

Рецензия

на дополнительную общеразвивающую образовательную физкультурно-спортивную программу для спортивно-оздоровительных групп «Рукопашный бой для детей» Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)».

Авторы-составители программы: Гладких Анна Михайловна (тренер-преподаватель высшей квалификационной категории, мастер спорта России международного класса по рукопашному бою), Лабазанов Лабазан Билалович (тренер-преподаватель высшей квалификационной категории, Заслуженный тренер России, тренер спортивной сборной команды России по рукопашному бою).

Образовательная программа по уровню разработки - авторская, по направленности - физкультурно-спортивная; по функциональному предназначению – специальная; по форме организации – индивидуально-ориентированная и групповая, предназначена для детей и подростков от 7 до 17 лет. Срок реализации Программы – 1 год.

Рецензируемая образовательная Программа по рукопашному бою направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического образования, воспитания и развития, формирование знаний, умений, навыков в области физкультуры и избранного вида спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, подготовку к поступлению в организации, реализующие предпрофессиональные образовательные программы в указанной сфере, организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Дополнительная общеразвивающая образовательная физкультурно-спортивная программа для спортивно-оздоровительных групп «РУКОПАШНЫЙ БОЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ», разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и с учётом положений Федерального закона от 04.12.2007г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Структура образовательной программы соответствует требованиям к оформлению данного документа предусмотренным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам", приказом от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта" (зарегистрирован Минюстом России 05 марта 2014 г., регистрационный N 31522).

В пояснительной записке авторы – разработчики определяют цель разработанной Программы: осуществление спортивно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, всестороннее физическое и личностное развитие, подготовка спортивного резерва. Указывают на основные задачи образовательной программы её актуальность и ожидаемые результаты. Характеризуя вид спорта «рукопашный бой», авторы указывают на главную отличительную особенность

этого вида единоборства – комплексность, которая определяет высокие требования к физической, технической и тактической подготовленности спортсменов.

Характеризуя образовательную программу, авторы в общем раскрывают её содержание, указывают на её важное место в единой педагогической системе многолетней спортивной подготовки и обучения в ГБУ ДО КДЮСШ(к), подробно раскрывают её основополагающие принципы и педагогическую целесообразность, указывают отличительные особенности данной программы от уже существующих образовательных программ, указывают на социальную значимость занятий рукопашным боем в рамках разработанной программы. Авторы называют основные принципы обучения, на которых строится образовательная программа, и подробно характеризуют формы и методы учебно-тренировочных занятий, особенности их организации и проведения.

В нормативной части программы приводятся учебный план, перечень разделов и тем, продолжительность и объёмы реализации дополнительной образовательной программы, режим занятий по данной программе. Характеризуя особенности реализации образовательной программы, авторы акцентируют внимание на основных условиях для зачисления учащихся в спортивно-оздоровительные группы. Подробно и структурно точно изложены ожидаемые результаты освоения программы.

В методической части раскрывается содержание программы и характеристики спортивно-оздоровительного этапа подготовки: цели, задачи, методы, средства, формы учебно-тренировочного процесса, факторы, ограничивающие нагрузку и особенности обучения. Авторы характеризуют основные методы и средства тренировки, приводят план теоретической подготовки, раскрывают содержание общефизической, специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки. Особое внимание уделено описанию специализированных игровых комплексов – как одного из важнейших средств тренировочного занятия.

В разделе программы, посвящённом контролю и зачётным требованиям для спортсменов на различных этапах подготовки, авторы приводят комплекс контрольных упражнений по общефизической подготовке, позволяющий осуществлять текущий контроль за состоянием тренированности спортсменов по возрастным и половым признакам. Должное внимание уделено медицинскому контролю и воспитательной работе.

В разделе «Меры безопасности» содержатся инструкция по технике безопасности, охране жизни и здоровья обучающихся на занятиях по рукопашному бою. Столь подробное и обоснованное изложение мер безопасности во время тренировочного процесса – свидетельство ответственного подхода авторов программы к организации и осуществлению учебной деятельности.

Раздел «Ресурсное обеспечение программы» содержит список необходимых средств, оборудования, экипировки и материалов для реализации образовательной программы.

В приложениях авторы разместили подробный иллюстрированный план-конспект занятия по рукопашному бою.

Указанные в программе информационные источники являются основными и отражают устоявшиеся понятия о системе подготовки юных спортсменов рукопашного боя.

Заключение. Дополнительная общеразвивающая образовательная физкультурно-спортивная программа для спортивно-оздоровительных групп «Рукопашный бой для детей» (авторы-составители – А.М.Гладких и Л.Б.Лабазанов) соответствует предъявляемым требованиям к образовательным программам и рекомендуется для использования в системе дополнительного образования для формирования и развития способностей детей, удовлетворения их потребностей в физическом совершенствовании, формирования здорового образа жизни, укрепление здоровья, профессиональной ориентации и для поддержки детей, проявивших способности в виде спорта рукопашный бой.

Рецензент: *Н. Сизёненко* *Н.Н.Сизёненко (ЗТР, вице-президент
Общероссийской общественной организации
«Федерация рукопашного боя»)*