

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая спортивная школа (комплексная)
с 08 июля 2024 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 20:45	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн (плавание)						
Обучающиеся с 7 лет до 18 лет						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	09:00-09:45 10:00-10:45 14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45 17:00-17:45	
Алдамова Марьям Муритовна	08:00-08:45	14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		14:00-14:45 15:00-15:45 16:00-16:45		11:00-11:45 12:00-12:45 13:00-13:45 14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна		17:00-17:45		17:00-17:45		15:00-15:45 16:00-16:45
Шахидова Малика Саидхусейновна		09:00-09:45 18:00-18:45 19:00-19:45		09:00-09:45 18:00-18:45 19:00-19:45		09:00-09:45 17:00-17:45 18:00-18:45

Аксенов Алексей Витальевич	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Обучающиеся с 18 лет						
Клочков Александр Иванович	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45	07:00-07:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45
Гладких Анна Михайловна	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	16:00-16:45 20:00-20:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45	09:00-09:45 10:00-10:45 18:00-18:45 19:00-19:45
Аквааэробика (бассейн)						
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45
Фитнес						
Медянцева Елена Васильевна	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45	18:00-18:45 19:00-19:45
Легкая атлетика (универсальный зал)						
Кулешова Екатерина Сергеевна	09:00-11:00 16:00-18:00	16:45-18:45	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00 15:00-17:00	08:00-10:00 15:00-17:00
Кикбоксинг (зал бокса)						
Котов Евгений Алексеевич	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-20».