

**РАСПИСАНИЕ**

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 18 июля 2022 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45 14:00-14:45 16:00-16:45	09:00 -09:45 10:00-10:45 11:00-11:45
Чалая Татьяна Валерьевна	17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45	17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45
Алдамова Мариям Муритовна	19:00-19:45		19:00-19:45			19:00-19:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45		08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аксенов Алексей Витальевич	09:00 -09:45 19:00-19:45	09:00 -09:45 18:00-18:45	09:00 -09:45 19:00-19:45		09:00 -09:45 19:00-19:45	

## Обучающиеся с 18 лет

Меянцева Елена Васильевна	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45	07:00-07:45 11:00-11:45 14:00-14:45
Чалая Татьяна Валерьевна	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45 18:00-18:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45	08:00-08:45 16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Акваэробика (бассейн)</b>						
Меянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45
Меянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
<b>Фитнес</b>						
<b>Рукопашный бой (зал рукопашного боя)</b>						
Чалая Татьяна Валерьевна	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	08:30-10:45	09:00-11:15
Гладких Анна Михайловна	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	12:00-13:00
<b>Кикбоксинг (зал бокса)</b>						
Чалая Татьяна Валерьевна	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30	09:00-10:30
Шахидова Малика Саидхусейновна	15:00-16:30	15:00-16:30	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:00-16:30

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».