

**РАСПИСАНИЕ**

**учебно-тренировочных занятий (на платной основе) ГБУ ДО «Краевая детско-юношеская спортивная школа (комплексная) с 01 октября 2018 года**

Ф И О тренера	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>Тренажерный Зал</b>						
Лиховицкий Иван Сергеевич	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15 19:30 - 21:00	09:00 - 10:30 10:45 - 12:15 12:30 - 14:00 14:15 - 15:45 16:00 - 17:30 17:45 - 19:15
<b>Бассейн (плавание)</b>						
<b>Обучающиеся с 7 лет до 18 лет</b>						
Клочков Александр Иванович	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45	11:00-11:45	10:00-10:45 11:00-11:45
Медянцева Елена Васильевна	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45	09:00 -09:45 10:00-10:45
Алдамова Марьям Муритовна	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45	14:00-14:45 18:00-18:45 19:00-19:45	19:00-19:45
Гладких Анна Михайловна	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45	08:00-08:45 15:00-15:45	14:00-14:45 15:00-15:45
Шахидова Малика Саидхусейновна	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45	17:00-17:45	08:00-08:45 17:00-17:45 18:00-18:45

**Обучающиеся с 18 лет**

<b>Клочков Александр Иванович</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>	<b>11:00-11:45</b>	<b>10:00-10:45 11:00-11:45</b>
<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>	<b>10:00-10:45</b>
<b>Алдамова Марьям Муритовна</b>	<b>07:00-07:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>	<b>07:00-07:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>	<b>07:00-07:45 19:00-19:45</b>	<b>19:00-19:45</b>
<b>Гладких Анна Михайловна</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>
<b>Шахидова Малика Саидхусейновна</b>		<b>07:00-07:45</b>		<b>07:00-07:45</b>		<b>07:00-07:45</b>

**Акваэробика (бассейн)**

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>	<b>20:00-20:45</b>	<b>07:00-07:45 13:00-13:45 20:00-20:45</b>		<b>07:00-07:45 13:00-13:45</b>
---------------------------------------	--------------------	--	--------------------	--	--	------------------------------------

**Фитнес**

<b>Медянцева Елена Васильевна</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>	<b>18:00-19:00 19:00-20:00</b>		
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--	--

**Рукопашный бой (зал рукопашного боя)**

Гладких Анна Михайловна	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
-------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

**Вольная борьба (зал спортивной борьбы)**

Беков Арслан Назирович	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-18:00	
------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

**Легкая атлетика (на базе ГБУПОУ СК СУОР)**

Татаринцев Сергей Александрович	15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
---------------------------------	-------------	--	-------------	--	-------------	--

**Легкая атлетика (универсальный зал)**

Шестакова Ольга Владимировна	08:00-09:30 13:45-15:15		08:00-09:30 15:30-17:00		08:30-09:30 14:00-15:30	
Евфорицкая Мария Дмитриевна	09:45-11:15		09:00-10:30			14:45-16:30

**Бадминтон**

Варфоломеева Кристина Викторовна	18:00-19:30	18:00-19:30			17:30-19:00	
----------------------------------	-------------	-------------	--	--	-------------	--

**Каратэ**

Спирин Владимир Георгиевич					12:00-13:30 СОШ №29	
----------------------------	--	--	--	--	------------------------	--

**Дзюдо (зал дзюдо)**

Кузнецов Александр Владимирович		18:00-19:30		18:00-19:30	16:45-18:15	
Алдамова Марьям Муритовна	12:00-13:30		12:00-13:30		12:00-13:30	

## Бокс (зал бокса)

Глазунов Владимир Николаевич	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30
Алдамова Марьям Муритовна		8:00-9:30		8:00-9:30		10:00-11:30

**Примечания:**

1. Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.3172-14».