. Вернулось здоровье.

Еще один интересный случай роста ребенка до года, описанный мной в книжке «Алеша». Ребенок без глистов живет и развивается спокойно без болезней и так отличается от наших обычных «нашпигованных гельминтами» детей, что педиатры разводят руками и требуют кормить его по своим рекомендациям, чтобы он был «как все». Ничто не убеждает детского врача в верном способе выращивания ребенка, даже то, что за год жизни к Алеше ни разу не вызвали врача. Он просто не болел.

Но вот появляются нежные бабушки и дедушки и тоже хотят готовить его к садику и возмущенно зывают: «Зачем Алеше такие требования к жизни без глистов? В садике все с глистами и ему пора их принимать». Три недели в гостях у родной бабушки с пуделем и сиамской кошечкой в квартире, с родной тетей, у которой 11 видов глистов. Всего три недели, которые можно было использовать, чтобы поднять из глистной дегенерации бабушку, дедушку и тетю.

Но происходит все наоборот. Пришли болезни к Алеше, его маме, папе. В доме возникли ссоры и неврозы.

Повторная гельминтизация — это всегда мерзко. Страдает физиология, психика, вибрирует нравственность. Особенно тяжело детям. Срабатывает медицинский стереотип — все живут с глистами. А я вот не хочу. Я жила с ними не по своей воле, а по бесосведомленному злему разгильдяйству тех, кто 26 лет проводил мне обследование как работнику пищевой промышленности и ставил печать «здоровая».

Совсем худо детям, которые рано заражены паразитами и имеют уже в год-полтора инвазии. Их приводят с генерализованной экземой, диатезом, постоянными ОРЗ, бронхитами, астмой и высокой температурой.

При дегельминтизации аскариды выползают клубками и не один день, и не одну неделю и не один месяц. Удивляешься, сколько же сил надо, чтобы выжить этим крошечным ребятишкам, заживо съедаемым глистами. А ведь их лечат в соматических отделениях, в пульмонологии, неврологии, дерматологии и др. Везут к экстрасенсам, в заморские клиники и захваленную Америку на операции — тоже с глистами.

Каждый раз на заезде 15-20 ребятишек уже с инвазиями. Глисты разные — от остриц детсадовских до токсоплазм от бабушки и мамы. И, конечно же, трихомонады и хламидии.

При обследовании маленькие слушатели очень естественно останавливают рассказ о глистах. Они просто спрашивают: «А что делать, чтоб избавиться?».

ЧЕРВИ-ПАЗАРИТЫ

ТРЕМАТОДЫ (плоские черви)

1. Клонорхис

Клонорхис — это трематода, поражающая желчево-водящие протоки и поджелудочную железу. Ее плоское тело имеет длину 10-20 и ширину 2-4 миллиметров. Передний конец тела утончен, задний — тупо закруглен. На переднем конце тела расположена ротовая присоска диаметром 0,4-0,6 миллиметров, брюшная присоска диаметром 0,4-0,7 миллиметров находится на границе передней и второй четверти тела. Пищеварительная система состоит из рта, находящегося внутри ротовой присоски, глотки, пищевода и двух кишечных ветвей, слепо оканчивающихся у заднего конца тела паразита. Два разветвленных семенника находятся в задней части тела гельминта, покрывая кишечные ветви. Впереди семенников — яичник и семяприемник. Впереди от яичника — набитая яйцами матка, выводное отверстие которой открывается у переднего края брюшной присоски.

Яйца клонорхиса желтовато-коричневого цвета. Их размер 0,026 x 0,035 миллиметров. Клонорхис обитает в желчном пузыре и поджелудочной железе. Длительность жизни клонорхиса в органах человека — до 25 лет, а возможно и дольше.

Через фекалии инвазированных клонорхисом людей и животных заражаются водные моллюски и рыбы. Человек заражается при употреблении малосоленой и не обработанной термически рыбы, содержащей метацеркарий клонорхиса. Иного пути заражения нет. Гельминтоз наиболее распространен в районах, где возможно фекальное заражение вод, а население ест сырую и полусырую рыбу.

Больные клонорхиозом жалуются на боли в правом подреберье, в эпигастрии. Иногда они носят характер приступов, как желчнокаменная колика. Боли иррадируют в спину, в правую половину шеи, в область левого подреберья. Иногда рвота, тошнота, головная боль, головокружение, утомляемость. Печень увеличена, уплотнена, болезненна. Большое количество паразитов вызывает цирроз печени и панкреатит.

При клонорхиозе обычно возникают тяжелейшие ток-сико-аллергические реакции, дискенезия желчево-водящих и панкреатических протоков, нарушение моторной и секреторной функции желудка и двенадцатиперстной кишки.

Личная профилактика осуществляется путем употребления в пищу рыбы в хорошо термически обработанном виде. Большое значение в борьбе с клонорхисом имеет знание биологии паразитов, охрана вод от фекальных загрязнений, санитарный надзор за учреждениями общепита и рыбообработывающими заводами, чтобы не отпускать потребителю необезвреженной рыбы.

По опыту Школы здоровья, клонорхиоз — нередкое заболевание в наши дни. До 50 % посетивших наши консультации — больны клонорхиозом. Много больных детей. Очень часто — это потребители малосоленой рыбы, приобретенной в магазинах в готовом виде.

2. Парагонимосис

Парагонимосис — гельминт, поражающий преимущественно органы дыхания. Открыт и описан в конце XIX столетия. Болезнь вызываемая этим гельминтом — парагонимоз.

Парагонимосис — трематода красно-коричневого цвета, яйцевидной формы, длиной 7,3-13, шириной 4-8, толщиной 3-5 миллиметров. Поверхность тела гельминта покрыта шипами. Ротовая присоска у переднего конца тела, брюшная — вблизи его середины. Глотка и пищевод короткие. Ветви кишечника ведут к заднему концу тела. Семенники и яичник дольчатые. Матка сбоку от брюшной присоски, у заднего края которой помещаются половые отверстия. Яйца золотисто-коричневые, овальные. Размер их 0,08-0,118 x 0,048-0,060 миллиметров. В стадии половой зрелости парагонимосисы паразитируют в организме кошек, собак, свиней, диких животных. Они локализуются преимущественно в мелких бронхах, на плевре, диафрагме, в поджелудочной железе, кишечнике, в лимфососудах, предстательной железе, коже, печени, головном мозге.

Промежуточные хозяева парагонимосисов — моллюски, пресноводные раки, крабы.

От больных людей и животных с фекалиями парагонимосисы попадают в воду. При поедании их моллюсками они заражают моллюсков, которых съедают раки и крабы. А от них уже заражаются люди.

Парагонимоз ранее встречался в России лишь на Дальнем Востоке, теперь же это довольно распространенное

заболевание.

Начинается оно с кашля по утрам с небольшим количеством мокроты. Со временем кашель усиливается, количество мокроты увеличивается, и в ней появляется примесь крови и желтовато-коричневых комочков с яйцами паразитов.

В легких возникают хрипы, прослушивается шум и трение плевры.

В тяжелых стадиях инвазии возникает головная боль, рвота, нарушение зрения, брадикардия, кальцификация легких: черви съедают кремний, обеспечивающий эластичность ткани легких.

Главное проявление парагонимоза — токсико-аллергические реакции, а также механическое воздействие трематод на органы. Гельминты парагонимоза мигрируют с кровью и лимфой в самые разные органы и поражают их. Течение парагонимоза всегда сопровождается вторичной инфекцией (грибки мукоморукозы).

Из практики Школы здоровья «Надежда» парагонимоз встречается довольно часто. Из числа посещавших наши консультации в 2000 году 25 % выявили при диагностике парагонимоз. Совершенно безопасные, физиологичные методы дегельминтизации, отработанные в Школе, позволяют избавиться от парагонимоза за 10-12 дней.

3. Фасциолы

Фасциолы — трематоды, поражающие желчевыводящие протоки, печеночные сосальщики. Болезнь, вызываемая этими гельминтами, называется фасциолез.

Фасциолы имеют плоское листовидное тело длиной 20-30 и шириной 8-12 миллиметров. Передняя часть тела покрыта шипами и вытянута в хобот, в котором находятся ротовая и брюшная присоска. В ротовой присоске находится ротовое отверстие, которое ведет в глотку. За глоткой — пищевод, от которого отходят две кишечные ветви с множеством отростков. Семенники и яичники ветвящиеся. Розетковидная матка расположена между брюшной присоской и яичником. Яйца желтовато-бурого цвета с утолщением скорлупы на полюсах. Размер их 0,130-0,145 x 0,07-0,09 миллиметров. Половозрелые фасциолы обитают в печени человека, коров, коз, лошадей, свиней и т. д. Они живут от 3 до 5 лет. Промежуточные хозяева — различные моллюски, основной источник инвазии — больные животные.

С фекалиями больных людей и животных яйца фасциол уходят во внешнюю среду, в воду. Через 4-6 недель происходит ряд превращений яйца в личинку, которая заглатывается животными с водой и травой.

Попавшие с пищей и водой личинки в организм вылупливаются из оболочек и с током крови приходят в печень. Через 3-4 месяца достигают половой зрелости. При передвижении в печени фасциолы повреждают ткань печени и выделяют протеолитические вещества, разрушающие клетки печени.

Шипы на теле фасциол и их присоски разрушают фильтрующую ткань печени. Клубки этих червей могут полностью перекрывать фильтрующие отверстия и желчные протоки. Токсины от их жизнедеятельности проявляются аллергическими реакциями.

Фасциолы проникают в поджелудочную железу, резко меняют ее функции, раздражая систему иннервации. Токсины и механические раздражения в печени угнетают функции всего ЖКТ.

По опыту работы Школы здоровья «Надежда» около 40 % прошедших наши консультативные приемы были заражены фасциолезом. После отработки программы дегельминтизации, после генеральной обработки тыквенными семенами — фасциолез отступал.

4. Кошачья двуустка

Описторхоз — это глистная инвазия, возникающая при внедрении в организм человека кошачьей двуустки.

Двуустка паразитирует у человека, кошек, собак и других плотоядных животных и рыб. Она обитает в печени, желчном пузыре и поджелудочной железе.

Заражение происходит от кошек, собак, зараженного человека, а также от сырой и вяленой рыбы. В основном сильно заражены кошачьей двуусткой «карповые» рыбы, пресноводные моллюски, раки. Кошачья двуустка оказывает общее токсическое действие на весь организм человека, вызывая значительные нарушения в деятельности органов и систем. Обычно двуустка паразитирует в печени и желчном пузыре, где ее число может достигать несколько тысяч! Заболевание, вызываемое двуусткой, называется описторхоз. Проявления описторхоза: болезни печени и поджелудочной железы вплоть до цирроза печени и тяжелейших форм панкреатита. Часты слабость и головные боли до эпилептических приступов. Длительное паразитирование в желчных путях вызывает сильное воспаление внутрипеченочных протоков, вплоть до развития гнойного процесса и возникновения гнойников и кист в печени. Может возникать закупорка протоков и желчного пузыря с развитием желтухи.

Нередко паразитирование двуусток может вызвать поражение других органов, связанное с внедрением в них паразита; возникают общие аллергические реакции всего организма.

Большинство зараженных людей жалуются на нарушение пищеварения, ослабление аппетита, горький вкус во рту, тяжесть в правом подреберье. Боли в области печени могут приобретать довольно интенсивный характер и могут отдавать в правую лопатку. Обычно это раздражительные люди. Порой весьма агрессивные. Если ребенок был заражен в раннем детстве, он не умеет плакать. Утомляемость, головные боли и головокружение, бессонница, сердцебиение, отдышка. У больных описторхозом бледная кожа, вялые мышцы. Стойкое пониженное артериальное давление. Печень значительно увеличивается в размерах, болезненна. Желчный пузырь увеличен и переполнен желчью. Двуустка поражает все внутрипеченочные протоки. Это приводит к нарушению всех других функций печени: нарушается белковый, углеводный обмен, усвоение витаминов. Снижается детоксикационная функция печени. В связи с этим развиваются изменения в составе крови, нарушается кроветворение.

В желчи часто обнаруживаются черные крупинки (пигмент) — продукты жизнедеятельности двуустки, а также ее яйца. Их можно увидеть и в каловых массах.

Двуустка очень устойчива к медикаментам. После пролечивания обычно проявляется рецидив болезни.

В практике Школы здоровья был случай поступления слушательницы 18 лет с эпилепсией и остановившимся интеллектуальным развитием в возрасте 3-4 лет — Настя из г. Инта Республики Коми.

После 2 лет очищения организма, приема кремниевых препаратов и очищения печени в очередной раз, девочка сбросила в унитаз огромное количество двуусток, возбудителей описторхоза. Резко изменилось ее общее состояние и сознание, исчезли частые припадки. Она быстро начала расти, появились первые признаки полового оформления. Резко снизилась агрессивность.

Меры предосторожности:

Даже хорошее соленье рыбы обезвреживает ее от личинок двуустки только спустя 20 дней.

С болезнью описторхоз судьба столкнула меня еще в 1987 году. Мою статью «Сверхмарафон к себе», опубликованную в журнале «Природа и человек», много раз перепечатывали в разных газетах и журналах. Письма читателей не вмещались в почтовый ящик моей шахтинской квартиры. И вдруг телеграфный перевод на 300 рублей из города-порта Тикси с оригинальным текстом: «Прочитал Сверхмарафон, почистил печень, почки, оплачиваю урожай камней 1 рубль за 1 г извлеченного. Телеграфом 300 рублей. Вольный сын эфира Пронин».

Недели две я не шла на почту за переводом. Деньги были немалые — три моих зарплаты. «А вдруг сын эфира Пронин отзовет их назад, одумавшись и отрезвев от первого шквала радости?» — думала я. Потом, после пятого повторного извещения, я получила деньги.

Спустя полгода в квартиру мою ворвался очень быстрый, импульсивный человек в лохматой собачьей шапке с длинными ушами — радист транспортного корабля Пронин. Он ехал на отдых и заскочил в Шахты. Мы долго и бурно обсуждали проблемы здоровья. Я чувствовала в душе этого человека вселенскую мужскую боль за всех, за человечество. Он хотел счастья всем. Ему очень подходило звание «Вольный сын эфира Пронин». Уезжая, сын эфира дал мне задание. Он просил найти средство спасения от описторхоза. Он говорил, что на Севере умирают от него целыми поселками. Я не знала тогда ни болезни, ни ее возбудителей и скромно молчала. А он говорил, как зарубки ставил.

— У Вас получится. Вы найдете...

Пришел мой срок заплатить по счетам и отчитаться о выполненном задании.

Где Вы, господин Пронин?

Через пару лет я уехала в Благовещенск на Амуре, читала лекции, проводила консультации. Однажды встретила с группой людей, сохранивших удивительный уклад жизни и вероисповедания своих предков. Они держались особняком, но ко мне пришли все вместе. Им нравился мой подход к здоровью через очищение и они решили подарить мне кое-что из своей практики. Так в мою Школу пришла техника «медовых вытяжек». Помня о задании моего северного друга — «вольного сына эфира Пронина», я спросила гостей своих, что они знают об описторхозе и какие методы исцеления могут предложить.

Природа мудрая, на каждую беду дает избавление. От описторхоза можно избавиться плодами кедра — шишками. Их лучше всего взять в состоянии молочно-восковой спелости и поедать ежедневно по 3 шишки, вылушивая из них орешки и очищая их. Если пользуетесь спелыми орехами, процесс исцеления более длительный. Соберите шишки и не выбирайте из них орехи в течение двух недель. Каждый день съедайте орехи трех шишек. Ни мяса, ни рыбы не ешьте в дни лечения. Чувствовалось, что говорят не пустое, а выверенное.

Теперь, когда мы проводим дегельминтизацию, знаю точно, что при генеральной дегельминтизации, как и при очистке печени, после приема дегельминтиков и глины тысячи кошачьей двуустки выпадают в унитаз вместе с промывной водой. И тогда сразу отступают болезни, которые десятками лет казались неизлечимыми.

Думаю, что задание «вольного сына эфира Пронина» я выполнила. Из числа обратившихся за консультацией в Школу здоровья в 2000 году, описторхоз был у 50 %.

5. Шистозоматиды

Шистозоматиды — раздельно полые трематоды четырех видов. Болезнь, вызываемая ими, называется шистозоматоз.

Шистозоматиды паразитируют в крови, где самки выделяют яйца, которые проходят сквозь стенки кровеносных сосудов в ткани кишечника или мочевого пузыря и выделяются во внешнюю среду с калом или мочой. Зародыши внутри яиц шистозоматид выделяют особый яд, который разрушает ткани органов.

Промежуточный хозяин шистозом — моллюски.

В человеческом организме молодые гельминты мигрируют с кровью в вены брюшной полости, где растут до половой зрелости.

Очаги шистозоматозов — водоемы со стоячей водой, медленно текущие речки и ручьи, оросительные каналы и рисовые поля. Основной источник инвазии — больной человек, фекалии и моча которого, содержащие яйца гельминтов, загрязняют водоемы. Заражение происходит при купании, работе и питье в зараженных водоемах.

При заболевании шистозоматозом проявляются дерматит, а затем токсико-аллергические реакции из-за поступления в организм токсинов от гельминтов и продуктов их распада; механическое повреждение тканей мигрирующими личинками, половозрелыми особями и их яйцами. По мнению специалистов — шистозоматоз всегда ведет к раку внутренних органов.

Познакомимся с наиболее распространенным представителем шистозоматидов — мочеполовым гельминтом.

Возбудитель мочеполового шистозоматоза — двуполой. Самец имеет длину 4-15, ширину — 1 миллиметр, самка длину до 20, ширину — 0,25. У самца на брюшной стороне имеется желоб, в котором помещается самка. Яйца овальные с шипом на одном из полюсов, размером 0,12-0,16 x 0,04-0,06 миллиметров. Локализуется в воротной вене, в венах брыжейки и мочевого пузыря. После оплодотворения гельминты продвигаются в мелкие кровеносные сосуды мочевого пузыря, половых органов, где самка откладывает яйца, выделяющиеся с мочой. Продолжительность жизни гельминта — 26 лет.

При поражении шистозоматозом человек может чувствовать острую боль, как от укола иглой. При миграции личинок проявляется лихорадка, зуд и высыпание на коже. А затем наступает скрытый период развития около 3 месяцев. После чего проявляется слабость, недомогание, увеличение печени и селезенки.

Появляется кровь в моче, сначала каплями в конце мочеиспускания, а затем уже кровь может быть во всех порциях мочи. Обычно наблюдается воспаление слизистой мочевого пузыря и отек устьев мочеточников. Позже появляются бугорки кальцифицированных яиц гельминтов и полипозные образования. Проявляется пиелонефрит, камни и фистулы мочевого пузыря.

Шистозоматоз у женщин проявляется кольпитом с огрублением слизистой влагалища, появлением трещин и полипов на шейке матки.

У мужчин болезнь проявляется простатитом, поражением яичек и семенных пузырьков, псевдоэлифантиазом половых органов и колитом.

НЕМАТОДЫ (круглые черви)

1. Аскариды

Это двуполые крупные круглые черви веретенообразной формы длиной 20-40 сантиметров. Место обитания — тонкий

кишечник. В случае их многочисленного размножения в кишечнике — инвазии, аскариды проникают в желудок и при рвоте выбрасываются через рот. Они могут заползать в дыхательные пути.

Аскариды (рис. 6) могут протискиваться сквозь узкие отверстия, проникать в желчный пузырь, печень и вызывать тяжелые осложнения. Аскариды могут нарушать внутренние послеоперационные швы. Медицине известен случай изгнания аскариды с бусинами, нанизанными на их теле. Болезненные проявления при заражении аскаридами очень разнообразны. Часто наблюдается недомогание, головокружение, боли в животе, расстройство кишечника (поносы, запоры), схваткообразные боли в животе, иногда судороги, кашель, повышение температуры. Может проявиться крапивница. Это признаки начальной стадии заражения аскаридами.

В более позднем периоде поражения глистами больные испытывают неприятные ощущения под ложечкой, слюнотечение, снижение аппетита, головную боль, ночные страхи.

При множественной инвазии — скрежет зубов, бронхит, астматическое удушье, малокровие, непроходящее хроническое ОРЗ, бронхиты и другие заболевания органов дыхания.

В Школу привезли Яшу Никифорова из Белоруссии. В свои полтора года он выглядел на 6-7 месяцев. Вся кожа поражена (медицинский диагноз — стрептодермия). Постоянно высокая температура — 39-40 °С, расчесы в связи с зудом. Он почти не спал. Руки его постоянно держали родители.

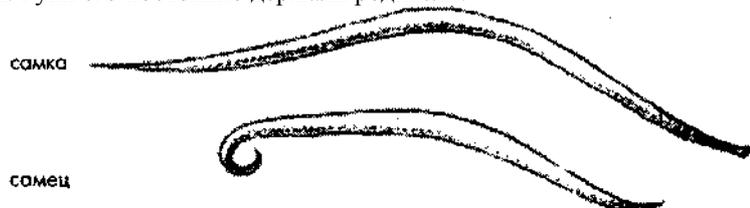


Рис. 6. Аскарида

Родители начали мыть кишечник, применили естественный дегельминтик и «КаоГсил». Ежедневно парная и ванночки с чередой и эвкшшптом. Время сна увеличилось, потом он стал спать с 22 до 6 утра. Стал есть много, часто, и днем и ночью. Через неделю температура нормализовалась. Из кишечника постоянно выходили аскариды около двух месяцев. Яша набрал значительно в весе, стал ходить, кожа стала очищаться.

Отец Яши привез второго сына. Вся семья прошла дегельминтизацию. У всех были глисты четырех видов. Ни один вид обследования детей в самых разных клиниках не указывал на гельминтозы. Была ли у Яши стрептодермия? Конечно, была. К ослабленному ребенку, с дефицитом кремния 80 %, истощенному паразитами, любая инфекция мгновенно прилипает.

Спустя два месяца мальчики Никифоровы так охотно ели кашу в обеденном зале Школы, будто в тарелках была не перловка или греча, а самое диковинное лакомство. Мама часто, смущаясь, просила принести повторно пару тарелок каши. Мальчишки радостно хватались за ложки. У состоятельных родителей, которым были доступны многие больницы и дом в достатке, от голода погибали дети. Их жрали заживо черви.

Аскариды могут проникать в различные органы. В желчном пузыре и желчных путях они вызывают гнойный холецистит, абсцесс печени, перитонит, сепсис; в протоках поджелудочной железы — острый панкреатит; в аппендиксе — аппендицит.

В кишечнике они могут скручиваться в узлы и создавать непроходимость кишечника.

Аскариды выделяют огромное число яиц, которые с испражнениями хозяина выбрасываются наружу. Если человек не пользуется уборной, то яйца попадают в почву.

Сразу после выделения из кишечника яйца аскарид не могут вызвать заражения, так как в них не развилась еще личинка. Формирование личинки, способной вызвать заражение, происходит в почве в теплое время года при достаточной влажности, в тени, при температуре 24-30 °С. Развитие происходит в течение 10-16 дней. При 35 °С и выше и сухой погоде яйца аскариды погибают довольно быстро. При низких температурах, зимой, развитие личинки не происходит, но она не погибает 2-3 года.

Из почвы в огородах и садах яйца попадают на огородную зелень, овощи, ягоды и фрукты.

Вместе с пылью на обуви, с огородными продуктами, на коже рук яйца аскариды заносятся в дом, могут попасть на посуду, в питьевую воду, на продукты питания. При проглатывании зрелых яиц аскарид, прошедших период созревания в земле (геогельминты), наступает заражение человека. Переносчиками яиц паразитов могут быть мухи.

Яйцо аскариды, содержащее зрелую личинку и проглоченное человеком, подвергается воздействию пищеварительных соков в кишечнике человека. Из яйца вылупливается очень маленькая личинка. Она пробуравливает стенку кишки, попадает в кровеносный сосуд и с током крови продвигается в печень, сердце. Миграция личинки оканчивается в легком. Здесь она получает достаточно кислорода, необходимого для ее развития. Затем проникает в бронхи, поднимается в глотку и вместе со слюной проглатывается. Так личинка попадает второй раз в кишечник и на этот раз окончательно развивается во взрослую аскариду. После оплодотворения самки откладывают яйца.

Все развитие аскариды от момента проглатывания человеком яйца до развития в нем половозрелого паразита завершается за 72-76 суток. Продолжительность жизни аскарид — около года. Потом они стареют, погибают и выбрасываются из кишечника с калом.

Если не происходит повторного заражения, человек избавляется от них без применения лекарств.

Заболевание, вызываемое аскаридами, — аскаридоз. Это чаще всего ряд желудочно-кишечных расстройств и нарушений психики, нервные болезни, понижение аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, слюнотечение. Головные боли, головокружение, раздражительность, нервные тики, припадки эпилепсии и множество болезней органов дыхания.

Можно отметить, что аскариды — самые распространенные глисты. Редко диагностика не обнаруживает аскарид. Характерные болезни, связанные с аскаридами — ОРЗ, кашель, кашель с астматическим синдромом, астма, бронхит, пневмония, инфаркты. Нередко с аскаридами связаны психические заболевания.

Особенно следует отметить болезни органов дыхания, связанные с аскаридозом. Заполняющие альвеолы легких личинки

сильно повреждают их внутреннюю поверхность, дают возможность внедриться в легкие паразитам (глистам легких) и грибкам, избирательно поражающим легкие (стенокардия, астероидес, микоплазма, пневмония). Вся эта прожорливая армия паразитов выделяет в процессе жизнедеятельности липкую слизь, которая поднимается по бронхам и мешает дыханию, вызывая кашель.

Трагедия людей и особенно детей в том, что не умея сплюнуть слизь с личинками глистов и спорами грибков, они проглатывают ее, заражаются и наполняют желудок слизью. Кашель доходит до рвоты. Задерганный желудок смещается, нарушается пищеварение, а для маленьких детей — это еще и угроза смертельной опасности — диспепсии.

Для взрослых людей — наполнение легких грибками и глистами приводит к поражению системы газообмена, как ее внутренней поверхности, так и системы иннервации значительно быстрее, чем у детей из-за более медленного кремниевого обмена. Именно это обстоятельство приводит к астме. Поэтому избавляться от болезней органов дыхания надо, начиная с дегельминтизации, и в первую очередь от геогельминтов — аскарид.

При миграции личинок аскарид из печени к сердцу и легким личинки могут не только следовать за током крови, но в любой момент прошить стенку сосуда и выйти из него, нарушив целостность сосуда, например, в сердце — инфаркт, причина которого аскаридоз"

В практике Школы здоровья «Надежда» был случай тяжелого психического заболевания — мужчина в возрасте 30 лет, бывший военный, страдал от постоянного желания совершить самоубийство и выяснить, почему это желание преследует его. Вещи свои в сумке он носил постоянно с собой — боялся воров. При дегельминтизации тыквенными семенами у него поднялась температура, болело ухо. Ему делали водочные компрессы, процедуры прогревания биотроном, и из уха вышел очень тонкий, как проволока, червь — аскарида. Мужчина успокоился. В течение нескольких дней он очень изменился — улучшился сон, аппетит, пропало желание умереть.

Почти 100 % приезжающих в Школу здоровья заражены аскаридами.

2. Филярия (онохоцерка)

Филярия является возбудителем болезни филяриоз или онохоцероз. Она проявляется поражением кожи, подкожной клетчатки и глаз. Тело гельминта белое, слегка утончающееся к концам. Самец длиной 30, шириной 0,13 миллиметров. Самка длиной до 500 и шириной 0,35 миллиметров. Микрофилярии длиной 0,3 и шириной 0,008. Половозрелые паразиты обитают в особых соединительных узлах, расположенных под кожей, в апоневрозе мышц, в надкостнице на голове. Переносчик заболевания — мошка, источник инвазии — больной человек. Паразитирующие в нем самки гельминта — филярии рожают микрофилярии, которые скопляются в поверхностных слоях кожи, часто в глазу. При укусе человека мошка вбирает личинок в свой желудок, откуда они продвигаются в грудные мышцы, где развиваются в течение 6 дней, проникают в голову и нижнюю губу насекомого. При нападении мошки на человека личинки разрывают оболочки ее нижней губы, выходят наружу, внедряются в кожу, проникают в лимфатическую систему и в подкожную соединительную ткань, где достигают половой зрелости.

Характерное проявление филяриоза — наличие под кожей плотных, подвижных узлов, величиной с горошину или яйцо. Они могут образоваться на суставах, на голове (затылок), в тазу. Часто возникает сухость и шелушение кожи. Иногда появляются высыпания и зуд, язвы, рубцы. При филяриозе в стадии инвазии наступает пятнистая депигментация. Могут быть на основе филяриоза лимфаденит, элевфантиаз мошонки и др. проявления.

В практике Школы здоровья были случаи филяриоза, и немало. Но особенно запомнился мне филяриоз у супружеской пары из г. Харькова. Больны были оба. Муж, видимо, заражен филяриями с детства, своей болезни не замечал. Жена заболела после замужества. За 25 лет супружеской жизни она обрела постоянный зуд, бесцветную, бледную, незагорающую пятнистую кожу. Супруги любили друг друга, щадили себя в болезни и терпеливо переносили свою беду. Жена побывала у нас первой. Через 2 месяца приехала с мужем. Оба прошли дегельминтизацию. Первая отработка программы не избавила женщину от филярии. Пришлось воспользоваться биорезонансной программой. Через 3 дня филярии погибли. Супруги получили подтверждение по Вега-тесту и пошли на пляж. Через неделю они уезжали — оба, как шоколадки, несмотря на то, что выходили на солнце только ранним утром и на закате.

При проникновении микрофилярий в органы зрения могут возникать болезни глаз — конъюнктивит, зуд, кератит, фотофобия, слезотечение.

В отечественной литературе по паразитологии трудно найти сведения о филяриях, а вот в народе очень крепко удерживается практика борьбы с филяриями в глазах. Правда, их не называют филяриями. Шапсуги, аборигены Кавказа, знают, что у всех людей, когда-либо столкнувшихся с мошками, могут быть черви в глазах, и знают, как их выводить. Чтобы их выволочь из глаза и увидеть, совсем не нужно офтальмоскопа и прочих премудростей. Народный опыт прост, доступен, логичен.

В переводной литературе последних лет несколько раз были сообщения о диофиляриях и болезни — диофиляриозе. Думаю, что это интересная тема. Диофилярии известны трех видов. Все они обитают в сердечной мышце человека. Сведения об этих паразитах весьма скудные. Но тем не менее стоит подумать о них, как о пожирателях миокарда.

На мой взгляд, программы Вега-теста, приборов типа Фолля не совершенны для того, чтобы обнаруживать паразитов в электрически особо активных органах — мозге, сердце, глазах. Потому что были случаи, когда мы получали при диагностике женщины 0 % глистов, а затем при окурировании травами ее у местной целительницы извлекали из глаз до 50 штук половозрелых филярий.

Большое облегчение дает людям со стенокардией и ишемией программа по борьбе с диофилярией, хотя обнаружить ее мы не можем при общей процентной диагностике. Остается только предположить, что диофилярия, локализованная в сердце и в голове, методом Вега-теста не обнаруживается. Но программа уничтожения этого гельминта тем не менее эффект дает.

При нынешней программе в Школе здоровья «Надежда» филярии погибают, а вопрос о диофилярии пока не решается никак.

3. Власоглав

Передний участок власоглава нитевиднотонкий, задний — более расширен. Власоглав имеет тело до 5 сантиметров в длину, обитает в слепой кишке человека. Своей головой, как иголкой, с тонкой головной частью, как ниткой, власоглав прошивает кишечную стенку и прочно удерживается на ней. Задняя, более утолщенная часть свободно свешивается в

просвет кишки. Самка власоглава выделяет в день до 3,5 тыс. яиц. Продолжительность жизни — около 5 лет.

При заражении власоглавом (рис. 7 и 8) обычно наблюдается тошнота, раздражительность, головные боли. Дети могут терять сознание. Часты судороги, недомогание, диспепсия, колиты, аппендицит, анемия, нередко на пораженных власоглавом участках кишечной стенки возникают кисты, полипы, опухоли.



Рис. 7. Власоглав: А — самец, Б — самка



Рис. 8. Власоглав на слизистой оболочке слепой кишки человека

Яйца власоглава, как и яйца аскарид, выделенные с испражнениями человека, нуждаются в пребывании в почве. Именно в почве в яйцах власоглава развивается зрелая личинка. Для нее более подходят условия теплого и влажного климата.

Яйца власоглава попадают в организм человека теми же путями, что при заражении аскаридами, то есть при проглатывании яиц с недостаточно вымытыми фруктами, овощами, зеленью и от немытых рук. В кишечнике личинка власоглава выходит из оболочки яйца и прикрепляется к стенке тонкой кишки (в нижних ее петлях). Затем опускается в слепую кишку и через месяц вырастает во взрослого власоглава.

Основные источники заражения власоглавом — необезвреженные испражнения, используемые в качестве удобрений.

Рассеивание яиц власоглава происходит очень активно, если сады и огороды не имеют обустроенных уборных и используются свободно для дефекации.

Заражение власоглавом порождает болезнь трихоцефалез. Инкубационный период с момента заглатывания личинки до развития половозрелой самки — около 70 дней. Около 30 % обратившихся в Школу здоровья в 2000 году за консультацией поражены власоглавом. Он всегда гибнет при отработке программы дегельминтизации.

4. Трихины

Это мелкие живородящие круглые черви (1,4-4 мм), развивающиеся в кишечнике и в мускулатуре человека и многих млекопитающих (рис. 9). При обследовании более 50 видов животных — домашних, диких, всеядных, плотоядных и насекомых — были обнаружены в мускулатуре личинки трихин.

Болезнь, вызываемая ими, — трихинеллез.

Передается трихинеллез от одного животного к другому при поедании мяса, в котором имеются их личинки. В кишечнике личинки покидают капсулы, внедряются в его стенку, растут 4-5 дней. Затем перерождаются во взрослых особей. Каждая оплодотворенная самка оставляет при этом более полутора тысяч личинок. Она выпускает их непосредственно в лимфатические сосуды.

Если случилось, что слушатель заражен трихинеллезом, то после дегельминтизации лимфосистема еще длительно очищается. Вместо токов 50 мкА по норме в лимфосистеме неделю-две величина силы тока все еще выше 60. Сохраняется состояние — воспаление лимфоузлов и системы в целом.

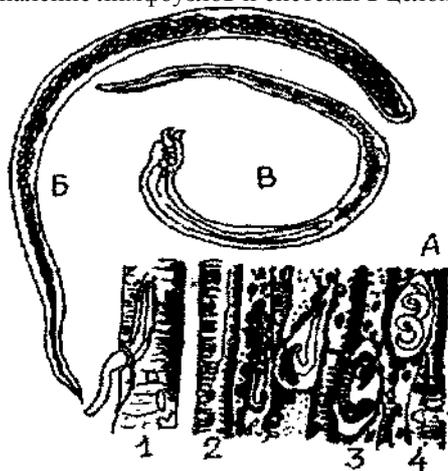


Рис. 9. А — молодые трихины, — проникающие в мышечное волокно (1, 2), затем переходят к стадии «покоя» (3), вокруг них образуется известковая капсула (4), Б — самка; В — самец

Личинки проникают сквозь стенку кишки в лимфатические сосуды, током лимфы разносятся во все органы и окончательно оседают в поперечно-полосатых мышцах тела, где через некоторое время окружают себя капсулами и пребывают в покое долгие месяцы.

При заражении трихинеллезом на 5-6 день возникает общая разбалансировка экологии человека по типу аллергии. Это может быть похоже на грипп, ревматизм с болью в сердце, суставах, общую слабость и даже на состояние больного тифом. Часто возникают сильные боли во всем теле, повышается температура до 38-40 °С, возможны отеки лица. Иногда появляется сыпь.

Заражение трихинеллезом чаще всего возникает при употреблении полусырого или сырого мяса свиней. Легко заразиться при поедании непрожаренных шашлыков. Больные свиньи, зараженные трихинеллезом, после уоя могут стать источником

заражения животных, которым скармливаются отходы убойных животных.

Острые болезненные состояния при трихинеллезе особенно тяжелы на 4-7 неделе заболевания, иногда такое состояние затягивается до двух месяцев, в отдельных случаях наступает смертельно опасное состояние. Если заражение трихинеллезом длится долгие годы, то мышечный корсет больных практически исчезает, кости скелета «рассыпаются». Больных лечат в отделениях инфекционных болезней, исследуют на предмет мудреных болезней и всегда их находят. Трихины ослабляют тело, инфекция завершает пир гибели.

Из опыта работы Школы здоровья — трихины погибают в первые 5-6 дней, до генеральной дегельминтизации. Но бывают случаи тяжелых форм трихинеллеза, совмещенного с кожными глистами (филяриоз) и кожными грибами (трихофитон, эпидермофитон, микроспориум, трихофитис). В таких случаях приходится провести дегельминтизацию, противомикозную обработку организма и затем снова проводить дегельминтизацию с целью победить трихинеллез. Трихины встречаются довольно часто, 70 % обратившихся в 2000 году за консультацией в Школу здоровья были поражены трихинеллезом.

5. Стронгилоиды

Это мелкие нитевидные паразиты. Самка имеет 2,2 в длину и 0,03-0,07 миллиметров в ширину. Самец описан впервые в 1932 году. Гельминты паразитируют в двенадцатиперстной кишке, в верхних отделах тонкой, иногда в толстой кишке. Самцы обитают в просвете кишки,

самки - в ворсинках слизистой оболочки. Яйцекладка

у самок начинается через 17 дней после заражения. Каждая самка откладывает около 50 яиц со сформированными личинками. Личинки выходят из яйца в кишечнике хозяина и с его фекалиями выделяются наружу (рис. 10).

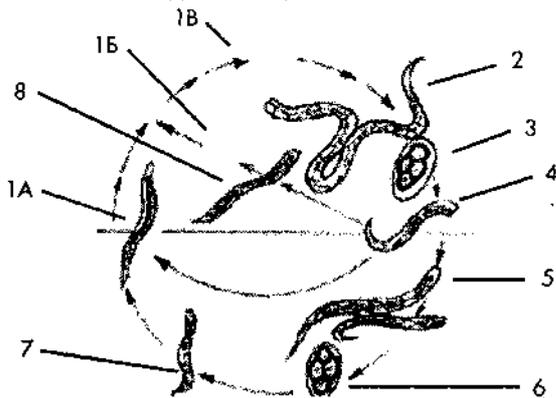


Рис. 10. Жизненный цикл стронгилоида:

1 А — филляриевидная личинка, внедряющаяся в кожу; 1Б-1В — миграция филляриевидной личинки через легкие, трахею, глотку; 2 — взрослая самка в тонком кишечнике; 3 — яйца в кишечнике (случайно могут быть обнаружены в фекалиях); 4 — рабдитовидная личинка; 5 — свободно живущие самка и самец в почве; 6 — яйца в почве; 7 — рабдитовидная личинка в почве; 8 — филляриевидная личинка в толстой кишке

Во внешней среде личинки развиваются во взрослых самцов и самок. Самки после оплодотворения откладывают в почве яйца, из которых выходят рабдитовидные личинки. После линьки они превращаются в филлярие-видные личинки. Эти личинки уже инвазионные и при попадании в организм человека дают паразитов, самцов и самок.

Если личинки, вышедшие из яйца, задерживаются в кишечнике (запоры) свыше 24 часов, они превращаются в филляриевидных личинок без выхода во внешнюю среду. Эти личинки проникают в капилляры кишечной стенки и после миграции превращаются во взрослых червей.

Личинки проникают в человека через рот, через кожу. И прежде чем они станут половозрелыми паразитами, они мигрируют по большому и малому кругу кровообращения (рис. 11).

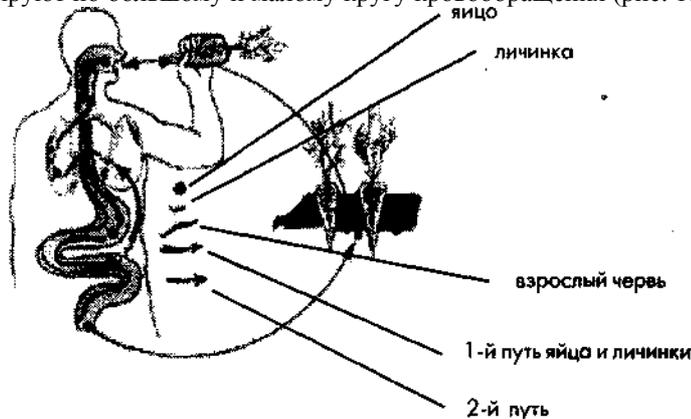


Рис 11. Развитие стронгилоида. Схема

Заражение стронгилоидами вызывает заболевание стронгилоидоз.

В ранней стадии заражения паразитами стронгилоидоз проявляется как неопределенные боли во всем теле, диспепсия, болезни органов дыхания, кожи, потеря веса. Далее стронгилоидоз может перейти в три формы: желудочно-кишечную, дуодено-желчепузырную, нервно-аллергическую. Иногда они сочетаются. Острый период продолжается до 1-2 месяцев. Очень долго болезнь имеет вяло протекающий хронический характер.

По опыту Школы здоровья «Надежда» можно сделать выводы, что стронгилоиды дают очень часто длительные незаживающие язвы в желудочно-кишечном тракте. В настоящее время очень высока степень заражения стронгилоидозом. Из трех человек чаще всего двое заражены стронгилоидозом, т. е. около 70 % обратившихся за консультацией.

6. Анкилостомиды

Это гельминты длиной 0,5-1,5 сантиметров. Второе распространенное название — кривоголовка. Их два вида. Кривоголовка двенадцатиперстная и кривоголовка американская (некатор). Головной конец обоих видов изогнут на спинную сторону, отсюда их название «анкилос» (рис. 12, 13, 14).

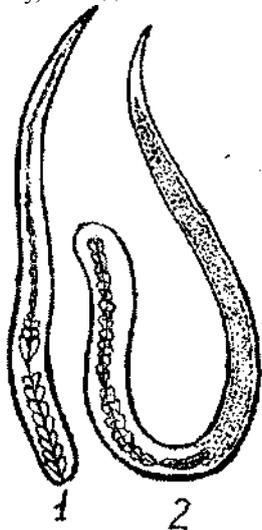


Рис. 12. Личинки анкилостомид: 1 — рабдитовидная; 2 — филариевидная

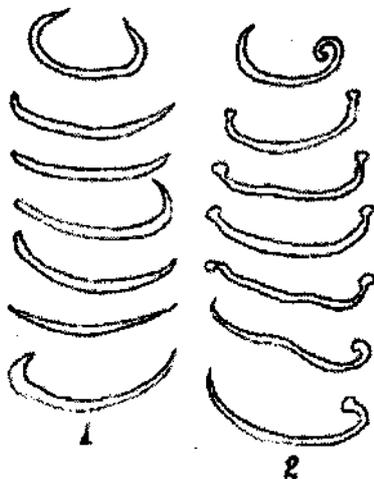


Рис. 13. Анкилостомиды: 1 — самки; 2 — самцы

Место обитания кривоголовки — двенадцатиперстная кишка человека. Прикрепляются ротовой капсулой к слизистой оболочке кишки. Острыми зубцами-пластинками рта они ранят ворсинки пристеночного пищеварения и питаются выступающей кровью. Длительность их жизни 4-8 лет. Поражено 25 % населения Земли.

Болезнь при поражении кривоголовками называется анкилостомидозом. Потери крови при заражении кривоголовками могут быть весьма значительными. Наступает анемия, малокровие. Установлено, что при наличии в кишечнике 2 тыс. кривоголовок человек теряет до 100 мл крови ежедневно.

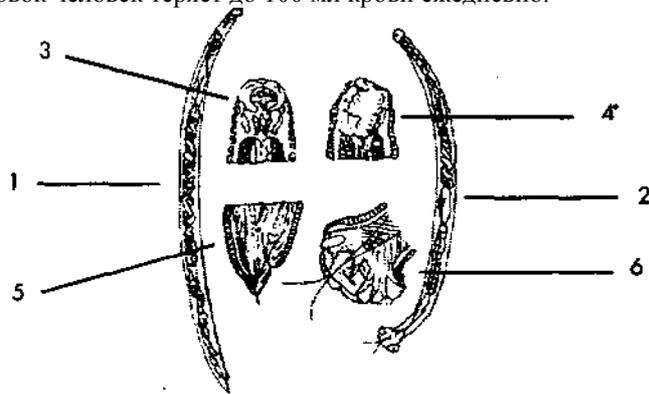


Рис. 14. Анкилостомиды:

1 — самка; 2 — самец; 3 — ротовая капсула спереди; 4 — ротовая капсула сбоку; 5 — хвостовой конец самки; 6 — хвостовой конец самца

Особенно тяжело сказывается заражение кривоголовками на детях. Отставание в развитии, расстройство здоровья. При миграции личинок кривоголовок появляется зудящая сыпь на коже по типу крапивницы, воспаление легких, кашель, боль в груди. Обычно зараженные кривоголовками отличаются бледностью, отеками лица, ног, частыми поносами, головокружениями, одышками. Кривоголовки паразитируют долгие годы.

Самки откладывают каждые сутки до 10 тыс. яиц. При попадании с калом в почву они проходят личиночный период развития, и круг повторяется. Оптимальный режим для развития зрелой личинки — жаркий, влажный климат. Из яиц анкилостомид в почве вылупляются личинки. Они быстро растут и через 5-7 дней способны внедряться и вызывать заражение. Проникать в организм человека они могут через поврежденную кожу (руки, ноги). Пробуравливая кожные покровы, личинки кривоголовок проникают в кровеносные сосуды и током крови перемещаются в сердце и легкие, где

останавливаются на некоторое время. Здесь они снова разрывают кровеносные сосуды-капилляры и стенки легочных пузырей в альвеолах, выходят в бронхи, достигают глотки, а затем проглатываются и оседают к кишечнику. Через 4-6 недель личинки превращаются во взрослых паразитов, которые выделяют яйца. Круг повторяется.

В теплое время года вышедшие из яиц личинки кривоголовок остаются жизнеспособными и сохраняют опасность заражения несколько месяцев. Если наступает засуха, личинки анкилостомид мигрируют в более глубокие слои почвы. При увлажнении снова поднимаются к поверхности. Заражение кривоголовками возможно и через рот: при употреблении зелени, овощей, ягод, на которых осели личинки кривоголовок.

Анкилостомидоз очень распространен среди шахтеров. Соприкосновение голых рук и ног шахтеров с землей приводит к заражению анкилостомидами.

В начале заболевания — зуд и жжение кожи между пальцами ног. Обычно болезнь сопровождается бронхитом, слабостью, головными болями, бледностью кожи, анемией.

Кривоголовка довольно часто встречается, до 50 % прошедших консультации имели кривоголовку. Программа Школы здоровья позволяет легко избавиться от нее.

7. Острицы

Тело остриц в длину 10-13 миллиметров. Хвост — шиловидный. Обитают острицы в толстой кишке. После оплодотворения самки выползают из прямой кишки и

своими движениями вызывают сильный зуд. Почесывание зудящих мест вызывает раздавливание самок остриц. Яйца из них прилипают к коже вокруг заднего прохода, к белью, к рукам. Через 4-6 часов после выхода самки из кишечника личинка в яйце острицы завершает свое развитие и в случае проглатывания способна вызвать новое заражение.

Во время сна человек, зараженный острицами, загрязняет свои руки, ногти, белье. Яйца остриц попадают с постели и рук на все предметы обихода, труда, быта и пищевые продукты. Рукопожатие — это тоже способ передачи яиц остриц.

Заражение острицами вызывает заболевание энтеробиоз. При заболевании энтеробиозом развиваются болезни — страх, мигреневые боли, зуд в анусе. Маленькие девочки жалуются на то, что внутри их половых органов что-то лезет и кусает. Острицы выделяют сильные токсины, которые расстраивают нервную систему, порождают раздражение, депрессию.

90 % обратившихся в Школу здоровья за консультацией в 2000 году оказались больны энтеробиозом независимо от возраста. При дегельминтизации в Школе здоровья проводят утренние чесночные клизмы и постоянно проглаживают белье и всю одежду. На ночь одевают плотные штаны. Утром нужно купаться с мылом.

Раны от остриц на анусе и геморроидальной зоне легче заживают, если применять регулярно ректальные свечи с маслом чайного дерева.

Все дети, посещающие детские сады, бассейны, больны энтеробиозом. Дополнительным рассадником заразы энтеробиоза, да и других паразитов, являются мягкие игрушки. Уж они-то никак не вписываются в элементарные понятия о санитарной гигиене.

ЦЕСТОДОЗЫ (ленточные глисты)

1. Карликовый цепень

Мелкий ленточный червь, обитающий в тонкой кишке. Длина тела 1,5-2 см. Он прикрепляется к стенке кишки, к ее слизистой поверхности, с помощью четырех присосок на голове и выступающего хобота с крючьями, расположенными по кругу. Тело цепня разделено на членики. Задние всегда более крупные и зрелые. В них-то и находятся обычно созревающие яйца паразитов. Задние членики могут отрываться. Их поверхностная оболочка здесь же, в кишке, растворяется, и из членика выделяются яйца, которые частично выводятся с калом. Основная же масса яиц проходит период личиночного развития в тонкой кишке. Зародыши, вылупившиеся из яиц, проникают в ворсинки слизистой кишки и начинают личиночное развитие. Через неделю после заражения ворсинки тонкой кишки разрушаются, а к 14-му дню личинки становятся взрослыми паразитами (рис. 15).



Рис. 15. Карликовые цепни {1}; головка карликового цепня {2}

Яйца карликового цепня заразны сразу после выхода из тела паразитов. Этим можно объяснить случаи множественного паразитирования карликовых цепней. Число паразитов в одном человеке может превышать 5-6 тысяч.

Карликовый цепень создаст своеобразный внутренний замкнутый цикл развития. Из яйца карликового цепня в тонкой кишке выходит зародыш, который проникает в стенку кишки и образует здесь пузырек, содержащий голову с присосками и хобот с крючьями. Личинка паразита прикрепляется к поверхности кишки, вырастая через 10-14 дней во взрослого червя. Яйца карликового цепня после выделения из организма живут недолго. Они очень неустойчивы. Передача яиц этого паразита идет в туалетных комнатах, при рукопожатии, использовании общих школьных принадлежностей, игрушек и т. д.

Болезненные проявления при паразитировании карликового цепня: расстройства желудочно-кишечного тракта, головокружение, быстрая утомляемость, эпилептоидные припадки. Дети болеют тяжелее, чаще.

Болезнь, вызываемая карликовым цепнем — гимено-лепидоз.

Из опыта Школы здоровья «Надежда», длительно зараженные карликовым цепнем обычно переходят в разряд неизлечимых. Их лечат от системных болезней в эндокринологии, прописывают гормоны, изучают их обмен веществ, стимулируя размножение карликового цепня. При избавлении от этого паразита, люди очень быстро восстанавливаются,

болезни отступают. Карликовый цепень — быстро прогрессирующая паразитарная болезнь.

В 1998 году зимой к нам на заезд поступила девушка 24 лет, москвичка. В своем Листке здоровья она перечислила довольно много болезней, которые уже не первый год ослабляли ее и делали все более и более неуверенной в себе. Вегетососудистая дистония гипотонического типа проявлялась слабостью и головокружением; дисбактериоз с приступообразными спастическими болями по всей передней стенке живота и особенно в области пупка. Ноги и руки постоянно были влажными.

Кожа по всему телу будто посыпана манной крупой, шершавая и совершенно не поддавшись загару. Девушка много лет лечилась у врачей разных специализаций. Ни один вид терапии не принес облегчения, наоборот, болезнь все больше разгоралась. Прочитав мою книгу «Владычица! Избави меня червя жезлаго...» девушка приехала на программу «Очистись! от паразитов». Здесь-то после электронной диагностики и уроков здоровья, она поняла причину своих недугов и то, что все виды терапии приводили к усилению скорости размножения карликового цепня и всех других паразитов, к шизогонии. Девушка, почувствовав изменение в своем здоровье после изгнания паразитов, осталась работать в нашей Школе здоровья, и слава Богу, теперь для своей специальности она нашла новое звучание.

Заражение карликовым цепнем встречается довольно часто. Оно всегда сопряжено с нарушением пищеварения, ведь всасывающая система и система пристеночного пищеварения сразу же после заражения выходят из строя. Практически на 7-10 день после прокуса цепнем ворсинки в тонком кишечнике она отмирает. А поскольку большая часть яиц карликового цепня тут же в кишечнике превращается в личинку половозрелых особей, то тонкий кишечник становится сильно пораженным.

К нам в Школу здоровья обращаются с просьбой провести диагностику по заражению паразитами. Конечно, это больные люди, которые давно уже проходят исследования, но ответа на вопросы о причинах болезни не получили. Количество зараженных карликовым цепнем составляет 80 % от общего количества побывавших на консультационных приемах. Обычно, схема дегельминтизации, отработанная на совесть, избавляет от всех паразитов, и карликового цепня в том числе.

2. Широкий лентец

Этот гельминт распространен в регионах, где жители занимаются рыболовством. Широкий лентец относится к самым крупным ленточным гельминтам, его тело достигает в длину 15 и более метров. Паразит обитает в тонкой кишке человека и в корне подрывает иммунитет, способствует малокровию и образованию злокачественных опухолей (рис. 16).

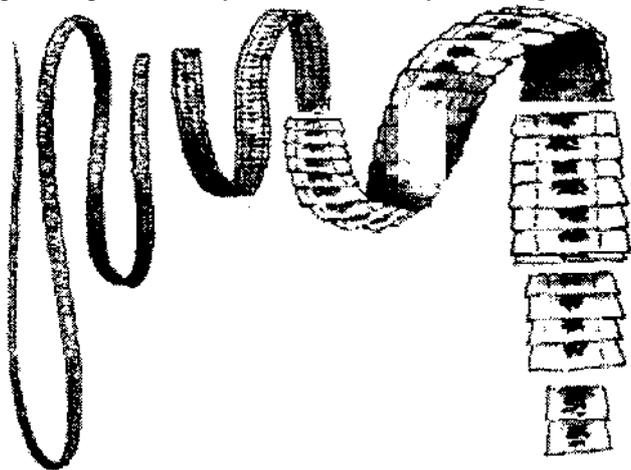


Рис. 16. Широкий лентец

Окончательным хозяином широкого лентеца является человек, иногда кошка, собака. В их кишечнике половозрелый паразит, имея открытую матку, непрерывно выделяет яйца, которые выводятся наружу. Число яиц за сутки превышает 2 млн. Их развитие может проходить только в пресных водоемах, куда они обычно попадают с нечистотами и сточными водами. В теплое время года из яиц лентеца вылупливаются личинки. Они свободно плавают в воде и становятся пищей для маленьких рачков-циклопов. В их теле происходит развитие личинки в лентовидную личинку — процеркоид. Рачок-циклоп — первый промежуточный хозяин широкого лентеца.

Вторым промежуточным хозяином широкого лентеца являются щука, судак, окунь, ёрш и др. Они поедают циклопов. Личинки-процеркоиды проникают в различные органы рыб (мускулатуру, печень, яичники, икру) и здесь продолжают свое развитие, превращаясь в более развитую личинку-плероцеркоид.

Человек заражается широким лентецом, поедая недостаточно прожаренную и недостаточно проваренную рыбу, содержащую личинки-плероцеркоиды. Личинки остаются живыми также в свежемороженой, слабосоленой рыбе, а также в икре. Из всех рыб чаще всего бывают зараженными щуки. Не следует кормить сырой рыбой кошек, собак, свиней, так как они тоже заражаются широким лентецом, а далее становятся источником его распространения.

Широкий лентец вызывает заболевание, называемое дифилл оботриоз.

Заражение широким лентецом составило около 40 % от числа обратившихся в Школу здоровья за консультацией в 2000 году.

3. Бычий цепень

Этот паразит имеет тело лентовидной формы длиной более 10 метров, состоящее из отдельных члеников. На переднем истонченном участке тела расположена голова и четыре мускульные присоски (рис. 17 и 18).

Место обитания бычьего цепня — тонкая кишка человека. В другом каком-то отделе кишечника паразит существовать не может. Промежуточным хозяином бычьего цепня обязательно должен быть крупный рогатый скот (бык, корова, телята). В их организме развивается личиночная форма.

Человек заражается бычьим цепнем при употреблении сырой или полусырой говядины, содержащей жизнеспособные пузырьковидные финны. Они имеют вид беловатых пузырьков величиной с горошину, наполненных жидкостью.



Рис. 17. Бычий цепень

Заражение может произойти из-за употребления для сырой и вареной говядины одной разделочной доски, ножа, кухонного полотенца и т. д.



Рис. 18. Головка с присосками бычьего цепня

Внутри пузырька-финны располагается небольшой вырост: крошечная голова с четырьмя присосками и короткая нитевидная шея, свернутая вовнутрь, как палец перчатки. После попадания в организм человека оболочка финны растворяется, голова личинки выворачивается и своими присосками укрепляется на слизистой поверхности тонкой кишки.

Начинается быстрый рост паразита. Скорость роста исключительная — ежедневный прирост составляет 7-12 сантиметров. Через 3-4 месяца вырастает половозрелый ленточный червь длиной от 6 до 15 метров. С того момента от заднего участка паразита отрываются отдельные членики, похожие на обрезки лапши, набитые яйцами паразита.

Зараженный бычьим цепнем человек является единственным источником заражения крупного рогатого скота. Выделившиеся с калом членики бычьего цепня и его рассеянные яйца (каждый членик содержит 175 тыс. яиц) прилипают к траве, попадают в воду, оседают на почве. Их проглатывают животные. В их кишечнике яйца теряют оболочку. Вышедшие зародыши проникают сквозь стенку кишки и оседают в мышцах, где и образуют финны (рис 19).

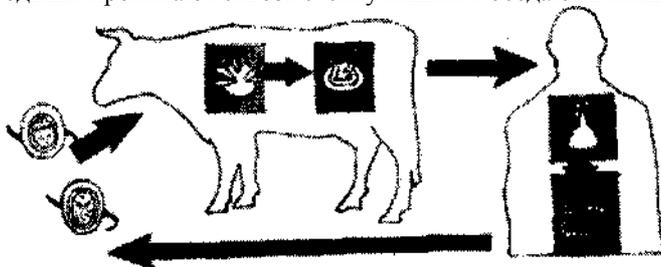


Рис 19. Развитие бычьего цепня {схема}

Болезненные проявления у зараженных бычьим цепнем очень разнообразны — боли в животе, тошнота, сильный аппетит, рвота, сильное падение веса или очень большой вес и т. д.

Болезнь, вызываемая бычьим цепнем, называется тенидоз.

4. Свиной цепень

Ленточный паразит, длина его тела 2-4 метра. На голове четыре присоски и крючья, расположенные по кругу. Свиной цепень еще называют вооруженным цепнем. Половозрелая форма паразита обитает только в тонкой кишке человека, куда попадает при употреблении мяса домашних свиней, в мышцах которых развиваются личинки этого гельминта — финны (цистицерки) (рис. 20).

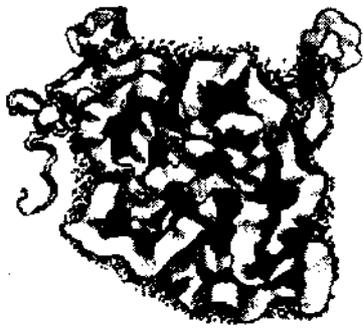


Рис. 20. Свиной цепень — половозрелая стадия

Окончательный хозяин свиного цепня — человек. В организме человека паразитируют не только половозрелые формы, но и его личинки-цистицерки. Это происходит при проглатывании яиц свиного цепня (с загрязненными продуктами и водой). Попадая в желудок, яйца свиного цепня освобождаются от оболочек. Зародыши, вылупившиеся из яиц свиного цепня, быстро проникают сквозь стенку желудка в кровеносные сосуды, и током крови разносятся по всему организму. Они могут осесть в скелетных мышцах, в сердце, подкожной клетчатке, в глазу, в головном мозге. Все это сильно осложняет состояние здоровья. Растущие цистицерки давят на ткани, возникают симптомы — заболевания мышц, перерождение их, дегенерация мышц с потерей функциональных способностей, усыхание мышечного корсета; возникают приобретенные пороки сердца; узлы щитовидной железы; потеря зрения на фоне самых разных, непредсказуемых дефектов в работе тончайшей оптики глаз, так как личинки свиного цепня наносят органические поражения в органах зрения; долгие не проходящие десятилетиями головные боли, которые вызваны грубейшими нарушениями нервной системы личинками свиного цепня. Это болевые припадки. В миллиардах электрических клеток мозга-генератора с миллиардами нервных волокон-проводников внедрение личинок свиного цепня похоже на грубые всплшки короткого замыкания с катастрофическими последствиями нарушения гармонии нервного обеспечения и ровного проявления психики человека.

Часах) у зараженного свиным цепнем возникает рвота. Яйца, выделенные половозрелым паразитом, забрасываются из тонкой кишки в желудок. А дальше процесс их развития проходит, как и в случае заглатывания яиц с пищей.

Меры предосторожности поражения свиным цепнем: соблюдение чистоты на территории домовладений и мест содержания свиней. Мясо всегда варить до полной готовности (вареное мясо свиней на разрезе белое, говядины — серое). Нельзя есть или пробовать сырое мясо, фарш.

Заражение бычьим свиным цепнем чаще всего у поваров, характерно для южных регионов России. Количество пораженных бычьим и свиным цепнем около 60 % от числа обратившихся в Школу здоровья за консультацией и диагностикой в 2000 году.

5. Эхинококк

Эти паразиты существуют в двух видах — однокамерный и многокамерный. Свое название они получили по особенностям строения личиночной формы. При заражении однокамерным эхинококком в органах образуется однокамерный пузырь, а при заражении многокамерным эхинококком формируется целый конгломерат пузырьков.

Взрослые ленточные формы однокамерного эхинококка встречаются в кишечнике собак, волков, шакалов, а многокамерного — в кишечнике песцов и лисиц. Эхинококковая болезнь или эхинококкоз, поражает многих животных — коров, овец, коз, свиней, лошадей, оленей, мышей и др. Они — промежуточные хозяева паразитов. В их внутренних органах развивается личиночная пузырьная форма гельминта. Заражение человека и животных происходит в результате заглатывания яиц паразитов, которые рассеиваются во внешней среде основными хозяевами эхинококка (рис.21).

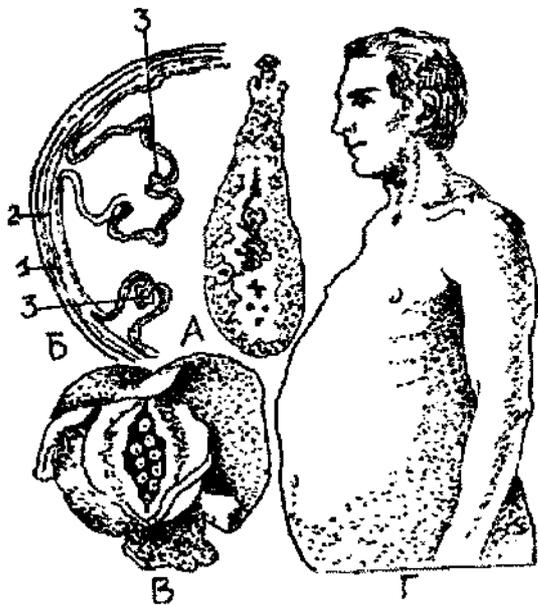


Рис. 21. Эхинококк. А — зрелый червь, сильно увеличенный; Б — часть эхинококкового пузыря в разрезе. Видны почкующиеся головки личинок (3) и сложные оболочки пузыря (1, 2); В — часть печени со вскрытым эхинококковым пузырем; Г — больной эхинококкозом. Живот сильно вздут

В организме основного хозяина паразит обитает в тонкой кишке и имеет форму небольшой ленты, длиной 3-5 миллиметров. Он состоит из головы с четырьмя присосками и кругом крючьев. Позади головы шея и три членика. Конечный членик наполнен зрелыми яйцами. Он самопроизвольно отторгается и выползает наружу, оставляя яйца на шерсти собак, в квартирах — на полу, диванах, коврах. С испражнениями яйца эхинококка рассеиваются во внешней среде, загрязняя почву дворов, пастбищ, попадая в воду, на овощи, ягоды, траву, зелень. Вместе с пищей и водой яйца проглатывают люди и животные, и в их организме развивается эхинококковый пузырь.

Человек заражается эхинококком чаще всего от собаки. Собака получает эхинококковые пузыри при поедании печени скота, зараженного эхинококком. Десятки и сотни пузырей паразита содержат ядовитую жидкость и головки эхинококка. В организме собаки каждая головка развивается во взрослого ленточного гельминта. Затем уже собака рассеивает яйца паразита в окружающей среде.

Охотники, обрабатывая тушки и шкуры убитых хищников (волков и лисиц), рискуют заразиться. Яйца могут попасть в организм человека при питье воды из открытых водоемов, куда приходят дикие животные, при употреблении диких ягод и трав, загрязненных яйцами эхинококка.

У человека пузыри эхинококка чаще всего располагаются в печени, реже в легком. Но могут развиваться в любом другом органе или ткани. Величина пузыря может быть различной, а вес накопившейся жидкости до 16 кг. Внутри пузырьной оболочки содержится множество головок паразита. Эхинококковый пузырь сдавливает окружающие ткани, изменяет их функции, нарушает кровообращение. Вещества, содержащиеся в пузырьной жидкости, при всасывании в кровь вызывают общее угнетение функций всех систем организма, что приводит к истощению и даже смерти. Под влиянием внешней травмы эхинококковый пузырь может лопнуть и его содержимое изливается в окружающее пространство, а выделившиеся пузыри обсеменяют ткани и органы, образуя множество новых пузырей. Разрыв пузыря очень осложняет болезнь человека и часто может иметь смертельный исход.

При проведении дегельминтизации в Школе здоровья «Надежда» эхинококк не всегда погибает даже после генеральной обработки тыквенными семенами. Тогда мы применяем программы биорезонанса на приборах фирмы «Имедис». Эхинококк может быть в нескольких видах. Поэтому иногда приходится проводить биорезонансную программу по три дня несколько раз, каждый раз меняя программу и проверяя, погибли ли паразиты.

На одном из приемов в Школе здоровья «Надежда» побывала психиатр из г. Ростова-на-Дону. В беседе с ней мы получили подтверждение своим наблюдениям и выводам: глисты нередко живут в голове. Психиатр сообщила, что на учете в психбольнице долго стоял мужчина с диагнозом — шизофрения. Оказалось, в голове у него рос эхинококковый пузырь.

Из случаев борьбы с эхинококком мне особенно запомнилась работа с девочкой пятнадцати лет (г. Адлер). Я знаю ее уже несколько лет. Целеустремленности и оригинальности восприятия ею мира можно только восхищаться. Несколько лет мы дружим с ее мамой, и я всегда слышала: эта девочка хочет быть хирургом. У меня на счет этой профессии свои представления. Хирургия творит чудеса. Но сначала... неосведомленность, чудовищная безграмотность и полная санитарно-гигиеническая безалаберность создает ситуации заражения паразитами, загрязнение гниющей нищей переводит людей в безобразное чудовищно-извращенное состояние, где уже есть место кисте, опухолям, язвам, ложным артериям, аневризмам, грыжам и тогда... тогда хирург — бог времени. И на нем держится наше грязное, безграмотное СЕГОДНЯ.

Полагаю, что главное предназначение хирурга — это травматология. Все остальное должны предупреждать гигиенисты и просветители. За саногенным просвещением и санитарным врачом наше ЗАВТРА. Только так можно достойно войти в XXI век.

Девочка как бы со стороны, довольно внимательно смотрела за изменением в здоровье мамы, за отцом, когда они занялись очищением организма. И только спустя месяц-два девочка выразила желание пройти электронную диагностику по паразитам. Результаты обследования вызвали краску на ее юношески прекрасном бархатном белом личике. Девочка явно переживала внутреннюю растерянность. Чистоплотная, строгая в поведении, умная девочка, оказывается, имела тело, зараженное глистами на 20 %, грибами на 17 %. Но самое страшное — эхинококк в печени! А в правом боку уже давно

болело, покалывало. Я постаралась объяснить девочке, как может развиваться эхинококк, как и когда ей предложат операцию под общим наркозом и сколько лет до этого ей придется перерабатывать страшные яды от паразитов. Заодно познакомила с возможным последствием заражения грибами, которые заселились в ее организме. Нокардия астероидес — грибки, которые могут создавать опухоли в легких, микозис фунгоидес — вызывает злокачественные опухоли лимфатических тканей и др.

Девочка попросила выдать ей программу дегельминтизации. Провела ее практически самостоятельно. На одиннадцатый день все глисты и грибки погибли, кроме эхинококков.

И тогда мы начали программу биорезонанса. Первые три дня результатов не дали — эхинококк остался жить. Значит, программа не подошла. Поставили программу на второй вид. Через три дня продиагностировали. Результатов не было — эхинококк был живой. Снова сменили программу и снова три дня биорезонансного воздействия. Проверили — глисты погибли. Радости девочки не было конца. Глаза светились, улыбка не сходила с лица. Она стала посещать мои встречи с читателями, слушателями Школы здоровья.

А осенью, спустя 2-3 месяца после сражения с эхинококком и победой над ним, девочка рассказала, что больше не мечтает быть хирургом. Всегда думала, что будет спасать других. Кто-то будет болеть, смертельно мучиться, кто-то подготовит больных к операции, кто-то даст маску общего наркоза. А она придет в операционную и сделает чудо: больной станет здоровым.

Просветительская работа в нашей Школе повернулась новой стороной. А кристаллы знаний высветили для девочки картину, что мы все в одной лодке: и хирурги тоже больны, больны и те, кто собираются быть хирургами... А могли бы не болеть и других не доводить до операции.

БАКТЕРИОЗЫ

1. Лептоспиры

Лептоспиры человека относятся к спирохетам. Это аэробы. Они широко распространены в окружающей среде: встречаются как свободноживущие в почве, пресной или морской воде, так в ассоциации с хозяевами — разнообразными дикими и сельскохозяйственными животными, служащими резервуаром для возбудителя. Загрязняя своими выделениями воду и пищевые продукты, они служат источником заражения человека, вызывая лептоспироз — заболевание, в котором человек — случайный хозяин. Человек заражается при употреблении воды, плодов и ягод, зараженных лептоспирами. А также через поврежденные и неповрежденные слизистые оболочки рта, глаз или кожные покровы. Заболевание проявляется ознобом с высокой температурой, сильными мышечными и головными болями. Заболевание и возбудители широко распространены по всему земному шару. По опыту диагностики в Школе здоровья лептоспирозом чаще болеют любители собак.

2. Золотисто-желтый стафилококк

Широко распространен в окружающей среде: в воздухе, воде, почве и на соприкасающихся с ними предметах. У человека находится на коже, в потовых и сальных железах, волосяных мешочках и на всех слизистых оболочках, соприкасающихся с окружающей средой (носа, глаз, рта, глотки, пищеварительного тракта, половых органов). Этот паразит возбуждает гнойно-воспалительные поражения кожи (фурункулы, карбункулы, панариции, флегмоны, абсцессы и т. п.) слизистой соединительной ткани и костей. При проникновении в кровь способен вызывать во внутренних органах септические очаги.

В Школу здоровья «Надежда» нередко приезжают родители с малыми детьми, практически со 100 % поражением кожи. Обычно поставлен диагноз — генерализованная экзема. Они не растут, не спят, плохо едят, постоянно чешутся и плачут. Эти дети заражены аскаридами, острицами, трихомонадами, большим количеством грибков, и, как правило, золотистым стафилококком. Часто его заносит на уже пораженную при диатезе кожу с глиной, которую применяют в виде примочек. А источник происхождения этой глины был зараженным, степень ее микробальной доброкачественности никто не проверял. Дегельминтизация для таких детей проходит параллельно с лечением кожи. Применяем ванночки из трав, баню, глинолечение «КаоГилом» и биорезонансную обработку против золотистого стафилококка. У таких детей, как правило, иммунитет весьма ослаблен. Аскариды выходят из тела 3-5 месяцев. И только после избавления от червей нормализуется сон, аппетит, уходит зуд, вырастает новая кожа. Ребятишки становятся спокойными и жизнерадостными.

3. Стрептококки

Факультативные анаэробы. Спор не образуют. Источник заражения для человека — молочные продукты, очень редко — корнеплоды, плоды и овощи, непромытые. Стафилококки в человеке колонизируют ротовую полость и верхние дыхательные пути. Пожалуй, ни один вид продукта не приносит столько вреда гортани, ротовой полости и органам дыхания, как молоко.

4. Шигелла дизентерии

Возбудитель бактериальной дизентерии у человека. Дизентерия протекает как острое инфекционное заболевание, основным источником которого является болеющий в острой или хронической форме человек, а также бактерии-носители, выделяющие возбудителей с фекалиями. Заражение происходит при употреблении загрязненной пищи, воды и очень часто молока. Заболевание заключается в остром воспалении толстой кишки и сопровождается общей интоксикацией, частым стулом, с болезненными спазмами прямой кишки.

5. Токсоплазмы

Токсоплазмы — возбудители заболевания токсоплазмоза, изучены в начале XX века. Возбудитель относится к типу протозойных паразитов и отличается природной очаговостью. К нему восприимчивы все млекопитающие и птицы.

Токсаплазмы — внутриклеточные паразиты. Клетки паразита размером 4-7 мкм различной формы. Внутри клетки человека приобретает форму дольки мандарина или полумесяца размером 2,5-3,5 мкм. В организме человека, животного (кошек, собак, коров и др.) токсоплазмы внедряются в клетки головного мозга, внутренних органов, мышц, лимфоузлов и образуют большие скопления — псевдоцисты, размером 40-60 мкм и представляют собой поколения ленточных делений.

Токсоплазмозом чаще болеют дети, тогда как взрослые могут оставаться бессимптомными носителями возбудителя. Чаще всего происходит внутриутробное заражение плода от матери. Они проникают в клетки человеческой ткани — легочной, сердечной и скелетной мускулатуры, нервной ткани, головного мозга, зародышевых оболочек плода, стенки матки, желтого тела яичника, сосудистого слоя, сетчатки глаз и т. д. Попав в организм хозяина, в его клетки токсоплазмы начинают размножаться путем деления. В результате повторных делений в клетке бурно образуется скопление дочерних паразитов, не имеющих собственной оболочки. Это псевдоцисты. Большое число псевдоцист — это острое состояние болезни. После многократных делений псевдоцист клетки хозяина разрушаются, а освободившиеся паразиты проникают в новую клетку, и

круг повторяется. Особо ядовитые формы токсоплазмоза обитают в головном мозге.

Источник заражения токсоплазмозом — больные животные, птицы, больной человек. Наибольшее значение, как источник инфекции, имеют собаки, кошки, кролики, свиньи и т. д. Возбудитель выделяется со слюной, мочой, фекалиями, молоком. Высокий процент заражения токсоплазмозом у лиц, употребляющих мало прожаренное мясо, сырые яйца, молоко (особенно парное).

Распространенность токсоплазмоза достаточно велика. Из медицинских источников — при обследовании жителей разных стран в 1939 году получены весьма серьезные показатели заражения токсоплазмозом.

Во Франции, жители Парижа — 83 %.

В США—31%.

В Англии —17%.

В СССР—25%.

В Германии — 56 %.

Более всего болеют люди, ухаживающие за животными и занятые на переработке мяса. Учитывая давность обследований и исходя из опыта Школы здоровья, могу сказать о довольно высоком проценте заражения токсоплазмозом в России. Он превышает 70 %. Не шадя ни малого, ни старого. Очень тяжело болеют малые дети. Диагностировать токсоплазмоз обычным традиционным путем трудно, поэтому его никто не определяет, проводится симптоматическое лечение, а инфекция расплодилось катастрофически. Уходят из жизни безвременно убитые токсоплазмозом родители. А в половозрелую жизнь с букетом тяжелейших симптомов идут их дети — больные, стремящиеся жить как люди, с больной головой, легкими, сердцем, печенью, мышцами, глазами, носом, кожей, просто с больной кровью и лимфой. И все это токсоплазмоз.

Никто и нигде в городе и деревне, ни в школе, ни в роддоме, ни в СЭС, ни в поликлинике не определяет заражение этим страшнейшим паразитом. Создают семьи больные повзрослевшие дети, рожают больных младенцев. Беда у порога каждого. Невидимый мир убивает святое святых в человеке — кровь и мозг, меняет мировосприятие, психику человека. Наука дает нам электронную диагностику. Только эти методы могут сегодня спасти людей, сообщая им правду о причине их всеобъемлющего нездоровья.

В начале моего знакомства с токсоплазмозом я терялась. Симптомы — от кашля до эписиндрома, от спазмов в кишечнике до ишемии. И ни звука о ранней диагностике. Скажу сразу — биорезонансная терапия не спасет в грязной крови. Пробовали — не получается.

Нужна полная дегельминтизация, противогрибковая обработка — и, как только печень освобождается и дает чистую кровь, через сутки токсоплазмоз гибнет. Удивительно стойкий иммунитет против паразитов и токсоплазмоза, в том числе поддерживает ореховая противогельминтная настойка «Денагор». Мозг способен обнаруживать и уничтожать паразитов, пока его не «поупражняют в безумстве» приемом спиртных напитков, курением, наркотиками. Тоже действие оказывают гормональные препараты и вообще многие лекарства. Кстати, можно объективно, с помощью приборов фирмы «Имедис», убедиться в стимулирующем действии молока на токсоплазмы. Растут, как грибы после дождя. Так что почти трагически можно воспринимать детские песенки: «Пейте дети молоко — будете здоровы». Очень высок процент заражения токсоплазмозом младенцев. Это говорит об общем неблагополучии в народе. Больны молодые матери. От них токсоплазмоз переходит к детям. Больных обычно лечат от чего угодно, только не от токсоплазмоза. И опять же, как мы видим, болезнь эта наследственная, семейная. А судя по всему — это уже общенациональная беда. Нужно уяснить, что при внедрении токсоплазмы даже при хорошем здоровье сохраняются долгие годы и преимущественно в головном мозге. Токсоплазмоз — по существу это заболевание всего организма и при симптомном подходе и симптоматическом лечении эта инфекция очень и очень размножается. Когда приносят годовалого ребенка, который не сидит, не держит голову, не развивается, — это почти всегда жертва токсоплазмоза. А ведь могло этого не быть.

Земледелец, выращивая зерно, готовит почву к посеву, изучает ее. Подбирает семенной материал. А что же мы, люди, так хладнокровно отдаем себя и наше будущее — детей — на съедение безмозглым одноклеточным паразитам, более всего съедающим наш мозг?

Значит, сегодня в России высок процент хронического токсоплазмоза. Это заболевание протекает как нервно-психическое или нервно-эндокринное нарушение, функциональные и морфологические нарушения внутренних органов. Полнейшее пренебрежение проблемой позволяет специальным службам не выделять токсоплазмы из мозга даже умерших детей.

Все методы медицинской практики с химиопрепаратами и антибиотиками при лечении от токсоплазмоза не дают результатов. Человек может спасти себя только чистой кровью. Именно это мы наблюдаем в Школе здоровья после дегельминтизации. И результаты избавления от токсоплазмоза подтверждаются объективно приборной диагностикой.

6. Хламидии

Хламидия трахоматис — представитель системы «паразит в паразите». Хламидия не может жить без трихомонады. Она использует трихомонаду как «родильный дом» для размножения. Клетка трихомонады для хламидии — это еще и укрытие, бронетранспортер, в котором очень надежно укрывается мелкий паразит от иммунных сил и антибиотиков.

Хламидия — возбудитель нескольких инфекционных заболеваний. Например, паховый лимфогрануломатоз, хламидийный конъюнктивит, трахома, хламидийный олигоартрит, хламидийный уретрит. Последнее заболевание весьма распространенное. Оно бывает причиной выкидышей, бесплодия у мужчин и женщин, дисплазии шейки матки, тяжелого системного хламидиоза и др.

Источник заражения — больной человек, грязные водоемы для купания, кошки, собаки, хомячки, крысы в клетках и прочая живность в доме для забавы.

Из всех случаев системного хламидиоза, которые отмечены в Школе здоровья, наиболее тяжелым было заболевание — хламидийный олигоартрит с полным обездвижением суставов, доведшем девочку 9 лет за несколько месяцев до инвалидности. А причина — маленький котенок в день рождения со своими хламидиями, которые не понравились хламидиям, жившим в девочке раньше. Эти прожорливые паразиты сильно размножились, отравляли организм и поглощали кремний, что и привело к кальцинированию суставных механизмов. Сейчас беда позади... для этой девочки. А для других?..

7. Трихомонады

В своей книге «Владычица! Избави мя червя жезла-го...» я дала короткий обзор по одноклеточным паразитам. Тогда я даже не представляла, что через неделю-другую после сдачи рукописи в печать, в мои руки попадут одна за другой работы

современных ученых, работающих в области изучения паразитарных болезней. Мои слушатели несли мне одну за другой статьи, журналы... Более всего меня поразили работы Т. Я. Свищевой «Инфаркт — это рак сердца», «Рак — это очень непросто» и др.

Это книги об одноклеточном паразите — трихомонаде. Она вызывает медленную инфекционную болезнь. К сожалению, медленные инфекционные болезни мало интересуют медицину на ранних стадиях патологического процесса. А когда паразиты заселят весь организм, отравят человека продуктами жизнедеятельности, вызовут сильные изменения в органах и системах, когда болезнь станет практически неизлечимой, тогда уж и медицина не поможет.

В медицинских мемуарах есть случаи воспоминаний патологоанатомов о том, что в 90 % случаев при вскрытии трупов в кишечнике обнаруживают червей. Вероятно, люди до поры до времени не замечают и не чувствуют их присутствия, пока количество червей не выйдет за некие границы. Теперь-то я знаю, что количество роковое — 42 % колонизации тела человека червями.

А вот еще один рассказ медика:

«Это коварная и противная штука — гельминты. Диагностировать их очень трудно (доктор не знаком с электронной диагностикой по Вега-тесту, авт.). Глисты могут поражать самые различные органы. Трихинеллы, например, селятся в мышечной ткани, вызывая картину жесточайшего ревматизма. Могут они поселиться и в головном мозге и довести человека до психбольницы. Эхинококк обосновывается в печени — может дать опухоль и кисту огромных размеров. Но большинство глистов обитает в кишечнике. Они разных размеров от 9 миллиметров до 6 метров. Размножаются глисты очень быстро, и вся эта нечисть питается соками нашей пищи, кровью, тканями. Они ранят слизистую кишки. Через ранки в кровь поступает инфекция — колит готов. Особенно легко заражаются глистами дети, проявляя повышенный интерес к кошкам, собакам, хомячкам, черепахам и прочей живности...».

В 1970 г. в одном из журналов проскользнула статья зарубежного профессора «Все болезни от них...», где описывались ужасные вещи, когда люди десятками лет лечились от холецистита, дискинезии, панкреатита, язвенных колитов, нарушения психики и других серьезных болезней... Так и не вылечиваясь, умирали... Причем, самый верный диагноз ставили уже посмертно патологоанатомы. Вот некоторые выдержки из той рукописи:

«...При вскрытии С. Л., умершей (по предварительным заключениям лечащего врача) от цирроза печени, оказалось, что вся печень, желчный пузырь и желчные протоки были «начинены» гельминтами...».

«...П., умерший в результате самоубийства, последние 5 лет своей жизни болел психической болезнью. При вскрытии в различных органах: кишечнике, легких, головном мозге — обнаружены взрослые особи аскарид...» (Сотрудник ГНЦ МЗ РФ Елисеева М. В.).

«...Девочку 5 лет 8 месяцев лечили по методу интенсивной противораковой терапии от цирроза печени. При опорожнении кишечника из нее стали выходить глисты, различные по виду и размерам. Родители забрали девочку из онкоотделения с направлением в Ленинградскую педиатрическую клинику. Но они не успели туда поехать. Сил у девочки уже не осталось, и она умерла...».

Спустя три месяца точно также заболела вторая девочка в семье. При обследовании врачи заявили: «Это у вас наследственное, наверное». «Если наследственное — значит, глисты», — подумала мать. Вторая девочка жива, здорова. Ее пролечили простым народным средством без обследования. «Вышло огромное количество червей: целый клубок остриц и еще какие-то разных-разных видов! Разве можно остаться при этом здоровой? Зато сколько работы медикам-диагностам. Заисследуют до самой смерти» (г. Нальчик Л. Г.).

Приведенные отрывки из рассказов врачей касаются крупных червей, а вот одноклеточными паразитами медицина совершенно не интересуется. Но именно простейшие паразиты — трихомонада, лямблии, токсоплазмы, амёбы — самые медленные инфекции и самые страшные разрушители. Такую болезнь больной не замечает. Человек может бледнеть, худеть, терять трудоспособность, станет вялым и равнодушным. Обращение к терапевту и обследование методически закрепленными в практике медиков способами результатов не даст. И будут жить одноклеточные паразиты десять, двадцать, тридцать лет в организме хозяина, колонизируя его, создавая для себя благоприятные условия существования.

Пожалуй, самая страшная и коварная паразитарная инфекция, охватившая население, наших современников и наиболее расселившаяся — трихомонада. Абсолютное большинство людей больны трихомониазом.

Вот пример: Н. была заражена трихомонадой наследственно. К этому состоянию и человек, и одноклеточный жгутиковый паразит привыкли. С детства девочка имела заболевание ЖКТ — язва, пониженная кислотность, развивалась анемия. Применение раздельного питания и очищение организма улучшали состав ее крови, и паразиты, поступающие из ЖКТ в кровь, погибали в огромных количествах. В доме жили собаки, кошки, тараканы. Они увеличивали приток мелких, простейших паразитов в организм девочки. Но растущий организм принимал паразитов от животных и хорошо тем не менее, поддерживая себя в каком-то сбалансированном равновесии.

В 18 лет девушка вступила в близкие отношения с юношей, зараженным трихомонадой. В организм потоком влились ротовые, кишечные, урогенитальные простейшие паразиты. Организм включился в ожесточенную борьбу с ними. Вспышка инфекции за счет повторной гельминтизации выразилась затратой сил прежде всего иммунной системы. Отравление ядами от мельчайших паразитов осложнялось поступлением в кишечный тракт продуктов жизнедеятельности и аскарид, и остриц. Последний паразитарный дуэт сам по себе может вызвать столь сильное отравление организма, что в конце XIX столетия считали его канцерогенным фактором. Присутствие чужих паразитов от любимого мужчины в половой системе, в слюне и кишечнике стало мощным стимулом для размножения «своих» паразитов. Борьба за пищу и пространство между паразитами «своими», которые жили с хозяйке, и «чужими», что пришли от любимого, столь сильно подрывали здоровье, что потребовали мобилизацию защитных сил организма. В результате токсины заполнили лимфосистему. Она переполнилась паразитарными ядами. Узлы-железы увеличивались, стали болезненными. В отдельных случаях, спасая себя, организм сбрасывал токсины через каналы-нарывы, чаще всего в паховой области и нижних конечностях. В случаях повторного заражения трихомонадой, сочетанного с аскаридозом, особо ранимой оказывается кожа стоп ног. На стопе появляются болезненные трещины, отделяется серозная жидкость.

Лечение антибиотиками не принесло облегчения, наоборот, стимулировало паразитов особенно активно проявлять себя в инстинкте размножения. Трихомонада и «своя», и «чужая» быстро сбросили жгутики и перешли в сидячую амёбную форму и мирно стали размножаться в самых разных тканях — сосудах, кишечнике, печени, гениталиях, образуя свои колонии.

Не дал облегчения ни один из методов лекарственной терапии. Плазмозорез — единственный метод, что приносил временное облегчение на 10-15 дней, а затем все начиналось сначала и в еще большей степени тяжести. Патологические изменения в организме вели к полному истощению и потере сил.

Длительная колонизация организма трихомонадами привела к разрыхлению тканей слизистых, костей, органов и систем человека за счет выделяемого паразитами фермента. Это лавинообразное заселение паразитов через кровь и лимфу по всему телу. Они усваивают питательные вещества хозяина, заглатывая эритроциты и лейкоциты, выделяют яды-перекиси, отработанный «грязный» холестерин, молочную кислоту и ведут к истощению, малокровию, кислородному голоданию, разрушению кроветворных и лимфоидных тканей в организме человека.

Каждое из многократных заражений от новых трихомонадоносителей усиливает агрессивность у прижившихся и «чужих» паразитов, ослабление иммунитета при паразитарной инфекции открывает ворота для вторичных болезненных факторов — грибковой, вирусной и других инфекций...

Дегельминтизация — единственный метод восстановления здоровья.

Курение и алкоголь, наркотики и лекарства, химические — красители и консерванты — раздражают трихо-монаду. Она переходит в агрессивную, амёбовидную форму и усиливает размножение — шизогонию.

Опыты ученых показали — воздействие человеческой трихомонады более ядовитое, чем у животных. При заражении подопытных животных урогенитальной трихомонадой человека вызывается разрушение внутренних органов и лимфатических узлов.

Кишечная трихомонада (открыта в 1926 г.) вызывает заболевание — гемоколит, колит, энтероколит, холецистит, отеки, эрозии, полипы, язвы; бледность кожи, анемия, слабость в мышцах — признаки заражения кишечной трихомонадой.

Ротовая трихомонада. Мало изучена. Места ее обитания — ротовая полость, дыхательные пути, миндалины, десневые карманы, мокрота, конъюнктивы глаз и кровь. Гнойники на коже, опухоли в легких — часто следствие заражения ротовой трихомонадой.

Опыты ученых показывают, что ротовой трихомониаз может привести к параличу, гастроэнтериту, поражению суставов ног, поражению печени, других органов, бесплодию и выкидышам.

Ротовая трихомонада — самая распространенная. Кариес и пародонтоз — следствие ее жизнедеятельности.

Урогенитальная трихомонада является возбудителем воспалительного заболевания органов половой системы — трихомониаза.

Основной метод заражения — половой путь. Внеполовое заражение (через постель, предметы туалета и т. п.) встречается редко. Новорожденные могут заразиться от матери, больной трихомониазом. Урогенитальная трихомонада не устойчива к воздействию различных факторов внешней среды и быстро погибает. Болеют мужчины и женщины. У мужчин трихомониаз протекает незаметно.

Однако трихомонада может вызвать воспаление мочеиспускательного канала (уретрит). Появляются незначительные слизистые выделения. Нелеченый трихомониаз у мужчины распространяется на придатки яичек (эпидермит). Часто ведет к развитию импотенции и бесплодию.

Трихомонады всех трех видов, паразитирующих в человеке, трудно диагностируются под микроскопом, так как очень похожи на клеточные элементы крови человека. Их трудно отличить от лимфоцитов, тромбоцитов и др.

В закрытом кровяном русле человека, где необходима стерильность, обитает трихомонада. Этот же паразит является единственным, способным существовать в половых органах человека.

Заражение трихомонадой — очень разнообразно. Прямой контакт — в утробе матери, при выходе плода по родовым путям, при половых контактах, поцелуях. Непрямой контакт — водный (питьевая вода, баня, бассейн, минеральные ванны). Пищевой — мясо и рыба, овощи и фрукты, молочные продукты. Бытовой — посуда, постель, белье, ванна... Очаговый — семья, ясли, школа, облизывание сосок, грязные игрушки, общая постель, общая посуда. Кошки и собаки, домашние животные — особо опасный источник заражения трихомониазом. По данным Т. Я. Свищевой при проверке пациентов в стоматологическом и гинекологическом кабинетах г. Москвы 100 проверенных оказались зараженными трихомониазом. Заражение трихомониазом происходит легко и незаметно. У женщин иногда образуется кольпит — едкие выделения. У мужчин вообще нет признаков заражения половой трихомонадой. Они начинают понимать свою инфицированность только в более поздние сроки, когда уже разовьется простатит и импотенция.

Трихомонада — хитрый, коварный и беспощадный паразит. Трихомониаз на ранней стадии заражения человека — это начальная стадия рака.

Жизненный путь трихомонады как вида насчитывает 800 миллионов лет. А человека — 4 миллиона лет. Арсенал защиты трихомонады от иммунных сил организма человека весьма велик. Она меняет свои формы существования — жгутиковая, амёбная, цистовая, фиксирует на своей поверхности клетки крови, лимфы. Все эти и множество других свойств хамелеона — трихомонады позволяют ей уклоняться от иммунитета хозяина.

Профессор М. Невядомский утверждал в середине XX века, что онкология — лишь отрасль паразитологии.

Экспериментами в наши дни (в 1989 г. заявка на открытие НК-427 «Свойство» трихомонады «превращаться» в опухолевую клетку) доказано, что злокачественная опухоль — это совокупность одноклеточных паразитов трихомонады в «сидячем» положении. Рак — заразное паразитарное заболевание. Начало его — трихомонада.

Проявления этого паразитарного заболевания еще более разнообразны, чем пути заражения. Сколько людей, столько видов и способов защиты жизни от паразита. А результат при победе паразита и поражении человека всегда один — мощное разрастание колоний паразитов, образование их «поселений» в разных органах и системах, инфицирование и интоксикация крови и лимфы, разрыхление функциональных тканей, полное заселение территории и пространства в организме. Когда сопротивляемость организма предельно падает, распространение паразитов проходит с огромной скоростью, и «сидячие» колонии паразитов растут очень быстро. При вскрытии органа с опухолью стимулируется образование наиболее агрессивных, ядовитых колоний трихомонад, идет метастазирование.

Итак, наиболее опасный враг-паразит человека — трихомонада. А чтобы победить врага, надо его изучать и знать в лицо.

Трихомонада сегодня — биологический противник человека. О ней мы немного наслышаны, а она умеет мимикрировать и множественно менять свой вид, способ питания и дыхания. Трихомонада похожа на клетки человека. Медики искусственно ограничили статус три-хомонады ролью возбудителя трихомониаза. Более всего мы слышим о половой трихомонаде.

Медики-паразитологи объявили трихомонаду безобидным существом, чуть ли не спасителем человека от бактерий и грибков. Медики-онкологи сочинили труды о перерождении клеток человеческого организма в раковые клетки. А простые люди верят этим сказкам и при полной колонизации организма трихомонадами идут на операции, облучение и химиотерапию — приемы, усиливающие рост, размножение и агрессивность одноклеточного паразита — трихомонады.

Выходит, раковые клетки — вовсе не человеческие, как утверждает официальная медицина. Именно из трихомонад состоят раковые опухоли. Т. Я. Свищева взяла опухолевые клетки от разных видов животных и человека, поместила их в питательную среду и получила — разные формы трихомонад.

Человек сегодня по своему незнанию, неразумению становится рассадником ползущих и плывущих паразитов.

Почему же мы живы до сих пор? Потому что иммунные силы здорового организма разрушают паразитов. Они либо вакуолизируются и гибнут, либо распадаются на мелкие частицы.

«За миллионы лет люди и трихомонады приспособились друг к другу. Это такие враги, которые заставляют друг друга постоянно совершенствоваться. Усиливая свой иммунитет, мы обрекаем одноклеточных паразитов на жалкое существование в клеточной форме. Но они обманывают иммунитет и начинают интенсивно размножаться, отравляя организм продуктами жизнедеятельности.

Тогда организм человека должен выработать новые способы опознания и подавления своих врагов. И так бесконечно. В некотором смысле мы должны быть благодарны трихомонаде за мощный стимул самосовершенствования, без которого мы стали бы деградировать» (Т. Я. Свищева).

Читая эти строки, думающий человек воспринимает процесс совершенствования иммунитета своего организма, как само собой разумеющееся, процесс, контролируемый на подсознательном уровне. Так бы, вероятно, все и происходило до бесконечности, если бы человек — интеллектуальная, биологическая, электрическая радиосистема — не имел помех на биоэлектрическом уровне проявления своего интеллекта.

Человек, носитель высокого интеллекта, воспитывает в своих детях гордыню и попирает Законы Природы. Гордыня мешала ему использовать свои знания о Природе, прежде всего для сохранения себя, своей жизни.

6 декабря 1998 г. в Школу здоровья «Надежда» прибыл на заезд симпатичный высокий мужчина лет сорока. Он приехал вместе с дочерью девяти лет. Оба были очень больны. Девочка так обессилела от хронических болезней, что с трудом училась на «удовлетворительно». Отец провел в стационарах и диагностических кабинетах крайздравы и столицы около трех лет. Его лечили гематологи. Сосуды часто лопались, проявляясь под кожей темными синяками, состояние общей слабости валило с ног. За несколько дней до начала заезда он приехал к нам с вопросом: «Возьмете на программу?».

Я сказала: «Возьмем». Посмотрела его эпикриз из последнего стационара. Крепкий узел схватился на жизненной тропке этого человека. Но глядя на него, хотелось верить, что... еще не вечер.

Электронная диагностика показала весьма низкое содержание кремния (в 4 раза ниже нормы). Сосуды потеряли гибкость и эластичность. Содержание билирубина в крови — выше 200 — прогноз цирроза печени. Немалый список гельминтов, поразивших организм. В списке паразитов были и одноклеточные — трихомонады, хламидии, токсоплазмы, фасциолы...

Глядя на этого большого, ладного и красивого человека, я думала о том, что Всевышний дал ему от роду очень много. Что же случилось, если выросший среди альпийских лугов на простой крестьянской пище человек, однажды полюбоивший и на всю жизнь преданный только одной женщине, мог дойти до состояния физической безысходности. Почему река жизни — кровеносная система стала вдруг с «дырявыми берегами». Что это за кровь и почему ее не выдерживают стенки сосудов?

Слушателем уроков здоровья он был отличным. Печальные, усталые глаза отсвечивали большим интересом. В отдельных случаях они вспыхивали темным огнем догадок, откуда его недомогание.

Двенадцать лет назад случилось ему отдохнуть от большой работы в санатории «Лазаревское». Там он принял процедуры промывания кишечника минеральной щелочной водой (не знал он тогда о щелочно-кислотном потенциале отделов кишечника, о той страшной беде, постигающей через 3-5 лет всех, балующихся минеральными водами). После санатория приобрел болезни кишечника, а потом и перешел от гастроэнтерологов к гематологам (это обычный путь больных после клизм из минеральной воды, авт.).

Дегельминтизацию прошел очень спокойно, тяжеловато было при очистке печени, но справился. Днем позже помогал очистить печень дочери. Уехал быстро, не дожидаясь конца заезда. Было грустно... Состояние улучшалось, хотелось знать больше о динамике процесса. Но жизнь есть жизнь... Думала, что уедет, как все, и время сотрет воспоминания. Однако нет, через пару недель появился наш симпатичный друг, заявил, что был на обследовании и теперь, по мнению медиков, стал практически здоров...

Я напомнила ему о необходимости провести за год еще 5 дегельминтизаций. Порадовалась за хотя бы и косвенные признаки нормализации жизненных процессов при оптимальном содержании кремния, противогельминтной детоксикации и очищении печени, проявившихся при диагностике в крайздраве.

Выпускник Школы здоровья явно повеселел. Глаза светились радостью, он как-то выпрямился и предложил мне свою помощь — стать ходоком по юридическим проблемам для Школы. Дел было много, мы подружились. Вот только беспокоила его одна единственная заковыка: при анализе крови обнаружен дефект — катастрофически мало тромбоцитов в крови. Он доверял нам, но вера в объективность аналитических характеристик крови была в нем крепче гранита.

«Вот если бы тромбоцитов добавить», — говорил он. Дочка поправилась, стала хорошо учиться, подтянулась по всем предметам, особенно радовала математика.

Как-то заехал он в гости с любимой женой, красавицей хоть куда... Казалось бы все налаживалось, а вот тромбоциты в крови не давали покоя. Жена провела полный курс очищения организма дома, освоила раздельное питание. Из дома ушла тревога за жизнь главы семьи. Вот только тромбоциты...

И вдруг книги Т. Я. Свищевой, и разгадка детективной истории с тромбоцитами у нашего друга. При заболевании (тромбоцитопения) кровь была наполнена детенышами трихомонад. При обследовании препаратов крови под микроскопом их принимают за тромбоциты. Трихомонады умеют «рядиться» и под лимфоциты, наклеивая их на себя, как панцирь, скрывающий паразита от сил иммунной защиты. В крови нашего друга заметно поуменилось так называемых «тромбоцитов» после дегельминтизации. Диагностика по Вега-тесту показала, что беда миновала, трихомонад в крови не стало. Как хорошо, что почистив организм, мужчина не пошел на лечение тромбоцитарной массой. Именно добавление таковой было бы снова актом инфицирования его крови. Нет у наших медиков сегодня ни стерильной крови, ни ее фракций.

Не изучая, не уделяя ни малейшего внимания трихомонаде как одноклеточному паразиту, способному свободно мигрировать по всему организму, делающей кровь нестерильной, медицина бессознательно тянет нас всех в лавину марша к деградации и раку.

Трихомонада—простейший паразит, питающийся всеми видами тканей человека. В том числе и жидкой — кровью. Она поедает эритроциты, легко камуфлирует себя под лимфоциты и тромбоциты, а в так называемых анализах медики узаконили все свои заблуждения. Благо у них эксклюзив на этот вид бизнеса. Не задумываясь о том, что будет после переливания крови или введения тромбоцитарной массы, медики инфицируют взрослых и детей одноклеточными паразитами и сопутствующими им инфекциями, например, хламидиями.

Наш друг выскочил. Провел дегельминтизацию. Расстался с токсоплазмозом. Его теперь устраивает собственная кровь с малым количеством тромбоцитов. Это никак не отразилось на свертываемости его крови. Он теперь знает, что тромбоциты живут всего четыре дня, количество их в крови не велико, и они проявляют всего два фактора свертываемости. А вот у плазмы крови факторов свертываемости целых тринадцать.

И про тромбофлебит стало понятно. Тромбы на сосудах, существующие десятки лет, не могут состоять из тромбоцитов из-за короткого срока жизни этих человеческих клеток. Тромбы — это колонии «сидячих» трихомонад, расселившихся в венах.

При постановке пиявок на область паха и промежности, также из «геморроидального ромба» выходят сгустки-«тромбы»-каналы. Если их отмыть, то под красной,

кровенной оболочкой окажутся белесо-желтоватые образования из уплотнившейся слизи. Они сродни ткани раковой опухоли. Именно такая масса заполняет простату, мышечные рубцы геморроидальной зоны и припухлости в области паховых вен. Это плотные колонии паразитов одноклеточной трихомонады.

Трихомонады ротовые, кишечные, урогенитальные обнаружены у здоровых людей, кардиологических и онкологических больных.

Исследуя трихомонад, Т. Я. Свищева доказала экспериментально, что выделенные культуры трихомонад из крови обследованных, можно перевести из одной формы в другую, меняя им среду обитания — жгутиковая, амёбовидная, цистовая.

Сорвана маска с паразитов в крови...

У нашего друга было тяжелейшее заболевание — тромбоцитопения, которая исчезла после дегельминтизации и повышения качества крови. После очистки печени показатель билирубина, содержания в крови мертвых эритроцитов, снизился с 200 до 19. Содержание кремния увеличилось в 4 раза. Трихомонада и ее многочисленные детеныши исчезли из крови. Они не вынесли постоянной атаки дегельминтиков, детоксикации из-за очищения кишечника и нормализации питания. Уменьшилось число тромбоцитов — заключили диагносты медики. А надо читать — сдохли трихомонады жгутиковые, что камуфлировались под тромбоциты. Остались одни тромбоциты. А их значительно меньше в природе человека, чем пишут и считают медики, подсчитывая в поле микроскопа детенышей трихомонад.

Есть при диагностике у медиков еще один показатель, что наводит ужас на пациентов. Это атипичные и малые лимфоциты. Число этих атипичных лимфоцитов бросает в ледящий холод самых смелых прагматиков. А ведь атипичных лимфоцитов тоже придумали медики, не узнав под личиной обряженную трихомонаду. Вот так и созревают условия для лимфомы.

Трихомонада в крови — это очень опасно, потому что этого не хотят замечать медики.

Почему? Это тайна медицины. Может быть для того, чтобы не потерять эксклюзив на обследование, химиотерапию, онкохирургию? Признать паразитарную природу этих страшных заболеваний крови медикам, видимо, не выгодно.

Перефразирую Т. Я. Свищеву: «Трихомонада вошла в кровь и тело каждого из нас. И она уже давно вошла в душу специалистов от медицины».

У женщин трихомониаз поражает слизистую влагалища: появляются обильные, пенные выделения с неприятным запахом, ощущается зуд, жжение во влагалище. Иногда воспаление, вызванное трихомонадой, может распространиться на придатки и матку.

Супругам необходимо лечиться одновременно. Медицина имеет свой опыт борьбы с простейшим паразитом — трихомонадой. Обычно это очень длительный курс с применением антибиотиков. Трихомонады очень изменяются, становятся устойчивыми к антибиотикам. И чтобы сохранить свой вид усиленно размножаются. Шизогония от антибиотиков.

На фоне очищения кишечника, вегетарианского питания и генеральной дегельминтизации мы предлагаем слушателям два этапа избавления от мелких паразитов. А также процедуры против урогенитальной трихомонады.

8. Лямблии

Они паразитируют в тонкой кишке, желчных протоках, желчном пузыре.

Лямблии существуют в двух видах — вегетативной, подвижной и неподвижной формы — в виде цист. Лямблии имеют 4 пары жгутиков и присасывательный диск. С их помощью они прикрепляются к слизистой оболочке кишечника или проток. (рис.22)

Заболевание, вызываемое лямблиями, называется лямблиоз.

Заражение человека происходит при употреблении в пищу загрязненных цистами продуктов, фруктов, ягод, овощей и воды, а также через руки и предметы обихода, загрязненные цистами. Попадая в желудочно-кишечный тракт у лиц с пониженной кислотностью желудочного сока и даже у здоровых людей, они очень сильно размножаются, раздражая слизистую.

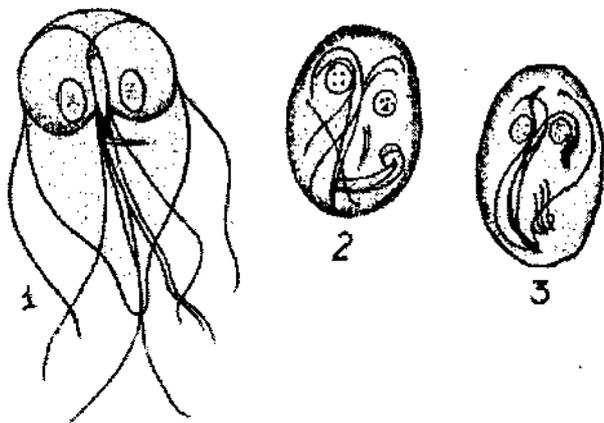


Рис. 22. Лямблии: 1 — вегетативная особь, 2 и 3 — цисты

При поражении человека лямблиями возникают боли в верхней части живота, в области пупка, урчание и вздутие живота. Могут быть запоры, сменяющиеся поносами (испражнения — желтые со слизью). При попадании в толстую кишку лямблии переходят из подвижного состояния в неподвижное и превращаются в цисты. Цисты выделяются с испражнениями. Они легко приспосабливаются к внешним условиям и способны жить в воде до 5 недель.

Из опыта Школы здоровья «Надежда» могу сказать, что у всех слушателей с низким показателем содержания кремния в организме всегда наблюдаются значительные заражения простейшими паразитами. Это просто неизбежно, так как естественная избирательная система выведения несимбиотных живых существ из организма человека за счет коллоидов кремния не работает. Сильно размножаются трихомонады, кандиды, лямблии.

Лямблиоз может быть причиной дуоденита, панкреатита, энтерита, гепатита и холецистита — это проявления паразитов местного характера.

Вегетососудистая дистония, анемия — это уже общие заболевания.

Особенно часты лямблиозные гепатиты — увеличение и уплотнение печени. Часто возникают параллельно поражения поджелудочной железы.

Лямблиоз может вызвать токсикозы — утомляемость, слезливость, апатию, головные боли, депрессию. Это бывает связано с распадом лямблий и накоплением продуктов их жизнедеятельности в кишечнике.

Особенно часты аллергии (боли в суставах, кожный зуд, крапивница, лихорадка).

Иногда (у 10 % больных) встречается сильное размножение лямблий (инвазия) в аппендиксе, оно сопровождается воспалением червеобразного отростка — аппендицитом.

Часто при лямблиозах возникают энтериты, сочетаемые с болями в сигмовидной кишке, а также явления неусвоения белков и витаминов.

Самая распространенная форма проявления лямблиоза — это боли в правом подреберье, которые отдают (иррадируют) в лопатку, поднимается температура, возникают острые боли в области печени, они переходят постепенно в тупые — это лямблиозный холецистит.

Если на фоне заражения лямблиями печень увеличивается, уплотняется и снижается ее функциональная способность, то чаще всего это признаки лямблиозного гепатита.

Лямблии поражают поджелудочную железу, уменьшают ее внешнесекреторную способность (уменьшается количество секрета, выделяемое в кишечник).

Лямблиоз нарушает рефлекторные функции органов — уменьшает кислотность желудочно-кишечного сока, разрушает систему всасывания кишечника, ведет к повышенной возбудимости сердечно-сосудистой системы вплоть до аритмии, вызывает нейродермию, териотоксикоз, потливость, дрожание пальцев, потерю сознания и др.

Опыт работы в Школе здоровья показал, что сегодня к нам приезжают слушатели, 90 % которых заражены лямблиозом.

Для избавления от лямблий в программе Школы здоровья «Живи без паразитов» используется практика приема дегельминтика из настоя горькой полыни, пижмы, коры дуба и коры крушины в первые 5-6 дней. За эти дни лямблии гибнут. Печень сбрасывает паразитов с большим количеством желчи во время генеральной дегельминтизации. Это подтверждается электронной диагностикой на приборах фирмы «Имедис». Главное — вывести тела погибших паразитов из кишечника. Именно для этого проводят 7-8 клизм в день генеральной дегельминтизации. Освободившаяся от паразитов паренхима печени начинает свободно фильтровать кровь. Содержание билирубина резко падает и приближается к норме. Такая кровь — уже полноценный электролит, чтобы уничтожить лептоспиры, токсоплазмы, бороться с вирусами и другими болезненными факторами.

МИКОЗЫ (грибки)

В последние годы во всем мире наблюдается грозное явление — растут болезни, вызываемые грибами. Различают плесневые и дрожжевые грибки. Болезни, вызываемые грибами, принято называть микозами. Они так сильно подрывают иммунную систему человека, что медики называют микозы микологическим «айсбергом». Упорные и распространенные микозы — это всегда путь к потере иммунитета.

Грибковые заболевания известны давно. При активной иммунной системе они не проявляются. Ослабление иммунной системы позволяет микозам внедряться в организм. Растет число больных с кишечными микозами. А ведь 70 % всей иммунной системы связано с кишечником. Микозы слизистых оболочек кишечника представляют собой одно из самых серьезных поражений нашей иммунной системы.

При противомикозной обработке организма надо всегда помнить, что гибель грибов сопровождается выделением микотоксинов. Они ослабляют механизмы выведения ядов и саму иммунную систему.

В Школе здоровья «Надежда» при поступлении слушателей в первый день определяется общая микозная нагрузка на организм.

Затем, в процессе очищения кишечника, освоения физиологичного, раздельного питания, ежедневного парения, слушатели проводят дегельминтизацию. Общая нагрузка организма значительно снижается. Сочетание всех манипуляций значительно очищает организм: уходят яды от завалов в кишечнике, гибнут паразиты в кишечнике, внутренних органах, в крови и главное — в фильтрующих барьерных органах — в печени и почках. Этот момент — избавление от большинства паразитов и значительной детоксикации надо использовать для борьбы с грибами незамедлительно.

Для противомикозной обработки в Школе здоровья используются масла — арбузное, тыквенное (они применяются для восстановления кишечной стенки с первого дня дегельминтизации); льняное масло — на 7-8-й день после генеральной дегельминтизации. Но главный

удар по грибкам наносит естественный препарат широкого противомикозного действия — сок чистотела.

Для поддержания иммунной системы и с целью — не допустить повторную инфекцию — в Школе здоровья проводятся манипуляции, которые повышают энергетический потенциал организма и практически способствуют санации иммунной системы.

В практике Школы здоровья мы установили, что нельзя отделять по времени противогрибковую обработку организма от противоглистной. Если проводить только дегельминтизацию, то грибки бурно разрастаются и микозы дают о себе знать тяжелыми болезнями с токсико-аллергическими проявлениями.

Не приводит к выздоровлению работа против глистов и грибов отдельных членов семьи, где все остальные остаются источниками заражения. Особенно это касается супругов. Если грибковые заболевания пытаются задавить лекарствами, не предпринимая мер к санитарной обработке жилища и очищению организма, то в таких случаях реинфекция неизбежна. Не начинайте работы по оздоровлению, если в вашем жилище живут кошки, собаки и другие животные, не теряйте время, силы, деньги. Свою жизнь вы отдаете братьям меньшим.

Не принимайте в пищу мясных и молочных продуктов в периоды противомикозной и противогельминтной обработки. Эти продукты обеспечивают вам скрытый пассивный прием антибиотиков, стимулирующих рост паразитов. Кроме того, при гибели грибов и глистов Достаточно много белка высвобождается. Его надо ассимилировать.

Не усугубляйте своего состояния приемом алкоголя — желанного допинга для глистов — и не курите: никотин является средством, подстегивающим глистов к шизогонии, усиленному размножению.

В последние годы, начиная с 1997 года, Школа здоровья «Надежда» летом не работает, чтобы не брать грех на душу, не быть свидетелями усугубления паразитарных болезней на солнце. Наша Земля переживает период перехода из-под влияния созвездия Рыбы (где она находилась 2000 лет) в созвездие Водолея. Переход этот сопровождается адаптацией всего живого к жизни в новых условиях очень энергетичного созвездия Водолей. Пребывание на солнечных пляжах с глистами в теле всегда ведет к быстрому их размножению и усугублению паразитарных болезней. Мы отменили летние заезды и начинаем свою работу в конце сентября. Я думаю, что черви и грибки должны заставить нас, людей, думать о главном биологическом законе — слабые должны погибнуть.

Почему важно тщательно вымыть кишечник? Да потому, что подвздошная кишка (горизонтальная часть толстого отдела кишечника) является программным генератором иммунной системы. Клетки в ее среде отражают на своей поверхности всех, имеющихся в кишечнике (бактерии, грибки, токсины и т. д.), и вырабатывают затем иммунные тела в огромных количествах, в результате они продуцируют усиление иммунитета в тонкой кишке. По сути, в среде подвздошной кишки находится «пусковой механизм» иммунитета, заложенного в кишечнике. Если в ней грязно, завалы гниющей пищи, этот «пусковой механизм» в лучшем случае не срабатывает, а в худшем — он работает против здоровья хозяина — невежды и неряхи.

Противомикозные препараты должны быть натуральные и широкого спектра действия. Эти два качества позволяют атаку на грибов провести быстро, эффективно и без побочных явлений.

Виды грибов

Кандиды — являются представителями нормальной микрофлоры. Известны несколько видов кандидов, которые одновременно могут быть и возбудителями болезней. У резко ослабленных детей и стариков, а также лиц любого возраста со значительной иммунной недостаточностью различного происхождения наблюдаются грибковые гастроэнтериты. Они отличаются постепенным началом, вздутием живота, нечастым жидким пенистым стулом, урчанием и различной болезненностью, тошнотой, рвотой, схваткообразными болями в животе. В очень тяжелых случаях может возникать кандидасепсис. На пораженные поверхности легко насаивается вторичная инфекция. Болезнь усугубляется. Такое течение канди-дозов возможно только в грязном кишечнике, с завалами от смешанного мясомолочного питания в организме с высоким дефицитом кремния, способного выводить кандиды с калом. В практике Школы здоровья 90 % проконсультированных страдают от кандидозов.

Криптококки — вызывают подострый или хронический глубокий микоз. Чаще всего (70 %) это заболевание встречается у лиц смешанного питания, перегрузивших ферментативный аппарат желудка. У таких криптококкозы могут вызвать даже пекарские дрожжи из-за бесконечно больших затрат кислоты на нейтрализацию щелочных ферментов, поступающих изо рта с углеводной пищей, что была съедена вместе с белковой. Чтобы избавиться от этого заболевания, надо убрать первопричину болезни — перегруз кислотообразующего желудочного биоаппарата слизистой, применять только раздельное питание, очистить кишечник и только тогда противомикозная обработка будет иметь успех.

Пенициллиумы — вызывают глубокие микозы, причиной которых являются самые различные зеленые плесени, которые могут поражать кожу, слизистые, наружный слуховой проход, внутренние органы. Пенициллиумы возникают после применения антибиотиков.

Нокардия астероидес — аэробные, неподвижные образования, занимающие промежуточное состояние между грибами и бактериями. В большинстве своем — сапрофиты, но могут вызывать болезни у человека и у животных. Нокардиоз может выражаться мицетомой — опухолью в легких, состоящей из плотного сплетения плесневого гриба.

Близким родственником нокардии астероидес является *актиномицеты изриелии*. Они вызывают тяжелые микозные поражения шейно-лицевой области, грудной и брюшной полости — гранулемы. Этот грибок чаще всего встречается у людей, проживающих в зонах повышенной радиации, а также работающих на вредном химическом производстве.

Муконовые грибки — вызывают заболевание очень похожее на туберкулез — *мукофимикозы*.

Аспергиллус — грибки, включающие множество видов. Отдельные из них патогенны. Они способны глубоко поражать ткани. Выделяют токсины и дают злокачественные образования.

Геотрихоз — заболевание, которое вызывают грибки, поражающие слизистые оболочки. Они сопутствуют заболеваниям — отит, гайморит.

Трихофитон — грибки, возбудители болезней кожи, волос, ногтей. Редко встречается человек, не имеющий загрязнения трихофитом.

Трихофитис — вызывает заболевание «стригущий лишай». Трихофития может быть поверхностной или хронической. Поверхностная трихофития характеризуется появлением на коже головы эриматозных шелушений. Гриб проникает в волосы, разрушает их, волосы надламываются, с чем и связано название «стригущий лишай».

Эпидермофитон флоккосум — возбудитель черного лишая. Это заболевание проявляет себя слегка шелушащимися темно-коричневыми или черными пятнами, наиболее выраженными на конечностях. Проникновение грибка в кожу бывает глубокое, и при оздоровлении, когда черные пятна сходят, кожа восстанавливает свою способность пигментировать (менять цвет от воздействия солнца) 2-3 года. В это время по рукам и ногам белеют незагорающие пятна от черного лишая. Болезнь отступает при обычной противомикозной обработке соком чистотела.

Микроспориумы — грибки, вызывающие болезнь микроспорию — поражается кожа, волосы и ногти. Воздействие всякого рода кремами, мазями, присыпками и растирками или не дает оздоравливающего эффекта, или дает очень кратковременное улучшение состояния здоровья. Для полного избавления от микроспории надо проводить прием противомикозной обработки изнутри организма.

Микозис фунгоидес — вызывает болезнь микоз грибковидный — злокачественное опухолевое поражение лимфососудов, первоначально грибок селится на коже, а затем колонизирует лимфосистему.

Микоплазмы Флюор — вызывают воспалительные процессы главным образом в органах дыхания и в мочеполовой системе.

Споротрикс — грибок, поражающий мышцы, кости, внутренние органы.

Все грибки продуцируют яды, вызывающие самые различные аллергические реакции. Токсины грибов аспергилус оказывают токсическое действие на печень.

При гибели грибов количество токсинов в теле повышается. Парная баня способствует выходу токсинов с потом, облегчает работу почек и печени.

В Школе здоровья «Надежда» утвердилась практика обязательного утреннего урока — парадоксальная дыхательная гимнастика. Она облегчает выведение токсинов, снимает спазмы сосудов.

Кроме того в период микозной токсикации можно пить кипяток с соком лимона до 1-1,5 л в сутки. Это тоже способствует детоксикации.

Ректальные свечи с маслом чайного дерева дают отличные результаты в борьбе с грибами в кишечнике, снимают боли от ран, разрушений на слизистой и убивают грибки.

ПРОГРАММА «ЖИВИ БЕЗ ПАРАЗИТОВ!»

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ В ШКОЛЕ ЗДОРОВЬЯ «НАДЕЖДА» Н. А. СЕМЁНОВОЙ

«Здоровье, как и хлеб наш насущный, добывается в поте лица своего».

Эрнест ван Аакен

1-й день

Приезд. Размещение

9.00 Завтрак.

10.00 Приборная диагностика (Вега-тест, по Фоллю). Собеседование.

14.00 Обед.

15.00 Приборная диагностика. Составление карты здоровья, собеседование.

19.00 Ужин.

20.00 Встреча с коллективом Школы здоровья «Надежда».

20.30 Урок по очистке кишечника.

22.00 Очищение кишечника — самостоятельная практика.

23.00 Сон.

2-й день

5.00-7.00 1) Чесночная микроклизма — профилактика энтеробиоза и дисбактериоза (настой одного зубчика чеснока на 200 мл теплой воды).

2) Очищение кишечника (2 л воды комнатной температуры + 1 ст. ложка яблочного уксуса + 1 ч. ложка поваренной соли).

7.30 Урок очистительной техники дыхания (теория и практика).

8.30 Приём дегельминтика № 1. Сбор: кора дуба, кора крушины, пижма, полынь — в равных количествах (1 ч. ложку сбора залить 200 мл крутого кипятка с вечера. Принимать по 100 мл настоя).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 1г.

9.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 0,5 г. Завтрак.

10.00 Урок: «Три составляющих Здоровья».

13.50 Приём тыквенного масла 1ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки. Обед.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил» — 1 ч. ложка.

15.00 Приборная диагностика, собеседование.

16.00 Урок: Очищение кишечника — вопросы и ответы.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника — самостоятельная практика.

18.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки, прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки.

19.00 Приём сбитня. Ужин.

20.00 Сауна. Кристаллотерапия.

23.00 Сон.

3-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (дегель-минтик № 1).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём дегельминтика № 1.

8.50 Приём тыквенного масла.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет».

9.00 Прием «Спирулина-Сочи». Завтрак.

10.00 Урок: Очищение организма как подготовка к генеральной дегельминтизации.

13.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки. Обед.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

16.00 Урок: Гирудотерапия и гирудин как средство биокоррекции и мощный дегельминтик. Подписание информационного соглашения.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет». Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки.

19.00 Приём сбитня. Ужин.

20.00 Сауна. Коррекция позвоночника № 1.

23.00 Сон.

4-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (дегельминтик № 1).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём дегельминтика.

8.50 Приём тыквенного масла.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет».

9.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки. Завтрак.

10.00 Сауна. Коррекция внутренних органов № 1. Очищение кишечника.

13.50 Приём тыквенного масла.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.00 Урок: Уринотерапия.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет». Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки.

19.00 Приём сбитня. Ужин.

20.00 Гирудотерапия (практика).

23.00 Сон.

5-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (дегель-минтик № 1).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём дегельминтика № 1.

8.50 Приём тыквенного масла.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет».

9.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки. Завтрак.

10.00 Сауна. Гирудотерапия.

13.50 Приём тыквенного масла.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.00 Урок: Уринотерапия (продолжение).

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет». Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки.

19.00 Приём сбитня. Ужин.

20.00 Урок: Генеральная дегельминтизация.

21.00 Гирудотерапия (практика).

23.00 Сон.

6-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (дегель минтик № 1).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём дегельминтика № 1.

8.50 Приём тыквенного масла.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет».

9.00 Прием «Спирулина-Сочи» — 2 таблетки. Завтрак.

10.00 Урок: Литотерапия.

13.50 Приём тыквенного масла.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

16.00 Урок: Кухня раздельного питания. Профилактика гельминтоза.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет». Прием «Спирулина-Сочи».

19.00 Приём сбитня. Ужин.

20.00 Сауна. Коррекция позвоночника № 2.

23.00 Сон.

7-й день. Генеральная дегельминтизация.

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.00 Приём тыквенных семян 300 г (предварительно очищенных) запивать дегельминтиком № 2: кора дуба + кора крушины — в равных количествах; 1/2 ч. ложки общего сбора залить 100 мл крутого кипятка, настаивать с вечера. Процедить, пить маленькими глотками.

Через два часа после приема семян выпить 25 г английской соли (сульфат магния), разведенной на 100 мл воды. Через один час после приема солевого слабительного сделать очистительную клизму.

13.00 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки. Прием сухой пищевой добавки «КаоГсил»!

14.00 Обед. В меню мед, каша, хлеб, яблоки. Исключить жидкости.

15.00 Очистка кишечника по самочувствию (6-8 клизм).

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет».

19.00 Ужин. В меню мед, салат из вареных овощей, каша, хлеб, яблоки.

20.00 Ревизия внутренних органов № 2. Очистка кишечника.

23.00 Противогрибковая профилактика — микроклизма с льняным маслом (1 ст. ложка масла + 100 мл теплой воды).

Постараться задержать в кишечнике до утра). Сон.

8-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём настойки «Денагор» (1 капля + 100 мл охлажденной кипяченой воды).

8.45 Приём дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

9.00 Приём «Спирулина-Сочи». Завтрак. Через 10 минут приём гвоздики.

10.00 Урок: Макробиотика.

13.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед. Через 10 минут приём гвоздики.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.00 Диагностика. Литотерапия (практика).

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

19.00 Приём «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут приём гвоздики, сухой полыни.

20.00 Сауна.

21.00 Индивидуальные программы.

23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

9-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём настойки «Денагор» (2 капли + 100 мл охлажденной кипяченой воды).

8.45 Приём дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

9.00 Приём «Спирулина-Сочи». Завтрак. Через 10 минут приём гвоздики.

10.00 Урок: «Энергетика питания».

13.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед. Через 10 минут приём гвоздики.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.30 Урок: «Как жить дальше?».

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

19.00 Приём «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут приём гвоздики, сухой полыни.

20.00 Сауна.

21.00 Индивидуальные программы.

23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

10-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой | каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём настойки «Денагор» (3 капли + 100 мл [охлажденной кипяченой воды]).

8.40 Прием раствора сока чистотела (1 ч. ложка + 100 | мл воды).

8.45 Приём дегельминтика № 2 (кора дуба + кора

| крушины).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного

И Масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

9.00 Приём «Спирулина-Сочи». Завтрак. Через 10 минут приём гвоздики.

10.00 Урок: «О паразитах и паразитарных болезнях».

13.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед. Через 10 минут приём гвоздики.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.30 Урок: «Как жить дальше?». Продолжение.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

19.00 Приём «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут приём гвоздики, сухой полыни.

20.00 Сауна.

21.00 Индивидуальные программы.

23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

11-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём настойки «Денагор» (4 капля + 100 мл охлажденной кипяченой воды).

8.40 Прием раствора сока чистотела (1 ч. ложка + 100 мл воды).

8.45 Приём дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

9.00 Приём «Спирулина-Сочи». Завтрак. Через 10 минут приём гвоздики.

10.00 Иппотерапия. Сауна.

13.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед. Через 10 минут приём гвоздики.

14.30 Консультации с методистом.

15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».

15.30 Урок: Баня. Бег.

17.00 Статическая гимнастика.

18.00 Очищение кишечника.

18.50 Приём льняного масла 1 ч. ложка.

18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

19.00 Приём «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут приём гвоздики, сухой полыни.

20.00 Коррекция позвоночника № 3. Коррекция внутренних органов № 3 (первая группа).

21.00 Индивидуальные программы.

22.00 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

12-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).

7.30 Дыхательная гимнастика.

8.30 Приём настойки «Денагор» (5 капель + 100 мл охлажденной кипяченой воды).

8.40 Прием раствора сока чистотела (1 ч. ложка + 100 мл воды).

8.45 Приём дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).

8.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.

9.00 Приём «Спирулина-Сочи». Завтрак. Через 10 минут приём гвоздики.

10.00 Иппотерапия. Сауна. Диагностика. Собеседование.

13.50 Приём тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.

14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед. Через 10 минут приём гвоздики.

14.30 Диагностика. Собеседования.
15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».
18.00 Очищение кишечника.
18.50 Прием льняного масла 1 ч. ложка.
18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.
19.00 Прием «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут прием гвоздики, сухой полыни.
19.30 Вечер вопросов и ответов.
20.30 Коррекция позвоночника № 3. Коррекция внутренних органов № 3 (вторая группа).
21.00 Индивидуальные программы.
22.00 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.
23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

13-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).
7.30 Дыхательная гимнастика.
8.30 Прием настойки «Денагор» (2 ч. ложки + 50 мл охлажденной кипяченой воды).
8.40 Прием раствора сока чистотела (1 ч. ложка + 100 мл воды).
8.45 Прием дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).
8.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.
8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.
9.00 Прием «Спирулина-Сочи». Завтрак.
10.00 Урок: Работа с приборами радиоэстезии. Крис-таллотерапия (практика).
12.00 Урок: Основы духовного развития личности.
13.30 Фотографирование. Прощание с коллективом Школы.
13.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.
14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед.
14.30 Консультация с методистом.
15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».
16.00 Урок: Основы духовного развития личности (продолжение).
17.00 Статическая гимнастика.
18.00 Очищение кишечника.
18.50 Прием льняного масла 1 ч. ложка.
18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.
19.00 Прием «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут прием сухой полыни.
20.00 Сауна.
21.00 Индивидуальные программы.
22.00 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.
23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

14-й день

5.00-7.00 Чесночная клизма, очищение кишечника. Специальные процедуры для мужчин и женщин (настой каолинита).
7.30 Дыхательная гимнастика.
8.30 Прием настойки «Денагор» (2 ч. ложки + 50 мл охлажденной кипяченой воды).
8.40 Прием раствора сока чистотела (1 ч. ложка + 100 мл воды).
8.45 Прием дегельминтика № 2 (кора дуба + кора крушины).
8.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.
8.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.
9.00 Прием «Спирулина-Сочи». Завтрак.
10.00 Сауна. Свободное время. Индивидуальные программы.
13.50 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка, льняного масла 1 ч. ложка.
14.00 Прием «Спирулина-Сочи». Обед.
14.30 Консультация с методистом.
15.00 Прием кремниевой пищевой добавки «КаоГсил».
16.00 Урок: Ответы на вопросы.
18.00 Очищение кишечника.
18.50 Прием льняного масла 1 ч. ложка.
18.55 Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки.
19.00 Прием «Спирулина-Сочи». Сбитень. Ужин. Через 10 минут прием сухой полыни.
20.00 Сауна.
21.00 Индивидуальные программы.
22.00 Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.
23.00 Микроклизма с льняным маслом. Сон.

ЗАБОТЫ ПЕРВОГО ДНЯ

«...Не все же разглазговать о том, каким должен быть человек, пора и стать им...».

Марк Аврелий

В первый день заезда хлопот не особенно много. Слушатели осваивают номера, знакомятся с актовым залом, холлами для занятий, рестораном и кухней раздельного питания. В течение дня методисты Школы ведут приборную диагностику и собеседование с каждым прибывшим в Школу.

Очень быстро, всего несколько минут потребуется оператору на приборе для анализа показателей, снятых с пальцев рук — и результат готов. На карточку здоровья идут результаты ваших жизненных показателей — содержание кремния в

организме, загрязнение крови билирубином и список паразитов, обитающих в теле.

Даже для нас, работающих в Школе, список гельминтов, поразивших и взрослых людей, и малышей, всегда действует как кипяток на голову. К чему мудреные техники оздоровления, если организм задыхается от паразитов?

После приборной диагностики каждый может спокойно ознакомиться с Листком здоровья и ответить на вопросы, сообщая о себе необходимые сведения — биографию развития болезни, методы лечения до приезда в школу. Это необходимо и для организации учебного процесса, и для успеха дела оздоровления каждого. При собеседовании определяются этапы обучения и самостоятельной работы слушателей.

В конце первого дня после ужина прибывшие знакомятся с коллективом методистов школы, приходят на первый урок. Обычно это освоение техники очищения кишечника. Иногда состояние здоровья слушателей требует более широкого обследования на предмет заражения паразитами.

ЛИСТОК ЗДОРОВЬЯ (Страна 1)

Дата: ____/____/____ Школа здоровья «Надежда» Н.А. Сельмова, г.Сочи
Листок здоровья

Фамилия Имя Отчество _____ Имя
Адрес _____

Домашний телефон _____ Рабочий телефон _____

Дата рождения _____ Семейное положение одинока(н) замужем женат По М. Ж.

Последующая информация является крайне важной для того, чтобы мы могли принимать программу Школы здоровья в соответствии с Вашим общим состоянием здоровья. Ваше участие в достоверности этой информации необходимо для безопасности Вашего здоровья и эффективности продолжения методов, включенных в программу Школы. Неправильная информация может повредить Вашему здоровью.

- Нужно ответить на все вопросы.
- Если вопрос непонятен или Вы не уверены в ответе, обсудите этот вопрос с руководителем Вашей группы.
- Все изменения в Вашем общем состоянии здоровья в будущем должно быть сообщено нам при первой возможности.

- Находитесь ли Вы в настоящее время под наблюдением общего врача?
 Да Нет. Если ответ – Да, то по какой причине?
- Принимаете ли Вы в настоящее время какие-нибудь лекарства?
 Да Нет. Если ответ – Да, перечислите названия лекарств
- Лечитесь ли Вы в настоящее время или лечились раньше по поводу следующих заболеваний(если ответ- Да, то дайте короткое описание):
Ревматизм, ревматические поражения сердца, шум в сердце, врожденные пороки сердца? Да Нет.

4. Состояние Вашего позвоночника:

Сколиоз	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Пупочек	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Остеохондроз	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Востерсия	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Грыжа	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Кривошея	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Спондилез	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Наркозостомия	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Хирургические операции	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Аппенди	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет

5. Проблемы желудочно-кишечного тракта:

Язык:	Тон:		
Желудок	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Сыпь	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Панкреас	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Дуоденит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
12 перстной кишки	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Холецистит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
		Панкреатит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
		Опухание	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
		Геморрой	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
		Колит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
		Запоры	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет

Состояние сердечно-сосудистой системы: давление _____

Таблетки	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Анемия	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Инфаркт миокарда	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Фронтит	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Диабет	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Стенокардия	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет
Хирургия на сердце	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет	Нерегулярный ритм	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		

6. Состояние черепа: Внутрисосудное давление повышенное? Да Нет
Слух хороший? Да Нет

Дефекты слуха _____

7. Проблемы дыхания: _____
8. Проблемы мочеполовой системы: _____

Почечные: Да Нет Половая система: Да Нет Венерические болезни: Да Нет

Проблемы эндокринной системы: _____
9. Онкопроблемы: _____

Лечались ли Вы от гельминтов? Да Нет

10. Состояние нервной системы: _____

Парезы: Да Нет Параличи: Да Нет Обмороки: Да Нет

Гемифашиа? Да Нет

11. Травмы головы или шеи? Да Нет

12. Давление (беречьность)? Да Нет

13. Перенесенные операции: Да Нет. Если ответ- Да, назовите какие:

Добавьте то, что Вы считаете важным. Какие системы оздоровления Вы опробовали?
Слушатель _____
Ф.И.О. _____
Руководитель группы _____

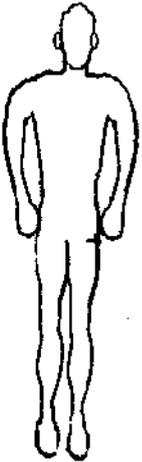
ЛИСТОК ЗДОРОВЬЯ (Страна 2)

Параметры жизнеобеспечения:

П			
Si			
Bг			
Ка			
Вес			
Рост			

Гельминтные заражения тела в % (Т-1 37)

Трематоды (плоские)	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		T-2 B5
Нематоды (круглые)	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		T-1 B4
Цестоды (ленточные)	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		T-2 A1
Бактериозы (паразиты)	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		T-1 B11
Грибы	<input type="checkbox"/> Да <input type="checkbox"/> Нет		T-3 311-312



Снимок



Фас

Место поражения	К-во	Тариф	Сумма	Место поражения	К-во	Тариф	Сумма
Анус				Печеночный пояс			
Кожка				Сосисиды			
Почки				Пилорная зона			
Крестец				Молочные железы			
Шейный №7				Линия			
Надпочечники				Ноги			
Сердечные				Суставы			
Легочные							
Вены							

Заражение гельминтозами

(Развернутая схема. Вега-тест)

Ф.И.О _____

Общее заражение гельминтами-----% (Т-1 37) общей массы тела.

Дата _____

№ п/п	Заболевание	Гельминт	Шифр	Показатель вега-теста
А	Трематоды	Плоские черви	T-2B5	
1	Клонорхоз	Глисты желч. пузыря	T-2 B7-B5	
2	Парагонимоз	Глисты легких	T-2 Г8-Г11	
3	Фасциолез	Печеночный сосальщик	T-2 B5-B8	

4	Описторхоз	Печеночная двууска	Т-2 В9-Г1
5	Шистосомоз	Глисты поло- вой системы	Т-2 Д1-Е1
Б	Нематоды	Крупные черви	Т-1Е4
1	Аскаридоз	Аскарида	Т-1 Ж3-Ж8, Ж9
2	Филяриоз	Онхоцерка (кожный)	Т-2А2
3	Трихоцефале з	Власоглав	Т-2 Б3-Б4
4	Трихинеллез	Трихины (мышечные)	Т-2А7-Б1 Б2
5	Стронгилоид оз	Глисты ЖКТ	Т-2 А3-А5
6	Кривоголовка	Глисты аппендикса	Т-1 34-36
7	Энтеробиоз	Острицы	Т-1 31-32
В	Цестодозы	Ленточные черви	Т-2А1
1	Гименолепид оз	Карликовый цепень	Т-1 Б3-Б5
2	Дипилидоз	Собачий цепень	Т-1 А1-А4
3	Дифилоботриоз	Широкий лентец	Т-1 А5-А9
4	Тениаринхоз	Бычий цепень	Т-1 В5-В6
5	Тениоз	Свиной цепень	Т-1 В7-В9
6	Эхинококкоз	Личинка цепня	Т-1 А10-В2
Г	Бактериозы	Простейшие	Т-1 В11
1	Лептоспироз	Лептоспира	Т-2 311
2	Криптоспориоз	Глисты поло- вой системы	Т-2Ж4

3	Токсоплазмоз	Глисты головного мозга	Т-1 д!0 ЕЗ
4	Хламидиоз трихомоноз	Глисты-разрушители	Т-2ЖЗ
5	Лямблиоз	Лямблии	Т-2 33-34

ЧИСТЫЙ КИШЕЧНИК - ЗАЛОГ УСПЕХА В ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИИ

«Разумный гонится не за тем, что приятно, а затем, чтобы избавиться от неприятностей».

Аристотель

Опыт дегельминтизации возник в Школе здоровья «Надежда» как требование самой жизни. Программа предусматривает саногенное просвещение (саногенное — значит обучение человека поведению в природе и обществе в соответствии с Законами Природы). В книге «Человек — соль Земли» я изложила материалы этой программы, рассчитанной на 21 день пребывания в Школе здоровья. Но это было до паразитов... И все-таки.

Основа программы — очищение кишечника и раздельное питание. Не имеет смысла проводить избавление от глистов, не освободив желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) от завалов гниющей пищи, яиц гельминтов, запоров, не восстановив порядок оптимального режима пищеварения в ЖКТ как в химическом комбинате по производству всего необходимого для крови.

Большинство людей сейчас имеют большой ЖКТ, колит, нарушение режима естественной дефекации (опорожнение кишечника). Обычно мы проводим очищение кишечника с 5 до 7 утра. Время выбрано не случайно.

Нормальная физиология человеческого организма обеспечивает каждому органу два раза в сутки максимальную подачу энергии. Это «биологические часы». Дня ТОК (толстый отдел кишечника) с 5 до 7 утра — время использования энергии «биологических часов» для естественной дефекации. Если начать процесс очищения большого с завалами кишечника по «биологическим часам», нормальная физиология и естественная дефекация ТОК восстановится.

Очищение кишечника — не самоцель. Это подготовка к изгнанию глистов. Более 90 % паразитов живут в тонкой кишке. Надо вычистить кишечник так, чтобы изгоняемые черви-паразиты быстрее вышли из кишечника вон, не имели бы помех на своем пути до заднепроходного отверстия, продукты их распада не успели бы всосаться в слизистую кишечника или еще хуже — пропитать застоявшиеся в ТОК каловые массы.

Промывание кишечника — это процедура № 1 и по порядку изучения, и по важности ее для здоровья. В шутку наши слушатели называют все, что связано с промыванием кишечника — и атрибуты, и нехитрый инвентарь, и саму процедуру — «клизматрон».

Сначала надо подготовить и настроить «клизматрон». Главное в нем — кружка Эсмарха. Придумал ее доктор Эсмарх. Первое ее назначение — предмет гигиены для женщин как баллон для спринцевания, вагинального орошения. Она много раз меняла свои формы. Сейчас у нас применяется кружка, напоминающая резиновую грелку с открытым горлышком и длинной резиновой трубкой. Объем ее может быть разным. Лучше всего для взрослого человека — 2л. Детям можно купить кружку с объемом 1 л. Некоторые родители приучают своих детей старше 1 года к кружке Эсмарха, и ребенок быстро осваивает эту процедуру самостоятельно.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

1. Помыться снаружи — «мелкие брызги». Быть чистым внутри — вот задача на всю жизнь.
2. Клизма — предмет личной гигиены. Она так же обязательна для кишечника, как зубная щетка для рта. Отправляясь на отдых, в командировку, за границу, помните, что первый предмет, который стоит положить в походный саквояж, — клизма. У каждого члена семьи должна быть своя клизма. Если клизмы одинакового цвета, сделайте на них цветные шуточные наклейки.

3. Используйте клизму без наконечника. Последний сильно уменьшает напор воды: теряется эффект брандспойта. Наконечник, кроме того, травмирует заднепроходное отверстие.

4. Промывная вода для клизмы всегда должна быть комнатной температуры и подкислена естественными продуктами: соком лимона, яблочным уксусом, соком облепихи, брусники, клюквы и т. д. Искусственных препаратов для подкисливания промывной воды не применяйте.

При проведении дегельминтизации, приеме дегельминтиков мы получаем эффекты открепления присосков глистов от кишечной стенки. В результате сброса червей на кишечной стенке образуется множество ранок на местах их прикрепления. Кишечник становится более уязвим для кишечной инфекции. Кроме того, увеличивается его всасывающая способность. При проведении частых клизм могут возникать отеки. Чтобы предупредить это явление (опыт Школы здоровья), можно добавить в промывную воду поваренную соль.

Рецепт промывной воды для клизмы при проведении дегельминтизации:

- вода кипяченая охл. — 2л;
- сок клюквы — 1 ст. ложка (лучший вариант при дегельминтизации) или сок лимона, или сок облепихи, или яблочный уксус;
- соль поваренная — 1 ч. ложка.

Часто в книгах серии «Помоги себе сам» можно встретить описание процедуры очищения кишечника, где для подкисливания промывной воды советуют применять химические синтетические реактивы, например, лимонную кислоту. На мой взгляд, авторы таких методик сами никогда не промывали себе кишечник. Иначе они никогда бы не написали о лимонной кислоте. Она вызывает сильный зуд в кишечнике, особенно в прямой кишке. После применения искусственно полученной лимонной кислоты для клизмы люди мучаются от зуда в кишечнике несколько месяцев.

5. Новую клизму тщательно промойте в мыльном растворе, ополосните водой. Поскольку наконечник и кран с трубки вы сняли, подготовьте конец трубки к работе. На пламени зажигалки, свечи или спички обожгите кончик резиновой трубки на 2-3 миллиметра и смойте образовавшийся нагар с мылом. Края трубки станут мягче и совсем неострыми. Они не будут травмировать нежные складки ануса.

6. При очистке кишечника делайте все сами. Теперь о клизме как о процедуре. Прежде всего определитесь, где и как пристроить клизму. Дома это всегда просто — в ванной или туалетной комнате. Прикрепите в этой комнате крючок для клизмы на нужной высоте. В гостинице мы используем ванную комнату. Для закрепления клизмы обычно пользуемся вешалкой для одежды, крючками для полотенец или полотенцесушителями, к которым можно привязать клизму кусочком бинта.

Воду для клизмы лучше приготовить заранее. С вечера налейте в ведро воды, и пусть она примет за ночь комнатную температуру. Отлейте 2 л воды комнатной температуры и добавьте в нее 1 ст. ложку яблочного уксуса, можно 1 ст. ложку сока лимона или сока брусники, или сока клюквы, или сока облепихи, или сока клоповника (на Сахалине), или сока лимонника (в Приморье), или другого кислого фруктового натурального сока. Промывная вода получится слегка кислая — рН 6,5-6,7. Именно такой щелочно-кислотный потенциал создает идеальные условия для ТОК, для всех реакций в этом отделе и для его микрофлоры. При подготовке промывной воды на дно ведра можно положить черные кремневые камушки. Чем меньшего они размера, тем больше поверхность соприкосновения их с водой, тем более насыщается вода соединениями кремния. Чем больше кремния получит ТОК, тем больше его всасывается в кровь и быстрее пойдут реакции замещения кальция кремнием в стенке кишечника и в других гибких структурах тела. Малорастворимые соли кальция создают предпосылки жестких болезненных образований, трещин в кишечнике, иссушающих стенку кишки и задерживающих каловые массы. Кроме того, кальций, в отличие от кремния, «не слышит мозг», не принимает его импульсы и не может выполнять команды в генетических процессах. Замещение кальция кремнием вопреки ряду активности элементов обеспечивает фермент силиказа. Черные камушки кремня можно набрать на морском берегу, помыть их и засыпать в ведро.

Теплую воду применять для клизмы нельзя. Она быстро растворяет в себе застойные каловые массы, и они всасываются через слизистую в кровь.

Возможна аутоинтоксикация. Возникает состояние как при сильном пищевом отравлении. Ведь растворенная грязь — это десятками лет гниющая пища в ТОК. Она содержит сильнейшие токсины. Обезвредить поступившие с теплой водой токсины из ТОК в кровь — задача трудная и для печени, и для почек. Да и кровеносные сосуды готовы объявить «гипертонический протест» такому «горячему шлаковому удару». Если для клизмы применяют теплую воду, то возникают боли в области почек, отеки и повышение давления.

Холодную воду использовать для клизмы тоже нельзя. Можно спровоцировать воспаление органов половой системы или появление цистита.

Лучшая температура промывной воды — 20-22 °С. Емкость для подготовки промывной воды может быть, как для питьевой воды, стеклянная, эмалированная, пластмассовая.

Промывную воду в количестве 2 л залейте в кружку Эсмарха, которую подвесьте на высоту вашего роста. Резиновую трубку опустите концом в клизму с водой, чтобы она не упала и вода не пролилась.

Постелите под клизмой на полу коврик. Выньте трубку из клизмы, перегните ее конец дважды, зажав пальцами. Для введения в анус должно остаться 5-6 сантиметров. Смажьте кончик трубки растительным маслом или мылом (рис. 23).

Держа трубочку, зажатую в правой руке, повернитесь правым боком к стене, на которой висит клизма. Сядьте на коврик, плотно прижавшись бедром к стене (рис. 24). Развернитесь и ложитесь на пол так, чтобы оказаться лицом к клизме, ноги согнуты в коленях. Поставьте ноги ступнями на стену на ширину плеч и согните их под углом 90 градусов к стене. Поднимите таз, опираясь ногами на стену, примите позу «березка» (рис. 25).



Рис. 23.



Рис. 24.

Введите резиновую трубку в анус на 3-5 сантиметров и разожмите пальцы, просвет раскроется, трубка разогнется и вода начнет вливаться в кишечник. В позе «березка» вода лучше всего проникает в самые труднодоступные отделы ТОК (восходящий отдел). Можете наблюдать, как вода уходит из клизмы (рис. 26).

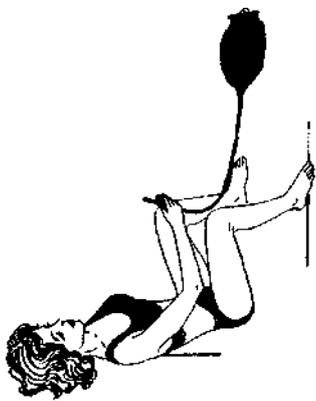


Рис. 25.

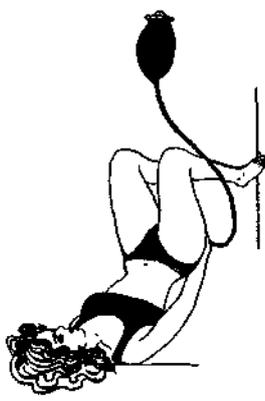


Рис. 26.

Если почувствуете боль, резь (это может возникнуть из-за метеоризмов или спастических участков кишечника), зажмите пальцами резиновую трубку, остановите ненадолго поступление воды в кишечник. Глубоко подышите, поработайте животом (вверх-вниз). Боль уйдет, придет облегчение. Тогда разожмите пальцы и выпустите остальную воду. Так делайте несколько раз, пока вся вода не войдет в кишечник (рис. 27).

Если кишечник сильно завален сухими каловыми массами, нужно больше стараний для их размывания. Кишечник не может держать воду, и она непроизвольно выливается. Тогда влейте столько воды, сколько позволяет самочувствие, пережмите трубочку пальцами, выведите ее из кишечника, закрепите в крючке с клизмой и освободите кишечник над унитазом. Повторите еще и еще раз процедуру, пока вся вода — 2л — не будет использована. Зажимайте трубку обыкновенной прищепкой или зажимом, чтобы вода не выливалась, если будете вливать ее в кишечник по частям.

Промывную воду в кишечнике можно подержать 1-2 минуты. Этого времени вполне достаточно, чтобы «сполоснуть» кишечник.

Лежа на правом боку, обопритесь на согнутую в локте руку, приподнимите согнутые в коленях ноги. Живот провиснет, и вода лучше пройдет в восходящий отдел ТОК (рис. 28).



Рис. 27

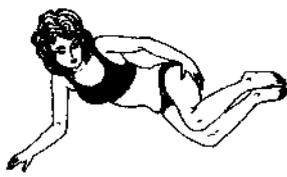


Рис. 28

Теперь встаньте, вдохните носом глубоко (вдох-выдох), задержите дыхание и поработайте животом (вверх-вниз) (рис. 29 и 30).

Снова встаньте в позу «березка». Вдох-выдох! Работайте животом (рис. 31).

Перевернитесь на левый бок и повторите все, что делали на правом боку (рис. 32).

После «прополаскивания» кишечника на правом и левом боку освободите кишечник, не сидя ягодицами на унитазе, а стоя на корточках (рис. 33). На корточках лучше всего вытолкнуть залежавшийся кал промывной водой, «сорвать» его со стенки кишечника. Если вы чувствуете, что в кишечнике явно что-то задержалось, а с этим «что-то» надо обязательно расстаться, встаньте в позу упор-присев на полусогнутых коленях, опираясь руками на колени (ноги на ширине плеч), сделайте вдох-выдох, задержите дыхание (кишечник расширится). Поработайте животом (вверх-вниз). И вы почувствуете, «что-то» выходит (рис. 34).

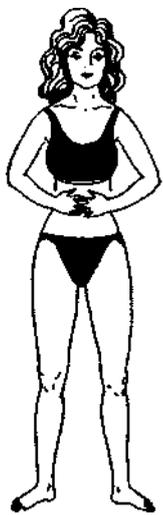


Рис. 29

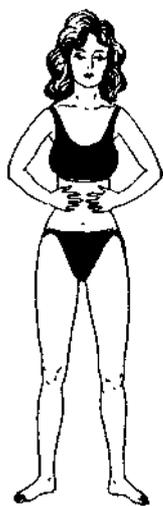


Рис. 30

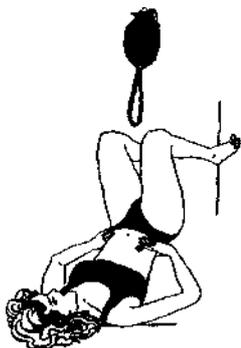


Рис. 31.

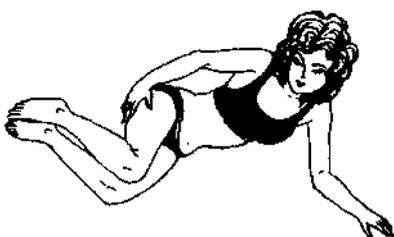


Рис. 32.

Очищение кишечника интимная процедура. Делайте все сами. Лучше научитесь делать все без помощников. Пока вы это можете, пока в силах.

Нас часто спрашивают: «А можно воспользоваться услугами санитарки?».

Нет, нельзя. Школа не санаторий, где отпускают процедуры больным и оставляют их болеть дальше. Школа — просветительское заведение. Где обучают жить здоровыми.

Дома санитарки не будет. Научившись в Школе, вы все сделаете дома сами. Можете даже забыть нас.

Очистку кишечника в Школе проводим два раза в день: с 5 до 7 утра, с 18 до 19 вечера.

Как показала практика, этот интенсивный оптимальный режим для подготовки кишечника к избавлению от паразитов и очистки печени оправдан. Это режим для всех, кто желает избавиться от глистов.

Еще раз о позе «березка»:

1. Коленно-локтевая поза только для тех, кто не может встать в позу «березка» (рис. 35).
2. Перегните резиновую трубочку дважды, оставив 5-6 см. Теперь вода не выльется (рис. 23).



Рис. 33.



Рис. 34.

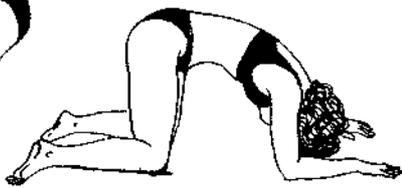


Рис. 35.

3. Для позы «березка» — позиция № 1. Надо сесть правым боком к стене, на которой висит клизма, зажав в руке дважды согнутую резиновую трубочку (рис. 24).

4. Позиция № 2. Надо развернуться и лечь на спину лицом к клизме. Поставить ступни ног на стену, согнуть колени на 90 градусов (рис. 25).

5. Позиция № 3. Поднять таз и встать на лопатки в позу «березка». Стоять, пока вода войдет в кишечник (рис. 26).

6. А теперь «прополоснем» кишечник. Надо лечь на правый бок, опереться на согнутую в локте руку, приподнять согнутые в коленях ноги. Живот провиснет. Сделайте носом вдох-выдох, задержите дыхание и поработайте животом вверх-вниз, вверх-вниз (рис. 32).

7. Встаньте еще раз в позу «березка» и, делая вдох-выдох носом, поработайте животом вверх-вниз, вверх-вниз (рис. 31).

8. Теперь на левый бок, согнув колени и опершись на Руку. Вдох-выдох, задержка дыхания и работа животом вверх-вниз, вверх-вниз (рис. 28).

9. Освобождать кишечник лучше всего на корточках (рис. 33).

10. Вам кажется, что еще не все вышло и «что-то» осталось? Встаньте упор-присев, сделайте вдох-выдох, задержите дыхание и поработайте животом. После этого наверняка «что-то» выйдет (рис. 34).

11. Можно и так поработать животом, чтоб еще «что-то» вышло. Вдох — и пальцы рук разошлись.

12. Выдох — и пальцы сомкнулись. Попробуйте. Хорошо помогает (рис. 29 и 30).

Будьте здоровы.

ВНИМАНИЕ! СПАСТИЧЕСКИЙ КОЛИТ!

В том случае, если у человека спастический колит, мы предлагаем кроме очистительной еще и терапевтическую клизму с уриной, дополнительно.

Спастический колит — это очень болезненное состояние ТОК. Кишка сильно сужена, ее мышцы истончились, слизистая воспалена. Колит возникает от длительного применения молочных продуктов, блюд по щадящим диетам без волокнистой пищи — каша манная, творог, пюре картофельное и другие блюда, не захватывающие на себя желчь в двенадцатиперстной кишке. В результате неравномерного поступления желчи в ТОК она не успевает нейтрализоваться в восходящей кишке ТОК и может попадать в нисходящую часть, где она вообще не должна появляться. Вызывая ожоги слизистой в нисходящем отделе ТОК, желчь создает предпосылки спастического колита. За щадящей диетой всегда идет спастический колит.

При выполнении очистительных клизм в случае спастического колита могут появиться боли при введении воды, либо вода плохо входит в кишечник, либо не выходит из кишечника, либо выходит чистая, не прихватывая каловые массы. Часто у таких людей правосторонняя асимметрия живота.

В нашей Школе здоровья отработан метод выхода из спастического колита и эвакуация каловых сухих масс из восходящей части ТОК.

Вечером, перед сном, соберите 100-150 мл урины. Выполните третью очистительную клизму из 2 л воды с яблочным укусом. Как обычно освободите кишечник. А затем в позе «березка» введите в кишечник через кружку Эсмарха 100-150 мл свежей урины. Задержитесь в «березке» 5-7 минут. Убедитесь, что желания дефекации нет! урина всосалась в слизистую кишечника. Немедленно ложитесь в постель. Ближе к утру кишечник разбудит вас. Урина раскроет узкие места кишечника, и вы начнете расставаться наконец-то с тяжким бременем, мучившим вас столько лет. Если кишечник не разбудил, значит, он еще пока слаб в мышце: «вы мало каши съели». Но утренняя клизма после вечерней дозы урины проходит более успешно.

Урок — «Как очищать ЖКТ» — окончен. Теперь всем надо освоить эти манипуляции самостоятельно.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

«Как суконщики чистят сукна, выбивая их от пыли, так гимнастика очищает организм».

Гимнастик

В 7.30 мы встречаемся у входа в гостиницу и дружной компанией отправляемся на пляж. По-разному встречают нас тропинки роскошного вечнозеленого парка. Духмяный настой цветов и трав поутру летом, размаривающее тепло, довольно высоко поднявшееся уже солнце. А вот в январе мы идем на пляж еще в сумерках.

9 Зак. № 930

Если идет дождь, занятия переносим в лоджии. Это целые комнаты под открытым небом, и дождь совсем не помеха нашим занятиям.

Здесь, у моря, начинается всегда занятие по очищению дыхания. Дыхание — самый интимный процесс в жизнеобеспечении человека.

Если человек дышит правильно, он не слышит своего дыхания никогда. Мы же привыкли считать, что можно сопеть, храпеть, гонять по дыхательным путям мокроту, откашливать ее, затем глотать. А уж когда волнуется человек, так вроде бы «паровозное» грязное дыхание ему вообще позволено. Люди, обремененные лишним весом, никогда не пользуются для дыхания своей главной дыхательной мышцей — диафрагмой. Ее подпирает горизонтальный каловый мешок ободочной кишки. В акте дыхания участвуют обычно только грудоре-берные мышцы. Нижняя часть легких бывает поджата каловым «хранилищем», из-за чего грудная клетка раздвигается кпереди и кзади. Настоящая «бочка». Дышат такие люди тяжело. А ночью... Про таких говорят: «Святых выносить надо». Храп страшнее страшного стоит в доме. Нигде не спрячешься от этих жутких низкочастотных звуков звериного происхождения.

Вот для таких несчастных, согласившихся с приговором «возрастные изменения», вечно болеющих простудными заболеваниями, с гайморитом, фронтитом, астмой и другими болезнями, мы проводим уроки парадоксальной дыхательной гимнастики (по А. Н. Стрельниковой).

Воздушное пространство вокруг нас не просто смесь газов. Нет. Это прежде всего энергетический эфир, пронизывающий все сущее на Земле, вокруг Земли, во всем мироздании. Энергетический эфир, как океан энергии и информации, вибрирующий, вечно пополняющийся и вечно отдающий всем сущим в мире Разум Природы — энергию и информацию. Специалисты квантовой физики называют это Единым Полем. «Единым

Информационным Полем Галактики» называл его К. Э. Циолковский.

Энергию Единого Поля издревле изучали на Востоке. Индийские ученые называли эту энергию *Праной*, различные методики очищения тела — *Ямой*. Очищение организма дыханием — они называли *Праноямой*.

Парадоксальная гимнастика по А. Н. Стрельниковой является методом праноямы, но она в корне отличается от многих дыхательных методик оздоровления. Я сама практикую ее с 1980 года. В Школе здоровья применяю с первого дня. Абсолютно уверена, что такого быстрого очистительного эффекта, как парадоксальная гимнастика на фоне очистительной терапии, ни одна дыхательная практика не дает.

ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ. МЕХАНИЗМ ГАЗООБМЕНА. ДЫХАНИЕ

Познакомимся с органами дыхания и механизмом дыхательного процесса. Легкие образуют плотную решетку трубок.

Самые большие из них — это бронхи, которые в верхних долях легкого отделяют две трахеи — левую и правую. Внутри легкого бронхи ветвятся на вторичные и третичные, а последние разветвляются на более мелкие трубки — бронхиолы. Бронхиолы заканчиваются воздушными мешочками — альвеолами (рис. 36). Вторую систему трубок образуют легочные артерии. Они входят в легкие вдоль правого и левого бронхов. Они также делятся на мелкие трубки, сосуды, которые проходят по бронхиолам. На альвеолах они образуют сеть маленьких капилляров.



рис. 36.

Когда человек спит или бодрствует, частота дыхания составляет в среднем 12 раз в минуту. При выполнении парадоксальной дыхательной гимнастики по А. Н. Стрельниковой человек совершает до 70-80 и более дыхательных движений в минуту.

Когда человек дышит, большую часть работы по обеспечению этого процесса выполняет диафрагма — листок мышцы фиброзной ткани, который образует сплошную стенку между грудной и брюшной полостью. Ребра защищают верхнюю часть грудной полости, которая вмещает сердце и легкие; диафрагма занимает самый низ грудной полости. Диафрагма, при взгляде на нее сверху, напоминает солнце, лучи которого расходятся от центра к ребрам клетки. Спереди диафрагма выглядит как купол, прикрепленный мышечными ремнями изнутри. При обычном вдохе мышечные волокна диафрагмы сокращаются и сглаживают купол диафрагмы, сдвигая центральную, самую высокую часть вниз к брюшной полости. Это увеличивает объем легких и способствует прохождению воздуха в них через трахею, нос и рот. Попадая в легкие, воздух идет в альвеолы, где происходит обмен кислорода и двуокиси углерода. Гемоглобин крови забирает на себя кислород. А красные кровяные тельца освобождаются от груза двуокиси углерода, отдавая ее альвеолам, чтобы легкие употребили ее по назначению, а остаток отработанного воздуха выдохнули бы. Выдох при дыхании происходит путем обычного расслабления мышц; воздух выходит так, как если бы его стали выпускать из воздушного шарика.

Диафрагма — главная дыхательная мышца. При хорошо развитой диафрагме ничто не препятствует ее расслаблению и сокращению — дыхание может быть физиологичным, в достаточной степени обеспечивать процессы газообмена и окислительно-восстановительных реакций обмена веществ. Контроль за сокращением и расслаблением диафрагмы осуществляется по диафрагмальным нервам, проходящим от шеи к основанию грудной клетки вдоль позвоночника справа и слева. Родовые подвывихи позвоночника, остеохондроз шейного или грудного отделов, ожирение или слабый мышечный корсет, удерживающий позвоночник, травмы, ушибы спины — все это причины, способные привести к повреждению диафрагмальных нервов. Запоры с большими изменениями размеров ТОК, увеличение горизонтальной⁰ части ТОК (ободочной кишки) всегда мешают диафрагме выполнить свою работу по увеличению объема легких на вдохе и могут свести на нет импульсы контроля за дыханием по диафрагмальным нервам. Опускание желудка, изменение его формы (чулочный желудок), застой в нем пищи и оттягивание диафрагмы желудком также вносят помехи в работу диафрагмы. Постепенно мышца диафрагмы слабеет, давит на ТОК, опускается и смещает весь кишечник, заставляя потесниться органы в области таза, в том числе и половую систему. Диафрагмальные нервы не в состоянии нормально иннервировать мышцу диафрагмы. Начинаются системные болезни, вызванные неправильным дыханием.

Частота дыхания контролируется уровнем углекислоты в крови. Частое дыхание приводит к вымыванию CO_2 , и продолговатый мозг включает механизм усиления газообмена, сужения полых органов и сосудов, но дополнительные выдохи могут еще более затруднить дыхание. Повышение углекислоты в крови является фактором, снижающим частоту дыхания. Одновременно расширяются сосуды и полые органы-трубки в системе органов дыхания.

В Школе здоровья мы применяем гимнастику парадоксального дыхания по А. Н. Стрельниковой для отработки правильного дыхания. Еще древние мудрецы

Востока более 5 тысяч лет назад в своих трактатах отмечали несколько групп болезней в зависимости от причин, вызывающих их. Болезни неправильного дыхания занимают весомую долю.

Чаще всего мы дышим автоматически, не задумываясь над этим процессом. С детства дома и в школе нам вдалбливают, что при дыхании главное — кислород, и потому вдох должен быть мощный и глубокий. Чтобы набрать в легкие как можно больше кислорода.

«Приподнимитесь на носки, руки вверх, подтянитесь — глубокий вдох...».

А вот нужен ли глубокий вдох?

Приобретенный как привычка с детства глубокий вдох становится причиной многих болезней.

Нормальный физиологичный газовый обмен в наших легких является основой здоровья вообще и зависит от состава газа, участвующего в акте дыхания. Для нормальной жизнедеятельности клеток необходимо содержание CO_2 в крови — 6,5-7 %, O_2 — 1-2 %. В атмосферном воздухе, который мы вдыхаем, содержание CO_2 — 0,03 %, а O_2 — 20 %. Человеческий организм в утробе матери развивается в углекислотной среде (6-7 % углекислоты), получая необходимую норму углекислоты и кислорода через альвеолярную систему в крови матери. При рождении ребенка происходит резкая смена окружающей среды. Чтобы младенцу легче было справиться с нахлынувшим на него обилием кислорода, можно пеленать детей, сдавливая им грудную клетку, что сдерживает частоту дыхания и постепенно приучает организм к кислороду. При дефиците углекислоты в

природном воздухе организм научился обогащаться ею непосредственно в легких.

Как это происходит? Химические реакции клеточного уровня обогащают венозную кровь углекислотой. Когда венозная кровь приходит в легкие, она отдает углекислоту альвеолярному воздуху, поступившему в альвеолы для газообмена во время вдоха. Из альвеол обогащенный углекислотой воздух поступает в артериальную кровь, создавая концентрацию углекислоты 6,5-7 %. При дыхании важно не «вымывать» глубоким дыханием углекислоту из легких. Если углекислоты в легких окажется мало, а в воздухе ее почти нет, то в артериальной крови ее концентрация резко снизится (ниже 6,5) и может начаться прямой отток углекислоты из клеток в артериальную кровь. Обычно отток углекислоты из клеток выше нормы ведет к системным заболеваниям.

Парадоксальная гимнастика по А. Н. Стрельниковой помогает сохранить углекислоту в легких. Парадоксальное дыхание — это сознательно проводимая серия мощных вдохов на сжатых долях легких. Такие мощные парадоксальные вдохи должны чередоваться с абсолютно пассивным выдохом. Активный вдох проводится в крайней точке каждого движения, сжимающего одну или другую часть легких посредством сжатия грудной клетки. Вдох всегда эмоциональный, резкий, быстрый, в согнутом состоянии — поджаты нижние доли легких; при обхвате плеч руками — сжаты верхние доли легких, при максимальном повороте влево, вправо. При поднятой правой ноге, в согнутом состоянии левой ноги... Выдох — сам собой.

По мнению А. Н. Стрельниковой, механизм работы легких с «растопыренным» вдохом и вдохом на сжатых легких радикально отличается. А именно, воздух, входя в легкие при раскрытой грудной клетке, расходится свободно без помех по всем легким. Мышцы, обеспечивающие дыхание, остаются пассивными, не активизируются и не развивают свою мощь. При атоническом ТОК с запорами, малоподвижном образе жизни, постоянном курении, пристрастии к лекарствам или при вредных условиях работы, связанных с пылью, испарениями ГСМ, ядовитыми веществами, красками, под воздействием электромагнитных излучений, мускулатура органов дыхания ослабевает и перерождается, не справляясь с функцией дыхания. Наступает спастическое астматическое удушье.

Лекарства, помогающие купировать приступы астмы, не убирают причин дефектного дыхания, поэтому болезни неправильного дыхания усугубляются со временем, проявляясь в следующем:

1. Возбуждение нервной системы и нарушение нервной деятельности. Это плохой сон, тревожные сновидения, депрессия.
2. Изменение щелочно-кислотного потенциала в системе пищеварения, кровоснабжения и лимфосистеме. Эти отклонения влекут за собой отклонения в гомеостазе.
3. Уменьшение активности пищеварительных ферментов.
4. Понижение иммунитета, вплоть до гибели организма. Регуляцией на возникшие дефекты дыхания организм как бы защищается от «вымывания» углекислоты, возникают болезненные состояния:
 - спазмы бронхов, сосудов гортани, по которым уходит углекислота;
 - понижение давления — гипотония;
 - усиление продукции холестерина, который обволакивает ткани и мешает удалению углекислоты, приводит к атеросклерозу;
 - выделение мокроты, набухание слизистой, насморк;
 - спазмы бронхов и сосудов порождают гипоксию — кислородное голодание и вызывают изменение вен — расширение;
 - гипертония;
 - перевозбуждение дыхательного центра в мозге с рядом нарушений по многим процессам жизнеобеспечения.

Как дать ослабленному неправильным дыханием организму толчок к избавлению от длинного перечня болезней неправильного дыхания ?

Надо научиться дышать на сжатых легких. В такой ситуации мускулатура органов дыхания метает воздуху расходиться, сопротивляется ему, т. е. она получает нагрузку, активизируется, а при хорошей тренировке развивается очень быстро.

Повторение затаенных вдохов идет под счет от 1 до 8 и так далее, многократно. Тренировка идет легко и органично, поскольку счет физиологичен и созвучен вибрациям Природы. Не случайно же вся музыка идет на счет 4-8-16-32.

Надо так вдыхать, чтобы форма легких (усеченный конус с основанием внизу) не искажалась. Если при вдохе раскинуть руки, воздух заполняет узкие верхние доли легких и расширяет их, искажая форму легких и грудной клетки. Примером могут быть спины астматиков с бочкообразной грудной клеткой, с изогнутыми ребрами от 1-го до 12-го грудного позвонка. Задержать вдох в таких легких трудно.

Если при вдохе обнять свои плечи, то воздух заполнит легкие от верхушек до дна, проходя преимущественно вниз, в спину. Форма легких сохраняется. Если мы кланяемся, делая вдох, то воздух расходится на предельную глубину, заполняет легкие до мельчайших путей без искажения их формы и перегрузок. Вдох — мгновенный. Это вдох самосохранения, инстинктивный. Он «собирает наше тело», готовя его к нападению или защите.

Воздух поступает в легкие через гортань. Направление ее — «диагонально». Посмотрите на ветви деревьев, на наши вены. Все связи в Природе — диагональные. Вдох связывает верхние части органов дыхания с их дном. Вдох, направленный в легкие в нижние доли, в спину — единственно правильный, естественный вдох. Производя эмоциональный вдох на сжатых легких, мы тренируем также нервы и сосуды. Тренируя вдох, парадоксальная гимнастика способствует увеличению воздушного резерва организма. Это позволяет восстановить газообмен на всех уровнях жизнеобеспечения.

Чем хуже состояние здоровья человека, тем больше надо тренировать вдохи на движениях, сжимающих грудную клетку. *Четыре правила тренировки вдоха парадоксальной дыхательной гимнастики А. Н. Стрельниковой.*

Наш предок, распознавая опасность, постоянно нюхал воздух. Только обоняние давало ему точную информацию о затаившейся опасности или возможной добыче. Надо тренировать естественный вдох предков.

Первое правило. Думайте: «Тревога! Гарью пахнет!», резко, шумно нюхайте воздух, как собака след. Не стесняйтесь, яростно, до грубости нюхайте воздух. Поворачивайтесь влево, вправо и нюхайте. Это поможет вам купировать приступ удушья.

Второе правило. Выдох — результат вдоха. Не мешайте воздуху уходить после каждого вдоха. Но лучше ртом, чем носом. Думайте: «Тревога! Гарью пахнет!». Вдыхайте, сжимая грудную клетку.

Третье правило. Накачивайте легкие, как шины, в ритме песен и плясок: 8, 8, 8... Частота дыхания 64-72 вдоха в минуту, 96 вдохов — это «сотня», каждую сотню вдохов отмечайте камешком, палочкой, 960 вдохов — это «тысяча». Норма

обычного урока 1000-1200 вдохов до 2000 для практически здоровых людей. Страдающим астмой лучше ограничиться 600 вдохами на урок и повторять урок до 5 раз в день, т. е. 3000 вдохов в сутки. Особенно важно накачать легкие за час перед сном. Это — борьба за сон. 2000 вдохов укладывается в 35-37 минут.

Четвертое правило. Поряд делайте столько вдохов, сколько в данный момент можете сделать легко. Больные — сериями по 4-8 вдохов лежа и сидя или стоя по 8-16-32 вдоха. После трех недель тренировки все больные — по 960 вдохов — 2-3 раза в день.

Комплекс парадоксальной гимнастики А. Н. Стрельниковой

1. *Разминка.* Тренируйте по 2, 4, 8 вдохов, как в прогулочном шаге. Думайте: «Гарью пахнет!», резко вдыхайте, чтобы ноздри слипались, Всего 96 вдохов.

2. *Повороты.* Поворачивайте голову вправо-влево, резко в темпе шагов. Думайте: «Гарью пахнет! Откуда? Слева? Справа?». Нюхайте воздух. Всего 96 вдохов.

3. *«Ушки».* Покачивайте головой, будто кому-то говорите: «Ай-ай-ай... как не стыдно!». Тело не должно поворачиваться. Правое ухо идет к правому плечу — вдох, левое ухо идет к левому плечу — вдох. Плечи неподвижны. Всего 96 вдохов (рис. 37, 38, 39).



Рис. 37



Рис. 38



Рис. 39

4. *«Малый маятник».* Кивайте головой вперед — вдох, назад — выдох без внимания. Ноздри должны двигаться и склеиваться в момент вдоха. Всего 96 вдохов (рис. 40 и 41).



Рис. 40



Рис. 41

5. *«Кошка».* Ноги на ширине плеч. Вспомните кошку, когда она подкрадывается к воробью. Чуть-чуть присядьте, поворачивайтесь то право, то влево и шумно нюхайте воздух на вдохе. Всего 96 вдохов. *Это упражнение купирует приступ астмы* (рис. 42, 43, 44).

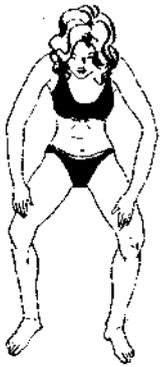


Рис. 42



Рис. 43

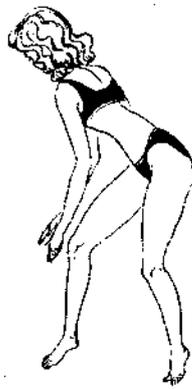


Рис. 44

6. «Насос». Возьмите в руки свернутую газету или палочку. Как рукоятку насоса, и думайте, что накачиваете шину автомобиля. Вдох — в крайней точке наклона. Кончился наклон — кончился вдох. Голову не поднимайте, смотрите вниз на воображаемый насос. Повторять вдохи одновременно с наклоном часто, ритмично, легко. Всего 300-500 вдохов (рис. 45, 46, 47).

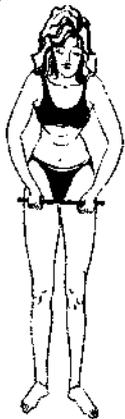


Рис. 45

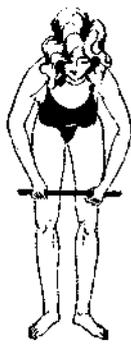


Рис. 46



Рис. 47

7. «Обними плечи». Поднимите руки на уровень плеч. Согните их в локтях. Поверните ладони к себе и поставьте их перед грудью. Бросайте руки навстречу друг другу, чтобы левая обнимала правое плечо, а правая — левую подмышку. Вместе с броском рук, когда они теснее всего сошлись, сделайте короткий шумный вдох. Всего 300-500 вдохов. (Рис. 48 и 49).

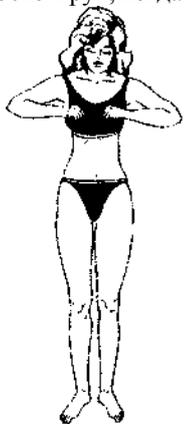


Рис. 48



Рис. 49

8. «Большой маятник». Это слитное упражнение, объединяющее «насос» и «обними плечи». Наклон вперед, руки тянутся к земле — вдох. Наклон назад, руки обнимают плечи — тоже вдох. Всего 200 вдохов.

После инсульта, инфаркта, других тяжелых болезней гимнастику надо начинать с поворота головы и «обними плечи» лежа, «насос» — сидя. Почувствовав себя лучше, можно встать.

Сегодня слушатели становятся в круг, каждая группа со своим методистом. Идет освоение парадоксального дыхания. Надо научиться дышать носом на сжатых легких. В таком состоянии мышцы мощно работают, в кровь выделяется продукт окисления сахара — углекислый газ. Кровь науглекислораживается.

Концентрация углекислоты в крови увеличивается в 20 с лишним раз. Именно это обстоятельство вызывает расширение полых органов и сосудов. И в первую очередь — сосудов головного мозга. Начинается состояние похожее на опьянение. Чаше, чаще, чаще! Вдох! Вдох! Вдох!

Вдох надо считать. Они должны проводиться ритмично, как музыка — 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 — загнули палец на правой руке, еще 8 — еще палец. Еще 8 — палец и т. д. Каждые 12 пальцев означают условно сотню вдохов. Отметьте сотню черточкой на земле, или камушком, или спичкой (если выполняете гимнастику в комнате). Надо научиться делать 800-1200 движений. Считать обязательно. Именно так мы побеждаем склероз сосудов головного мозга. Подсчет дыхательных движений еще

нужен и для тех, кто захочет освоить программу сексуальной грамоты. Без правильного дыхания никогда не станешь крепким мужчиной. Без правильного дыхания не освоить технику сдерживания спермы.

Упражнение «насос» проводим наклоняясь и вдыхая через нос, руками касаясь земли, будто накачиваем колесо ручным насосом. Выдох через рот, не контролируем, при разгибании. Диафрагма, поджатая на вдохе, заставляет легкие сжаться и очень мощно работает именно верхняя часть легких. Это упражнение тоже надо сделать 800-1000 раз. Оба упражнения вносят существенную коррекцию в форму тела. Шлакообразники со спины, груди, плеч будто тают, уходят. Второе упражнение укрепляет стенку живота, усиливает перистальтику, способствует освобождению ТОК от каловых завалов. Слизь, пыль, никотиновые загрязнения покидают легкие с мокротой во время дыхательной гимнастики. Все упражнения выполняем с закрытыми глазами. Это нужно для сбережения энергии (50% от общей), которая обычно направляется на зрение. Теперь организм затратит ее на эффект очищения легких. С другой стороны — никто никого не видит, отмечает свои сотни и сплевывает мокроту.

Никогда не уступайте «склерозу», не выполняйте дыхательную гимнастику без счета.

Посвежившие, порозовевшие, разогретые в любую погоду уходят с пляжа наши студенты около 8.30.

Обычно во второй день осваивается общий порядок работы в школе.

8.30 — прием фитонастоев, изгоняющих червей, — дегельминтика № 1. Стаканы с душистым, теплым настоем трав ждут всех в обеденном зале ресторана.

8.50 — принимаем еще одно мощное противопаразитическое средство — тыквенное масло.

9.00 — непосредственно перед приемом пищи — еще один природный защитник от паразитов «Спирулина-Сочи». Вот теперь приятного аппетита.

После завтрака на первом уроке здоровья слушатели расшифруют свои записи в Листке здоровья. Они поймут, что нельзя называть болезни, как бусы. Надо познавать их причины, удалять их и избавляться от болезней. И возраст этому не помеха. Как раз наоборот: жизненный опыт — добрый помощник в работе по восстановлению здоровья.

СТАТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

В Школе здоровья «Надежда» мы пользуемся тридцатью упражнениями из системы Хатха-йоги, которые когда-то вернули подвижность моему позвоночнику, здоровье ногам и дали много положительных эмоций.

Что я знаю о йоге? Наверное, очень и очень мало. Но за годы самостоятельного знакомства с йогой судьба подарила мне хорошие книги по йоге. Я ходила по улицам Бомбея и Калькутты, Дели и Агры, впитывала аромат цветов Гоа, навсегда запомнила кгахты Варанаси и храмы любви Каджурахо. А когда на улицах родного города становится по-летнему знойно, я вспоминаю розовую прохладу Замка ветров в Джейпуре.

Мой рассказ о йоге — это только мой путь к здоровью. Я не претендую на абсолютное знание. И никогда не называю себя знатоком йоги. Я всего лишь ученик-заочник, выросший без учителя. Моими «учителями» были книги.

Теперь, когда у меня своя Школа здоровья, я очень верю в исцеление людей и в общий комплекс естественных методов оздоровления, включая знания йоги. Как могу объясняю тонкости этого великого учения.

Мудрец древней Индии Патанджали систематизировал знания по йоге. В йоге следует отметить восьмиступенчатый путь развития. Первая и вторая ступени — предусматривают изучение морально-этических аспектов йоги. Третья и четвертая — это психо-физическое совершенствование человека. Это дисциплина тела. Остальные четыре относятся к Раджа-йоге и предусматривают совершенствование сознания.

Что привлекает более всего больного человека в критический момент жизни? Возможность избавиться от боли, от дискомфорта внутри, от страха смерти. И вдруг попадает ему, скажем, статья из журнала «Наука и жизнь» о чудесах исцеления с помощью йоги. И начинается этот

бедный больной человек пытается повторить позу «змеи», сложиться в «рыбу», расправить легкие в позе «замок», закручивает тело в «коровей морде» и гневается в позе «льва».

Может увлечься, кое-что освоить. Потом попадут ему в руки рекомендации индийского учителя йоги по потреблению воды и иного питья. И станет бедняга пить по несколько литров в день. А ведь стоило бы подумать, что жители Индии, где рекомендации разработаны и апробированы тысячелетиями, обитают в тропической зоне. Температурный режим и выделение влаги через кожу у них иные, чем у нас. И будет ли под силу такая гидротерапия нам с вами на Дону, в Подмосковье, на Урале, в Сибири и т. д., неизвестно.

Помните, 16 марта 1988 года я вернулась из Индии в Москву. Последние пять дней мы отдыхали в гостинице «Аэропорт», в Калькутте. Дни стояли жаркие и я больше всего времени проводила в бассейне (помните песню В. Леонтьева «Доплыву до Индии») — это происходило именно в этом бассейне. Температура поднялась (+ 56 °С в тени), а мы выходили из ласковой прохлады бассейна только чтобы поесть. Очень много пили соков, напитков, воды. Я подсчитала количество выпитой мною жидкости — более 7 л за день. Через сутки, 16 марта, в аэропорту Шереметьево меня встречали друзья. меховые шапки, шубки, яркий слепящий снег. На термометре -16 °С. Тут же меня пригласили на встречу с любителями йоги в Москве. Мне очень заполнилась эта встреча. В уютной квартире, где мы встречались, собрались интеллигентные, обаятельные люди. Ищущие, читающие и искренне любящие сокровищницу здоровья — йогу. «Что написано пером — не вырубишь топором» — это мнение многих. К йоге подходят как к канону. Написано: пить 5 л воды в сутки. Так ведь написано где? — В Калькутте, в Западной Бенгалии, где температура + 56 °С 16 марта.

В 1992 году 20 марта я побывала на встрече йогов в Нижневартковске. Над снежными просторами Заполярья завывала вьюга, вездеход поставили вплотную к двери подъезда дома, где я жила. Косматые вихри переплетали дорогу. На термометре -24 °С. А йоги Нижневартковска тоже пьют воду, и тоже по 5 л в сутки.

— Зачем? — спросила я.

— Так ведь написано, — был ответ.

Для кого написано и где? В Бенгалии, где всегда знойное лето, где водно-солевой и тепловой обмен у человека совсем иной, чем в Нижневартковске.

А йоги в Москве и Нижневартковске пили и пьют не только воду, но пьют еще и молоко. Этим же отличаются и все, кто тяготеет к восточным наукам древности. Пьют молоко потому, что так написано 2, 3, 4, 5 и более тысяч лет назад. Тогда были другие условия жизни. Не взрывались ядерные снаряды, не поступал с пищей и водой, а больше всего в сотни и десятки тысяч раз больше, чем с другими продуктами, с молоком — стронций. Тот самый стронций, что мешает нам избавиться от

болезней потому, что включает реакции замещения разумного элемента кремния на кальций в нашем организме. Пьют молоко и аюрведисты, и макробиоты, поливают молоком голову, как в древности, и уповают, разве что на помощь Всевышнего. Так ведь и Бог-то помогает тем, кто разумно трудится.

За последние 20 лет мне не раз доводилось слышать смелое: «я йог» или «посмотрите, он йог». Порой достаточно одного взгляда, чтобы волна горькой обиды за человека подступила к сердцу. Какой же ты йог, если лицо у тебя серое, взгляд тусклый, живот над ремнем, талии не видно. За столом тебе мало одного ужина. Ты берешь добавку, съедаешь все подряд. Спишь, пока солнце не напечет затылок, позволяешь себе дерзости и нетерпимость к окружающим, не добр и не щедр душой, не раскроешь рта без платы за знания, что обещаешь подарить людям.

В Древней Руси сказители и ворожеи часто ходили от селения к селению и за «сказы» свои ничего, кроме хлеба и крова на ночь, не брали. Великий русский мыслитель Н. А. Бердяев образно предсказал моральный и физический кризис человека, если он перестает верить в великое предназначение свое и в сверхсознание и бесконечно могучие силы Вселенной, к коей принадлежит. Своим нынешним существованием мы отвергли все не познанное нами и стали жить по принципу «Живу один раз. Жизнь короткая. После меня хоть потоп и т. д.». А Природа и Вселенная не терпят хамов. Они должны обожраться, нахапать и уйти со сцены. Согласно «Теории космических эр» К. Э. Циолковского, человек — сущность бессмертная. Вечная. И может он существовать в двух видах — в виде белковой формы, как мы с вами, вечно хворые телом и духом, и в виде вечной лучистой энергии Информационного Поля Индивидуума. В белковой форме мы приходим на Землю, чтобы аккумулировать энергию Солнца и совершенствоваться в познании земного бытия; как говорится, «пройти искусы» нашего столь жадного до комфорта и излишеств тела. Лучистая энергия никогда не исчезает и не появляется вновь. После смерти человека его Информационное Поле возвращается в Единое Информационное Поле Галактики.

Философия К. Э. Циолковского гуманна, она оптимистична, наполняет все человеческое существование большой ответственностью за поведение свое в обществе, на Земле и в Великом Космосе. С чего же начать больному человеку? Ему ведь не до философии Н. А. Бердяева и теории К. Э. Циолковского. От каждого куса хлеба у несчастного появляется нестерпимая боль в желудке, постоянно жжет под правым ребром, распирает боль в яичнике, не дают спать больные суставы, мучают запоры и т. д. Читать ли ему Раджи-йогу? На мой взгляд, надо бы знать такому человеку, что каждому ученику в йоге общество выделяло учителя. И прежде, чем допустить его к изучению упражнений для тела, ученика приобщали к тайнам очистительных процедур, к Яма-йоге (Яма — очищение в отличие от Ама — шлаки, грязь в теле). Ученик обязательно приводил в порядок свой кишечник, желудок, дыхательные пути. Учился есть, пить, голодать, любить Природу, желать добра окружающим больше, чем себе. И только тогда ученику рассказывали о правилах тренировки тела. Прежде всего, знакомили с анатомией человеческого тела, со значением крови, воздуха, воды для здоровья. Ученик изучал строение и функции каждого органа. Учился образно представить, что происходит в теле при исполнении мысленного приказа тому или иному органу, т. е. постигал терапевтический эффект асан. Ученик получал элементарные знания в астрологии, биоритмологии Природы, в законах геофизики и, конечно же, аутогенной тренировки и информационного обмена с Природой.

Наши журналы сейчас, даже на мой, весьма неопытный взгляд, пытаются изобразить йогу чем-то вроде ритмики. Компания по обучению йоге в журналах отшумит, муть оседет, а чистая река информации с вечными истоками мудрости своей напоит жаждущих. Ибо восторгается истина. «Если ученик готов — учитель придет».

Итак, с чего начинают те, кому я рассказываю о йоге?

Очищение кишечника, дегельминтизация, борьба с грибами — шаг первый на пути к йоге. Освоение раздельного питания. Строгий контроль за работой кишечника на протяжении всей жизни, так как для здоровья нет ничего страшнее свалки гниющих отходов в кишечнике (Амы). Приведение в порядок своего желудочно-кишечного тракта, очищение дыхательных путей с помощью очистительных душей носоглотки, метод Нетти (уринотерапия). Упражнения для глаз. Очистка каналов зрительных нервов. Изучение упражнения для отдыха глаз. Приобщение к правилам дыхания. Понятие о задержке дыхания, дыхательной гимнастике. Изучение работы своего сердца. Пульс — как ориентир для ритма при выполнении асан. Начинать должен почувствовать музыку пластики собственного тела, музыку ритма своего существа и ритмов Природы, ощутить единение и наслаждение моментами этих пластических ритмов. На первом же занятии ученик твердо усваивает, что заниматься йогой лучше всего в то время, когда семья спит, когда никто и ничто не нарушает вашу сосредоточенность в «разговоре с телом». Для занятий подготовьте коврик приятного для ваших глаз цвета из натуральной ткани и запомните: этот коврик только для занятий йогой. Для других целей его никогда не используйте. И использует его только один человек.

Расположитесь так, чтобы при выполнении асан ваше лицо всегда было обращено на Восток или Север. Это будет способствовать созданию условий резонанса при взаимодействии электромагнитных полей Земли и Вашего тела.

Помните главное правило йоги: все асаны — это прежде всего гимнастика сосудов и дыхательных путей. Поэтому выход в асану выполняете на выдохе, фиксацию асаны производите на задержке дыхания с ярким представлением терапевтического эффекта упражнения. Тесты для терапевтического эффекта наговаривайте произвольно с обязательными словами: «... Здор-р-ро-ро-вая кр-р-расная кр-р-ровь входит в (орган)..., очищает его, питает, оздор-р-равливает и т. д.». Никогда не применяйте в тестах глаголов с частицей НЕ. Команда к действию должна подаваться только в утвердительной форме.

Задержка дыхания в асане обязательно сопровождается самым сильным мышечным напряжением в течение 4 или 8 ударов сердца. При сильном напряжении мышц в кровь выделяется большое количество углекислоты, которая воздействует на черепно-мозговые центры саморегуляции всего организма. Выход из асаны производите медленно, с мелкими довыдохами и вдохами, будто вы нюхаете цветы. Небольшой отдых в позе «мертвого человека» в исходном положении, и снова асана. Мы повторяем асану 4 или 8 раз. Особо важные, те, которые нужны индивидуально каждому, повторяются большее количество раз — 1&-24. Так, если очень трудно дается асана, то ее следует выполнять не 4, а 16 раз. Сложность упражнений возрастает от первого к последнему. Все асаны выполняйте с закрытыми глазами. В среднем занятиям йогой уделяется 25-30 минут в сутки. Этого достаточно для выполнения 16-18 упражнений. Всего же в арсенале начинающего около 50 упражнений. Они популярно описаны в самых различных пособиях по йоге. Ежедневно набор упражнений несколько меняется за счет вариации изученных упражнений. Перевернутые позы — самые последние. Они универсально действуют на тело, меняя направление гравитационных сил в теле на противоположное. Это отдых сосудам и встряска всем клапанам. Не торопитесь встать на голову. Очень мне полюбилось выражение автора книги о йоге болгарина В. Евтимова: «Прежде чем встать на голову, надо иметь ее».

После окончания асан (особенно перевернутых поз) не вскакивайте, не суетитесь. Примите позу «мертвого человека», отдохните в полном вакууме сознания и только потом вставайте, заканчивайте утренний туалет и идите на работу.

В воскресные и праздничные дни можно встать пораньше и уделить занятиям йогой больше времени. В соответствии с биоритмами Природы лучшее время для занятий йогой — утро. Дорогие, милые женщины! Вы обременены работой дома и на производстве, приготовлением пищи и плохо работающим транспортом. Многие из вас воспитывают детей без мужа. Не пожалейте для себя 30 минут в тихий утренний час. Ваше тело щедро отблагодарит вас за бережное отношение к себе.

Все асаны выполняйте с закрытыми глазами, во избежание энергетических потерь через зрение.

Все асаны выполняются на задержке дыхания, и это является определяющим их свойством тихого, спокойного, как песня, ритма, в противоположность мощной, активной, очень быстрой технике исполнения парадоксальной дыхательной гимнастики А. Н. Стрельниковой. Перерыв между занятиями Хатха-йога и дыхательной гимнастикой А. Н. Стрельниковой — 8 и более часов.

А теперь, дорогие друзья, то немногое, что вы узнали от меня, примените к классическому комплексу из Хатха-йоги. Упражнения эти широко публикуются в самых разных изданиях. Начинайте выполнять упражнения, и, самое главное, помните, что никто никогда не выполняет асаны из Хатха-йоги плохо. Каждый выполняет их так, как позволяет ему его тело. С каждым разом и с каждым днем прибавляется четкость и чистота выполнения упражнений. Появится радость владения своим телом, придет здоровье. Степень приложения необходимых усилий для достижения ощутимых успехов прямо пропорциональна степени упадка вашего здоровья.

И помните: для того, чтобы хорошо себя чувствовать, мало быть просто здоровым, мало быть просто образованным, мало быть богатым. Нужна еще и иная сила — культура сердца. Воспитанию культуры сердца и служит йога. Невозможно чем-то насильственным или противоестественным развить в себе культуру сердца. Это психическая чуткость. Она развивается в постоянном размышлении о предметах высоких. Это чрезвычайное качество дарит человеку то единственное, что называется счастьем здорового Человека.

Предлагаемые асаны — для любого комплекса упражнений. Осваивая их, вы сможете приобрести уверенность в себе, почувствуете, что владеете телом. Выполняя каждую асану, помните о ее терапевтическом эффекте. Включайте сознание на оздоровление того или иного органа.

В программе Школы здоровья упражнения статистической гимнастики Хатха-йога применяются в комплексе со следующим:

1. Генеральная дегельминтизация, освобождение от грибков.
2. Коррекция позвоночника.
3. Ревизия внутренних органов.
4. Ежедневная баня с пропариванием и очищением кожи.
5. Парадоксальная дыхательная гимнастика.
6. Раздельное питание. Применение пищевой добавки каолинита.

Главная цель программы занятий — естественное положение внутренних органов после того, как они были опущены, смещены, зажаты и извращены дефектной иннервацией через невыставленный позвоночник.

Для усиления терапевтического эффекта каждому студенту нужно внимательно познакомиться с нормальной анатомией и физиологией человека. Научиться слушать сердце и чувствовать ритм, проговаривать тесты в асане «Здор-р-ровая кр-р-расная кр-р-ровь входит (например, в щитовидную железу) и оздор-р-равливает ее».

Перед началом урока «Статическая гимнастика Хатха-йога» надо: проветрить помещение, лучше занятия проводить на открытой веранде, балконе, благоустроенной площадке с теплым полом, ковровым покрытием. Зажгите свечи, включите тихую музыку. В такой класс слушатели войдут с интуитивным желанием будто наедине «поговорить с телом».

Лучший вариант одежды для занятий — специальная, для других занятий и целей не используемая, всегда чистая, но избегайте возбуждающих рисунков и надписей. Одежда должна быть из натуральной ткани, плотно облегалась тело, обеспечивать свободу движений. Волосы собраны и не должны спадать на лицо. Учитель должен видеть качество выполнения асан.

Как долго и как часто делать упражнения?

Выполнение упражнений строго индивидуально. Вначале надо делать каждое упражнение не более четырех раз. Через неделю можно увеличить до восьми раз.

Уже через несколько дней вы почувствуете, что мускулы наполняются силой. А позвоночник и связки становятся более гибкими. Нормально развитые люди через несколько дней будут с легкостью выполнять каждое упражнение до восьми раз.

Как часто Вы должны делать упражнения? Вначале надо регулярно выполнять всю программу ежедневно. После того, как в организме появятся улучшения, можно сократить выполнение до двух раз в неделю, чтобы сохранить позвоночник гибким и расслабленным.

Некоторые люди говорили, что уже через неделю они почувствовали благоприятные изменения, которые через 2-3 недели стали устойчивыми. Однако имейте в виду, что изменения в позвоночнике, приведшие к болезням, происходили в течение многих лет и нельзя ничего исправить за один день. Только постоянная тренировка позвоночника будет стимулировать рост хряща и сделает позвоночник растянутым и эластичным. Этому поможет кремниевая терапия и конечно же дегельминтизация и избавление от грибков.

ВНИМАНИЕ! Упражнения выполнять необходимо в указанной последовательности.

1. Поза «Мертвого человека»

Это поза истинного настоящего отдыха. Задача ученика — расслабить по возможности все мышцы, отключить свое сознание от окружающей среды. Расходуемая ранее энергия и задержанная в зонах застоя станет беспрепятственно циркулировать и стремиться к максимальному проявлению. Так больные и ослабленные участки тела получают дополнительную силу.

Систематические тренировки позы «Мертвого человека» даруют полное успокоения всего организма и извлечение резервов энергии для оздоровления и труда.

Исходное положение: Лежа на спине, определите самое удобное для вас положение. Руки вдоль туловища, глаза закрыты. Уйдите в себя. Представьте себя с ног до головы. Дыхание ровное, спокойное (рис. 50).



Рис. 50

Учитель может проверить технику выполнения расслабления: поднять руку, ногу, опустить. По свободному падению, как у мертвого, можно судить о качестве выполнения позы «Мертвого человека», позы полного расслабления.

2. «Трость»

Исходное положение: Из положения лежа на спине вытяните ноги, руки над головой «в замок», чтобы тело было в одну линию. Вдох (рис. 51).



Рис. 51

Вход & асану: на счет 3-4 выдох, натяните руки в замке по линии, **гогки вперед, носки на себя**, растяните тело до боли в пупке (рис. 52).



Рис. 52

Асана: Задержка дыхания на четыре удара сердца.

Выход из асаны: Ослабьте напряжение, отпустите носки и «замок», довыдохните, свободное дыхание.

Эффект: Вытяжение позвоночника, улучшение кровообращения межпозвоночных хрящей, профилактика и восстановление иннервации органов и предупреждение грыжи дисков. Избавляет от паховой и пупковой грыж.

3. Закрут «Разбудим кишечник»

Исходное положение: Из положения лежа на спине согните ноги в коленях, обопритесь ступнями на коврик. Вдох (рис. 53).



Рис. 53

Вход в асану: На счет 3-4 выдох. **Голову поверните направо (ложитесь на ухо), ноги — влево**, прижав колени к полу (рис. 54).

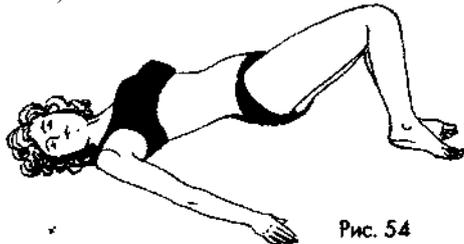


Рис. 54

Асана: Задержка дыхания на четыре удара сердца.

Эффект: О нем говорит само название «Разбудим кишечник». Усиливает кровообращение, стимулирует пищеварение, перистальтику кишечника.

Примечание: Все закруты, повороты, захваты и другие изменения в положении головы, конечностей начинайте с правой стороны (это связано с порядком циркуляции энергии в теле человека).

4. Поза «Плода» — самообхват сидя.

Исходное положение: Сидя, согните ноги в коленях. Ладони соедините в замке над голенищами ног. Вдох (рис. 55).



Рис. 55



Рис. 56

Вход в асану: На счет 3-4 выдох. Обхватите колени руками (ладони на локтях), голову нагните к коленям, касаясь глазницами (рис. 56).

Эффект: Растяжка позвоночника, выброс из кишечника газов, активизация перистальтики, улучшение кровообращения и дыхания. Эта поза может помочь «науг-лекислородить» кровь, продлить время пребывания в парной. Она не зря называется позой плода, т. к. в ней тело занимает положение очень экономно в пространстве и способствует самым эффективным режимам процессов жизнеобеспечения.



Рис. 57

5. «Катушка»

Исходное положение: Как в позе «Плода» (рис. 55).

Вход в асану: Притяните голову к коленям.

Динамичное исполнение: На счет 3-4 сильно качнитесь назад, голова по-прежнему прижата к коленям. Качание назад — вперед проводите на свободном дыхании (рис. 57).

Эффект: «Катушка» усиливает эффект предыдущей асаны. Она «утюжит» позвоночник, увеличивает его подвижность, тонизирует мышцы спины, увеличивает подвижность грудной клетки.

После «Катушки», как динамичного упражнения, успокойте дыхание, примите позу «Мертвого человека».

6. Сед на пятках. Поза «Ученика»

Вход в асану: Медленно опуститесь на колени и спокойно сядьте на пятки. Ступни, колени, бедра сомкнуты по всей длине, от колен до кончиков пальцев полностью соприкасаются с полом. Ладони спокойно лежат на коленях. **Туловище держите прямо.** Мышцы по возможности расслабьте. Дыхание ровное, ритмичное, спокойное. Глаза закрыты (рис. 58).

Если начинающему трудно сразу сесть на пятки, то можно слегка наклониться вперед и поддерживать туловище руками. Носки вместе — пятки врозь. Ноги можно слегка разомкнуть.



Рис. 58

Эффект: Хорошо развивает подвижность в голеностопных суставах. Улучшает внимание. Это поза сосредоточения, отключения от посторонних мыслей.

7. Сед на пятках. Вращение глазами

Исходное положение: Сед на пятках (рис. 58).

Асана: На счет 3-4 закройте глаза. На счет 3-4 откройте глаза. Спокойно смотрите перед собой.

Повторите 4 раза.

На счет 3-4, не поворачивая головы, посмотрите **вправо** до боли в глазах.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

На счет 3-4 посмотрите **влево**.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

Повторите 4 раза.

На счет 3-4 посмотрите **вверх**.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

На счет 3-4 посмотрите **вниз**.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

Повторите 4 раза.

На счет 3-4 круговые вращения глазами **вправо**.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

На счет 3-4 круговые вращения глазами **влево**.

На счет 3-4 посмотрите **прямо**.

Повторите 4 раза.

Эффект: Асана усиливает кровообращение, укрепляет мышцы оптического аппарата. Помогает избавиться от дефектов зрения, дальнозоркости, близорукости, косоглазия и др.

8. Низкий поклон «Йога мудра»

Исходное положение: Сед на пятках. Руки за спиной в замке. Туловище прямое. Вдох — выдох. Вдох на каждые 3-4 счета (рис. 59).

Вход в асану: Плавно наклонитесь вперед, выдыхая, не отрывая ягодиц от пяток, коснитесь лбом пола. Руки в замке поднимите за головой (рис. 60).

Асана: Задержите дыхание на 3-4 удара сердца. Внимание сосредоточьте на позвоночнике и мышцах живота

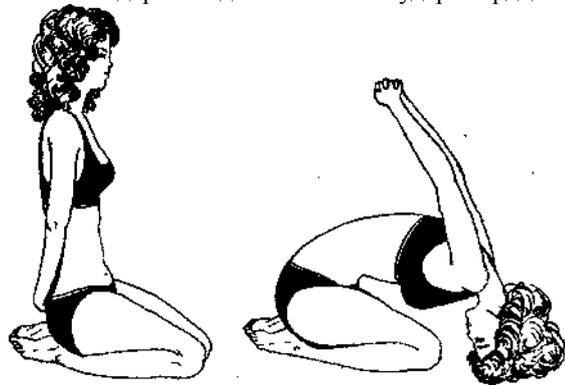


Рис. 59

Рис. 60

Выход из асаны: Медленно выпрямитесь, одновременно вдыхайте. После вдоха, в исходном положении резко выдохните. Повторите 4 раза.

Эффект: Эта асана во всех комплексах известна под названием «Йога мудра». Она помогает укрепить мышцы живота и спины. Стимулирует деятельность поджелудочной железы, печени, селезенки. Нормализует пищеварение и дает мощный энергетический импульс к преодолению самых тяжелых пороков сознания — зависть, ревность, ненависть и страх.

9. Дренаж печени и селезенки

Исходное положение: Сед на пятках. Руки в замок над головой. Поднимите голову, посмотрите на руки, закройте глаза. Вдох (рис. 61 и 62).

Вход в асану: круговые вращения глазами: На счет 3-4 выдыхайте, сядьте **вправо** от ног, пружиня наклоняйтесь **влево** до полного выдоха (рис. 63).

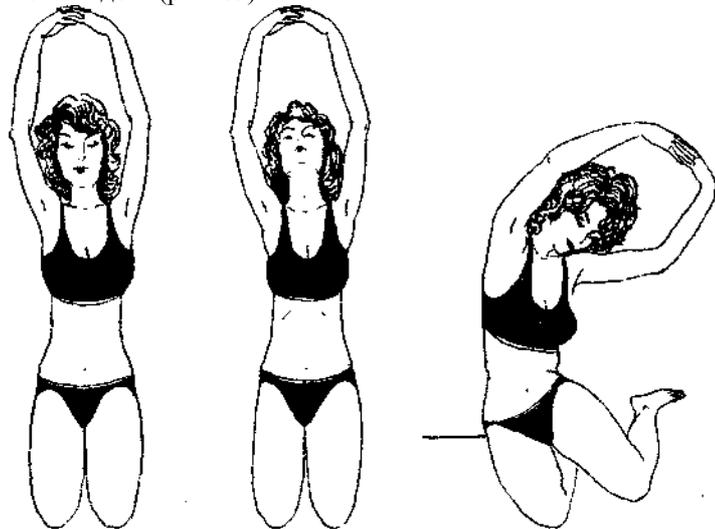


Рис. 61

Рис. 62

Рис. 63

Асана: На счет 3-4 задержите дыхание. **Внимание на селезенке и поджелудочной железе.**

Выход из асаны: На счет 3-4 медленно вернитесь в исходное положение, вдыхая.

Повторите то же самое с седом **влево** и наклоном **вправо**. **Внимание на работе печени.**

Эффект: Асана улучшает кровообращение и работу эндокринно-ферментной системы. Усиливает отток желчи и сока поджелудочной железы, нормализует жировой обмен и перистальтику.

10. Захват руками за спиной

Исходное положение: Сед на пятках (см. рис. 58). Вдох на счет 3-4.

Вход в асану: На счет 3-4, выдыхая, сведите руки за спиной, правая — ладонью снаружи вдоль позвоночника, левая — через плечо, голову и локоть отведите назад, соедините пальцы в замок (рис. 64).

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4.

Выход из асаны: На счет 3-4 медленно вдыхая вернитесь в исходное положение «Сед на пятках».

Повторите 4 раза.



Рис. 64

11. Поза «Крокодила»

Это полное расслабление на животе. Идентична позе «Мертвого человека».

Ложитесь на живот, согните одну ногу в колене и подтяните слегка к животу, как вам удобно. Руки согните в локтях, вытяните их вперед, пальцы свободны, ладони вниз. Голову на бок. Глаза закрыты. Полный покой 10-15 секунд (рис. 65).

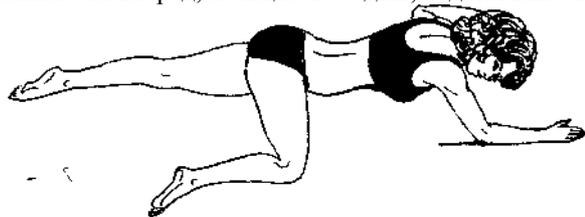


Рис. 65

12. Поза «Змея»

Исходное положение: Ложитесь на живот, выпрямите и соедините ноги: бедро, голень, голеностоп — одна линия. Ноги плотно прижаты к полу. Лицом вниз, касаясь лбом пола. Руки в локтях согните, прижмите к туловищу ладонями вниз на уровне щек. Вдох на счет 3-4 (рис. 66).

Вход в асану: На счет 3-4, выдыхая, медленно прогнитесь назад на вытянутых руках (рис. 67).



Рис. 66

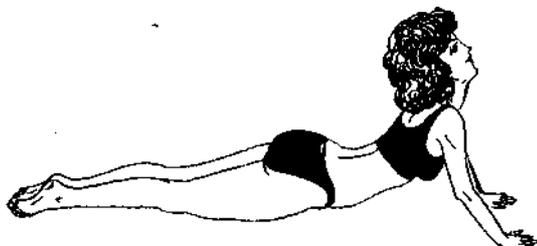


Рис. 67

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Сосредоточьте внимание на щитовидной железе и позвоночнике, мысленно проходя по нему сверху вниз. Если Вы хорошо освоили позу и можете выдержать задержку дыхания больше на счет (8-16-32), переведите внимание на солнечное сплетение.

Выход из асаны: На счет 3-4, вдыхая, вернитесь в исходное положение.

Повторите 4 раза.

Эффект: Асана нормализует работу щитовидной железы, нервной системы, тонизирует глубокие и поверхностные

мышцы, убирает деформации в позвоночнике, активизирует работу почек.

13. Поза «Кузнечика»

Исходное положение: Ложитесь на живот, лицом вниз, лбом касаясь пола, руки вдоль туловища, ладони под бедра. Вдох (рис. 68).

Вход в асану: На счет 3-4 выдыхайте и поднимите ноги как можно выше, не сгибая колен (рис. 69). Помогите себе прогнуться, поднимая бедра ладонями. По мере тренировки можно выполнять наиболее трудный вариант позы «Кузнечик». Отрывать одновременно от пола и ноги, и туловище, и голову. В этом случае основное усилие приходится на мышцы живота вокруг пупка.



Рис. 68

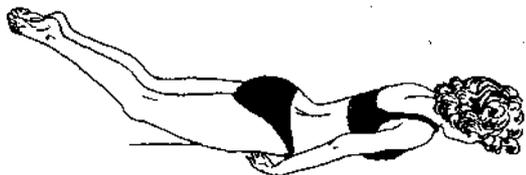


Рис. 69

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание сосредоточьте на пупке.

Эффект: Хорошо развивает мышцы живота, спины, активизирует работу почек, оздоравливает нервы позвоночника, увеличивает диафрагму.

Повторите 4 раза.

14. Поза «Обруч»

Исходное положение: Ложитесь на живот, лицом вниз, лбом касаясь пола. Согнутые в коленях ноги широко разведите, возьмитесь ладонями за голеностоп. Вдох (рис. 70).

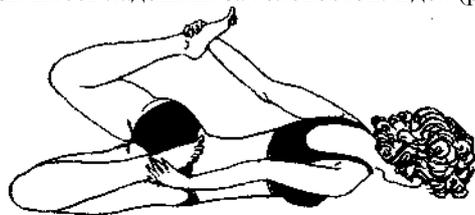


Рис. 70

Вход в асану: На счет 3-4 выдыхая, прогнитесь назад, одновременно поднимая ноги (помогите себе руками), широко раздвиньте ноги. Голову отведите назад (рис. 71).

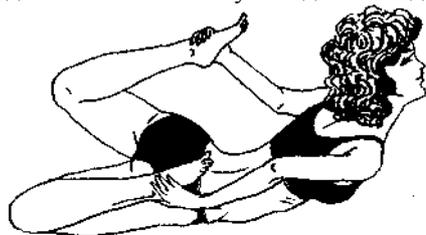


Рис. 71.

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на позвоночнике, пищеварительных органах.

Эффект: Асана улучшает кровообращение органов брюшной полости.

Повторите 4 раза.

Если вы хотите укрепить брюшную стенку, никогда не знать грыжи, значительно помолодеть, окрепнуть как мужчина, расстаться с лишним весом и животом в частности — научитесь ходить в «Обруче». 20 метров ходу в «Обруче» — это средняя норма здорового человека. Счастливого пути!

Отдохните и расслабьтесь.

15. Поза крокодила (описание см. выше)

16. Сед между пяток

Из позы «Крокодила» согните колени, широко раздвинув ноги, встаньте на колени. Голень и голеностоп — прямая линия, прижаты к полу. Медленно сядьте между пяток. Руки на коленях, пальцы выпрямлены. Закройте глаза. Дышите ритмично, спокойно. Внимание на мочеполовой системе и анусе (рис. 72).

Эффект: Хорошо растягивает связки коленных и голеностопных суставов, увеличивает подвижность коленных, голеностопных и тазобедренных суставов. Формируется правильный изгиб стоп.

17. Зажим «Анус»

Исходное положение: Сед между пяток (рис. 72). Вдох.

Вход в асану: На счет 3-4, выдыхая, закройте глаза, сожмите промежность.

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на анусе.

Выход из асаны: На счет 3-4, медленно вдыхая, расслабьте мышцы промежности.

Эффект: Асана укрепляет мышцы прямой кишки, геморроидальную зону, мышцы промежности, влагалища, мочеиспускательный и заднепроходный клапаны.

18. Поза «Верблюда»

Исходное положение: Сед между пяток, ладони на пятках. Вдох (рис. 73).

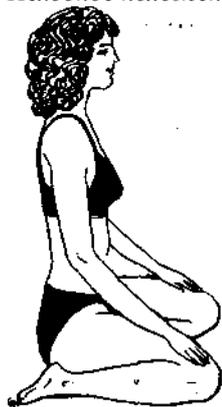


Рис. 72.



Рис. 73.



Рис. 74.

Вход в асану: На счет 3-4 медленно выдохните, приподнимите таз, прогните голову назад, ладони не отрывайте от пяток (рис. 74).

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на органах дыхания.

Выход из асаны: На счет 3-4 медленно вдыхая, опустите таз, вернитесь в исходное положение.

Повторите 4 раза.

19. Растяжка. Поза «Молящегося»

Исходное положение: Сед между пяток. Вдох (рис. 75).

Вход в асану: На счет 3-4, медленно выдыхая, наклоняйтесь вперед, вытянув руки, скользя ими по полу вперед. Таз не отрывайте от пола. Голова опущена.

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на половую систему и кости таза (рис. 76).

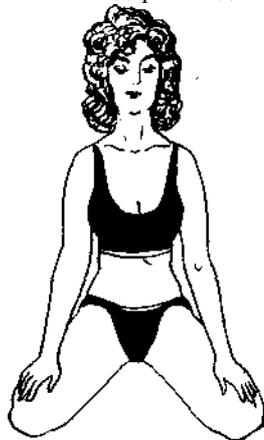


Рис. 75



Рис. 76

Эффект: Оздоровливает органы половой системы, способствует усилению кровообращения в тазовой области.

20. Поза «Рыбы»

Исходное положение: Сед между пяток (см. рис 72) Вдох.

Вход в асану: На счет 3-4 медленно выдыхая, переведите руки в упор под поясницу и медленно лягте на спину, ладони

переведите на голеностоп (рис. 77).



Рис. 77

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на органы малого таза, мочевой системы.

Выход из асаны: Медленно вдыхайте на счет 3-4, положите руки под поясницу и выпрямитесь. Руки на коленях.

Эффект: Асана улучшает кровоснабжение органов малого таза. Снимает болезни климактерического периода.

21. Поза крокодила (описание см. выше)

22. Поза «Полулотос»

Исходное положение: Сядьте на пол, широко раздвинув ноги.

Вход в асану: Правую ногу согните в колене и прижмите ступню правой ноги к левому паху. Руки на коленях (рис. 78).

Вдох на счет 3-4. Выдох на счет 3-4.



Рис. 78

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4.

Выход из асаны: Вдох на счет 3-4. Меняем положение ног.

Повторите 4 раза.

Эффект: Поза универсальная. Нормализует работу нервной системы и обмен веществ.

23. Растяжки в «Полулотосе»

Исходное положение: «Полулотос». Правая ступня прижата к левому паху. Вдох (см. рис. 78).

Вход в асану: На счет 3-4 медленно выдыхайте и наклоняйтесь к левой ноге, ладонями дотягивайтесь до пальцев ног.

Голова наклонена и скользит по бедру (рис. 79).



Рис. 79

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на эндокринную систему и солнечное сплетение.

Выход из асаны: На счет 3-4 медленно вдыхая, поднимитесь, выпрямитесь и поменяйте положение ног.

Повторите 4 раза,

Эффект: Тот же, что и в «Полулотосе». Кроме того, усиливает кровообращение мышц спины, рук, ног, развивает подвижность опорно-двигательного аппарата. Способствует освобождению суставов от солей.

24. Перекрут «Коровья морда»

Исходное положение: «Полулотос». Правая ступня прижата к левому паху. Вдох (см. рис. 78).

Вход в асану: На счет 3-4, медленно выдыхая, левую ногу поставьте за правое бедро. Правую руку согните в локте и обнимите ею левое колено. Правую ладонь положите на левое бедро, обнимая себя за талию сзади. Голову и корпус поверните до упора влево (рис. 80, 81, 82).

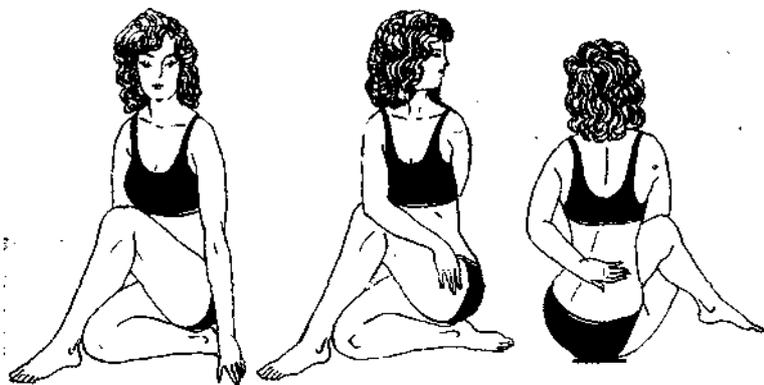


Рис. 80

Рис. 81

Рис. 82

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на позвоночнике.

Выход из асаны: На счет 3-4, медленно вдыхая, возвратитесь в исходное положение. Поменяйте положение ног.

Повторите 4 раза.

Эффект: Асана оказывает благотворное влияние на нервную систему, нормализует работу органов брюшной полости.

Хорошо развивает подвижность позвоночника.

25. Поза «Кот» (динамичная)

Из основной стойки медленно опуститесь на четвереньки, колени и руки на ширине плеч. Голову опустите вниз. Дыхание произвольное. Выгните спину и подтяните живот. Раз — вдох. Резко прогнитесь, опустите живот, голову отведите назад. Два — выдох.

Повторите 4 раза.

Эффект: Способствует очищению органов дыхания и улучшает их иннервацию.

26. Поза «Кошка под забором»

Исходное положение: Сед на пятках. Поза «Ученика» (см. рис. 58).

Вход в асану: На счет 3-4, медленно выдыхая, переведите руки вперед, опустите голову так низко, чтобы слегка коснуться лицом коврика, и продвигайте туловище вперед между рук на полную их длину, скользя лицом по ковру, прогнитесь, голову поднимите и отведите ее назад (рис. 83).



Рис. 83

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на позвоночнике и суставах.

Выход из асаны: На счет 3-4, вдыхая, наклоните голову и так же скользя по полу, вернитесь в исходное положение.

Эффект: Растяжка рук, позвоночника. Улучшение кровообращения кишечника, корсетных мышц позвоночника, пищеварения, стимулирует дефекацию.

Повторите 4 раза.



Рис. 84

27. «Треугольник» сидя

Исходное положение: Сядьте на пол, широко расставив ноги. Возьмитесь руками за пальцы ног, согнутые в коленях. Вдох (рис. 84).

Вход в асану: На счет 3-4, медленно выдыхая, поднимите руками ноги, выпрямляя колени, упор на ягодицы. Держите равновесие.

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4, поддерживая равновесие. Внимание на связки рук и ног.

Выход из асаны: На счет 3-4, медленно вдыхая, вернитесь в исходное положение. Согните ноги в коленях, расслабьте руки.

Повторите 4 раза.

Эффект: Тренирует связочный аппарат и избавляет от гордыни.

28. «Треугольник» стоя

Исходное положение: Ноги на ширине плеч. Руки в стороны на ширине плеч, ладони вниз. Вдох.

Вход в асану: На счет 3-4 медленно поворачивайте туловище в правую сторону и наклоняйтесь к правой ноге, стараясь пальцами левой руки коснуться правой ступни.

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на мышцах тела.

Выход из асаны: Медленно вдыхая, на счет 3-4 вернитесь в исходное положение (рис. 85).



Рис. 85

Повторите то же самое с поворотом туловища влево.

Эффект: Укрепляет мышцы всего тела. Способствует усилению кровообращения в мышцах. Развивает гибкость связок.

29. Поза «Журавлика»

(С открытыми глазами, дыхание произвольное.)

Исходное положение: Основная стойка.

Вход в асану: Глаза открыты. Согнуть правую ногу в колене, ступню приставить к левому паху, пальцами вниз к колену. Руки поднять на уровне плеч и соединить у груди ладони пальцами вверх. Держите равновесие, сколько сможете (рис. 86).

Выход из асаны: Медленно примите исходное положение.

Меняя положение ног, повторите позу 4 раза.

Эффект: Тренирует вестибулярный аппарат.



Рис. 86

30. Поза «Орла»

(С открытыми глазами, дыхание произвольное.)

Исходное положение: Основная стойка.

Вход в асану: Глаза открыты. Согните правую ногу в колене. Возьмитесь правой рукой за голеностоп правой ноги, медленно наклоняясь, выводите левую руку вперед, поднимая и разгибая, как позволяет рука, правую ногу. Голову опустите. Держите равновесие, сколько сможете (рис. 87).

Выход из асаны: Возвратитесь в исходное положение.

Меняя положение ног и рук, повторите позу 4 раза.

Эффект: Тренирует вестибулярный аппарат и связки.



Рис. 87

31. «Плуг»

Исходное положение: Лежа на спине, руки вдоль туловища. Вдох. Ноги вместе, прямые.

Вход в асану: На счет 3-4, медленно выдыхая, поднимайте ноги и таз. Упор на ладони. Направляйте носки за голову, пока не коснетесь ими пола (рис. 88).

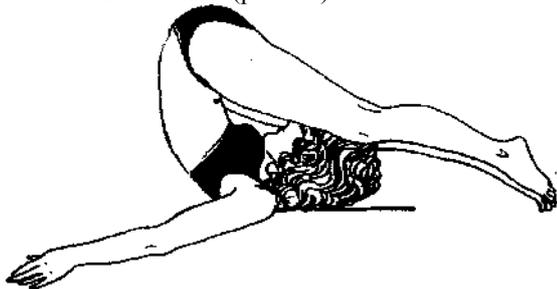


Рис. 88

Асана: Задержите дыхание на счет 3-4. Внимание на кровообращение, органы брюшной полости.

Выход из асаны: На счет 3-4 медленно вдохните и вернитесь в исходное положение.

Повторите 4 раза.

Эффект: Общее оздоровление. Поза относится к перевернутым, универсальным.

32. «Велосипед» (динамичная)

(Дыхание произвольное.)

Исходное положение: Лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на весу. Выполняйте движение, как будто крутите педали велосипеда.

Эффект: Освобождает от усталости мышцы ног. Улучшает кровообращение нижней части тела.

33. «Березка»

(Универсальная поза, дыхание произвольное.)

Исходное положение: Лежа на спине. Вдох.

Вход в асану: Подведите ладони рук под ягодицы, легким движением поднимите ноги, встаньте на лопатки, выпрямите ноги, стараясь довести положение тела как можно ближе к вертикали (рис. 89).

Выход из асаны: Согните ноги в коленях, опустите их и сядьте, сгруппировавшись в позу «Плод» (рис. 55).

Эффект: Это универсальная поза, меняющая полностью направление гравитационной силы в теле. Излечивает от болезней кровообращения и в частности избавляет от варикозного расширения вен.

34. Поза «Плода» (описание см. выше).

35. Поза «Мертвого человека» (описание см. выше).

36. Поклон Учителю

Группа становится в круг. Учитель в центре круга. Учитель складывает ладони, прижимая их к груди и поворачиваясь к каждому ученику, делает ему поклон, глядя в глаза. Ученик отвечает ему таким же поклоном.

Учитель: «Урок окончен. Спасибо Вам!».

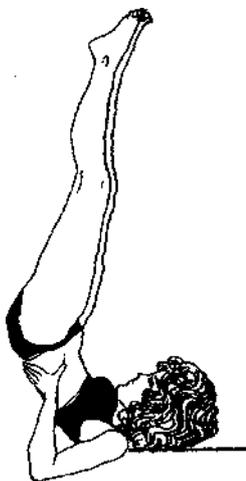


Рис. 89

ПЯТЬ УПРАЖНЕНИЙ ПОЛЯ БРЭГГА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КОРСЕТА ПОЗВОНОЧНИКА УРОК ЗДОРОВЬЯ, ПРАКТИКА

1. Шейного отдела длиннейшей мышцы.
2. Грудного отдела длиннейшей мышцы.
3. Поясничного отдела длиннейшей мышцы.
4. Связка поясничной мышцы с ягодичными.
5. Связка ягодичных мышц с бедренными.

Функции позвоночника можно восстановить в любом возрасте. В Школе здоровья после коррекции позвоночника осваиваются пять динамических упражнений. Они очень просты, легко выполняются. Упражнения этого комплекса не вызывают усталости. Постоянно выполняя их после коррекции позвоночника, можно не бояться подвывихов.

1. Упражнение для тренировки длиннейшей мышцы шейного отдела позвоночника.

Сильная корсетная мышца — длиннейшая держит позвоночник всегда в порядке. Цель этого упражнения укрепить длиннейшую мышцу в шейном отделе позвоночника.

Исходное положение: Ложитесь на пол лицом вниз, поднимите таз и выгните спину дугой. Тело опирается только на ладони и пальцы ног. Таз должен быть расположен выше головы. Голова опущена. Ноги расставлены на ширину плеч. Колени и локти выпрямлены, что дает особую напряженность позвоночнику (рис. 90).

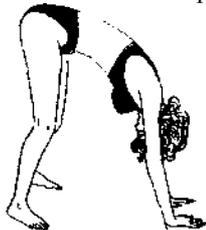


Рис. 90

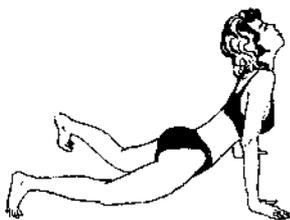


Рис. 91

Поднимите голову и резко откиньте ее назад (рис. 91).

Делайте это упражнение медленно. Опустите таз как можно ниже, а затем поднимите как можно выше, выгнув вверх спину, снова опустите, поднимите и опустите. Если Вы делаете это упражнение правильно, то почувствуете через несколько упражнений облегчение, так как происходит расслабление позвоночника.

Эффект: Это упражнение оказывает воздействие на ту часть нервной системы, которая обслуживает голову и глазные мышцы, а так же на целую сеть нервов, идущих к желудку и кишечнику. Таким образом, выполняя только одно это упражнение, мы оказываем воздействие на источники таких недугов, как головная боль, напряжение глаз, несварение желудка и плохое усвоение пищи.

2. Упражнение для тренировки длиннейшей мышцы грудного отдела позвоночника.

Укрепляет длиннейшую мышцу в грудном отделе позвоночника.

Исходное положение: То же, что и для упражнения шейного отдела длиннейшей мышцы. Ложитесь на пол лицом вниз, поднимите таз и выгните спину, тело опирается на ладони и пальцы ног. Руки и ноги прямые. Поверните таз как можно больше вправо, опуская левый бок как можно ниже, а затем влево. Руки и ноги не сгибайте. Движение делайте медленно и постоянно думайте о растяжении позвоночника (рис. 92, 93)



Рис. 92



Рис. 93

Сначала упражнение покажется Вам очень утомительным. Но постепенно делать его будет все легче и легче не потому, что укрепляются мышцы, а потому, что укрепляется нервная система. Помните, что это упражнение никогда не будет для Вас слишком простым в отличие от обычного раскачивания тела.

Эффект: Это упражнение предназначено главным образом для стимуляции нервов, идущих к печени и почкам. Оно приносит облегчение в случае заболеваний этих органов, возникающих по причине нервных расстройств. Вялая печень и затвердевшие почки, преждевременно постаревшие, в результате выполнения этого упражнения снова начнут хорошо функционировать.

3. Упражнение для тренировки длиннейшей мышцы поясничного отдела позвоночника.

Укрепляет длиннейшую мышцу в области перехода ее от грудного отдела к тазу.

Исходное положение: Сядьте на пол, упритесь на расставленные прямые руки, расположенные чуть сзади туловища, ноги согнуты (рис. 94).

Поднимите таз. Тело опирается на расставленные согнутые ноги и прямые руки. Это упражнение надо делать в быстром темпе. Поднимите тело до горизонтального положения позвоночника (рис. 95). Опуститесь в исходное положение.



Рис. 94

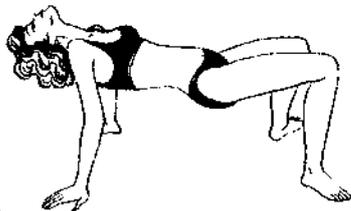


Рис. 95

Повторите движение несколько раз.

Эффект: В этом упражнении позвоночный столб расслаблен сверху донизу. Стимулируется каждый нервный центр. Облегчается состояние тазовой области. Усиливаются прикрепленные к позвоночнику мышцы, наиболее важные для его поддержки в вытянутом состоянии, стимулируя рост межпозвоноковых хрящей.

4. Упражнение для тренировки связок поясничной мышцы с ягодичными.

Укрепляет длиннейшую мышцу в поясничном отделе.

Исходное положение: Ложитесь на пол, на спину, ноги вытянуты, руки в стороны. Согните колени, подтяните их к груди и обхватите руками. Оттолкните колени и бедра от груди, не опуская рук. Одновременно поднимите голову и попытайтесь коснуться подбородком колен. Держите это положение туловища в течение пяти секунд (рис. 96).

Эффект: Упражнение придает

особую силу той части позвоночника, где сосредоточены нервы, управляющие желудком. Кроме того, оно эффективно для всего позвоночника, растягивает его, приводит организм к сбалансированному состоянию.

5. Упражнение для тренировки связок ягодичных мышц с бедренными.

Укрепляет связку мышц таз ноги.



Рис. 96



Рис. 97

Исходное положение: То же, что и для упражнения шейного отдела длиннейшей мышцы. Ложитесь на пол, лицом вниз, поднимите высоко таз, выгнув дугой спину, опустив голову и опираясь на прямые руки и ноги. В таком положении обойдите комнату (рис. 97).

Эффект: Это упражнение одно из самых важных, растягивающих позвоночник. Кроме того, оно приносит облегчение толстому кишечнику, стимулируя управляющие им нервы.

Как долго и как часто делать упражнения.

Выполнение упражнений строго индивидуально. Вначале надо делать каждое упражнение не более двух-трех раз. Через день можно увеличить до пяти раз и больше.

Уже через несколько дней Вы почувствуете, что мускулы наполняются силой, а позвоночник и связки становятся более гибкими. Нормально развитые люди через несколько дней будут с легкостью выполнять каждое упражнение до 10 раз.

Как часто Вы должны делать упражнения? Вначале надо регулярно выполнять всю программу ежедневно. После того, как в организме появятся улучшения, можно сократить выполнение до двух раз в неделю, чтобы сохранить позвоночник гибким

и расслабленным.

Некоторые люди говорили, что уже через неделю они почувствовали благоприятные изменения, которые через 2-3 недели стали устойчивыми. Однако учтите, что изменения в позвоночнике, приведшие к болезням, происходили в течение многих лет и нельзя ничего исправить за один день. Только постоянная тренировка позвоночника будет стимулировать рост хряща и сделает позвоночник растянутым и эластичным. Этому поможет и кремниевая терапия.

14 ДНЕЙ - «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»

14 дней нашей Школы здоровья «Живи без паразитов...» очень подробно дает последовательность проведения всех уроков теории и практики в течение всего заезда. Самый свободный день — день первый. А потом, ...честно говоря, а это я всегда вижу— все устают и хотят спать. Материал уроков здоровья изложен. Цели определены. Прокомментированы средства для достижения цели. Указаны методические пособия. Для практического освоения программы в группах Школы работают методисты. Вывешена программа нашей совместной работы — коллектива Школы здоровья и слушателей.

Вчитаемся в строчки программы «День за днем» и выясним для себя целесообразность каждой манипуляции, названной в программе, познакомимся со свойствами продуктов, применяемых в оздоровительном процессе и уясним для себя последовательность «часового механизма» дегельминтизации и освобождения от грибков.

2-й день начинается с очистительных процедур, которые определяются по времени с 5 до 7 утра. Это удобное и наиболее подходящее время, чтобы приучить толстый отдел кишечника освобождаться всегда рано утром, в его «биологический час».

Очищение начинается с чесночной клизмы. Это необходимо из-за высочайшей степени распространения энтеробиоза (заражения острицами) и грибками. Ночью самки остриц выходят к анусу отложить яйца. Обработать прямую кишку настоем чеснока очень своевременно. В первые дни настой вызывает сильное жжение в анусе, и это еще одно свидетельство неблагоприятного состояния слизистой прямой кишки, изъеденной острицами и грибками. Настой чеснока готовят с вечера:

1 зубчик чеснока измельчите и залейте стаканом кипяченой теплой воды. Оставьте до утра. Утром отфильтруйте через марлю настой, влейте его в кружку Эсмарха и введите в ТОК как терапевтическую клизму.

Дефекация наступает очень быстро. Погибшие острицы будут выброшены. Чесночная клизма — это еще и борьба с дисбактериозом в ТОК.

После чесночной клизмы нужно выполнить простую очистительную.

Приготовьте промывную воду: 2 л воды, отстоявшейся за ночь, 1 ст. ложка яблочного уксуса (для создания биологического щелочно-кислотного потенциала в промывной воде в соответствии с pH среды здорового ТОК) и 1 ч. ложка поваренной соли (для предотвращения всасывания лишней влаги через раны от прокусов червей, паразитов и возникновения отеков).

Клизма проводится в позе «березка» для очищения всего объема ТОК.

7.30. Очистительная техника для органов дыхания — парадоксальная гимнастика А. П. Стрельниковой. Необходимость ее проведения для всех без исключения взрослых и детей определяется целью — очистить органы дыхания: альвеолы, бронхи от слизи погибших личинок биогельминтов в легких, создать условия расширения органов газообмена, сброса шлаков и избавления от спазмов, одышки и астматических явлений.

8.30. Прием дегельминтика № 1. Настой трав готовят работники ресторана (кора дуба, кора крушины, полынь и пижма — в равных долях). С вечера заливают кипятком и настаивают. Утром принимают по 100 мл настоя.

(Из расчета 1 ч. ложка трав на 200 мл настоя). Это де-гельминтик широкого спектра действия против многих глистов и грибков.

8.50. Прием тыквенного масла — 1 ч. ложка, являющегося сильным дегельминтиком и средством, заживляющем раны от прокусов по кишечной стенке ЖКТ.

8.55. Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки. Это натуральный продукт из клубней солнечника (топинамбура), способного снимать боли и спазмы в протоках поджелудочной железы и тонкой кишки в условиях дегельминтизации по широкому спектру действия дегельминтиком № 1.

9.00. Прием «Спирулины» — 2 таблетки. Этот продукт приготовлен из южной пресноводной водоросли, противотрихомонадные свойства которой оценены во многих странах. Очищая от трихомонады кровь, спирулина оказывает обычно как бы общее оздоравливающее действие. Особенно благотворно спирулина влияет при системном подходе очищения организма и дегельминтизации.

9.00. Завтрак по системе «Раздельное питание» (как и обед и ужин — строго вегетарианские).

10.00. Уроки здоровья.

13.50. Прием тыквенного масла — 1 ч. ложка.

14.00. Обед.

14.10. Консультация с методистом. В практике Школы здоровья установлен порядок встречи со своим методистом для обсуждения всех ваших вопросов, возникающих в процессе обучения. Так будет каждый день. Не бегите за лектором. Он отработал с вами 3-3,5 часа. Отдохните и дайте ему отдохнуть. Вас ждет методист, и он готов интересно и доступно, практично и обоснованно ответить на все ваши вопросы.

15.00. Прием пищевой кремниевой добавки «КаоГ-сил». Мы предлагаем именно это время приема каолинита, чтобы он не стал работать как адсорбент на дегельминтики и масло.

16.00. Урок здоровья (практика). Для второго дня — это всегда «Вопросы и ответы по очищению кишечника». Клизму надо осваивать с первого дня. Не ныть, не хныкать, а осваивать. Школа здоровья — это не стационар больницы, и процедуры не отпускают, а очищению кишечника обучают, чтобы вы ни в ком не нуждались во время проведения столь интимной процедуры дома.

17.00. Статическая гимнастика проводится с целью отработки ритмов дыхания, оживления мышечного корсета, избавления от грыж, очищения суставов и множества других проявлений терапевтического эффекта. Обучайтесь статической гимнастике. Она даст возможность вам чувствовать себя молодым.

18.00. Очищение кишечника промывной водой. Обязательная вторая процедура каждый день для полноценной подготовки кишечника к дегельминтизации.

18.50. Прием тыквенного масла 1 ч. ложка.

18.55. Прием пищевой добавки «Долголет» 2 таблетки.

19.00. Прием сбитня. Естественный дегельминтик — сбитень, исконно традиционный русский напиток, приготавливается из меда, воды, специальных пряностей с противопаразитными свойствами — имбирь, корица, гвоздика, перец и др.

Сбитни — средства дегельминтики на каждый день.

1. *Простой сбитень*: 1 кг меда; 20 г хмеля; 5-7 г корицы, гвоздики, Melissa (мяты);

• 4 л воды.

Растворить мед в кипятке, добавить хмель и пряности и кипятить 2-3 часа. Пить горячим, как чай.

2. *Сбитень «Суздальский»*:

• 150 г меда;

• 150 г сахара; • 15 г корицы; • 15 г имбиря;

• 15 г кардамона;

• 15 г лаврового листа;

• 1 л воды.

Мед смешать с водой и кипятить 20 минут, добавить пряности и еще кипятить 5 минут. Процедить через марлю. Пить горячим, как чай.

3. *Сбитень «Владимирский»*:

• 200 г меда;

• 5 г гвоздики;

• 5 г корицы;

• 5 г имбиря;

• 5 г лаврового листа;

• 1 л воды.

Мед смешать с водой и кипятить 20 минут, добавить пряности и еще кипятить 5 минут. Процедить через марлю. Пить горячим как чай.

Ежедневно вывешивайте на солнце постельное белье. Выставляйте обувь, не допуская условий реинфекции из собственной постели, одежды, обуви, предметов обихода.

3-й день.

Женщинам в течение 5 дней проводить вагинальные орошения настоем дегельминтиков из трав (температура 35-36 °С).

Подготовьте настой трав с вечера. 1) прокипятите 2 л воды и оставьте ее до утра. 2) 1 ч. ложку смеси трав: кора дуба, кора крушины, полынь, пижма в равных долях, залить 1 стаканом крутого кипятка и оставить настаиваться до утра. Утром настоем отфильтровать и соединить с теплой кипяченой водой. Полученный раствор залить в чистую, специально для вагинального орошения кружку Эсмарха. В ванной или в душевой проведите вагинальное орошение — резиновую трубку от баллона кружки Эсмарха введите во влагалище до упора, касаясь шейки матки, отпустите зажим и дайте настою свободно изливаться, прополощите хорошенько влагалище от паразитов.

Мужчинам в течение 5 дней проводить ванночки для полового члена. С вечера скипятить 1 л воды и оставить до утра, настоем дегельминтика приготовить, как и для женщины.

Утром отфильтровать настой трав через марлю и соединить с 1 л кипяченой воды (температура 35-36 °С). Для ванночки используйте литровую стеклянную банку. Опустите половой член в теплый настой трав на 10-15 минут.

Специальные процедуры для мужчин и женщин являются прекрасным средством избавления от паразитов в половой системе. Описанные процедуры — 1-й этап борьбы с паразитами.

Рано утром, после клизм, специальные упражнения для мужчин и женщин с дегельминтиком. 3-й день отличается от 2-го дня темами уроков здоровья да содержанием вашей работы в сауне. В этот вечер вам проводят коррекцию позвоночника.

В 16.00 третьего дня слушателей знакомят с основным документом Школы здоровья — «Информационное соглашение», в котором слушатель дает согласие на участие в программе «Живи без паразитов» и берет на себя ответственность за выполнение программы без каких бы то ни было изменений по собственной инициативе. После подписания соглашения слушатель считается принятым на программу. Слушатели в третий день имеют достаточно информации о состоятельности программы, об эффективности применяемых средств и методов, о качестве обучения, условиях проживания и питания. Не согласившиеся подписать «Информационное соглашение» могут покинуть Школу с возвратом денег с удержанием оплаты за полученные услуги.

В процессе обучения слушатели, нарушившие «Информационное соглашение», должны покинуть Школу без компенсации оплаты за неполученные услуги.

4-й день.

Он отличается от предыдущих изменением в порядке проведения уроков здоровья. С 10 утра группы, распределенные на три бани, проходят парение и ревизию толстого отдела кишечника. У многих слушателей ТОК имеет завалы гниющей пищи. Дивертикулы с мертвыми каловыми мешками, смещенные с положенных мест отделы ЖКТ. Первые же клизмы позволяют мобилизовать силы организма для освобождения просвета кишечника, оживления перистальтики. Методисты проводят ручной контроль кишечника через брюшную стенку. Цель этой процедуры — ускорить выброс каловых завалов, избавиться от застоев в пищеварительных железах.

После ревизии ТОК, после бани надо обязательно сделать очистительную клизму.

20.00. Вечернее занятие посвящено трудотерапии.

5-й день.

В этот день порядок учебного процесса похож на 4-й день.

В 20.00. Урок, посвященный полному объяснению самой ответственной манипуляции — генеральной дегельминтизации. Поясняется порядок проведения, очередность процедур, цели, задачи и средства для получения результатов избавления от глистов и грибов.

6-й день.

Порядок учебного процесса обычный. С 20.00 в банях, по группам, проходит вторая коррекция позвоночника.

7-й день.

Особенный день. Проводится генеральная дегельминтизация.

Первые утренние процедуры и дыхательная гимнастика, как обычно. Чесночная клизма очистительная — обязательно. С 8.00. Генеральная дегельминтизация.

Для всех, кто берется за программу «Живи без паразитов» и желает убить глистов и грибов в своем теле (остальные паразиты сами погибнут, не выдержав воздействия чистой крови), нужно особенно четко представлять, сколько продуктов от гибели паразитов образуется внутри нас. Это слизь от лопнувших крупных глистов, их личинок и яиц. Это продукты белкового характера от расплавления паразитов в крови. Это огромное количество токсических веществ от гибели грибов, проросших во всех органах и системах. Выброс очень большого количества продуктов распада происходит через органы дыхания, немалая нагрузка на почки и кожу. Более легкий способ — выброс из кишечника. Тем более, что две очистительные клизмы в день значительно снижают риск интоксикации и нагрузку на печень.

Уменьшить нагрузку на почки можно, только включив дублера почек — кожу в полную силу на фильтрацию крови. Это можно сделать только парением в бане. Ежедневная парная в распорядке дня Школы здоровья значительно облегчает выведение токсинов из крови. Чтобы ускорить процесс обезвреживания продуктов распада паразитов в крови, можно использовать кипяток с лимоном: 3-4 дня после генеральной дегельминтизации можно пить кипяток с лимоном 1-1,5 л в день.

Третий и наиболее опасный путь выброса продуктов гибели паразитов — это дыхательные пути. У большинства людей, почти 100 %, легкие поражены геогельминтами, альвеолы наполнены слизью и проросли грибами. Подумайте, как извлечь из легких эту гадость?

Естественно? Только кашель и сброс мокроты. Это медленный и опасный метод, чреватый бронхитами, удушьем, тяжелыми одышками, астматическими проявлениями.

В Школе здоровья «Надежда» освоен метод сброса слизи из легких — парадоксальная дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой. Если вы убьете паразитов в легких и сразу будете извлекать слизь, образовавшуюся из их трупов, то все будет хорошо. Всю извлекаемую во время гимнастики мокроту надо сплевывать. То же самое и днем, если во время кашля или во время статической гимнастики она поднимется по бронхам. Если вы почувствуете трудное дыхание, скрип в бронхах и другие звуки в легких, немедленно начинайте выполнять дыхательную гимнастику и два, и три, и более раз в день. Здоровому человеку с чистыми легкими достаточно выполнить 800-1200 движений, а больному надо 2400-3600-4000 движений, и все будет хорошо.

А теперь о генеральной дегельминтизации:

1. Надо очистить от скорлупы 300 г семян тыквы. Это дети прекрасного, солнечного плода — бахчевой тыквы. Когда скорлупку снимите с семени, под ней увидите зеленую тонкую пленочку. Она богата органическими соединениями меди, смертельно опасными для глистов и совершенно безвредными для человека.

Не покупайте очищенного семени и не очищайте семечки слишком рано. Семена надо готовить в последние сутки перед генеральной дегельминтизацией, чтобы пленочка на семени не потеряла своих целебных свойств. Не думайте, что чистить семя можно легко и быстро. На 300 г потребуется 10-12 часов.

Для детей до 5 лет лучше приготовить семечковое молочко.

Способ приготовления семечкового молочка:

1. Время приготовления — в ночь перед генеральной дегельминтизацией.

2. Количество семян — 150 г.

Пропустите 150 грамм семян тыквы через мясорубку или миксер до получения порошковой однородной массы.

Залейте 2 стаканами крутого кипятка и поставьте кастрюлю на водяную баню на два с половиной часа.

Оставьте водяную баню на медленном огне. Кашица из семян сильно набухает. Выключите баню и оставьте семечковую массу настаиваться до утра. Утром процедите кашу через марлю. Жидкость соберите — это будет семечковое молочко. Через 20-30 минут отстаивания на поверхности молочка появится семечковое масло. Его надо собрать аккуратно с молочка. А всю жидкость — молочко дать выпить ребенку.

Дети с пяти лет могут принимать семена без термической переработки их в молочко.

Доза семени для генеральной дегельминтизации:

• 5-7 лет — 150 г

• 8-10 лет — 200 г

• 11-12 лет — 250 г

• а далее — 300 г на процедуру.

Для пожилых людей и тех, у кого зубы съела ротовая трихомонада, можно применить измельчение тыквенных семян, очищенных для дегельминтизации.

Очищенные семена потолките в ступке и съешьте их, как кашу, запивая дегельминтиком № 2: кора дуба, кора крушины — поровну. Взять 1/2 ч. ложки, залить 100 г кипятка и настоять 5-6 часов.

Пожалуй, на этом приготовление к генеральной дегельминтизации можно считать оконченным.

1. Прием тыквенных семян — 300 г. Можно запивать 100 мл дегельминтика № 2.

2. Через 2 часа после приема семян надо принять солевое слабительное: 25 г английской соли (сульфат магния) развести в 100 мл воды.

3. Через час после приема солевого слабительного сделать очистительную клизму.

Два часа — это время, достаточное, чтобы глисты и личинки оторвались от кишечной стенки и началось их самопереваривание, когда они взрываются и слизь, наполняющая их, высвобождается в кишечный просвет.

Солевое слабительное заставляет тонкую кишку сбросить содержимое — остатки глистов в толстый отдел кишечника.

Сульфат магния — прекрасное дубящее средство, благотворно действует на свежие прокусы кишечной стенки от погибших червей.

Семена тыквы — жирный белковый продукт. Он требует от печени значительного количества желчи. Белок от мертвых глистов — тоже. Поэтому поток желчи, извергающейся в двенадцатиперстную кишку, бывает значительным. Он захватывает трупы глистов-сосальщиков, погибших в первые 5-6 дней в желчных протоках, и выносит их в кишечник. Все вместе — желчь, трупы червей и продукты их разложения — выбрасываются перистальтикой из тонкой кишки в толстую, откуда их надо своевременно вымывать клизмами, не допуская всасывания. Здесь лентяям не место! Они просто отравятся

разложившимися червями или задохнутся от слизи в легких.

14.00. Обед. В меню мед (для поддержания сил печени в совершении титанического труда — выброса мертвых глистов), каша, хлеб, яблоки (продукты — адсорбенты и возбудители перистальтики).

Жидкости исключить, чтобы черви не ожили и не стали шизогонировать (бурно размножаться). Не могу удержаться, чтобы не предупредить: **жидкость употреблять нельзя, погибающие черви оживают.**

Но особенно опасно молоко. Черви оживают и выделяют сильные яды, которые вводят человека в обморочное состояние, оно может окончиться трагически. Молоко — это спасение для всех червей и для токсоплазм в мозге тоже.

Далее распорядок дня обычный. Занятий нет. Основная забота до ужина — 6-8 клизм по самочувствию.

В ужин — мед, салат из вареных овощей, каша, хлеб, яблоки.

20.00. Проводится ревизия кишечника, после которой обязательно надо провести очищение кишечника клизмой. Тем самым облегчается выброс грязи из кишечника, погибших глистов, грязной желчи и др.

23.00. Начинаем противогрибковую обработку кишечника. Грязный кишечник — место обитания грибков. Они прорастают в стенке кишечника. Лучшее время для освобождения от них — первый день после генеральной дегельминтизации. Освободившись от химического прессинга продуктов жизнедеятельности глистов, грибки могут дать бурный рост. Они разрушают кишечную стенку, сильно нарушают пищеварение, задерживают в теле воду (пастозность). В качестве средства против грибков — микроклизма с льняным маслом: 1 ст. ложку льняного масла залить 100 мл теплой воды, ввести в прямую кишку клизмой. Постараться задержать в кишечнике до утра.

8-й день.

В утренние часы восьмого дня при проведении специальных процедур для мужчин и женщин надо поменять состав промывной воды. Вместо дегельминтика применяется настой каолинита, «КаоГсила» — глиняная вода.

Цель такой процедуры:

1. Очистить половую систему от погибающих грибков и мелких гельминтов. Глиняная вода работает как адсорбент.
2. Провести насыщение слизистой половых путей кремнием, который сожрали паразиты.

Подготовка глиняной воды

1 ст. ложку каолинита (белого, голубого или розового), в данном случае «КаоГсила», растворить в кипяченой теплой воде (35-36 °С).

Для женщин — в 2 л воды и провести вагинальное орошение.

Для мужчин — в 1 л воды и провести ванночки.

О мужчинах хочу сказать отдельно. Ванночки в глиняной воде способствуют оздоровлению пещеристого тела полового члена. Оно быстро набирает недостающий кремний. Упорядочивается связь между мозгом и телом, в частности пещеристым телом полового члена. При возникновении желания совершить половой акт мозг быстро передает свои импульсы в половую систему. И, имея в достаточном количестве элемент — приемник энергии — кремний, пещеристое тело выполнит команду мозга, желающего провести половой акт. Оно наполнится кровью. Половой член становится упругим. Избавление от трихомонад, хламидий и др. всегда успешно, если оно проходит на фоне очищения кишечника, печени, почек, трудотерапии, насыщения организма кремнием и генеральной дегельминтизации. Заодно решается вопрос импотенции и нервно-психических комплексов, возникающих параллельно. Полное избавление от мелких паразитов всегда оценивается по улучшению самочувствия. Но еще лучше пройти диагностику по Вега-тесту. Радость больше, когда оценка вашего здоровья объективна.

8.30. После дыхательной гимнастики слушатели приступают к отработке естественной защиты от гельминтов. Что это? Это способность мозга принимать сигналы о поступлении в рот, кожу, половые органы, в органы дыхания и т. д. паразита, опознание его и включение системы электрических импульсов, смертельных для паразитов и «своих» для человека. Этот процесс — естественный биорезонанс, электрическая защита человеческого организма токами своего родного генератора, хранилища Божественного интеллекта — мозга. Если кровь человека и другие жидкие среды, как производное крови, содержать в надлежащей чистоте и при постоянном химическом составе, определенном генетической программой человека, то мозг всегда получит своевременный четкий сигнал о проникновении в его тело паразита. Далее срабатывает система биоэлектрической защиты. Паразит гибнет.

После генеральной дегельминтизации печень становится чистой от паразитов и, фильтруя кровь, она обеспечивает чистоту ее. Наиболее выразительный показатель — содержание билирубина (Bг) приближается к 20, (Может быть и ниже). В восьмой день мы начинаем принимать «Денагор» (для возбуждения естественного биорезонанса), ореховую настойку по схеме от одной капли до 2 ч. ложек для того, чтобы механизм естественной электрической защиты стал бы возможен. Именно это обстоятельство мне посчастливилось неоднократно наблюдать в Школе здоровья. Способность человеческого организма убивать паразитов сразу при их внедрении в тело — практически является естественным иммунитетом против паразитов. Но свойство это — выжить среди зараженных людей, жилых объемов корпусов, где мы работаем и трудимся, в транспорте, в ресторанах, просто на улице — работает только в том случае, когда кровь чистая, а мозг не имеет помех в информации по всему телу. Одной из самых сильных помех для мозга является прием спиртных напитков. Его можно было бы назвать с полным основанием «упражнением в безумстве». После приема фужера хорошего вина, после стопки водки или рюмочки коньяка, двенадцать дней электрическая защита от паразитов в человеке не действует (из опыта с «добровольцами» в Школе здоровья «Надежда» 1999-2000 гг.). Рецепт приготовления из грецкого ореха спасительной настойки отработан в Школе здоровья «Надежда». Пришлось перепробовать не один способ дегельминтизации, известный на Кавказе. Сам способ тонкой дегельминтизации после первичной — настоями из трав и генеральной — семенами тыквы, является средством создания иммунитета противоглистного, а образ жизни с относительно чистой (по человеческой возможности) кровью — способ поддержания противопаразитарного иммунитета. Я зарегистрировала его в заявке № 2000 как открытие в июле 2000 г. в Роспатенте. Настойка «Денагор» может быть приготовлена в домашних условиях во многих регионах нашей страны (в отличие от загадочно редкого черного или маньчжурского ореха). Название препарата «Денагор» также зарегистрировано патентно-правовой службой в июле 2000 г.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОРЕХОВОЙ НАСТОЙКИ ДЕГЕЛЬМИНТНОГО ДЕЙСТВИЯ

Собирают орехи, когда плоды уже созрели, но околоплодник вокруг ореха еще не открылся. От легкого нажатия пальцами околоплодник раскрывается. Его можно легко снять. Снимать плоды надо с дерева, не допуская их падения. Энергетические

изменения в орехе при падении легко определить методом радиоэстезии, а околоплодник быстро чернеет, показывая на биохимические изменения в нем.

При вскрытии ореха чашечки околоплодника надо быстро опустить в трехлитровый баллон с 1,5 л водки (40°) — 33 ореха на трех литровый баллон, далее водку надо долить до венчика и закатать жестяной крышкой, обеспечивая герметичность.

Настаивать при комнатной температуре 40 дней. Затем настойку слить, разбавить водкой 1:1, расфасовать в темные аптечные склянки. Такого баллона достаточно, чтобы обеспечить поддержание противоглистной иммунной защиты в течение года для семьи из 4-5 человек (из расчета 1 л настойки на год).

Дегельминтизацию проводите, как и все предыдущие, на фоне очищения кишечника и отдельного вегетарианского питания по следующей схеме:

1-й день (т. е. 8-й день в нашем заезде):

Утром 1 капля ореховой настойки на 100 мл воды. Гвоздика 500 мг (3 раза в день) через 10 минут после завтрака, обеда, ужина. Ужин. Полынь 300 мг перед едой.

2-й день:

Утром 2 капли ореховой настойки на 100 мл воды.

Гвоздика 1 г (3 раза в день).

Ужин. Полынь 300 мг перед едой.

3-й день:

Утром 3 капли ореховой настойки на 100 мл воды.

Гвоздика 1,5 г (3 раза в день).

Ужин. Полынь 600 мг перед едой.

4-й день:

Утром 4 капли ореховой настойки на 100 мл воды. Гвоздика 1,5 г перед едой (3 раза в день). Ужин. Полынь 600 мг перед едой.

5-й день:

Утром 5 капель ореховой настойки на 100 мл воды. Гвоздика 1,5 г перед едой (3 раза в день). Ужин. Полынь 900 мг перед едой.

6-й день:

Утром 2 ч. ложки ореховой настойки на 50 мл воды.

Ужин. Полынь 900 мг перед едой.

7-й день:

Ужин. Полынь 1,2 г перед едой.

8-й день:

Ужин. Полынь 1,5 г перед едой.

9-й день:

Ужин. Полынь 1,8 г перед едой.

10-й день:

Ужин. Полынь 2,1 г перед едой.

11-й день:

Ужин. Полынь 2,1 г перед едой.

12-й день:

Ужин. Полынь 2,1 г перед едой.

13-й день:

Ужин. Полынь 2,1 г перед едой.

14-й день и далее 1 раз в неделю. Всегда! Утром 2 ч. ложки ореховой настойки на 50 мл воды. Гвоздика 1,5 г перед едой (3 раза в день). Ужин. Полынь 2,1 г перед едой.

8.45. Прием дегельминтика № 2.

Кора дуба, кора крушины — в равных долях.

Этот настой заменяет дегельминтик № 1, где обязательно содержится полынь и пижма — очень сильные противоглистные средства. Кора дуба и кора крушины, кроме противопаразитарных свойств, обладают способностью заживлять раны. И именно эти свойства их так необходимы после генеральной дегельминтизации.

8.50. Прием тыквенного масла 1 ч. ложка и прием льняного масла, тоже 1 ч. ложка.

Масло тыквенное — как ранозаживляющий регенерирующий ткани препарат.

Масло льняное — как противогрибковый препарат широкого спектра действия.

8.55. Прием пищевой добавки «Долголет» — 2 таблетки (1 г) как снимающего боли, спазмы с поджелудочной железой и обеспечивающего регенерацию покусанной паразитами функциональной ткани.

9.00. После приема «Спирулины» — сильнейшего противотрихомонадного средства — и завтрака через 10 минут, принимаем плоды гвоздичного дерева — средства против цист и спор паразитов.

15.00. Проводится приборная диагностика с целью оценки качества проведенной дегельминтизации. Большинство, 180-190 человек из 200 на заезде, обычно успешно справились с глистами и грибами. Т. е. дальнейшая дегельминтизация проводится, в основном, с профилактической целью и с целью отработки естественного биорезонанса.

После приборной диагностики каждый слушатель получает литоцветотерапию. Это способ возбуждения внутренних излучателей в третьей системе связи мозг — тело, «Внутренний свет» через чакры. Подробно с методикой проведения можно познакомиться в книгах «Человек — соль Земли», «Очистись! от паразитов» (Н. А. Семенова). Процедура дает возможность увеличить во много раз энергетические возможности человека. Радиус квантового тела увеличивается в несколько десятков раз. А это значит, что литоцветотерапия увеличивает в несколько раз количество здоровья.

В остальном содержание событий восьмого дня ничего нового не представляет.

9-й день:

В основном, реабилитационный день. 2-3 дня после генеральной дегельминтизации может ощущаться аутоинтоксикация

за счет погибших глистов и грибков, особенно в крови. Белок тел погибших паразитов — большая нагрузка на барьерные органы — печень и почки.

15.30. Урок практической противопаразитарной безопасности «Как жить дальше?».

10-й день:

Содержание этого дня отличается от предыдущих прежде всего введением в арсенал противопаразитарных средств сильнейшего натурального продукта, очищающего тело, и прежде всего от грибков, по широкому спектру действия. При проверке на электронных приборах фирмы «Имедис» эффекта воздействия на грибки льняного масла и чистотела оказалось, что эти два продукта дополняют друг друга в своей избирательной способности убивать паразитов. Поэтому мы ввели два вида противогрибковых продуктов. Льняное масло, как мягко действующее — первое, а затем и сок чистотела с водкой в соотношении 1:1 на прием 1 ч. ложка, разбавленная 100 мл¹ кипяченой охлажденной воды.

11-й день:

С 10 утра в Школе здоровья выезд на иппотерапию в конный клуб «Гусар». Каждый слушатель Школы здоровья может опробовать, как хорошо выставлен его позвоночник и как «накачаны» его корсетные мышцы. Обычно все от мала до велика торопятся к морю, где их ждут смиренные, добронравные лошади. Катание верхом на лошади шагом, рысью дает возможность протрясти позвоночник (некоторые костоправы встряхивают его, приподнимая человека в обнимку сзади). После иппотерапии — очередная коррекция позвоночника. В этот же день проводится коррекция внутренних органов. Очищенный кишечник, тренированный в статической гимнастике, в дыхательной практике, способен стать на положенное место (если отяжеленный завалами, он был опущен).

И тогда, после нормализации положения кишечника, становится на свое место диафрагма — а значит, нормализуется дыхание. Кишечник перестает давить на мышцы брюшной стенки — отступают грыжи. На матку — отступает опущение матки. Прекращается давление на почки и мочеточники. Нормализуется работа почек, иногда почка перестает «плавать», опускаться и подниматься вслед за грязным кишечником. Наконец-то, становится на место желудок, раздельное питание избавило его от «чулка» с завалами скисшей смешанной пищи. Дыхание становится свежим: кардиальный клапан перестает выбрасывать в рот «воздушные жабы», и можно смело разговаривать, не боясь обидеть собеседника. Кстати, и внешний вид меняется. Уменьшаются обвисшие животы. Но все еще впереди. Просто в 11-й день можно уже почувствовать — результат есть. Это первые успехи. Теперь надо удержаться на гребне чистой жизни, чтоб не стать "опять, «как все», и чтоб черви не скрутили, не связали и чтоб грибы не проросли, заживо.

12-й день:

В этот день у слушателей Школы здоровья урок «Вопросы и ответы». Программа в основном отработана. Техника избавления от паразитов освоена. И даже многие приобрели КаоГсил[®] и дегельминтики для проведения дегельминтизации у себя дома с членами семей. Появились, наконец-то, и вопросы по теме.

К сожалению, в Школу здоровья «Надежда» часто приезжают люди, готовые агитировать за какие-то свои программы — лечение молочным грибом, иерусалимским тестом, аюрведической кухней, экстрасенсом, программированием по Чумаку и т. п. Иногда привозят свои разработки и закваски. Если Вам не хочется потерять свои деньги у нас в Школе, то, пожалуйста, ищите себе единомышленников в другом месте, создавайте себе школы и проводите семинары. Мы работаем по программе «Живи без паразитов» на добровольных предпринимательских началах.

Иногда нас упрекают: «У вас что, частная лавочка?».

— Да, у нас частная Школа. Лавочка, если хотите. Мы продаем товар — знания, как жить без паразитов. И завезенную контрабанду просто выгоним. Нам некогда доказывать снова и снова, что любые методы оздоровления и лечения, когда паразиты остаются в организме — это «мелкие брызги и одесский шум...», похожий на работу.

13-й день:

В 12 часов начинается новый цикл работы слушателей. Это уроки по теме «Основы духовного развития личности». Цикл ведет Заслуженный учитель России Серебрякова Людмила Андреевна. Она автор нескольких книг по духовному просвещению населения. Человек большой души и чистого сердца, Людмила Андреевна так строит свои уроки, что становится понятным, как нужна нам вера в Бога, религия. Православие — как великая сила, созидаящая души и поднимающая к жизни человека — главная тема ее уроков. Людмила Андреевна учит работать с духовной литературой, ощущать необходимость участия в годовом церковном круге, поддержании связи с Церковью.

После уроков Людмила Андреевна часто проводит для желающих прием. Беседы затягиваются допоздна. Наши слушатели очень часто говорят о Людмиле Андреевне Серебряковой как о своем нервом духовном учителе.

13.30. В этот предпоследний день заезда мы приглашаем фотографа. Коллективный снимок на память на ступеньках нашей гостиницы «Бургас», много индивидуальных снимков с друзьями по Школе, с методистами, с учителями. Через 2-3 часа фотографии уже готовы. Прочитаны стихи, высказаны пожелания, записаны адреса и телефоны. Прощание со школой состоялось.

Но программа Школы здоровья продолжается. И очень поздно гаснут огни в окнах «Бургаса». Идут индивидуальные программы. После последней диагностики на приборах становится очевидным, что поставленная цель достигнута. Субъективная оценка состояния здоровья тоже говорит о том, что время и деньги потрачены не зря. Последние дни пребывания в школе — это наработка навыков, что еще надо сделать, чтобы быть всегда при здоровье. Как жить дальше?

14-й день:

День окончания программы в нашей Школе здоровья «Надежда». Это и день отъезда. Но программа расписана до 23 часов. Если Ваш поезд или самолет поздно вечером — хорошо. Если надо улететь или уезжать утром или днем, готовьтесь уезжать в следующий день. Это всегда понедельник. Гостиничный номер принадлежит Вам до 8 утра,

После программы «День за днем»

Всегда на следующий день после окончания программы «Живи без паразитов» начинается семинар для желающих освоить коррекцию позвоночника. Его проводят ученые Сочинского университета. Методисты Школы участвуют в подготовке тех, кто примет нашу эстафету. Участники семинара получают документ, позволяющий им работать. Имеющие медицинское образование — удостоверение и сертификат. А многие остаются на семинаре, чтобы научиться поддерживать здоровье семьи, рабочего коллектива, друзей.

Преподаватели физкультуры, массажисты, отцы семейства и просто любопытные получают удостоверение. Мы мечтаем о

том, когда безопасные методы работы с корсетной мышцей позвоночника широко войдут в жизнь россиян, и тысячи болезней от невыставленного позвоночника будут побеждены руками обученных в нашей Школе.

КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ?

К десятому дню пребывания в нашей Школе здоровья, как правило, многие пережили уже свои стрессы от новой оценки своего «Я», расстались (ох, как трудно!) со своими стереотипами оценки людей и обстоятельств. Теперь, когда при проверке по Вега-тесту появилось: грибков — 0 %, глистов — 0 %, вспыхнула тревога, как сберечь свое новое состояние «нулей» и не перейти в состояние «крестоносцев».

Когда в теле обнаруживается тот или иной паразит, в графе против его названия ставим крест.

Когда в теле не обнаруживают паразитов, ставим 0 %. Слушатели в шутку называют себя «крестоносцами» и «нолевиками». Беседу «Как жить дальше?», чтобы развеять все ваши опасения, я записала, как прямую речь с урока, который всегда проводит завуч Школы здоровья, мой соратник и бессменный помощник — Маргарита Семеновна.

В Школу приходили работать многие. Вот Андрей Еськин из г. Ростова-на-Дону пришел когда-то без специальности, разочарованный и безработный. Жил с нами в Школе два года, получил среднее медицинское образование, обучен был всем ведущим приемам Школы на тот период. Мы надеялись на него. А он, после получения диплома, стал проявлять странные качества критиканства и интересов, компрометирующих Школу. А потом заявил, что он никогда не верил ни в очищение организма, ни в раздельное питание, ни в... и т. д. Расстались...

Я открывала сердце и руки молодым девушкам, принимала их в самые крутые моменты поворота их судьбы, а уже через год-полгода слышала, что они хотели бы меньше работать... Идея не захватывала их. Им хотелось жить, «как все». Были срывы с молодыми людьми, которые, воспользовавшись моим доверием и одиночеством, ловчили, обворовывали, подготавливали исполнение очень далеко идущих планов..., где Школа здоровья со своей идеей — знания об экологии человека — народу, их не интересовала.

И все эти годы (день в день) Маргарита была со мной рядом. Она верила в Школу, выполняла любую работу, необходимую, чтобы выжить. А меня и мою Школу очень часто мужчины, на которых строился учебный процесс, бросали в самый тяжелый момент. Бросали мужчины-коллеги и потом высматривали: выдержи ли? И тогда «ставала маленькая Маргарита рядом со мной, и мы вдвоем выравнивали дело.

Когда я на своих уроках ставлю задачу — очистить «ишечник от завалов, все тело от паразитов, я рассказываю и ухажу, а практическую работу организывает Маргарита. Изнеженные, загрязненные, с надорванной психикой и туманным сознанием — все идут к завучу. Черви и грязь не хотят выходить из колоний телесных, и черви кусают человека, пускают в кровь яды, а виновата Маргарита. А представьте себе двести человек, сбрасывающих с себя паразитов... Среди них 150-170 с паразитами в мозге... На 3-й-5-й день они все недовольны Маргаритой. Они стараются улучшить моменты и пожаловаться на ее резкость. А вы знаете хоть один случай нежного выдворения убийц, вампиров, разбойников из человеческого жилья? Я не знаю...

Многие руководители производств (там, у себя дома) предлагают свои услуги по организации производства (здесь в Школе) и на момент до дегельминтизации — всегда предусматривают «убрать» Маргариту. Правда истины ради, вместо нее всегда предлагают 2-3 медсестер, врачей, менеджеров, учителей, политработников и еще кого-то, кто ничего не смыслит в процессе восстановления экологии человека.

Проходит дегельминтизация, осваивается программа, перестает болеть голова (очень часто выставленная

Маргаритой), не кусают внутри черви, не просят выпить, покурить, лекарств, и... улыбаются люди, и, Слава Богу, благодарят Маргариту.

Обижаются на нее очень многие еще за то, что не предала меня с идеей Школы здоровья, что однажды поверила и пошла, не считая потерь, что детей ориентирует на работу в области экология человека, что работает до усталости не считая часов, не требуя отпусков и особых вознаграждений, что стерпела всё и всех...

Зачем я пишу это? Вы приедете в Школу, и для меня все начнется сначала, как всегда «Долой Маргариту». А я грустно улыбнусь и подумаю, как сильно проросли в вас глисты и грибки. Мне одной не управиться — нужна Маргарита с коллективом методистов.

А если вы не приедете в Школу, то точно также вы сорветесь на свою «домашнюю Маргариту» — дочку, сына, мужа, свекровь или тещу. Сдержитесь: это из вас лезут паразиты. Школа здоровья для паразитов всегда, что красный плащ тореадора для быка. А ценят дерево по плодам. Плоды же ее трудов с вами таковы, что даже недруги предлагают вместо нее двоих или троих. Да что с ними делать?

Итак: «Советы Маргариты: как жить дальше?»

Уже на 3-4-й день после генеральной дегельминтизации и первых побед над паразитами (а у многих слушателей прибор показал сплошные нули либо незначительные проценты) в глазах наших выпускников появляется тревога и неподдельный страх перед надвигающимся приездом домой.

Вопросов много: что делать с домашними животными? Как быть с родственниками, друзьями, сослуживцами? А детям в школу, в детский сад — как себя вести там?

Когда можно есть животные белки? Возможен ли алкоголь? Как долго еще делать клизмы? Как питаться? Что употреблять в пищу?

Начнем подготовку к приезду домой уже в Школе здоровья. Прикиньте, сколько человек из вашей семьи и ваших друзей наиболее часто бывают с вами, живут в вашем доме. Запаситесь для них необходимым набором продуктов-дегельминтиков. Если в вашем доме, квартире находятся животные, сообщите домой, чтоб к вашему приезду вопрос об их жилплощади был решен прежде всего в пользу людей.

Вы приедете домой и, засучив рукава, беритесь за дегельминтизацию вашего жилья и домочадцев.

Всю посуду, постельное белье, нательное белье — на кипячение. Подушки и матрасы выбить и просушить на солнце. Все, что поддается гладке, — под утюг.

Зимние меховые и теплые одежды, обувь — на солнце.

Лучше всего приобрести кварцевую лампу и обработать все помещения.

Обратите внимание на ванную и туалет: моющие средства обещают избавление от всех известных паразитов. Но лучше всего действует кипяток.

Кухня, столовая — святая святых. Здесь мы создаем то, что должно стать нашим телом. Хорошо бы без глистов. Старую ветошь — в мусор. Полотенца — в кипячение. Деревянные разделочные доски — под рубанок, чтобы снять слой многолетних залежей паразитов. Столы — промывать моющими средствами и обрабатывать кипятком. Скатерти — кипятить!

Если в кухне обитали животные — промыть, вымыть и обработать кварцевой лампой их место обитания. А лучше сменить обои и покрасить. Фантазия человека сделать дом чистым не знает границ, если по-настоящему осознана вся важность проблемы по освобождению организма от паразитов.

А теперь вернемся к собственной персоне. Хорошо, если человек взял билет на самолет и через несколько часов будет дома. Проблем питания в дороге практически нет.

А поезд? Да еще несколько дней. Самый большой вопрос как быть с клизмами? Ко дню отъезда решим очистить кишечник — ежедневно, утром. Не пытайтесь заменить вечерней клизмой утреннюю. Физиологично с 5 до 7 утра. И точка. В течение недели надо сохранить этот режим. Итак, поезд... Впереди 2-3-5 дней дороги.

С вечера наберите из вагонного кипятильника воды в заводомо принесенную двухлитровую бутылку. К утру она остынет. Яблочный уксус возьмите с собой. Кружка Эсмарха всегда с вами.

Встаньте пораньше, когда пассажиры спят. В позе «Березка» клизму делать не придется. Но есть еще одна поза для вливания воды ТОК — стоя. Залейте промывную воду (2 л кипяченой) в кружку Эсмарха, добавьте яблочный уксус. Возьмите кружку в левую руку, введите трубочку от кружки в анус, поднимите кружку с водой как можно выше. К концу программы вы достаточно хорошо вымыли кишечник, поэтому клизма стоя должна пройти успешно. Воду можно вводить в несколько приемов.

В дни, когда вы едите в поезде, не забывайте принимать дегельминтики: тыквенное масло, «Спирулину», «Долголет», сок чистотела, полынь (по схеме).

Что взять с собой в дорогу для питания? Хлеб, сахар, соль, овощи, зелень, фрукты, маслины, овощную икру, лимоны. Вареную картошку можно купить и в дороге. Хороши в дороге брикеты овощного бульона. Растворенный в кипятке овощной бульон с сухарями — прекрасный обед. Прекрасно дополняют дорожное меню каши быстрого приготовления. Их ассортимент в наших магазинах довольно широк. Они хорошо развариваются от набухания в кипятке, ароматные. Их очень любят, кстати, дети. Не берите макароны. Это снова путь к запорам.

Готовясь в дорогу, запаситесь необходимым набором посуды и дополнительных очень необходимых предметов: ложка, кружка, нож, мисочка, салфетки — все это вам понадобится 2-3 раза в день.

Собираясь спать, застелите подушку толстым махровым полотенцем — защитите себя от паразитов в подушках.

Спустя неделю после окончания программы постепенно сокращайте количество клизм от 6-7 в неделю до одной-двух.

Дегельминтики, которые вы получили по программе, нужно использовать. На это вам потребуется еще 1-1,5 месяца. А близким вашим родственникам вы приобрели:

- тыквенное масло,
- дегельминтик № 1,
- дегельминтик № 2,
- «КаоГсил»,
- «Микочист»,
- льняное масло,
- «Денагор»,
- гвоздика,
- полынь,
- «Спирулина».

Может быть домой вы привезете дегельминтики нового поколения в гранулах:

«Морозник» (противоглистный), «Микочист» (противогрибковый), «Микоход» (противоглистный и противогрибковый) и в третью неделю «Денагор» (для подкрепления иммунитета против паразитов).

И можно завершить этот курс приемом гранул «Уна-медж» (универсальные гранулы с медицинской желчью животных).

Прием гранул противогрибкового и противоглистного свойства займет у вас 5 недель. За это время вы значительно окрепнете и сможете по-новому осмыслить и оценить свои привязанности и привычки.

Если вы запаслись дегельминтными и противомикозными средствами, можете планировать очищение организма и дегельминтизацию своим близким. Идеальный режим для начала такой работы — посты церковные: Великий, Петровский, Успенский, Рождественский. В целом, четырехкратное очищение организма в год, с полнейшей скрупулезной обработкой постели, одежды, жилища изменит сильно ваши взгляды на жизнь. Появится вполне естественное человеческое неприятие, брезгливость к людям вольного поведения, сторонникам «брать от жизни все», «оттягиваться со вкусом», пить, курить, развратничать и т. п.

Изменитесь вы, изменится круг ваших друзей и близких. Не жалеете ни о ком. Кто бы ни ушел. Каждый выбирает свой путь.

Не забывайте квасить капусту и пить рассол ее (де-гельминтик к утру). Не ленитесь варить сбитни (дегельминтик на ночь). Присмотритесь к корнеплодам — редька, репа, мелкий картофель — это дегельминтики. Больше применяйте лесных ягод, зелени.

Тщательно отмывайте зелень огородную. Это самый зараженный свежий продукт. Принесли домой зелень — сразу отделите ее от корешков. Удалите все лишнее и залейте в большой емкости водой. Окунайте зелень несколько раз, чтобы яйца и личинки гельминтов упали на дно емкости. Затем выньте зелень, положите в дуршлаг и ополосните проточной водой. Встряхните зелень, освобождая от воды, и сложите в коробки-контейнеры для хранения в холодильнике.

Особое внимание уделите хранению и приготовлению продуктов животного происхождения. Сырые продукты храните в холодильнике в упакованном виде. Особенно оцените место хранения яиц. Очень часто можно видеть яйца в ячейках в двери холодильника. Они — всегда источник самой грязной заразы. А между тем многие очень спокойно кладут на них зелень, хлеб и все, что под руку попало. А потом тянут все в рот вместе с паразитами, что живут в яйцеводе у курицы. Представьте место, откуда появилось яйцо, и вы никогда больше не станете держать яйца открытыми даже в салоне автомобиля, не только

в холодильнике.

Четко разделите разделочные доски и ножи:

- для хлеба,
- для готовых продуктов, не требующих тепловой обработки,
- для сырых овощей,
- для рыбы,
- для мяса,
- для зелени, употребляемой в свежем виде.

Если у вас гости, которые не занимаются дегельминтизацией, всю посуду, использованную ими, кипятите, полотенца и салфетки — тоже.

Обувь ежедневно вечером очищайте от внешней пыли и грязи и мойте подошвы обуви.

Мойте руки, входя в свой чистый дом.

Если вы не можете приехать в Школу здоровья по каким-то своим обстоятельствам — нет денег, нет здоровья на выполнение очень напряженной программы в Школе здоровья, нет времени для поездки, тогда вы можете провести противоглистную и противогрибковую обработку дома. Идеальный вариант — всей семьей. Выселяйте из дома кошек и собак — и начинайте. Если кто-то из членов семьи не хочет делать такую программу, то это уже ваше личное дело. И как сложатся ваши отношения далее, зависит только от вас.

Итак, берите эту книгу и попробуйте составить себе график собственной программы борьбы с червями и грибами. Длительность программы увеличится. Но вы проведете ее в более медленном и комфортном темпе.

Итак, надо приготовить (на 1 человека):

- Кружку Эсмарха.
- Травы: кора дуба, кора крушины, пижма, полынь — по 60 г.
- «Спирулина» — около 100 г. Обычно это 6 коробочек.
- «Долголет» — около 40 г, 2 коробки.
- Масло тыквенное (если нет, масло облепихи) для залечивания ран на стенке кишечника.
- Масло льняное — 500 мл.
- Каолиновая глина — 500 г.
- Гвоздика — 20 г.
- Ореховая настойка «Денагор» — 35 мл.
- Семена тыквы — 300 г.
- Яблочный уксус — 500 мл.
- Английская соль (M&50₄) — 25 г.

Начинайте дегельминтизацию в один день всей семьей. В качестве ориентира возьмите нашу программу «День за днем», но количество дней первичной дегельминтизации увеличьте до 10 дней. Хорошенько вымывайте кишечник. Питание вегетарианское. После генеральной дегельминтизации — прием «Денагора», тыквенного масла, «Долголета» проводите также 2 недели. Очищайте свой дом, постель, кухню. И я верю, что результат обязательно будет.

Для тех, кто не освоил кухню раздельного питания и не имеет книги «Кухня раздельного питания» Н. Семеновой, — привожу кратко на 20 дней меню с учетом генеральной дегельминтизации в 11 дней (дома).

Приятного аппетита.

ДЛЯ ТЕХ, КТО В ШКОЛУ НЕ ПРИЕДЕТ

Первичный листок консультации

При паразитарном поражении организма в течение года рекомендуем провести 5 генеральных дегельминтизаций.

А. Подготовка и проведение противопаразитарной обработки организма.

1. Избавление от паразитов в кишечнике, печени, легких, поджелудочной...

ОЧИСТИТЬ! ОТ ПАРАЗИТОВ и живи БЕЗ ПАРАЗИТОВ 339

6 дней принимать настой из смеси:

- кора дуба, кора крушины, полынь, пижма в равных долях.

1 ч. ложка + 0,5 л кипятка настоять с вечера. Утром выпивать 100 мл (полстакана) натощак. Питание вегетарианское.

Клизмы для очищения кишечника 2 раза в день.

Промывная вода для клизмы.

- 2 л воды,
- 1 ст. ложка яблочного уксуса,
- 1 ч. ложка поваренной соли.

По утрам до очистительной клизмы — чесночная микроклизма.

//. Генеральная дегельминтизация

На 7-й день утром натощак съесть 300 г тыквенных семян. Через 2 часа принять раствор английской соли: 25 г на 100 мл воды. Клизмы через 2-2,3 часа (6-8), жидкости не пить. Яблоки и каша, хлеб — питание на день. Сбитень — 1 стакан на ночь.

III. Установление естественного биорезонанса.

8-16 день принимать «Денагор» от 1 капли до 6 на 50 мл воды. Прием" гвоздики и полыни (схему см. «Лишний вес» Н. А. Семеновой).

14-й день — 2ч. ложки «Денагора». В последующем, 1 раз в неделю 2 ч. ложки «Денагора» натощак.

IV. Уничтожение грибков

9-й день прием сока чистотела. Разбавить перебродивший осветленный сок чистотела водкой 1:1. Принимать — 1ч. ложку на 100 мл воды 15 дней. Обязательно выполнять дыхательную гимнастику (для предотвращения пневмонии). (См. «Человек — соль Земли», «Очистись от паразитов», «Лишний вес» Н. А. Семеновой).

Б. Применение гранулированных противогельминтных и противомикозных пищевых добавок для поддержания чистоты организма.

Гранулированные противопаразитарные препараты представляют собой гранулы молочного сахара, на которые перенесен

ядовитый для глистов и грибов химический фактор растений. Лактоза (молочный сахар) легко всасывается в кровь уже во рту. Гранулы принимать до еды за 10-15 минут, рассасывая под языком. Пищевые добавки — гранулы очень удобны для применения в поездках, для предупреждения заражения после генеральной противогельминтной, противомикозной обработки.

1. «Денагор» — (дегельминтная настойка грецкого ореха) — противоглистный препарат широкого спектра действия. Можно принимать для поддержания противо-гельминтного иммунитета 1 раз в неделю по 7 гранул 3 раза в день перед едой.

2. «Унамедж» — желчь медведя в гранулах. Желчь является прекрасным противопаразитарным средством. Желчь медведя очень дорогой препарат на мировом рынке. Дозировка кристаллами — опасная для человека процедура.

При противопаразитарной обработке «Унамеджем» принимают по 7 таблеток 3 раза в день до еды, рассасывая под языком. На 1 курс — 1 упаковка (10 г гранул).

3. «Микочист» — сок чистотела, дозированный на гранулы лактозы. Доза 7 гранул на 1 прием губительна для подавляющего большинства грибов.

4. «Микохол» — пищевая добавка, включающая 7 наименований растений. В виде сока они перенесены на гранулы. Это полынь, грецкий орех, шалфей, зверобой, чистотел и др.

Действие «Микохола» — противогрибковое и противоглистное, но более мягкое, чем других препаратов. Дозировка такая же, как предыдущих гранул, — 7 гранул до еды за 10-15 минут, рассасывая под языком, 3 раза в день. На 1 курс — 1 упаковка.

5. «Морозник (гелиоборус)» — название этой ядовитой травы известно многим. Применение морозника кавказского очень впечатляюще при противопаразитарной обработке. Дозировка ядовитого порошка корней морозника трудна. При использовании гранул противоглистный препарат морозника становится безопасным для человека. Морозник можно использовать для первичного избавления от глистов. Дозировка 7 гранул на прием 3 раза в день за 10-15 минут до еды. Питание вегетарианское. Ежедневно клизма 2 раза в день (в позе «Березка»). При использовании гранул морозника погибающие кишечные глисты взрываются и выходят из кишечника в виде слизи и кусков кутикулы от тела глистов. Кроме того, гибнут бактериозы и одноклеточные глисты в крови, печени, мозге — хламидии, токсоплазмы, трихомонада. Эффект от применения морозника в гранулах будет значительно выше, если после курса приема морозника провести дегельминтизацию семенами тыквы.

При дегельминтизации и применении гранул происходит выброс глистов из внутренних органов — легких, простаты печени, поджелудочной. Следы от прокусов и раненые ткани органов болят.

Для снятия болей и регенерации тканей применяется:

1. Масло тыквенное 1 ч. ложка 3 раза в день (для кишечника) с 1-го по 14-й день, около 200 мл.
2. Масло арбузное 1 ч. ложка 3 раза в день (для простаты) с 14-го дня — 4 недели, около 300 мл.
3. «Долголет» — по 2 таблетки 2 раза в день для поджелудочной железы с 1-го по 14-й день, около 100 г.
4. «Спирулина» — по 1-1,5 г в день на 3 раза приема в день, около 100 г.
5. Кипяток с соком лимона и дыхательная гимнастика (для легких и сердца).

При спастических коликах, раздражении слизистой, атонии и дисбактериозах рекомендуем применить противогрибковый продукт в пищу «льняное масло» или дозировать: 3 раза в день по 1 ч. ложке. А также микроклизмы на ночь после очистительной клизмы: 1 ст. ложка масла льняного + 200 мл (1 стакан) теплой воды (температура 30-36 °C) лежа в постели. Оставить до утра. При поражении ануса и геморроидальной зоны в Школе здоровья предлагают свечи с маслом чайного дерева как противовоспалительный и противогрибковый фактор.

В. Противопаразитарная обработка половой системы (см. «Лишний вес» Н. А. Семеновой).

1. Дегельминтик № 1 в настое 1 раз в день; с 1-го по 7-й день,
2. Обработка раствором «КаоГсила»; с 8-го по 14-й день и т. д.
3. С 9-го дня — льняное масло.

Примечание: Проведение противопаразитарной обработки организма может быть эффективно только при семейном подходе. В семье всегда все заражены червями, грибами и бактериозами. Паразиты не гибнут от хлорки, аммиака, серы. Они боятся света, солнца, кипячения и утюга. Всю одежду, мягкую мебель, ковры 8-10 раз обработайте пылесосом, солнцем, бактерицидной лампой. Пожгите комнатные тапочки и перчатки. Их трудно обработать. Уберите из жилища кошек, собак, свинку и прочую живность. Они — источник заражения паразитами. Если Вы не можете расстаться с животными и убрать их из жилища, живите так же с паразитами, лечитесь. Наша методика Вам не поможет.

КУХНЯ РАЗДЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИИ

Завтрак, обед и ужин в Школе здоровья — это практика по раздельному питанию. Меню каждой трапезы обсуждается на уроках-беседах по раздельному питанию. Содержательны уроки по приготовлению отдельных блюд. Уезжая домой, каждый слушатель увозит меню на время подготовки к очищению печени и выхода из ослабленного состояния после этой процедуры.

Приготовлению блюд, более всего способствующих оздоровлению человека и составляющих основу трапез, мы уделяем больше внимания, чем остальным.

Это каши, супы, борщи, вторые овощные и злаковые блюда, хлеб. Особое внимание как самому «обвиняемому» продукту на земле — молоку. От молочных продуктов, всех, без исключения, надо полностью отказаться. Главные требования к приготовлению пищи — правильное сочетание продуктов, приятный вкус и привлекательный вид, возбуждающий аппетит.

Опыт показывает, что голодание, питание соками или однообразное питание в период очищения организма изнуряют человека. Загихает пищеварение, замедляется секреция печени, труднее вызвать сброс грязной желчи, холестериновых пробок, билирубиновых камней, тем более трудно ожидать расширения желчевыводящих протоков.

Питание разнообразное, богатое углеводами, злаками, с большим содержанием балластных веществ, широкий ассортимент ярких овощей в свежем и соленом виде, специи, приправы и пряности, с любовью приготовленные и со вкусом оформленные блюда вызывают активизацию всей пищеварительной системы. На фоне очищения кишечника организм, изголодавшийся и отравленный гниющей пищей из-за неправильных сочетаний продуктов в трапезах, наконец-то насыщается всем необходимым, да еще и в чистом виде. Светлеют глаза, очищается кожа.

Ежедневный прием природного кремниевого препарата помогает сбросить уродливые кальцевые образования на стенках кишечника. Кремний с помощью вездесущей силиказы становится столь активным, что растворяет камни в печени и почках,

обезызвестления в стенках сосудов, он адсорбирует ишаки в крови и кишечнике, сводя счеты с грязью и чужеродной, часто инфекционной микрофлорой, заполнившей исстрадавшееся тело за долгие годы невежества и дефицита кремния.

Злаки — самые активные поставщики органических форм кремния. Когда ежедневное очищение, прогрев в бане, раздельное питание, коррекция позвоночника и внутренних органов и кремний сделают свое дело, дегельминтизация переносится всеми легко.

Хороший, аппетитно приготовленный стол, — это еще и новые силы организму для возрождения. Большое подспорье в очищении организма — сообщение особой изысканности простым блюдам с помощью:

- специй — соли, сахара, крахмала, глины, соды, фруктового уксуса;
- ароматизаторов — экстрактов из растительного сырья;
- пряностей растительного происхождения — перец, лавр, гвоздика, корица, имбирь, кориандр, шафран, чеснок, *укроп*, петрушка, куркума, кардамон, горчица (порошок) и т. д.;
- приправ — блюд, приготовленных для изменения и улучшения вкуса и питательной ценности основного блюда.

В состав приправ могут входить овощи, злаки, пряности, специи и ароматизаторы. Приправы могут быть с ограниченным сроком хранения. Это кетчуп, горчица, хрен, томат-паста, соус ткемали, соус томатный острый, по-русски, по-грузински и т. д.

Можно с уверенностью сказать, что правильно сочетаемая пища при проведении очищения организма — залог успеха в восстановлении здоровья.

КАШИ

Каши могут быть вкусными. Это мы знаем по опыту работы с поварами в ресторанах разных туристических гостиниц и пансионатов. Они сами удивляются, как «хороши могут быть каши». Каша — у древних славян означала пир. Кашу готовили молодые супруги на второй день свадьбы, когда поселялись в доме у жениха. Лето, предшествовавшее свадьбе, жених обычно посвящал выращиванию зерна для каши в дни свадьбы. Вместе с молодой женой они готовили крупу на ручной крупорушке, а потом варили ее в таком количестве, чтобы хватило на всех гостей. Тем самым, молодые показывали родным и близким, гостям на свадьбе, что они готовы к жизни, умеют пахать, сеять, хранить урожай и приготовить здоровую нишу. Невеста приходила в дом жениха с приданым, обязательно с ведром (мерой) зерна. Это зерно давали ей в доме отца, чтобы молодая семья в первый месяц совместной жизни питалась бы кашей и могла бы обеспечить зачатие и развитие здорового первенца. Славяне знали, что самый крепкий наследник вырастет у матери, которая любит кашу из ячменной крупы (перловая, ячневая). О слабом человеке говорили, что он мало каши съел.

В старину россияне готовили кашу в русских печах. У печей очень давняя история. Принято считать, что печи появились более пяти тысяч лет назад. Обычно для приготовления каши крупу засыпали в глиняный горшок, заливали водой, приправляли специями — солили, сластили, пересыпали пряностями, добавляли сало или масло. Горшок накрывали крышкой и оставляли на остывающих углях в печке до утра. К утру, к завтраку поспевала ароматная «рассыпуха».

Сегодня русские печи — редкость. Повсеместно газовые или электрические плиты. И наш рассказ о приготовлении каши именно для газовой или электрической плиты.

Цель, к которой мы приближаемся всем коллективом слушателей в каждом заезде, — чистое тело. Подготовка к этому событию занимает две недели. Все проводят очистку кишечника и дегельминтизацию. Лучшая еда утром — **это перловая каша**. Она равномерно впитывает в себя всю желчь, сок поджелудочной железы, улучшает перистальтику, выводит радионуклиды, остатки гербицидов, удобрений и другие шлаки, задержавшиеся в нашей крови за долгие годы ненормальной эксплуатации ЖКТ.

С приготовления перловой каши и начнем.

Каша перловая

Крупу переберите, удаляя посторонние примеси. Хорошенько промойте ее проточной водой и замочите на ночь в объеме 1:4. Утром воду слейте, а крупу промойте проточной водой и прожарьте на сковороде. Затем высыпьте ее в кастрюлю с заранее приготовленным бульоном из овощей, с пряностями и сухими овощными приправами. Количество бульона из овощей 1:3.

Соль дозируйте по вкусу.

Пряности — перец душистый, перец черный, кориандр, имбирь, шафран, гвоздика, корица, сушеный укроп или его семя, семя петрушки и др. — добавляйте что вам нравится. Можете приготовить масляный экстракт.

Приготовление масляного экстракта: налейте 1-2 ст. ложки растительного масла в очень маленькую сковородочку (для кофе) и доведите его до кипения на огне, всыпьте пряности и быстро снимите сковороду с плиты, влейте в овощной бульон. Все ароматические эфиры растворились теперь в масле и наполнят ароматом кашу.

У каждого могут быть свои любимые пряности, — пожалуйста, способ приготовления масляного экстракта подойдет к любому ассортименту пряностей. Сухие овощные приправы или добавки значительно меняют вкус каши к лучшему. Их наборы известны как наборы для вегетарианских бульонов. Это обычно — сбор овощей, только измельченных и высушенных под вакуумом. Они легко растворяются в кипятке и сохраняют аромат и вкус овощей и зелени, входящих в их состав.

Перемешайте тщательно все и поставьте варить с открытой крышкой без перемешивания.

Дозировка: 1 ст. ложка сухой вегетарианской приправы на 3 л каши.

Пока варится каша, приготовьте для нее **приправу из пассерованных корнеплодов**. Нашинкуйте тонкой соломкой морковь, белый корень, лук репчатый и слегка обжарьте на растительном масле. Когда каша сварится до готовности и станет «рассыпухой» (на ее поверхности появляются воздушные последние пузырьки), разлейте по всей поверхности каши приправу. Затем накройте ее крышкой и протомите на очень маленьком огне еще 3-4 минуты. Каша готова! Накладывайте кашу в тарелку аккуратно, не перемешивая ее и не разрушая структуры продукта, созданного при приготовлении на огне.

Хорошо, если приготавливая кашу, вы не станете отвлекаться к событиям, происходящим на экране телевизора, разговорами по телефону, семейными проблемами. Тогда каша не подгорит. А уж если еще и пожелаете при этом себе и всем, кто будет есть кашу здоровья, помолитесь, каша станет лечебной, накормит тело, даст энергию и бодрость на целый день.

Дробленые мелкие крупы замачивать не надо.

Несколько обязательных правил для приготовления каши

- Крупы обязательно переберите, отделяя посторонние примеси — камушки, кусочки земли и др.

- Цельнозерновые крупы замачивайте (кроме овсянки).
- «Крупы перед варкой обязательно прожарьте.
- Не мешайте каши во время варки.
- Варите на малом огне, позволяя массе равномерно прогреваться, вбирать в себя влагу и равномерно испарять ее со всей поверхности.
- Выкладывая на тарелки кашу надо осторожно, не разрушая структуру продукта, возникшую на огне во время варки.
- Крупы, которые мы чаще всего применяем в Школе здоровья, — перловая, овсяная, пшеничная (нулевого калибра, недробленая), рис нешелушенный, пшено, гречневая и дробленые крупы — ячневая, кукурузная, «Артек».

Несколько слов об особенностях приготовления кукурузной каши

Старайтесь приготовить для себя блюдо из кукурузы хотя бы несколько раз в году. Кукуруза — поставщик золота в органическом виде (Я. Д. Витебский). И оно нужно каждому человеку для нормальной работы головного мозга. Кукурузная крупа имеет самый большой удельный вес, и ее нельзя просто засыпать в бульон, она обязательно пристанет ко дну кастрюли, однородность каши нарушается.

Помойте крупу, прожарьте на сковороде и засыпайте крупу в холодный подсоленный овощной бульон, помешивая массу до закипания и загустевания. А затем дайте ей «сформировать энергетическую структуру», протомите 3-4 минуты, потом разлейте пассерованные корнеплоды по поверхности каши и еще протомите под крышкой 3-4 минуты. Каша готова.

Когда посмотрите в меню наших современных семей, то увидите, что чаще других круп применяется гречка и рис.

Что касается гречки, то здесь все ясно — всеми любимая, прекрасная гречка, питающая нас, украшающая стол, дарующая здоровье. Ее мы тоже часто используем для приготовления каш. Процесс приготовления тот же, что и перловой каши, исключается только замачивание крупы. Но у гречки есть особенность. Она содержит в себе вещества, которые могут вызывать довольно значительное расширение тканей мозга, и это заканчивается эпилептическим синдромом. Если в семье есть такой больной, в меню никогда не включайте гречку. Об этой ее особенности предупреждал Ж. Осава в своей работе «Макробиотика Дзэн».

Что касается риса, то здесь есть особая тонкость использования этого злака. Очень давно уже ходят по Земле страшные легенды о болезни «бери-бери», которая уносит, как чума, семьи, роды, сословия. И выбирала эта самая «бери-бери» состоятельных людей. Но причину болезни «бери-бери» окутывает тайна. И приписывают ей даже кармическую природу. А все дело в том, что состоятельные люди Востока могли позволить себе есть белый рис, очищенный от оболочки. Он был основной пищей на Востоке. Счищая оболочку со злаков, люди сбрасывают кремний, так необходимый каждому человеку для здоровья. Приходит время, потери кремния, не восполненные питанием, дают о себе знать. Возникает полная разбалансировка организма в связи с огромным дефицитом кремния. Это болезнь «бери-бери».

Не так у бедных людей. Бедняк ел рис нешелушенный, в верхней оболочке, и получал с каждым зернышком спасительный пьезоэлемент кремний, который, даже находясь в коже, мог взять дневной свет и превратить в электрическую энергию человека. Хватало сил и работать, и жить, и сопротивляться инфекциям.

Рис нешелушенный — естественный прекрасный продукт, содержащий кремний, на применении которого основано лечение злаковыми постами. Только нешелушенный рис носит название «Здоровье». Тогда как надо назвать остальной рис? В бывшем Советском Союзе многие миллионы тонн риса очищались наголо, да еще и дробили из-за скверного оборудования. В результате доброе зерно превращалось просто в причину беды. Если бы сегодня Россия прекратила шелушить рис, сколько миллионов людей были бы спасены от затрат на лекарства! Что еще интересного в вопросе о рисе? Парадокс в том, что нешелушенный рис дороже ошелушенного. Мы готовим нешелушенный рис, как обычную злаковую кашу. Можно с изюмом, с черносливом. (См. «Кухня раздельного питания». Н. А. Семеновой).

Каша мы любим. В Школе здоровья понимают, что каши возвращают нам утраченное здоровье, укрепляют тело, украшают трапезу.

БЕЛКОВЫЙ СТОЛ

В период подготовки и проведения дегельминтизации очень важно не ограничивать себя в питании, а наоборот, вызывать усиление работы всей пищеварительной системы.

14 дней слушатели питаются, используя углеводный стол. Один раз мы предлагаем белковый вегетарианский стол. Животные белки мы не используем. Только один день — третий, включает практический урок по раздельному питанию — белковый стол на обед. Вот пример вегетарианского белкового обеда:

Закуска из баклажанов

Баклажаны нарежьте кружочками, обжарьте в масле. На каждый кусочек положите очищенные измельченные орехи, заверните кружочек и еще раз недолго обжарьте.

Суп фасолевый

Фасоль переберите, отделяя посторонние примеси, промойте и замочите на 10-12 часов. Суп варите в той воде, в которой фасоль настаивалась, до полной ее готовности.

Морковь, белые коренья и лук мелко нашинкуйте, спассеруйте на растительном масле и добавьте в суп. Подготовьте масляный экстракт пряностей и залейте его в суп. Заправьте суп сухой овощной смесью, приправой, посолите, добавьте мелко нарезанную зелень, (Рецепт закладки дан в меню на 21 день).

Котлеты гороховые

Приготовить их несложно. Замочите сухой горох на 0-12 часов. Он размягчится и разбухнет, увеличившись в размерах в 3-4 раза. Дважды пропустите его через мясорубку, чередуя с пассерованными кореньями моркови и лука репчатого. Перемешайте, добавьте сухую овощную смесь, приправы, пряности — молотый черный и душистый перец, кориандр, имбирь, семя укропа, посолите. Дайте созреть массе 20-30 минут, а затем еще раз перемешайте. Сформируйте котлеты и обжарьте их в сильно кипящем масле на сковороде.

На гарнир можно подать запеченную репу или морковь, нарезанные ломтиками свежие огурцы и помидоры. Блюдо украсьте зеленью.

Напитки к белковому столу

Сок томатный, гранатовый, грейпфрутовый.

На десерт

Кислые зеленые яблоки.

СУПЫ

Особое место в нашей кухне занимают супы. Мы старались оставить их приготовление максимально приближенным к традиционным способам привычной для большинства кухни. Главное — обеспечить правильное сочетание продуктов в блюдах. Поэтому есть супы к белковому столу (с грибами, фасолью) и есть супы — к углеводному столу (с картофелем и крупами). Мы также стремимся сделать жидкую часть первого блюда раствором всевозможных солей, необходимых для каждого из нас. Эти соли должны быть извлечены из пищи в желудочно-кишечном тракте в результате полного переваривания пищи, пройти через всасывающую систему ТОК и обеспечить нашу кровь всем необходимым. Первыми поставщиками всего необходимого для обеспечения жизни человека могут быть зеленые растения и их плоды. Они наши кормильцы «из первых рук». О питании людей в книге Ветхого Завета сказано следующее: «И сказал Бог, я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей Земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу».

В качестве наполнителя для суповых бульонов мы используем более пяти лет сухие овощные добавки, так называемые вегетарианские овощные бульоны. Они приготавливаются из овощей до 20-30 наименований, тонко измельченных и высушенных. При герметической упаковке они сохраняют свои качества годами.

Мы приучены получать необходимые соли, вываривая мясо животных, создавая себе непереносимые ЖКТ смеси под названием мясокостные бульоны.

Пока мы пользовались вегетарианскими смесями зарубежных фирм, но уверены, что заводы по производству сухих пищевых концентратов в России могли бы освоить производство такой продукции и с успехом конкурировать с зарубежными фирмами. У Школы есть опыт использования сухих овощных смесей как приправ в первые и вторые блюда, и мы готовы поделиться им с заводами-изготовителями.

Перечень супов довольно широкий. И даже за три недели пребывания в Школе слушатели успевают попробовать вегетарианский южный и украинский борщ, грузинское харчо, суп фасолевый, русские щи, окрошку, холодник, различные крупяные супы, рассольник, летний пшеничный и др.

На обед всегда подают суп.

Борщ вегетарианский

Подготовьте корнеплоды, капусту, специи, приправы (закладку смотри в меню). Нашинкуйте соломкой свеклу, морковь, белый корень, лук.

Опустите в кипящую воду свеклу, перец, лавровый лист и варите свеклу до обесцвечивания. Бульон должен стать золотисто-прозрачным, а овощи, которые заложите позже, не должны окрашиваться свеклой.

Картофель нарежьте, как нравится: крупными брусками или соломкой. Капусту нашинкуйте лапшой.

Как только свекла обесцветится, добавьте картофель, морковь, коренья и варите их до готовности. Затем добавьте капусту и часть пряностей (лавровый лист, перец-горошек). Основные пряности можно подготовить как масляный экстракт: молотый перец, имбирь, шафран, укроп, петрушку, кориандр, молотый лавр и другие по вкусу пряности — засыпьте на несколько секунд в кипящее масло, подогретое в небольшой емкости; при прогреве в кипящем масле пряности выделяют ароматические эфиры в масло и прекрасно ароматизируют борщ. Прокипевшие в масле пряности надо опустить в борщ вместе с пассерованным луком и томатом.

Приготовление томатной приправы: В подогретое на сковороде масло положите нашинкованный лук, спассеруйте его до золотистого цвета, добавьте помидоры, нарезанные мелкими кусочками, или томатный сок, или томатную пасту, разведенную овощным бульоном. Прокипятите и добавьте в борщ.

Вместе с пассерованной приправой опустите сухую овощную приправу, пряности в масле и мелко нашинкованную зелень, помешайте борщ, он должен прокипеть после добавления зелени (чтобы не было быстрого скисания продукта). Борщ готов. Супы обычно разливаем в кастрюли и подаем на стол. Каждый наливает себе по желанию. К борщу хорошо подать чеснок, горчицу...

Познакомимся с приготовлением еще одного вегетарианского блюда — «Суп-харчо вегетарианский». Его следует отнести к крупяным супам и хорошо, если второе блюдо будет приготовлено из овощей.

Суп-харчо вегетарианский

Для супа-харчо лучше всего использовать рис неошелушенный. Перед варкой его нужно перебрать, отделить все посторонние примеси, промыть и прожарить.

Бульон можно приготовить на луковой шелухе. Переберите луковую шелуху, отделяя все непригодные включения, промойте, положите ее в марлевый мешочек с грузом, например, черным кремнем или серебряной ложечкой. Завяжите мешочек тесьмой и опустите его в кастрюлю, проварите шелуху. Бульон, обычно, золотисто-прозрачный и ароматный. Подсолите его, опустите перец душистый, черный, лавровый лист и рис.

Пока варится рис, подготовьте экстракт пряностей на масле (перец черный и душистый молотый, гвоздика, имбирь, кориандр, шафран, кардамон) и приправу куркума и, если есть, — карри (смесь специй для супов).

Нарежьте кубиками морковь, лук и корень петрушки и спассеруйте их на масле, добавьте мелко нарезанные помидоры или томатный сок, или томатную пасту.

Когда рис будет готов, добавьте в суп масляный экстракт пряностей, спассерованные корнеплоды, мелко нашинкованную зелень и сухую овощную смесь, приправу. Помешайте суп, проследите, чтобы он закипел, и немедленно снимите с огня. Суп готов.

Русский рассольник

Для его приготовления нужна перловая крупа. Ее надо перебрать, промыть и замочить на 4-5 часов, прожарить на сковороде.

Бульон для рассольника можно приготовить как для борща вегетарианского или супа-харчо. Варят крупу до полной готовности, а затем можно добавить картофель, нарезанный брусками, и варить, пока он полностью размягчится.

Морковь, белые коренья и лук репчатый мелко нашинкованные, огурцы соленые (маринованные лучше не применять), нарезанные мелкими кубиками, спассеруйте на масле и опустите в суп после того, как картофель сварится.

Добавьте огуречный рассол, масляный экстракт пряностей, сухую овощную смесь и мелко нашинкованную зелень. Суп

готов.

Суп из цветной капусты

Хороши супы из цветной капусты. Приготавливая такой суп, можно пофантазировать, изменяя его вкус набором самых разных овощей — картофель, помидоры, кабачки, репа, перец болгарский, пряности, маслины и т. д. Все зависит от времени года и ваших возможностей.

Более всего, в такой суп кладется картофель. Цветную капусту разбирают на кочешки, бланшируют в кипящей соленой воде и добавляют в суп перед самой готовностью, позволяя супу после этого только закипеть.

Капуста в супе должна слегка хрустеть. Бульон приготавливают, как для борща вегетарианского или супа-харчо. Маслины и зелень добавляют в тарелку перед подачей супа на стол.

Суп гречневый или пшеничный

Крупы предварительно переберите, отделяя посторонние примеси, промойте, прокалите на сковороде. Бульон приготовьте, как для борща вегетарианского или супа-харчо. В кипящий суп (с крупой и пряностями — перец-горошек черный и душистый, лавровый лист) опустите нарезанный брусочками картофель, сварите его до готовности, добавьте пассерованные корнеплоды (морковь, корень петрушки, лук), сухую овощную смесь, приправу, зелень и масляный экстракт пряностей.

При подаче супа на стол в тарелки добавьте вареную цветную капусту. Можно украсить мелко нарезанной зеленью.

ОВОЩНЫЕ БЛЮДА

В меню Школы здоровья ежедневно на обед вторые овощные блюда. Овощи вареные, жареные, пареные, тушеные, запеченные, во фритюре — всегда аппетитны. Наши повара создают в овощных блюдах совместимые сочетания по их составу, цвету и вкусу.

Наиболее общий подход можно проследить на приготовлении блюда «Рагу овощное». Рецепт его состава прост: лук, морковь, картофель, кабачки, репа, тыква, помидоры, перец болгарский желтый, красный, зеленый, всевозможная зелень, пряности — для углеводного рагу. Если вместо картофеля ввести спаржу, баклажаны, грибы, фасоль — то можно получить белковое блюдо.

Овощи, моют, чистят, нарезают кубиками и пассеруют на растительном масле с пряностями. Каждый вид овощей отдельно. В глубокую кастрюлю с крышкой залейте немного воды с овощной сухой приправой, положите горошины перца, лавр и укладывайте овощи слоями, пересыпая их смесью пряностей (перец душистый, черный молотый, лавровый лист, кардамон, укроп, петрушка и др.). Накройте крышкой и потушите 7-10 минут. Перед подачей на стол украсьте блюдо зеленью.

Очень разнообразят стол овощные котлеты (свекольные, морковные, капустные). Подробно с приготовлением таких блюд в ассортименте можно познакомиться в книге «Кухня раздельного питания». Примером для освоения приготовления блюд из рубленых овощей может быть:

Шницель капустный

Свежую капусту пропустите через мясорубку, чередуя с корочкой черного хлеба, пассерованными корнями (морковь, белый корень, лук), свежим чесноком. В полученный фарш добавьте сухую овощную смесь, приправу, соль (по вкусу), молотые пряности — перец душистый и черный, кориандр, имбирь, шафран, карри и др. Хорошо перемешайте, сформируйте шницеля, обваляйте их в панировочных сухарях и обжарьте в кипящем растительном масле. В качестве приправы к шницелям мы подаем соус томатный с кольцами поджаренного лука. Зеленый лук, укроп и петрушка прекрасно украшают блюдо.

Котлеты морковные или свекольные

Морковь и свеклу для котлет сначала варят в кожице. После остывания очищают и пропускают через мясорубку с корочкой черного хлеба, чесноком и пассерованными корнями и репчатым луком. Всю массу сдабривают настоями, сухой овощной смесью, приправой, солью и формируют котлеты. Обваляйте их в сухарях и поджарьте на растительном масле.

Гарниром к котлетам из овощей могут быть — жареный картофель, жареная репа, жареные кабачки, жареный топинамбур (земляная груша), тушеный перец и др.

При подаче на стол украсьте зеленью.

Точно так же можно приготовить котлеты из репы или тыквы. Особенность приготовления — овощи для фарша используются сырыми.

Овощи во фритюре

Полюбили слушателям Школы овощи во фритюре. Для приготовления их нарежьте овощи тонкими кольцами (картофель, лук репчатый, помидоры, тыкву, репу, перец болгарский и др.) и обжарьте их во фритюре, каждый вид овощей отдельно, посыпьте пряностями, сухой овощной смесью, приправой и выложите красиво на тарелку. Украсьте блюдо зеленью.

Вегетарианские голубцы

Это блюдо можно приготовить в любое время года. Нужны кочаны свежей капусты, легко разбирающиеся на листья, самые разные овощи и корнеплоды для начинки. Голубцы можно готовить с крупами и без них.

Капустные листья пробланшируйте крутым кипятком 3-5 минут. Охладите их и слегка отбейте деревянным молоточком.

Фарш приготовьте из пассерованных корнеплодов, мелко нашинкованных, с зеленью и пряностями. Можно добавить приготовленную для фарша крупу неочищенного риса (перебрать, промыть, прожарить и сварить до полу готовности в подсоленной воде). Овощи перемешать, добавить крупу (если она используется), сухую овощную смесь, приправу, пряности, перемешать все и разложить полученный фарш на капустные листья. Завернуть листья конвертом, обвалять в сухарях и прожарить на растительном масле.

Возможен второй вариант. Подготовленные овощи нашинковать, слегка пассеровать, смешать с рисом, сваренным до полуготовности, посыпать зеленью, пряностями, сухой овощной смесью. Полученный фарш разложить на капустные листья, завернуть, слегка обжарить, сложить в кастрюлю, залить овощным бульоном и тушить до готовности.

Картофель (или репа, или брюква) фаршированный/ запеченный

Отобрать для приготовления блюда картофелины среднего размера, правильной формы. Помыть, почистить их, разрезать пополам и вынуть ложкой сердцевину из очищенных полуклубней.

Коренья моркови, белый корень, лук, перец болгарский нашинковать и спассеровать на масле, добавить пряности, зелень, сухую овощную смесь, приправу. Полученную овощную смесь хорошо вымесить и нафаршировать ею подготовленные половинки клубней. Смешать 1:1 растительное масло и воду и сбрызнуть этой смесью овощи перед запеканием. Нашинкованные полукартофелины выставить рядами на противне и запечь в духовке до готовности. Подавая к столу, украсьте веточкой зелени, рядом с румяным картофелем положите кусочки огурца, помидора.

КОТЛЕТЫ ИЗ КРУП

Изучая разнообразные школы естественного оздоровления, нетрудно заметить особую роль в питании злаковых продуктов. В нашей Школе злаки составляют 60 % и более в питании слушателей. Это необходимо для восстановления ЖКТ. Не ограничиваем мы прием хлеба. Первые 5-6 дней изголодавшиеся на разных диетах слушатели-искатели съедают в 1,5-2 раза больше хлеба. И это все оправданно. Правильное сочетание продуктов в питании обеспечивает их быстрое переваривание, и пищевые массы нуждаются в двигателе — носителе их по ЖКТ. Такими продуктами являются злаковые. Они поставляют в пищеварительный тракт основную массу волокнистых балластных веществ, необходимых для создания здоровой перистальтики. Хлеб — всему голова.

Чтобы разнообразить стол при таком высоком проценте злаковых продуктов, в Школе довольно часто на второе подают крупяные котлеты — овсяные, ячневые, пшеничные и т. д. В период подготовки к очистке печени они удовлетворяют даже самых закоренелых мясоедов.

Приготовить котлеты из крупы несложно. Познакомимся с приготовлением блюда «Котлеты овсяные». Очень часто мясоеды путают их с куриными.

Котлеты овсяные

Крупу овсяную переберите, отделяя примеси, промойте и замочите на 6-8 часов. Она станет мягкой и сочной. Пропустите ее через мясорубку, чередуя с пассерованными кореньями, морковью и луком, свежим чесноком, зеленью. Аккуратно соберите белую жидкость (овсяное молочко), выделяющуюся при замочке овсянки, и смешайте с полученной крупяной массой. Добавьте пряности, сухую овощную смесь, приправы, соль, перемешайте до получения однородной массы. Разогрейте сковороду с маслом и разливайте овсяную массу на сковороду ложкой, как оладьи. Поджариваются оладьи быстро, образуя хрустящую, румяную корочку.

Котлеты из пшеничной крупы

Замачивают пшеничную крупу на 30-40 минут. Всего 1 раз пропускают ее через мясорубку. Фарш из пшеничной крупы получается довольно жидкий, поэтому в него еще нужно добавить пропущенную через мясорубку корочку черного хлеба.

Для котлет из перловки крупу замачивают, как и овсяную, на 6-8 часов.

Нежные кукурузные котлеты готовят из вареной крупы. Ее смешивают с кореньями и пряностями при пропускании через мясорубку. Фарш тщательно вымешивают и формируют из него котлеты, обваливают в панировочных сухарях и обжаривают. Так же готовят и **рисовые котлеты**.

Гарниры к крупяным котлетам могут быть самые разные. Часто — это запеченные в духовке морковь, тыква, чайот, репа, кабачки и др. Овощи нарезаются более крупными кусочками, чем для других блюд: пластинки из моркови, ромбики из тыквы и чайота, кружочки из кабачков или крупные пластинки перца. Овощи обсыпают сухой овощной смесью, приправой, сбавляют пряностями и укладывают на смазанный маслом противень. Запекают в духовке до готовности.

При подаче на стол котлеты с гарниром выкладываются на тарелки. Блюдо становится более привлекательным, если добавить яркий редис, свежий огурец, помидор и украсить зеленью.

Приправы к крупяным котлетам чаще всего — соусы из настоев круп и овощей с пряностями и специями. Приготовить их несложно.

Морковь, белый корень, репчатый лук мелко нашинкуйте и спассеруйте на растительном масле, добавьте мелко нарезанные помидоры, молотые пряности и еще раз прожарьте, добавьте настой с круп, доведите до состояния густой массы. Соус готов.

Как приправы на столах не редки хрен, горчица или томатный соус с добавкой чеснока. Хорош как приправа к котлетам соус ткемали, в меру кислый, острый и сладкий одновременно.

МЕНЮ НА 21 ДЕНЬ ПРИ ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИИ

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПРИЕХАТЬ В ШКОЛУ ЗДОРОВЬЯ

(количество сырья указано в чистом виде на одного человека).

1 -и день

Завтрак

1. Салат из белого редиса

Редис белый — 150 г, масло растительное — 10 г, соль, специи по вкусу.

2. Каша перловая

Крупа перловая — 70 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 15 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи (карри, перец красный, сладкий, молотый, кориандр, сушеный укроп, перец душистый, петрушка сушеная, перец белый, перец приправный — «моке»), лист лавровый - по вкусу, вода — 210 мл.

3. Чай с лимоном

Чай — 2 г, сахар — 25 г, лимон — 10 г, вода — 200мл.

4. Хлеб ржаной Хлеб — 150г.

Обед

1. Салат из квашеной капусты

Капуста квашеная — 150 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 10 г.

2. СУП КРУПЯНОЙ (пшениный)

Пшено — 15 г, картофель — 60 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 15 г, соль, специи, лавровый лист по вкусу, вода — 280 мл.

3. Рагу овощное

Картофель — 50 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, капуста свежая — 30 г, перец сладкий — 30 г, кабачки соленые — 30 г, масло растительное — 20 г, соль, специи — по вкусу, сухие овощные добавки — 5 г, вода — 50 мл.

4. чай с клюквой

Чай — 2г. клюква — 50 г, сахар — 25 г, вода — 200 мл.

5. Хлеб ржаной Хлеб — 150г.

6. Яблоки Яблоко — 150 г.

Ужин

1. Салат из моркови с чесноком

Морковь — 15 г, чеснок — 10 г, лимон — 10 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 20 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша пшеничная с изюмом

Пшено — 60 г, изюм — 20 г, масло растительное — 15 г, вода — 180 мл, соль, специи — по вкусу.

3. Чай с медом

Чай — 2 г, мед — 25 г, вода — 200 мл.

4. Хлеб ржаной

2-й день

Завтрак

1. Салат витаминный

Капуста свежая — 130 г, лук репчатый — 20 г, морковь — 20 г, яблоко — 30 г, лимон — 15 г, масло растительное — 15 г, зелень — 5 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша перловая *Смотри 1-й день.*

3. Чай с брусникой

Чай — 2 г, сахар — 25 г, брусника — 50 г, вода — 200мл.

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленых огурцов

Огурцы соленые — 130 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 10 г.

2. Борщ вегетарианский

Картофель — 60 г, морковь — 20 г, свекла — 15 г, капуста — 40 г, корень петрушки — 10 г, масло растительное — 15 г, томатная паста — 7 г, соль, специи (сухая петрушка, сухого укроп, душистый перец, перец черный горошек, кориандр и др.) — по вкусу, вода — 280мл.

3. Котлета овсяная

Крупа овсяная — 60 г, морковь — 15 г, лук репчатый — 15 г, хлеб ржаной — 15 г, масло растительное — 20 г, соль, специи — по вкусу, вода — 160 мл.

Гарнир — картофель запеченный

Картофель — 40 г, соль, специи — по вкусу, масло растительное — 10 г.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Апельсины

Ужин

1. Салат свекольный с чесноком Свекла сырая — 130 г, чеснок — 15 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша пшеничная «Артек»

Крупа пшеничная — 60 г, лук репчатый — 15 г, морковь — 15 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 180 мл.

2. Чай с медом

3. Хлеб ржаной

3-й день

Завтрак

1. Салат из белого редиса *Смотри 1-й день.*

2. Каша перловая *Смотри 1-й день.*

3. Чай с лимоном

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленых грибов с зеленым горошком Грибы соленые — 120 г, горошек — 30 г, лук репчатый — 20 г, зелень — 10 г, масло растительное — 10 г.

2. СУП Фасолевый

Фасоль — 50 г, морковь — 40 г, лук репчатый — 30 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, сухие овощные добавки — 5 г, вода — 280 мл.

3. Котлета гороховая

Горох — 50 г, лук репчатый — 20 г, морковь — 20 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу.

Гарнир — МОРКОВЬ запеченная

Морковь — 120 г, соль, специи — по вкусу, масло растительное — 10 г.

4. Сок томатный

5. Яблоки

Ужин

1. Салат картофельный

Картофель — 130 г, лук репчатый — 15 г, соль, перец черный, молотый — по вкусу, лимон — 15 г.

2. Каша овсяная

Крупа овсяная — 60 г, морковь — 15 г, лук репчатый — 15 г, масло растительное — 15 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу, вода — 180мл.

3. Чай с медом
4. Хлеб ржаной

4-й день

Завтрак

1. Салат морковный с чесноком *Смотри 1-й день.*
2. Каша перловая *Смотри 1-й день.*
3. Чай с брусникой
4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из квашеной капусты

Капуста квашеная — 130 г, яблоко — 20 г, клюква — 20 г, лук репчатый — 15 г, масло растительное — Юг, соль, специи — по вкусу, зелень — 5 г.

2. Рассольник вегетарианский

Картофель — 130 г, рис — 15 г, морковь — 15 г, лук репчатый — 15 г, масло растительное — 15 г, огурец соленый — 15 г, соль, специи — по вкусу, сухие овощные добавки — 5 г, вода — 280 мл.

3. Шнипель капустный

Капуста — 120 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, сухари панировочные — 10 г, хлеб ржаной — 10 г, масло растительное — 20 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу.

- Гарнир — ЛУК во фритюре

Лук репчатый — 30 г, зелень — 10 г, масло растительное — 10 г, соль, специи — по вкусу.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Апельсины

Ужин

1. Салат из отварной свеклы и моркови

Свекла отварная — 100 г, морковь отварная — 100 г, чеснок — 10 г, масло растительное — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Пури (пышки) с медом

Мука — 50 г, масло растительное — 25 г, мед — 25 г, вода — 30 г, соль, специи — по вкусу.

4. Хлеб ржаной

5-й день

Завтрак

1. Салат из черной редьки

Редька черная — 150 г, масло растительное — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша перловая

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из свежих помидоров с репчатым луком *Помидоры — 130 г, лук репчатый — 20 г, зелень — 10 г, масло растительное — 7 г, соль, специи — по вкусу.*

2. СУП гречневый

Картофель — 60 г, греча — 15 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 15 г, корень петрушки — 10 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу, зелень — 10 г, вода — 280 мл.

3. Голубцы вегетарианские

Капустные листья — 130 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 20 г, перец сладкий — 20 г, помидоры — 20 г, масло растительное — 15 г, зелень — 10 г, соль, специи — по вкусу, вода — 30 мл.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Мандарины

Ужин

1. Винегрет

Картофель — 40 г, свекла — 30 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, масло растительное — 15 г, огурец соленый — 30 г, зелень — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша гречневая

Греча — 60 г, морковь — 15 г, лук репчатый — 15 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 180 мл.

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

6-й день

Завтрак

1. Салат из белого редиса

2. Каша пшеничная

3. Чай с брусникой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленых огурцов

2. Суп овощной с цветной капустой

Картофель — 60 г, цветная капуста — 30 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 20 г, перец сладкий — 20 г, сухие овощные добавки — 5 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 400 мл.

3. Котлета пшеничная

Смотри котлету овсяную — 2-й день.

Гарнир — капуста тушеная

Капуста свежая — 100 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 15 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу, вода — 20 мл.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Яблоки

Ужин

1. Салат из черной редьки

2. Пицца вегетарианская

Мука — 50 г, картофель — 30 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, капуста — 30 г, перец — 30 г, помидоры — 20 г, масло растительное — 40 г, зелень — 10 г, чеснок — 10 г, соль, специи — по вкусу, вода — 20 мл.

3. Чай с сахаром

Чай — 2 г, сахар — 25 г, вода — 200 мл.

4. Хлеб ржаной

7-й день

Завтрак

1. Салат МОРКОВНЫЙ с чесноком

2. Каша перловая

3. Чай с лимоном

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленых ПОМИДОРОВ

Помидоры, соленые — 130 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 10 г, зелень — 10 г.

2. СУП картофельный с гренками

Картофель — 60 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, масло растительное — 15 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу, сухарики — 20 г, чеснок — 5 г, вода — 280 мл.

3. Вареники с капустой

Мука — 50 г, капуста — 100 г, лук репчатый — 30 г, морковь — 30 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 30 мл.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

Ужин

1. Салат витаминный

2. Каша пшенная с изюмом

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

8-й день

Завтрак

1. Салат из соленых кабачков

Кабачки соленые — 130 г, лук репчатый — 20 г, яблоко — 20 г, масло растительное — 10 г, специи — по вкусу, зелень — 10 г.

2. Каша перловая

3. Чай с лимоном

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из свежих ПОМИДОРОВ с репчатым ЛУКОМ

2. Бошь вегетарианский

3. Котлета морковная

Морковь — 150 г, лук репчатый — 30 г, чеснок — 10 г, сухари панировочные — 10 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу.

Гарнир — картофель жареный

Картофель — 100 г, масло растительное — 15 г, соль — по вкусу.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Мандарины

Ужин

1. Салат из соленых ОГУРЦОВ

2. Каша кукурузная

Крупа кукурузная — 60 г, лук репчатый — 15 г, морковь — 15 г, масло растительное — 15 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу.

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

9-й день

Завтрак

1. Салат из цветной капусты

Цветная капуста — 130 г, масло растительное — 10 г, зелень — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша перловая

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из белого редиса

2. Суп-харчо вегетарианский

Рис неочищенный— 50 г, морковь— 30 г, лук репчатый — 30 г, масло растительное — 15 г, мука — 5 г, сухие овощные добавки — 5 г, зелень — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 280 г.

3. Котлета свекольная

Свекла — 120 г, лук репчатый — 20 г, морковь — 20 г, хлеб ржаной — 10 г, чеснок — 10 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу.

Гарнир — лук репчатый во фритюре

Лук репчатый— 70 г, мука— 10 г, масло растительное—15 г, соль, специи — по вкусу.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Яблоки

Ужин

1. Салат МОРКОВНЫЙ с изюмом и лимоном

Морковь — 120 г, изюм — 30 г, лимон — 20 г, масло растительное— 10 г.

г 2. Каша пшеничная

' 3. Чай с медом 4. Хлеб ржаной

10-день

Завтрак

1. Салат из квашеной капусты

2. Каша перловая

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из редьки с морковью

Редька черная — 120 г, морковь — 40 г, масло растительное —10 г, соль, специи — по вкусу, лимон — 10 г.

2. Ши вегетарианские

Капуста квашеная — 120 г, морковь — 40 г, масло растительное — 15 г, мука — 5 г, томатная паста — 7 г, белый корень петрушки — 10 г, соль, специи — по вкусу, сухие овощные добавки — 5 г, вода — 280 мл.

3. Котлета кукурузная

Крупа кукурузная — 50 г, морковь — 15 г, лук репчатый —15 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 150 ??.

Соус острый

Томатная паста — 15 г, чеснок — 10 г, соль, специи — по вкусу, вода кипяченая — 15 мл.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Мандарины

Ужин

1. Винегрет

2. Каша пшеничная

Крупа— 60 г, морковь— 15 г, лук репчатый— 15 г, масло растительное — 15 г, соль, специи — по вкусу, вода — 180 мл.

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

11-й день

День генеральной дегельминтизации **Завтрак**

Семя тыквы — 300 г. **Обед**

Каша. Мед. Хлеб. Яблоки.

Ужин

Салат из вареных овощей.

Каша.

Хлеб.

Яблоки.

12-й день

Завтрак

1 Салат из яблок с клюквой

Яблоки — 120 г, клюква — 20 г, сироп ягодный.

2. Каша перловая

3. Чай с лимоном

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из свежих помидоров

2. СУП пшеничный

3. Рагу овощное

4. Чай с брусникой

5. Хлеб ржаной

6. Яблоки запеченные Яблоки — 150 г, сахар — 20 г.

Ужин

1. Салат свекольный с чесноком

2. Каша овсяная

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

13-й день

Завтрак

1. Салат МОРКОВНЫЙ с чесноком

2. Каша перловая

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из квашеной капусты

2. Суп гречневый

3. Котлета ячневая *Смотри котлету пшеничную.*

4. Кабачки соленные, тушенные с морковью Кабачки — 100 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 15 г, масло растительное — 15 г, специи — по вкусу, зе-яе«ь— 10 г, вода — 150 мл.

5. Чай с брусникой

6. Хлеб ржаной

7. Яблоки **Ужин**

1. Винегрет

2. Каша гречневая

3. Чай с клюквой

14-й день

Завтрак

1. Салат из белого редиса

2. Каша пшенная с изюмом

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленых огурцов

2. СУП пшеничный *Смотри суп гречневый.*

3. Каша гречневая

4. Чай с медом

5. Хлеб ржаной

6. Апельсины

Ужин

1. Винегрет

2. Каша овсяная

3. Чай с брусникой

4. Хлеб ржаной

15-й день

Завтрак

1. Салат морковный с яблоками и клюквой *Мирпивь* — 100 г, яблоки — 20 г, масло растительное — 10 г, сахар — 5г.

2. Каша овсяная

3. Чай с сахаром

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из свежих помидоров

2. Рассольник вегетарианский

3. Капуста отварная со слепнями, обжаренная во фритюре

Капуста— 170 г, масло растительное— 15 г, сухари панировочные — 10 г, сухие овощные добавки — 5 г, соль, специи — по вкусу.

4. Чай с клюквой

5. Хлеб ржаной

Ужин

1 Га пят гиеКОЛЬНЫЙ С яблоками И КЛЮКВОЙ

Свекла — 120 г, яблоки — 30 г, клюква — 30 г, масло растительное — 15 г, соль, специи, сахар— по вкусу.

2. Ката пешювая

3. Чяй г медом 4 Хлеб ржаной

16-й день

Завтрак

1 Га пят ВЯТЯМИННЫЙ

2. Кяшя овсяная

3 Чай г бРУГНИКОЙ

4 Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из репки чеоной 9. Кпрщ вегетарианский ч УПТПРТА кукурузная Гариир — МОРКОВЬ запеченная

А Чай г ПЯМОНОМ

Я. Упоб ржаной 6. Яблоки

Ужин

1. Винегрет

9 Катя ячневая

Смотри кашу пшеничную.

3 Чай г медом

4 Упрб ржаной

17-й день

Завтрак

1. Салат ич гвежей капусты

Капуста — 130 г, лук репчатый — 15 г, зелень

15 г, масло растительное — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Каша пшеничная *Смотри каша овсяная.*

3. Чай с брусникой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из зеленого лука

Лук зеленый — 80 г, редис белый — 30 г, масло растительное — 10 г, соль, специи — по вкусу.

2. Суп-харчо вегетарианский

3. Рагу овощное

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Мандарины

Ужин

1. Салат морковный с чесноком

2. Каша пшеничная

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

18-й день

Завтрак

1. Салат из редьки

2. Каша гречневая

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из соленого болгарского перца

Перец соленый — 130 г, лук репчатый — 20 г, масло Растительное— 15 г, специи— по вкусу.

2. Борщ вегетарианский

3. Картофель Фаршированный, запеченный

Картофель — 150 г, морковь — 30 г, лук репчатый — 30 г, масло растительное— 15 г, соль, специи— по вкусу.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Апельсины

Ужин

1. Салат из соленых огурцов

2. Плов бухарский

Рис неошелушенный — 50 г, изюм — 20 г, курага — 20 г, чернослив — 20 г, чеснок — 10 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 10 г, масло растительное— 25 г, соль, специи — по вкусу, вода — 150мл.

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

19-й день

Завтрак

1. Салат из квашеной капусты

2. Каша перловая

3. Чай с лимоном

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат из свежих помидоров

2. СУП овощной с цветной капустой

3. Жареный картофель с солеными огурцами *Картофель — 180 г, масло растительное — 20 г, соль — по вкусу.*

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Мандарины

Ужин

1. Винегрет

2. Каша гречневая

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

20-й день

Завтрак

1. Салат морковный с чесноком

2. Каша пшеничная

3. Чай с клюквой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Салат витаминный

2. СУП картофельный

3. Капуста тушеная

Капуста — 150 г, морковь — 20 г, лук репчатый — 20 г, масло растительное — 20 г, соль, специи — по вкусу.

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Яблоки печеные

Ужин

1. Салат свекольный с чесноком

2. Каша пшенная с изюмом

3. Чай с медом

4. Хлеб ржаной

21-й день

Завтрак

1. Салат картофельный

2. Каша перловая

3. Чай с брусникой

4. Хлеб ржаной

Обед

1. Сшщхиз соленых помидоров

2. Борщ вегетарианский

3. Каша гречневая

4. Чай с лимоном

5. Хлеб ржаной

6. Апельсины

Ужин

1. Салат из черной редьки

2. Кака овсяная

3. Чай с мемом

4. Хлеб ржаной

ЧИТАЯ ВАШИ ПИСЬМА

Дорогие друзья! Я хочу рассказать Вам об особенностях этой книги, почему я пишу сейчас так много о паразитах, почему так много внимания уделила народному образованию.

Если Вы уже читали мои первые работы о паразитарных болезнях «Владычица! Избави мя от червя жезла-го...», «Очистись! от паразитов», то конечно же помните, что я описала червей и как их называют, как называют болезни, обусловленные их внедрением в человеческие тела, а далее я описывала медицинские средства — яды против каждого червя. Тогда я твердо верила, что каждого червя надо травить своим ядом. Конечно, я понимала, как будет страдать печень, почки и другие органы человека от препаратов — ядов против червей. Однако... медицина иного не предлагала.

Когда в моей Школе здоровья стали работать по программе «Очистись! от паразитов», я увидела картину заражения каждого слушателя 17-20 видами глистов и 15-20 видами грибов, я поняла, что невозможно ведь применить сразу человеку столько ядов. Он скорее погибнет, чем черви. Сформировалась задача:

1. Найти дегельминтики и противомикозные препараты широкого спектра действия. Препараты должны быть очень доступны, по возможности, приближены к своему естественному состоянию, не опасны для желудочно-кишечного тракта.

2. Найти препараты — пищевые продукты, которые залечивали бы раны и разрушенные ткани червями. Далее надо было найти препараты — пищевые продукты, которые восстанавливали бы, регенерировали съеденные червями и грибами органы.

3. Надо было отработать средства выведения трупов и трупных ядов от погибших глистов и грибов из тела человека.

4. Необходимо было сложить все в систему:

- очищение организма,
- питание,
- парение,
- дыхательная гимнастика,
- трудотерапия,
- выставление позвоночника,
- кремниевое питание,
- уничтожение глистов всех видов,
- уничтожение грибов,
- регенерация органов и отработать схему, как жить дальше?

Система должна быть физиологична!!! Комплексная, и все манипуляции должны быть простыми в исполнении. А средства — недорогие и широко распространены в России.

Нужна устойчивая сила организма — убивать червей сразу же при внедрении в тело. Медицина утверждает, что иммунитета против червей нет.

Это не так. И мы теперь это знаем. Другое дело, что иммунитет от паразитов нельзя вырастить в пробирке. Он появляется у людей с чистым кишечником и чистой кровью, не употребляющего спиртных напитков, табака и наркотиков.

Грязный человек с кишечником, как сточная канава, с кровью, кишасей трихомонадами, хламидиями, токсо-плазмами и прочей гадостью, сдобренной спорами грибов, — это гидротранспортер для миграции паразитов.

А тело человека в общем — это грязный шалаш, где собрались разбойники. Красивая одежда человека, должность и большой карман — это всего лишь *реклама* для ада — где хирургия, онкология, иммунология, генетика на курьих ножках, далекая от Премудрости Божией о Жизни.

«Часовой механизм» программы «День за днем» дает право и возможность каждому получить иммунитет против паразитов.

Отрабатывая схему — как жить дальше? — понимаешь, что каждый может жить без паразитов даже в нашем мире паразитов вообще и людей-паразитов.

А теперь я расскажу вам, дорогие мои друзья, страшную сказку из жизни девочки Нади, как она вылезала из мира нищеты, грязи и паразитов 59 лет. Этой девочкой была я. Мне теперь уже все равно. Моя жизнь — уже давно является наглядным пособием для тех, кто хочет жить. От меня отказались все мои родственники. Но в жизни человека важно только, чтобы его не оставил Господь да не лишил его разума.

Сколько себя помню: в детстве, что-то покалывало, как иголки, в кишечнике. Болело под правым ребром, тянуло слева (малярия сожрала селезенку), копошилось в анусе, болела голова, и было всегда страшно, когда наступала ночь. Семья была большая, работал только отец, ни мыла, ни одежды, ни обуви, ни пищи в достатке... Ночные очереди за хлебом, где приходилось считаться, и детям тоже, в 3 и 5 утра, за водой очереди у водоразборных колонок. Умирали дети, и им рыли братские могилы ноулично.

Когда уже училась в школе, то в наш очень маленький домик (10-12 м²) провели свет и радио, отменили карточки на хлеб. Появилось в продаже мыло, а вот сахар — только к 19 годам.

Г Своей одежды у Нади не было. Но были платья сестер и одежонка братьев, которую мама перешивала вручную.

Чужие обноски обуви папа приносил с базара. Спали все на полу. Тюфяк — ночное ложе на всех, мама распарывала летом, стирала его, сушила на летнем солнце, и снова — на год.

Когда мне было 10 лет, пришел с войны и после 8 лет службы в армии старший брат. Ему поставили маленькую железную кровать, как... воину, а меня, как самую маленькую, чтоб не мерзла, положили спать с братом-воином. Так продолжалось несколько лет. Однажды отец собрал всех уже повзрослевших детей и сказал, что будем строить хатку. Он срубил два дерева — сливу и жерделу, которые мы очень любили, выкопал широкую круглую яму. В земле оказалось много глины. Мы все носили ведрами всю ночь воду за 3 квартала с колонки, заливали глину. Сыпали на нее солому и босиком месили по колену в глине, пока отец не дал команду делать саман.

Несколько форм он сам смастерил из досок, опускал их в бочку с водой и клал рядком на землю. Мы тащили ведерками глину и закладывали в формы, потом снимали их. А глина оставалась в виде симпатичного блестящего рыжевато-красного кирпича. Когда они высохли, отец с мужиками сложил из них еще одну хату, накрыли ее, сделали в ней деревянные полы и отселили часть семьи. Тогда-то в 15 лет у меня появилась своя постель. К моему удивлению, на мой матрац (мешок, набитый соломой) и подушку (мешок, набитый кукурузными листьями с початков) надели наволочки и постелили простыню. Это было очень любопытно и интересно. Один год после рождения меня никто не регистрировал в ЗАГСе, ждали: может помрет, чтоб не оформлять смерть. Так делали все. Игрушками были — осколки битых тарелок и еще что-нибудь с мусорников.

В 15 лет я узнала еще об одной очень интересной подробности в жизни людей — люди могут есть со стола — первое, второе и третье... оказывается.

Училась в школе я всегда на отлично. И все десять лет получала похвальные грамоты «за отличные успехи и примерное поведение». Нам делали прививки, проверяли на вшивость, искали головных и плательных вшей. Иногда находили в одеждах клопов, которые тоже жили с нами. Но *никто* и никогда не обследовал нас на паразитов.

К десятому выпускному классу (а закончила его с медалью) я была очень худой, всегда болела голова и одолевала усталость.

В моей больной голове роились, как пчелы, мысли о жизни достойной человека: в чистом доме, квартире, со скатертью и фантастическими названиями комнат: кухня, спальня, кабинет, ванная и... неужели это может быть, туалет. (Не на улице из стволов подсолнуха и кукурузы, а настоящий туалет).

Я уехала учиться в Краснодар. Отец и мать собрали все, что могли, купили первое красивое пальто, платья и прочее. Слово «институт» звучало в нашей бедной семье, как надежда, что кто-то прорвется.

Маленькая, худенькая, слабая девочка 17 лет с большими косами уехала вместе с однокурсниками убирать виноград в Анапский район. Спали в палатках по 80-100 человек. Ночи были холодные. Укрывались, кто как мог, соломенные матрацы сверху. Девочки сдвигали раскладушки. Чтоб согреться. Кто жил в поле, в бригадных домиках, там было теплее, сразу 20-30 человек в одной постели. Все подружились. Одежонка была скромная и ее разнообразили, одевая все всё, кому что достанется и подойдет.

Через 10 дней в косах завелись вши, пришлось их обрезать и сделать электроразвивку. Недели через две-три произошел случай, о котором некому было рассказывать до сих пор.

В нашем шахтерском городе была высокая загазованность угарным газом: плодовые деревья многие не росли, поэтому я не знала вкуса яблок, винограда, груши, мно гих ягод. На сборе винограда с первокурсниками я впервые наелась винограда. Остальная пища меня не интересовала. Я ела и ела целыми днями виноград. А в обед еще и арбузы. И как-то из моего кишечника в течение дня вывалилось очень много червей разных калибров. В течение дня — около ведра, а потом еще и еще, но уже понемногу. Туалетов не было, я пряталась в рядах винограда. А потом засыпала их землей. (Виноград и арбузы — дегельминтши).

Через 3 месяца я приехала домой, и моя мама очень удивилась: как я хорошо изменилась — ушла худоба, я стала

здоровее, успешно осваивала спортивную гимнастику, вытянула сессию на повышенную стипендию, вечерами училась на курсах инструкторов горно-пешеходного туризма.

В 21 вышла замуж. Изменился режим жизни, особенно питания. Семья была очень хорошо обеспеченной — на столе всегда вино, мясо, рыба и т. д. и опять пришла худоба, болезни и... бесплодие. Я часто болела. У мужа появились психи, а я подала на развод и уехала на Дальний Восток. Сахалин, Камчатка, Курилы, общепит на корабле, постоянные проверки здоровья. В моем санитарном паспорте всегда стоял штамп — «здорова», а я чувствовала, что беда внутри меня. И вот, в 1968 году ночью через рот из меня вылез аскарид. Ужас сковал меня. Я добиралась на попутном корабле из района лова в Беринговом море до Владивостока стоя. Лечилась от аскаридов кислородом, жила у знакомых, пользовалась общим надворным туалетом, общей посудой и тому была рада. Плакала каждый день... от безысходности. Хозяйка квартиры, где я жила, была врач, но и она ничего мне не подсказала, кроме как: «Они у всех есть!».

Чтобы неоднократно повторить лечение (а думаю, что инфицировалась я каждый день), осталась на специализацию в радиологической лаборатории Дальрыбвтуза и работала три месяца со стронциевыми образцами, подвергаясь облучению (глисты очень сильно развиваются от облучения). После лечения вышла замуж и родила сына. Вернувшись в свои родные края и снова стала болеть, болел и сын. Работала на мясокомбинате. Где грязь и трупная жидкость, мухи и просто все, чтобы человек медленно умирал в сытом состоянии. Черви любят мясо. На мясокомбинате все едят много мяса, поэтому их черви беспокоят мало — у них «сбалансированное для червей питание». Но вот продукты жизнедеятельности червей не каждый может вывести из себя. От токсинов жизнедеятельности червей болеет человек, они же угнетают и самих червей. Гельминты переходят в особо опасное состояние, выделяют яды, чтобы убить более слабых. Мелкие, как трихомонада, создают сидячие колонии — растут опухоли. Грибки прорастают в толстом отделе кишечника, скрепляя каловые массы-завалы со стенкой кишки, транспортируются с кровью в лимфосистему, во все органы и части нашего тела. Колонизация тела гельминтами и грибами приводит работающих на мясе, рыбе, молоке, к смерти значительно быстрее, чем обычно живущих. Потому, что едят бесплатно, «от пуза». А в Природе надо за все платить. Жизнь работников мясоперерабатывающих заводов, молкомбинатов и рыб-цехов и их детей часто становится разменной монетой в оплату за мясо.

Во истину открывается смысл слова Мясо. Мя — ты меня (ешь), Со — потом я тебя (съем).

В 1979 году медицинским обследованием в отделении функциональной диагностики мне сказали, что я могу оформлять инвалидность из-за приобретенного порока митрального клапана и прогрессирующей болезни Бехтерева. Мне тогда не было еще и 40.

Странное обстоятельство: на крутых виражах моей удивительно прекрасной судьбы мне всегда встречаются ученые-армяне. Был такой случай и в 1979 году. Врач беседовал со мной очень откровенно. Он сказал, что скоро я буду лежать и умирать, как Николай Островский. Он очень подробно расспрашивал меня о детстве, о работе, о семье и все удивлялся, что я еще на ногах. Лекарств он мне не выписал, отправил к участковому врачу оформлять инвалидность по заболеванию. В конце нашей беседы он несколько раз повторил о необходимости много двигаться и посылить физически работать.

Все остальное я описала в своих более ранних книжках. И вам, дорогие друзья, должно быть понятно, что человека спасает разум. Я — плоть от плоти многогосударственной России, много раз умиравшей от разных бед. Сейчас она медленно умирает от червей и других паразитов.

Вот и подтверждение тому. Из многочисленной моей почты вчера я взяла для вас только одно письмо — женщины 35 лет, врача, из районного поселка Чаны, Новосибирской области. Письмо привожу вам без сокращения, слово в слово. Только имя и фамилию не указываю. Таких писем от врачей сотни. Врачи приезжают к нам со своей бедой. И никакие они не враги своему народу. В разряд заблудших попали случайно. Система образования у нас такая.

«Здравствуйтесь, Надежда Алексеевна.

Прочитала Вашу книгу «Очистись! от паразитов» и не удержалась, чтобы Вам не написать. Немного о себе. Зовут меня Валентина, 35 лет, живу в Новосибирской области в р. п. Чаны, замужем, имею 2-х детей. По специальности врач, но в данный момент без работы. Меня очень тронула Ваша книга, вселила надежда и в то же время я совсем отчаялась. Потому что столько ошибок совершила по отношению к своему здоровью. И Школа здоровья ваша очень далеко, а как хотелось бы попасть к Вам, поговорить с человеком, который реально помогает людям. Но это невозможно. У меня проблема — паразиты. И, видно, они у меня давно, с детства. Чувствовала себя всегда неважно, тошнота, рвота, кишечные колики. Нигде ничего не находили. В 1980 году (15 лет) отдыхала в Пятигорске, приступ аппендицита, и прооперировали. Все вроде бы нормализовалось. Но немного погодя, начала беспокоить печень и по сей день. В 1986 году первый приступ желчекаменной. Операцию боялась делать, решила заняться чисткой. В 1987 году сделала 4 чистки печени по Малахову. Вышло всего очень много, тяжело было после этих процедур, но потом 1,5 года я себя чувствовала прекрасно, поправилась, похорошела. Но, что характерно, камней в желчном пузыре еще больше стало. А потом опять плохо, боли, тошнота, бессонница, температура 37-37,5, и так 2 года. Врачи все, конечно, на камни списывали. Один врач только по УЗИ мне сказал: «Ищи паразитов». Искать бесполезно. Анализы прекрасные. А нынче, в марте уже совсем, совсем к смерти гнала. Похудела на 40 кг, бессонница. Полная потеря аппетита. Боли во всем теле. И решила на операцию. 28 марта прооперировали, без осложнений. Камней 10 штук, крупные, твердые, что галька. И паразитов нашли, лямблии, описторхоз. Недаром говорят: «Вскрытие покажет». И хирург сказал, что состояние такое только от них — гадов. Но почему не могли найти их раньше? Да как у нас санэпидемстанция работает, лучше бы её и не было. Прошел месяц после операции — у меня состояние возвращается к прежнему: температура 37,5 и т. д. Прихожу к своему хирургу, он говорит: «Эти паразиты тебя донимают, надо травить». 10 мая проправила описторхоз билтрицидом. И вот прошло 4 месяца, но я бы не сказала, что я себя прекрасно чувствую. И слабость, тошнота, жжение какое-то во рту, как будто перца черного наелась. К врачу-гастроэнтерологу ездила в Новосибирск, он сказал, что это нервы — паразиты разрушают в первую очередь нервную систему. И вообще их трогать нельзя — это наши сожители. В Новосибирске я и купила Вашу книгу и Вы на 100 % правы. Медицина наша причину не ищет, а устраняет симптомы, и когда же мы перестроимся. Надо создавать такие центры, как Ваш, и как можно больше, и чтобы они были доступны всем. Сколько людей мучается от паразитов, а какой у нас очень неблагоприятный район. Рыбы всякой у нас, вода плохая.

Прочитав Вашу книгу, я всем советую провериться на паразитов, но это не так просто. Ведь провериться по Вега-тесту только у Вас можно, я больше о таком нигде не слышала.

Спасибо Вам за то, что Вы есть, хоть и далеко от нас, но Вы помогаете людям. Приезжайте к нам.

С уважением к Вам, Валентина».

В одной из книг по истории России я прочла могучие слова императрицы Екатерины II, никогда не выезжавшей из России. Она говорит, что... в России есть все, чтобы быть здоровым, образованным, интеллигентным и богатым. И я верю Екатерине и еще верю в своих соотечественников. Где вы, Иваны, слезайте со своих печек, седлайте серых волков и вороных коней... в России беда — черви-паразиты вползли в души, мозг и тела людей. А люди при власти предаются чревоугодию под мудреными вывесками — банкеты, фуршеты, пикники. Звоните в колокола. Еще не вечер... для России!

Я верю в Вас, мужики, и очень люблю Вас. Знаю, возьметесь и спасете своих детей, отстоите Россию от полчищ невидимых паразитов.

НАШИ БИОКОРРЕКТОРЫ

«Наблюдайте за вашим телом, если хотите, чтобы ваш ум работал правильно».

Р. Декарт

Несколько лет назад я обратила внимание на проспекты, которые регулярно обновлял на сочинских рекламных щитах красивый мужчина, будто сошедший с фотографии разночинной интеллигенции XIX века. Он приносил и аккуратно расклеивал новые газетные полосы материалов о новых отечественных продуктах фирмы «Фар-маол». Я стала читать проспекты Сергея Борисовича Ар-теменко о тыквенном и арбузном маслах. И с первых же строк описания их терапевтического воздействия на человека, я поняла, что эти препараты проявляют свойства дегельминтиков на мелких паразитов — трематодов, бактериозов, грибков. Имея свойства противовоспалительного регенерирующего действия, масла бахчевых культур так же могут заживлять раны от прокусов и присосков в органах и системах, избавляющихся от паразитов. Я купила несколько бутылочек масел, проверили по Вега-тесту на приборах фирмы «Имедис» их воздействие на паразитов, и оказалось, что предположения мои оправдались. Да, это точно — если продукт оказывает общеукрепляющее действие, он почти всегда дегельминтик, избавляющий кровь от паразитов. Надо только создавать условия для выведения погибших паразитов и прекратить контакт с источниками реинфекции. Именно такие условия у нас в Школе здоровья. Мы решили познакомиться с продуктами фирмы «Фармаол» и применить их в программе Школы здоровья. С первых же дней определились и особенности, и отличия арбузного и тыквенного масел.

Тыквенное масло — это средство для оздоровления кишечника, внутренних органов и крови.

Арбузное масло свой наибольший эффект проявляет в борьбе с урогенитальной трихомонадой, грибами в области мочеполовой системы, давшим начало камням, полипам, кистам в почках т. д. Особенно благоприятно влияет как регенерирующий фактор арбузное масло на здоровье мужчин после очищения кишечника, генеральной дегельминтизации, вен ануса от колоний трихомонад. Постепенно и неуклонно уходят в прошлое простатиты и импотенция. Арбузное масло проявляет уникальные свойства оздоровления почек и половой системы у мужчин, женщин и детей. Если оценивать свойства тыквенного и арбузного масел как дегельминтиков, более понятными становятся рецепты применения их в народной медицине и эффект их действия, описанный специалистами.

ТЫКВЕННОЕ МАСЛО

Многие слышали о чудодейственных свойствах тыквы и тыквенного семени. Знаменитый арабский врач Ибн Сина (Авиценна) в своих трактатах «Книга исцелений» и «Каноны врачебной науки» называл тыкву «аптекой в миниатюре». Основания для таких утверждений у него были самые серьезные. Тыква — это практически вся таблица витаминов и микроэлементов, необходимых для жизнедеятельности человеческого организма. Естественно предположить, что тыквенное семя как субстанция, дающая впоследствии жизнь такому огромному гдлоду (некоторые экземпляры тыкв, выращиваемые в Поволжье, достигают размеров и веса миниатюрной женщины). Как тут не вспомнить любимую всеми Золушку и ее чудо-карету из спелой тыквы! Тыквенное масло входит во все элитные лекарства для лечения предстательной железы, ЖКТ, печени, почек, холециститов («Проставит», «Коп-ровит», «Простата-Про», «Пепонен», «Фужерон», «Фес-тал», «Простафин»). Такая популярность объясняется тем, что оно — один из лучших источников цинка для нашего организма. Цинк очень нужен мужчинам (в 6-8 раз больше, чем женщинам) со дня рождения и до смерти.

АРБУЗНОЕ МАСЛО

Издавна в русской народной медицине арбуз используется как сильное мочегонное и жаропонижающее средство. Зеленая корка арбуза в сыром или сушеном виде улучшает состояние кишечника при колите (особенно у детей), способствует регулярной его работе и выведению из организма лишнего холестерина В арбузе найдены витамины группы В, каротин, аскорбиновая кислота, большое количество фолиевой кислоты (примерно столько же, сколько в зеленых овощах), высокоусвояемые сахара (главным образом фруктоза), железо и большое количество клетчатки.

Казалось бы, арбуз — совсем не маслянистая культура и получить масло из его семян невозможно. Но благодаря новым технологиям, разработанным специалистами МНПК «Фармаол», невозможное становится реальным.

Лечебно-профилактические свойства арбузного масла очень высоки, даже в сравнении с тыквенным. У арбузного более высокие показатели по биологически активным веществам: каротин (провитамин А), токоферол (витамин Е), витамины группы В, С, РР. Изготавливается оно из семян арбузов, выращенных в Поволжье на специализированных бахчевых полях объединения МНПК

«Фармаол». Поглощая самую полезную часть солнечного спектра и накапливая в себе ценнейшие элементы цинка, селена, калия, плод большую часть запасенных и генерируемых им полезных веществ затем передает своим «детям» — семенам, которые в свою очередь потом дадут жизнь другому растению. Научившись извлекать из семян масло, ученые из «Фармаола» стали получать ценную субстанцию, дарующую жизнь не только этой любимой всеми бахчевой культуре, но и многим людям, страдающим заболеваниями почек, авитаминозом, облысением.

Применение арбузного масла весьма эффективно при любых заболеваниях почек. Особенно при камнях в них. Изменяя физико-химический состав мочи, арбузное масло устраняет причину образования камней. И тем самым предотвращает развитие необратимых изменений в почках, способствует переходу мочевой кислоты из тканей в кровь и усиливает выведение ее почками, растворяет и вымывает слизь, благотворно влияет на снятие воспалительных процессов в мочевой системе, а также оказывает воздействие на кислотно-щелочной баланс в организме. При мочекаменных болезнях арбузное масло по эффективности значительно превосходит такие препараты, как «Урадан», «Этамид», «Блемарен».

Оптимальное содержание исцеляющего минерала цинка в арбузном масле способствует быстрому заживлению ран, ожогов, улучшает аппетит, снижает усталость, повышает сопротивляемость организма инфекциям. В косметологии

применяется для лечения угревой сыпи, а также является прекрасным средством для ускорения роста волос, полезно при сильном выпадении волос. Большое содержание витаминов Е, С, каротина в арбузном масле эффективно для профилактики рака, а также доброкачественных опухолей молочных желез и предстательной железы (аденомы).

Селен, присутствующий в арбузном масле, способствует восстановлению здоровья волос, ногтей, мышц, красных кровяных шариков, детоксирует вредные химикаты, уменьшает риск заболевания раком.

Всенародное стремление лечиться только натуральными природными препаратами не случайно, т. к. их длительное применение не вызывает существенных побочных явлений, избавляет от недугов, при которых современные синтетические лекарства иногда бессильны (а порой «лечат одно, но калечат другое»). Природа сама предлагает нам свою богатую кладовую. Нужно только мудро распорядиться знаниями, которые веками сохранялись в рецептах народных целителей и знахарей.

ДЫННОЕ МАСЛО

Дынное масло — производится пока в малых количествах, цена его довольно высокая. Является прекрасным средством, избавляющим кожу и подкожную клетчатку от мелких паразитов — лишаяев, грибов и др. Имеет прекрасные косметические свойства, используется пока только в производстве элитных кремов. Французские производители косметики с дынным маслом рекомендуют их женщинам с нежной кожей в качестве естественного отбеливающего средства.

ЛЬНЯНОЕ ПИЩЕВОЕ МАСЛО

Сразу после появления его на российском рынке оно появилось и у нас в Школе здоровья. Противомикозную методику мы начали отрабатывать на год позже проти-вогельминтной. Мы искали собственные продукты. Именно таким противомикозным пищевым продуктом является льняное масло. Слушатели Школы здоровья «Надежда» начинают принимать его с 8-го дня пребывания в Школе, когда в результате генеральной дегельминтизации большая часть глистов погибла, а грибки могут пойти в бурный рост. Применение льняного масла на ослабленные грибки от дегельминтиков широкого спектра действия быстро избавляет человека от этой заразы. А дальше, дело техники — жить, создавая для своего организма натуральную чистоту, подкрепляя свой иммунитет и противомикозные свойства организма. В этом деле льняное масло — прекрасное средство.

Лен — одно из древнейших культурных растений. Льноводство имело большое распространение в Древнем Египте. Из стран Востока лен проник в Грецию, Италию, в страны Западной и Восточной Европы. На территории России лен возделывается с древнейших времен.

Льняная продукция использовалась и используется в народной медицине славян и народов Европы как противовоспалительное и слабительное средство, при кожных заболеваниях, ожогах, при заболеваниях дыхательных органов, астме, подагре, ревматизме и других заболеваниях.

В научной медицине из льняного масла производят препарат «Линетол», который применяют при заболеваниях кожи: ожогах, лучевых поражениях, язвах и др., а также для профилактики и лечения атеросклероза.

Льняное масло, полученное из семян льна масличных сортов холодным прессованием, содержит значительное количество витаминов и других биологически активных веществ, полезных для здорового питания. Особо следует отметить содержащиеся в льняном масле (в %) полиненасыщенные кислоты:

- линоленовая кислота— 62,90% (С 18:3, омега-3); « линолевая кислота— 15,98% (С 18:2, омега-6);
- олеиновая кислота— 13,44% (С 18:1, омега-9).

В организме человека обязательно должен быть баланс кислот омега-6 и омега-3, который, как доказано учеными, является незаменимым в жизнедеятельности человека.

Если омега-6 имеется, помимо льняного, в подсолнечном, соевом, рапсовом, горчичном, оливковом (незначительно) масле, то омега-3 имеется в достаточном количестве лишь в рыбьем жире и, самое главное, в льняном масле. В этом заключается уникальность льняного масла. Причем, семена льна, произрастающего в северных районах (Тверь), более богаты ненасыщенными кислотами, чем семена южных районов.

МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА

В последнее время фармацевтическая промышленность выпустила на рынок продукцию — кремы, ректальные свечи, бальзамы с маслом чайного дерева. Эффект от применения этой продукции в нашей Школе здоровья после 1-енеральной дегельминтизации с целью борьбы с грибами оказался весьма высоким.

Я уверена, дорогой читатель, что Вы прочли уже раздел о грибах-паразитах и понимаете, что грибки, если они поразили ваши ногти или волосы, это всегда болезнь внутреннего характера. Особенно тяжело функционирует кишечник, стенки которого изъедены грибами. Часто геморроидальная зона так поражена грибами, что на выходе из ануса ощущается присутствие ран. Не лучше обстоит дело после избавления от остриц, устраивающих свои гнезда в анусе. Тяжелейшие осложнения после грибов возникают при геморрое. При очищении кишечника, дегельминтизации, большом количестве клизм средства с маслом чайного дерева действуют прекрасно. В Школе здоровья осваивается техника применения ректальных свечей из линии препаратов чайного дерева.

В состав масла чайного дерева входят более пятисот биологически активных веществ — эфиры, спирты, глю-козиды, дубильные вещества, алкалоиды, флавоноиды, витамины и др.

После Школы здоровья у многих слушателей появляется шанс избавиться от грибов в кишечнике, на коже, ногтях, волосах и одним из средств к победе над этими паразитами является масло чайного дерева — древнее уникальное средство, обладающее антисептическим, противовоспалительным и дезодорирующим действием.

ТРАВЫ-ДЕГЕЛЬМИНТИКИ

«...Жизнь дается всем, но старость — только избранным...».

Др. Эллада. Скалы

Школа здоровья «Надежда» принимает на заезд 200 человек. Желających освоить программу очищения организма и противопаразитарной обработки значительно больше. Однако для многих самостоятельная работа по дегельминтизации невозможна из-за отсутствия средств-дегельмин-тиков. Весной 2000 года я обратилась с просьбой к ученым-фармацевтам с просьбой дать список трав, которые, на их взгляд, могли бы составить аптечку или выставку-продажу в аптеках России «Травы-дегельминтики».

Ученые не только дали мне перечень трав, но систематизировали их и предложили способ приготовления из них

препаратов, которые легко дозируются, очень удобны в доме, в поле, в работе, в транспорте и доступны по цене.

Более ста растений в лесах и полях России могут сегодня прийти на помощь любому из нас в самых разных краях и областях. Хочется верить, что бескорыстная помощь ученых-фармацевтов будет с благодарностью принята травниками, фитотерапевтами, и тогда появятся в аптеках травы-дегельминтики в ассортименте. Это и будет действенная коллективная помощь тем, кто не мог приехать в Школу здоровья.

Думающему специалисту, возможно, этот список станет отправной точкой для своего старта в борьбе с глобальной заразой — червями-паразитами и грибами.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПОЛОВОЗРЕЛЫХ И НЕПОЛОВОЗРЕЛЫХ ГЕЛЬМИНТОВ

Название 1	Место произрастания 2	Свойства 3	Используемая часть 4	Применение 5
Авран лекарственный <i>Gratiola officinalis</i> L. (травянистое растение)	Кавказ, Закавказье, Западная Сибирь	Глюкозидграциолин, са- понины, дубильные веще- ства жирное масло. Ядовит	Трава (стебли, листья цветки) в период цвета: июнь-август	Против ленточных червей (водный настой)
Айован, ажгон, тмин индийский <i>Trachyspermum ammi</i>	Индия, Киргизия	Ажгоновое масло 50 % Плоды содержат 11 % эфирного масла	Плоды	Против анкилосто- моза и власоглава, против грибков
Айлант высочайший (китайский ясень) <i>Ailanthus altissima</i> (Дерево.30 м)	Китай, Кавказ, Украина	Дубильные вещества, горечь-айлантин, плоды содержат квасин	Плоды, зрелые высушенные	Противоглистное
Актинидия коломикта (кишмиш, ползун) <i>Actinidia kolomikta</i> (лиана)	Сахалин, Дальний Восток	Дубильные вещества, очень много витамина С (9300 мг на 1 кг плодов)	Ягоды	Противоглистное
Альстония чатиан (Альстон Х. — шотланд- ский ботаник) <i>Alstonia</i> (Кусты, деревья)	Индия, Австралия	Альколоиды: альстонин, эхитамин, в 1955 г получен резерпин из коры	Кора	Противоглистное Противомалярийное
Арбуз съедобный <i>Citrullus vulgaris</i>	Юг России	Азотистые вещества, жиры, витамины А, В, С, РР	Семена	Противоглистное
1	2	3	4	5
Арека катеху (бетельная пальма)	Тропическая Азия, Африка	Алколоиды, производные пиридина — ареколин бром	Семена	Против ленточных глистов в ветери-

Areca catechu		гидрат — главное антигель-минтное вещество		нарии
Бархатцы мелкоцветные (чернобривцы) Tagetes patula	Юг Европы	Эфирные масла, не изучен	Цветочные корзинки з июне-сентябре	Противоглистное
Берёза Betula verrucosa	Везде		Точки	Противоглистное
Бересклет европейский (Бруслина) Euonymus europaea (кустарник 1,5-3 м)	Везде	4 % гуттаперчи в корнях, в семенах сердечные глюкозиды и алкалоиды	Листья в мае-июне, плоды в августе-сентябре. В Китае кора стволов	Противоглистное
Бессмертник Фламин	Везде	Эфирное масло, стеролин, дубильные вещества	Дветки.трава июнь-август	Против круглых червей, папиломатозе
Бешеный огурец	Кавказкое побережье	"люкозиды, алкалоиды	Грава и сок недозрелых плодов в июне-августе	Противоглистное.
Ecballium elaterium	побережье			Пдакозиды обладают противораковой активностью
Брусника Vaccinium vitis-idaeala (невысокий кустарник)	Север России, Дальний Восток, Казахстан, Закавказье	эензойная кислота, арбутин-глюкозид, дубильные вещества, витамин С	Листья в мае, ягоды в октябре	Противоглистное
Бук восточный Fagus orientallis	Кавказ, Крым	Среозот буковый, (дѣготь) состоит из фенолов гваякола и креозола	Древесина	Противоглистное
1	2	3	4	5
Валерьяна лекарственная (Маун, одолян, козлик, кошачий корень) Valeriana of ficinalis (травянистое растение)	Повсеместно	Эфирное валерьяновое масло, органические кислоты, дубильные вещества	Корни в сентябре-октябре	Противоглистное
Вахта трёхлистная (водяной трилистник. женский жабник, поносная трава)	Повсеместно	Дубильные вещества 3 %, холин, йод, витамин С, алкалоид генцианин, флавоноиды рутина	Листья в мае-июле	Противоглистное (настой)

Menyanthes trifoliata L. (травянистое растение)	Северо-запад России	Дубильные вещества, эфирное масло	Листья в июне- августе	Противоглистное
Восковник обыкновен- ный (болотная мирта, ягодный вереск)				
Mugicagale				
Галега лекарственная (козлятник лекарст- венный)	Юг России	Алкалоиды, сапонины, танин, галегин (адреноми- метик), ядовит	Трава, цветы в июне, семена — в сентябре	Противоглистное
Galega officinal				
Гармала обыкновенная (могильник, рута степная)	Кавказ	Алкалоид Бпеганин с антихолинэстеразным действием, ядовит	Трава, листья, цветки в мае-июне	Противоглистное в Азии и Европе
Reganum harmala				
Гелиотроп европейский (лишаева трава)	Кавказ	Алкалоид циноглоссин, эфирное масло, ядовит	Трава в июле-августе	Противоглистное
Heliotropium europaicum				
1	2	3	4	5
Гнездовка настоящая (приворотень, детская трава)	Европа, Кавказ	Не изучен	Цветки, листья, се- мена в апреле- июне	Противоглистное
Neorgia nidus				
Горечавка жёлтая (лихо- манник, казак, сердечна? трава)	Европейская часть России	Алкалоид генциопикрин, гликозиды, пектиновые вещества, сахароза. Ядовито	Корни и корневища поздней осенью	Противоглистное Бактерицидное
Gentiana lutea				
Горец птичий-Спорыш (травя-муравка. гусятник мурыжник)	Европейская часть России, Кавказ, Закавказье	Дубильные вещества, гликозиды, авикулярин. флавоноиды, белки, соли цинка	Всё растение во время цветения	Противоглистное при ленточных глистах
Polygonum avicilare				
Горичник русский (адамово ребро)	Юг Европейской части России,	Фурукумарин, пеucedанин в составе противоопухолевого	Корни поздней осенью. Корни,	Противоглистное

Peucedanum ruthenicum	Кавказ	тиофосфамида, эфирное масло, терпеноиды (производные феруrolа)	стебли (молодые) — съедобны.	
Гранатник (гранатовое дерево) Punicagranatum	Кавказ, Средняя Азия, Иран Афганистан	Алкалоиды пеллетерина, витамины В, РР, каротин, фитонциды, дубильные вещества	Кора корней и ветвей	Против ленточных глистов
Дескурайния Софии (вшивая трава) Descurainia Sophia	Повсеместно в России	Ешোকзидсинигрин. Ядовит	Трава и молодые стручки в мае и августе	Противоглистное
Десмодиум Ганский Desmodium	Индия	Много индольных алкалоидов, сапонины, флавоноиды	Трава	Противоглистное
1	2	3	4	5
Девясил Высокий (дикий подсолнух) Inula helenium	Западная Сибирь, Кавказ, Европейская часть России, Средняя Азия	44 % инулина, алантолактон в составе эфирных масел (аллантон) , дубильные вещества	Корни и корневища	Противоглистное
Зверобой продырявлен- ный (заячья кровь, хворобой от 99 болезней)	Повсеместно	Гиперицин, флавоноиды, дубильные вещества, новоиманин — препарат.	Трава в июне-июле	Противоглистное
Нурегисум perforatum Земляника лесная Fragaria vesca	Повсеместно	Ядовит Дубильные вещества, витамин С, каротин, пектиновые вещества, эфирное масло	Ягоды	Противоглистное (в кол-ве 3-х кг)
Золототысячник зонтич- ный (трава кентавра. кровочист) Centaurium umbel- latum	Европа, Кавказ	Глюкозиды эритаурин, алколоиды эритрицин, эфирные масла	Трава	Противоглистное
Ива Salix	Повсеместно	Фенольные гликозиды (салицин, сиригин), флаво- ноиды (кверцетин и др) ,	Кора весной, листья летом	Противоглистное

Капуста <i>Brassica oleracea</i>	Повсеместно	дубильные вещества Фитонциды, витамины, аминокислоты — 16	Семена	Противоглистное
Кислица рогатая <i>Oxalis acetosella</i>	Европа, Сибирь, Кавказ	Щавелевокислый кальций, витамин С	Трава в мае -июне	Противоглистное
Кориандр <i>Coriandrum sativum</i>	Кавказ, Крым	Эфирное масло	Плоды-«семена»	Противоглистное
1	2	3	4	5
Котовник индостанский <i>Nepeta hindostana</i>	Индия. Пакистан	Эфирное масло, сапонины	Трава, цветы	Противоглистное
Копытень европейский (блевушня, бякотник. рвотный корень) <i>Asarum europaeum</i>	Европа, Западная Сибирь, Алтай	Дубильные вещества, глюкозиды, эфирные масла. флавоноиды, крахмал, кислоты, ядовит	Листья в мае, корни и корневища в ноябре	Противоглистное
Коровяк тараканий (мольная трава) <i>Verbascum blattaria</i>	Повсеместно	Не изучен	Цветы и листья в мае-июне	Противоглистное
Крапива жгучая <i>Urtica</i>	Повсеместно	Дубильные вещества, гистамин, кислоты	Листья и корни с корневищами	Противоглистное
Крестовник обыкновенный (параличник) <i>Senecio vulgaris</i>	Повсеместно	Алкалоиды сенецин и сенеционин, ядовит	Трава в мае-августе	Противоглистное
Кровохлебка лекарственная <i>Sanguisorba officinalis</i>	Повсеместно	Дубильные вещества 15 %, сапонины. Эфирное масло	Цветущие растения. корни и корневища — в ноябре	Противоглистное
Кубышка жёлтая (жёлтая кувшинка) <i>Nuphar luteum</i>	Повсеместно	Алкалоиды, витамин С, дубильные и смолистые вещества, ядовита	Плоды, трава, корни, корневища осенью	Противоглистное Противоопухолевое
Куссо, хагения противоглистная <i>Hagenia ant helminthica</i>	Эфиопия, Восточная Африка	Ядовита	Цветки во время отцветания	Против ленточных глистов
Лиственница сибирская <i>Larix sibirica</i>	Европейская часть России, Сибирь	Эфирное масло, дубильные вещества, скипидар- терпентин	Почки и молодые побеги	Против ленточных глистов В. П. Махлаюх
1	2	3	4	0
Лаванда лекарственная	Крым, Молдавия	Лавандовое масло 30 %	Листья и цветущие	Противоглистное

Lavandula officinalis			верхушки	
Лещина, орешник	Европейская часть	Флавоноиды, жирные масла,	Орехи и ореховое	Противоглистное
Corylus avellana	России, Кавказ	тритерпеноиды (бетулин)	масло	В. П. Махлаюк
Лимон	Кавказ	Эфирное масло,	Корка, мякоть	Противоглистное
Citrus limon		Флавоноиды		В. П. Махлаюк
Лох узколистный, пшат (дикая маслина)	Повсеместно	Дубильные вещества, алкалоиды, эфирное масло	Плоды в сентябре, листья и цветы в июне. Плоды употребляют в пищу	Противоглистное в Забайкалье.
Elaeagnus angustifolia				В. П. Махлаюк
Лук татарка (многолетний лук)	Повсеместно	Эфирные масла	Все растение	Противоглистное
Allium fistulosum				В. П. Махлаюк
Льнянка обыкновенная (дикий львиный зев. пьяная трава)	Повсеместно	Алкалоиды пеганин, флавоноидные глюкозиды. Ядовит	Трава июнь-август	Противоглистное
Linaria vulgaris				В. П. Махлаюк
Маллотус филиппинский	Индия	Камала-красные железки	Камаиа	Против рыбьего
Mallotus philippensis		растения снятые с плодов, главный компонент-ротлерин		солитера
Марь противоглистная	Черноморское побережье	Эфирное масло: 40 % аскаридола, ядовито	Семена, плоды, листья в августе-сентябре °	Против круглых червей
Chenopodium anthelminticum				
Мелия индийская	Индия, Вьетнам	Ядовито	Кора	Противоглистное (отвар)
Melia azedarach				
1	2	3	4	5
Мелколепестник едкий (блошник, костолом)	Центральная часть России		Трава июнь-август	Противоглистное
Erigeron acer				
Мимусоне Эленг	Индия, Бирма	Дубильные вещества,	Кора	Глистогонное
Mimosas elengi	Цейлон	сапонины		

Можжевельник казацкий <i>Juniperus communis</i>	Повсеместно	Эфирные масла, камфара, ядовит	«Ягоды» осенью	Противоглистное
Молочай (различные виды) <i>Euphorbia</i>	Европейская часть России, Кавказ, Крым	Эвфорбиосте роид- алкалоид. Ядовит	Млечный сок	Противоглистное Противоопухолево е
Морковь <i>Daucus sativus</i>	Повсеместно	Эфирное масло, жирное масло, каротин	Семена	Противоглистное В. П. Махлаюк
Морозник чёрный <i>Helleborus Niger</i>	Кавказ, Карпаты	Корельборин П ядовит	Корни и корневища	Противоглистное БАЛ (Бутанцев)
Мукуна жгучая <i>Muscinna pruriens</i>	Австралия, Индия	Алкалоиды, L-dopa в семенах	Семена и корни	Против аскарид Препараты запатентованы
Нивяник обыкновенный (большая ромашка) <i>Leucanthemum vulgare</i>	Повсеместно	Не изучен	Трава май-август	Против мелких глистов В. П. Махлаюк
Норичник шишковатый (грызня, зобная трава) <i>Scrophularia nodosa</i>	Повсеместно	Ядовитые алкалоиды скрофуланин и сапонин, ядовит	Корни и корневища осенью, траву с мая по август	Противоглистное БАЛ. Противорако- вое в Китае
Одуванчик лекарствен- ный <i>Taraxacum officinalis</i>	Повсеместно	Гликозиды, флавоноиды, тритерпеноиды, сапонины	Корни, листья, трава	Противоглистное В. П. Махлаюк
1	2	3	4	5
Омела белая (птичий клей) <i>Viscum album</i>	Повсеместно	Вискотоксин, флавоноиды, ацетилхолин, кислоты, ядовита	Листья, ягоды, молодые побеги	Против круглых червей. В. П. Мах- лаюк. Противора- ковая настойка
Орех грецкий <i>Juglans regia</i>	Юг России	Флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло	Листья в мае, зелё- ные околоплодники и орехи в июле- августе	Противоглистное В. П. Махлаюк

Орляк обыкновенный <i>Pteridium aquilinum</i>	Сибирь, Дальний Восток, Средняя Азия	Сапонины, алкалоиды, эфирное масло. Ядовит	Корневища	Для изгнания ленточных глистов Волынский Б. Г.
Папайя, (дынное дерево) <i>Carica papaya</i>	Южная и Централь- ная Америка	Папаин, лекоозим и кариопазин-ферменты, 19 каротиноидов	Плоды	Противоглистное в Западной Европе БАЛ
Папоротник мужской <i>Dryopteris filix mas</i>	Повсеместно	Фильмарон, филицин (папоротниковая кислота)	Корневища весной или осенью	Против цепней, лентеца широкого
Парнолистник обыкно- венный (двулистник) <i>Zygophyllum fabago</i>	Европа, Кавказ, Средняя Азия	Не изучен. Ядовит	Трава май-июль	Противоглистное, Водный раствор В. П. Махлаюк
Паслен чёрный <i>Solanum nigrum</i>	Повсеместно	Глюкоалкалоид, ядовитый- соланин (только в незрелых ягодах), дубильные веще- ства. Ядовит	Исключительно созревшие плоды!	Противоглистное В. П. Махлаюк
Пижма обыкновенная (дикая рябинка, полевая рябина, глистник) <i>Tanacetum vulgare</i>	Повсеместно	Эфир.масла, флавоноиды (акацетин, апигенин) , кам- фора, органические кис- лоты, витамин С. Ядовита	Цветочные корзинки во время' цветения в августе	При острицах и аскаридах, власо- в главе, лямблиоз
1	2	3	4	5
Пикрасма высокая <i>Picrasma excels</i>	Антильские острова, Ямайка, Барбадос	Горькие терпеноидные: квассин,	Древесная щепка	Против нитевид- ных глистов БАЛ
Пиретровые ромашки (далматская, кавказская, персидская) <i>Purethrum</i>	Повсеместно	Эфирные масла (хризантемовая и пиретриновая кислоты)	Цветочные корзинки	Противоглистное Д. А. Муравьёва, инсектициды
Пиретрум большой, <i>Purethrum majus</i>	Европа, Кавказ	Эфирные масла	Трава	Противоглистное Волынский Б. Г.
Повилика гигантская <i>Cuscuta gigantea</i>	Алтай, Тянь-Шань	Ксантоны, кумарины, ядовита	Всё растение	Противоглистное БАЛ

<p>Полынь горькая, цитварная (австрийская, метельчатая, обыкновенная, божье дерево, чернобыльник)</p> <p><i>Artemisia absinthium</i></p>	Повсеместно	<p>Сантонин-сесквитерпеновый лак, эфирные масла,</p> <p>белок, витамин С, дубильные вещества, фитонциды.</p> <p>Ядовито</p>	Соцветия	<p>высушенные</p>	Против аскарид и остриц
<p>Посконник коноплевидный (водяная конопля)</p> <p><i>Eupatorium cannabinum</i></p>	Повсеместно	<p>Эфирное масло, алкалоиды,</p> <p>дубильные вещества, инулин, Сапонины</p>	Наземная часть растения и корневища		Противоглистное БАЛ
<p>Пупавка красильная (жёлтая ромашка)</p> <p><i>Anthemis tinctoria</i></p>	Повсеместно	<p>Эфирные масла, кверцетин</p> <p>из группы витамина Р, гликозиды</p>	Трава, цветочные корзинки июнь-июль		Противоглистное В. П. Махлаюк
<p>Редька</p> <p><i>Raphanus sativus</i></p>	Повсеместно	<p>Лизоцим, 1-е место по калию, эфирные масла, пуриновые. Спиробрассин — против грибка</p>	Корнеплод		Противоглистное В. П. Махлаюк Противогрибковое БАЛ
1	2	3	4	5	
<p>Рябина</p> <p><i>Sorbus aucuparia</i></p>	Европа, Кавказ	<p>Глюкозид амигдалин, витамин С, дубильные вещества</p>	Плоды		Противоглистное
<p>Сердечник луговой (белоцветка, болотная жеруха)</p> <p><i>Cardamine pratensis</i></p>	Европа, Сибирь, Дальний Восток	<p>Не изучен. Растение острогорькое</p>	Верхушки стеблей с цветками в апреле-июне		Противоглистное В. П. Махлаюк
<p>Сивец луговой (любка, грудная трава)</p> <p><i>Succisa pratensis</i></p>	Повсеместно	Не изучен	Корни осенью, трава в июле-августе		Противоглистное В. П. Махлаюк
<p>Солянка русская (солёная трава, курай)</p> <p><i>Salsola ruthenica</i></p>	Южные пустыни и полупустыни	Не изучен	Трава в июле-сентябре		Противоглистное В. П. Махлаюк

Соя щетинистая <i>Soja hispida</i>	Выращивают как культуру		Плоды	Противоглистное
Стеллера карликовая (Стеллер Г. В. — ботаник) <i>Stellaria hamaejasma</i>	Восточная Сибирь и Забайкалье	Смолистые вещества, ядовитые органические кислоты. Ядовита	Листья в июне- июле	Противоглистное В. П. Махлаюк
Стефания четырехтычинковая <i>Stephania tetrandra</i>	Китай	Алкалоиды: тетрандин, мезинин	Клубни с корнями осенью	Противоглистное БАЛ Диуретическое
Сферантус индийский <i>Sphaeranthus indicus</i>	От Египта до Цейлона	Эфирное масло, алкалоиды	Высушенная трава и корзинки	Противоглистное БАЛ
1	2	3	4	5
Термопсис ланцетовидный (мышатник) <i>Thermopsis lanceolata</i>	Повсеместно	Алкалоиды: термопсин и цитизин, пахикарпин, сапонины, дубильные вещества, витамин С. Ядовит	Трава в июне-июле	Противоглистное В. П. Махлаюк
Тимьян обыкновенный (садовый чабрец) <i>Thymus vulgaris</i>	Юг России	Тимол, карвакрол, флавоноиды	Трава и эфирное масло	Против круглых червей В. П. Махлаюк. Входит в пертуссин
Туя (железное дерево) <i>Thuja occidentalis</i>	Везде кроме северных районов	Эфирное масло, флавоноиды, смолы, дубильные вещества	Свежие ветви с листьями в мае-сентябре	Противоглистное В. П. Махлаюк
Тыква (виды) <i>Cucurbita</i>	Повсеместно	50 % жирное масло, кремниевая и фосфорная кислоты, витамин С	Семена и мякоть плода в сентябре	Против ленточных червей
Хмель обыкновенный <i>Humulus lupulus</i>	Европа, Кавказ	Фенолы, эфирное масло, горечи, смолы. Ядовит	Соплодия-шишки август-сентябрь	Противоглистное В. П. Махлаюк. Входит в «уролесан»
Чабрец, тимьян	Повсеместно	Дубильные и горькие	Трава в июне- июле	Противоглистное

ползучий, маршала (богородская трава) Thymus serpyllum		вещества, эфирное масло		В. П. Махлаюк
Черемша, лук победный Allium victor alls	Урал, Сибирь, Сахалин, в лесах Кавказа	Витамин С, эфирные масла, фитонциды	Луковицы	Противоглистное Волынский Б. Г.

1	2	3	4	5
Чеснок (воночная роза) Allium sativum	Повсеместно	Эфирное масло из серных соединений, витамин С, фруктоза, крахмал, гликозиды	Луковицы	Противоглистное (в клизмах) В. П. Махлаюк БАЛ
Чесночница лекарственная Alliaria officinalis	Европа, Кавказ	Эфирное масло. Ядовита	Листья в июне, семена-с июля	Противоглистное В. П. Махлаюк, Волынский Б. Г.
Щавель конский Rumex confertus	Повсеместно	Дубидные вещества, щавелевокислый кальций 9 %, флавоноиды, витамин С	Корни осенью, траву июнь-июль	Противоглистное В. П. Махлаюк ПАЮ
Шлемник байкальский Scutellaria baicalensis	Восточная Сибирь Дальний Восток, Китай	Флавоноиды, дубильные вещества, стекулларин	Корни и корневища осенью	Противоглистное Волынский Б. Г.
Эмбелия кислая Embelia ribes	Азия	Не известен	Плоды подобны чёрному перцу	Противоглистное БАЛ
Ясенец кавказский Dictamnus caucasicus	Европа, Кавказ, Азия	Алкалоиды, сапонин. Эфирные масла вызывают сыпь на расстоянии. Ядовит	Корни в июне-июле	Противоглистное В. П. Махлаюк
Ясень обыкновенный Fraxinus excelsior	Европа, Кавказ	Глюкозид фраксин и дубильные вещества. Ядовит	Кора, рано весной, листья в мае-июне	Противоглистное В. П. Махлаюк Противомаларийное

--	--	--	--	--

Р. 8. После детального и внимательного осмотра всех трав мы заметили, что у многочисленных многоуважаемых авторов отмечаются некоторые закономерно повторяющиеся особенности, на которые хотелось бы обратить особое внимание.

Во-первых, почти все травы являются сильными ядами.

Во-вторых, совершенно отсутствуют указания воздействий компонентов трав на неполовозрелых гельминтов в крови и других тканях, кроме кишечника и печени.

В-третьих, почти у всех авторов, в той или иной мере, но отмечается тревога за исчезновение многих трав из-за их бесконтрольного, несистематического, а порой варварского уничтожения.

В-четвёртых, все авторы отмечают неприятный, резкий вкус настоев и отваров, да и самих таблетированных средств, что делает их не удобными для детей, более всех страдающих от гельминтной инвазии.

Трава — это сапрофит Земли. А Земля — огромный наш сосед, на котором мы выросли и у которого мы учимся.

Человек, если представить, — это огромное высотное здание с множеством фабрик и заводов, с многотршионным населением различных (даже может быть и по национальности) клеток. Но в нем не предусмотрены гостиницы. Даже для сапрофитов! Многочисленным сапрофитам чётко отведены торговые ряды в кишечнике. И в здоровом организме они своевременно производят необходимое количество витаминов с оплатой аренды и подоходного налога. Что и видно по уважающему себя человеку.

И благодушные сказочки о взаимовыгодном «симбиозе» человеческого организма и кровососущих червей, мшши-ардно размножающихся, использующих человеческие органы и кровь как инкубатор для своих яиц, это рэкет, который устраивают многочисленные черви сапрофитам человека, якобы для порядка.

Поэтому нужна профилактическая дегельминтизация, своевременными дозами.

В-пятых, авторы монографий почти не указывают химический компонент растений, который уничтожает паразита в органах, крови и других тканях.

Данные выводы позволяют нам сделать заявление о необходимости создания из данных трав препаратов: в меньших дозах, менее ядовитых, менее горьких, профилактических, четко уничтожающих неполовозрелые формы и яйца глистов.

С данной целью мы обратились к гомеопатическим препаратам, чтобы на базе их методик вести свой поиск. И первое, что мы создали на их базе, — это препарат «Морозник».

Минимальная доза на крупинках. Минимальна для человека, а не для гельминта. Легкодозируемая. Легкопрогнозируемая. Исключает необходимость огромного количества сырья и времени на его приготовление.

Сегодня в Школе здоровья используются аналогичные препараты из:

- из чистотела — «Микочист»,
- из грецкого ореха — «Денитор»,
- из желчи животных — «Унамедж»,
- из смеси трав-дегельминтиков и противомикозных — «Микохол».

Поиск ученых и наша совместная работа в Школе здоровья продолжается.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ «НАДЕЖДА»

Тел: (8622) 45-12-20; 65-36-06.

Писать можно по адресу:

г. Сочи Краснодарского края,

Адлер, гостиница «Бургас».

Школа здоровья «Надежда».

Семеновой Надежде Алексеевне.

Благодарим вас, до встречи и будьте здоровы!