

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 09 ноября 2017 года

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	10:45 - 12:15	09:00 - 10:30
	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00	10:45 - 12:15
	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	12:30 - 14:00
	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	14:15 - 15:45
	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	17:45 - 19:15	16:00 - 17:30
	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00	17:45 - 19:15
Бассейн						
Клочков Александр Иванович, Аксенов Алексей Витальевич	07:00 -07:45	07:00 -07:45	07:00 -07:45	07:00 -07:45	07:00 -07:45	07:00 -07:45
	08:00-08:45	08:00-08:45	08:00-08:45	08:00-08:45	08:00-08:45	08:00-08:45
	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45	10:00-10:45
	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	14:00-14:45	17:00-17:45
	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	15:00-15:45	18:00-18:45
	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	19:00-19:45
	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	20:00-20:45
	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	
	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	20:00-20:45	
Зименс Екатерина Сергеевна		19:00- 19:45		19:00- 19:45		12:00-12:45
Бокс (зал бокса)						
Глазунов Владимир Николаевич	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00
Дзюдо (зал дзюдо)						
Кузнецов Александр Владимирович Довгаль Александр Викторович	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	
	12:30-14:00			15:00-16:30	12:30-14:00	
Рукопашный бой (зал рукопашного боя)						
Гладких Анна Михайловна,		16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00

на сайт

Евдокимов Олег Сергеевич	09:00-10:30 18:30-19:30		09:00-10:30 18:30-19:30		09:00-10:30 18:30-19:30	14:00-15:30
Акваэробика (бассейн)						
Медянцева Елена Васильевна	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45		07:00-07:45 13:00-13:45
Рукопашный бой (зал единоборств 2 эт.,бассейн)						
Рунов Евгений Александрович	12:00-12:45		12:00-12:45	15:00-16:30	12:00-12:45 15:00-16:30	
На базе ГБУПОУ СК СУОР (легкая атлетика)						
Татаринцев Сергей Александрович	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
Вольная борьба (зал спортивной борьбы)						
Беков Арслан Назирович		17:45-19:15		17:45-19:15		14:00-15:00
Тренажерный зал,бассейн						
Бондаренко Людмила Владимировна	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	13:00-13:45	
Бадминтон						
Варфоломеева Кристина Викторовна	18:00-19:30	18:00-19:30			17:30-19:00	
Макин Сергей Михайлович	18:00-19:30	18:00-19:30			17:30-19:00	
Теннис						
Марченко Лариса Владимировна		08:00-09:30 Универсальный зал	10:00-10:45 бассейн	08:00-09:30 Универсальный зал		
Каратэ (зал дзюдо)						
Спирин Владимир Георгиевич	16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30	

Примечания:

1.Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологическим правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».