

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная)
с 28 мая 2018 года

Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Тренажерный Зал						
Пауэрлифтинг	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
Бассейн						
Плавание	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45	07:00-07:45 08:00-08:45 10:00-10:45 11:00-11:45 16:00-16:45 17:00-17:45 18:00-18:45 19:00-19:45 20:00-20:45
Акваэробика	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45	20:00-20:45	07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45		07:00-07:45 13:00-13:45
Зал бокса						
Бокс	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00	19:30-21:00
Зал дзюдо						
Дзюдо	12:30-14:00 18:30-20:00		18:30-20:00	15:00-16:30	12:30-14:00 18:30-20:00	
Зал рукопашного боя						
Рукопашный бой		16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00

Зал спортивной борьбы						
Вольная борьба		17:45-19:15		17:45-19:15		14:00-15:00
Универсальный зал						
Легкая атлетика	08:00-09:30 14:00-15:30 14:45-16:15		08:00-09:30 14:45-16:15 15:45-17:15			08:00-09:30 09:30-11:00 14:30-16:00
Бадминтон	18:00-19:30	18:00-19:30			17:30-19:00	
Каратэ	16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30	
На базе ГБУПОУ СК СУОР						
Легкая атлетика	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	

Примечания:

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».