

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 01 марта 2022 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Чалая Татьяна Валерьевна	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45	08:00-08:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенова Алексей Витальевич	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45		
Кузнецов Александр Владимирович				10:00-10:45		

Фитнес

Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
-------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Рукопашный бой (зал рукопашного боя)

Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00		16:30-18:00	12:00-13:00
Светаев Алексей Николаевич	08:30-10:00		08:30-10:00	08:30-10:00
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15

Вольная борьба (зал спортивной борьбы)

Беков Арслан Назирович	15:00-16:30		15:00-16:30	15:00-16:30
---------------------------	-------------	--	-------------	-------------

Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)

Татаринцев Сергей Александрович	14:30-16:00		14:30-16:00	14:30-16:00
------------------------------------	-------------	--	-------------	-------------

Легкая атлетика (универсальный зал)

Рыбальченко Ольга Владимировна	08:00-09:30 14:00-15:30	15:30-17:00	08:00-09:30	08:00-09:30 14:00-15:30
Михеев Алексей Николаевич	14:00-15:30		14:00-15:30	08:00-09:30
Слесарев Максим Сергеевич		10:00-11:30	10:00-11:30	14:00-15:30
Тертышная Оксана Сергеевна		18:00-19:30	18:00-19:30	17:15-18:45

Бадминтон

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:15-19:45		18:00-19:30	17:30-19:00
--	-------------	--	-------------	-------------

Каратэ

Спирин Владимир Георгиевич	08:00-09:30		08:00-09:30	15:00-16:30
Дзюдо (зал дзюдо)				
Кузнецов Александр Владимирович	08:00-09:30		08:00-09:30	08:00-09:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	08:00-09:30	10:00-11:30		08:00-09:30
Бокс (зал бокса)				
Глазунов Владимир Николаевич	18:15-19:45	18:00-19:30	18:15-19:45	18:15-19:45
Алдамова Марьям Муритовна	9:00-10:30		9:00-10:30	9:00-10:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».